子育て王国そうじゃ

児童虐待防止推進月間

社会全体で子どもを健やかに育みましょう

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待に関する相談件数は、全国的に年々増加しています。昨年度、市に寄せられた相談件数は144件でした。

次のような子どもや保護者の様子は、虐待のサインかもしれません。

▼いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
▼子どもの体に不自然な打撲のあとがある
▼子どもの衣服や体がいつも汚れている
▼小さい子どもを家に置いたまま外出している
▼保護者が子育てに関して拒否的で無関心

虐待はどの家庭にも起こり得ることです。地域での見守り・連絡・相談が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援する第一歩になります。社会全体で子どもを育てていくようにしましょう。

問い合わせ　こども課子育て支援係（☎0866−92−8268）

チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。

問い合わせ　こども課子育て支援係（☎0866−92−8268）

学校給食 おすすめレシピ

ひじきのあえ物

●**材料（4人分）**
●乾燥ヒジキ…1.2g　●ロースハム…30g
●ダイコン…100g　●ホウレンソウ…40g
●ニンジン…20g
■調味料　酢、しょうゆ＝各大さじ1　砂糖＝大さじ1/2

●**作り方**
①乾燥ヒジキをたっぷりの水で戻し、ゆでてから水気を切る。
②ダイコンは細い短冊切り、ニンジンとロースハムは短冊切りにする。ホウレンソウは2㎝幅に切る。
③ダイコン、ホウレンソウ、ニンジンをゆでて、冷まし、水気を絞る。
④調味料は混ぜ合わせておく。
⑤①、③、④とロースハムを混ぜ合わせる

●**その他の献立**　ごはん、牛乳、焼きシシャモ、エノキタケのすまし汁

スポーツの秋を満喫

市民総合スポーツ祭

10月10日、市スポーツセンターや総社北公園陸上競技場などで、市民総合スポーツ祭が開催されました。バドミントンや卓球、テニス、弓道、ハンドボールなど16種目に約600人が参加。それぞれの競技で心地よい汗を流していました。

白熱した試合が繰り広げられた軟式野球

ソフトバレーボールは男女混成で試合

グラウンドゴルフを楽しむ

Camera フォトニュース まちの話題

●ミニフォト

もしもに備えて

避難の様子を参加者で振り返る

9月24日、長良避難訓練が行われ、長良地区の住民67人が参加しました。震度5強の地震発生を想定して、町内会ごとに長良公園に避難したほか、避難ルートや避難時の改善点などについて、話し合いを行いました。

幻想的な雰囲気に包まれて

多くの人でにぎわうステージ発表

9月17日、3年ぶりに宮筋ものがたりが開催されました。総社宮で歌やダンスなどのステージ発表が行われたほか、商店街通りにさまざまな出店が並びました。訪れた人はレトロな雰囲気を感じつつ、まち歩きを楽しんでいました。

一流の技を間近で学ぶ

かっこいい踊り方をアドバイス

市と第一生命との包括連携協定に基づくダンスワークショップが、9月18日に山手公民館で開催されました。総社市出身のプロダンサー・KISAさんが講師を務め、参加した小中高生約100人に振り付け指導などを行いました。

浅田さん100歳おめでとう

家族に祝福される浅田さん

浅田秀子さん（下倉）が10月8日に満100歳の誕生日を迎えられ、11日に市から記念品が贈呈されました。編み物が好きで、座布団やひざ掛けを作っていたという浅田さん。長寿の秘訣は、いつも笑顔でいることだそうです。

横田さん100歳おめでとう

家族に祝福される横田さん

横田定子さん（久代）が9月12日に満100歳の誕生日を迎えられ、15日に市から記念品が贈られました。野菜づくりが上手で、近所の人に作り方を尋ねられていたという横田さん。明るく前向きな性格が、長寿の秘訣だそうです。

命を守る大切なメッセージ

親子に交通安全を呼び掛ける

秋の交通安全運動の一環として、“交通事故死ゼロを目指す日”とされている9月30日に、サンロード吉備路で交通安全啓発活動が行われました。買い物客らは、啓発グッズを受け取り、交通安全への意識を新たにしていました。