

# 広報 そら びや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

## 3年ぶりの カ石 総社

### CONTENTS

- 新型コロナウイルス関連情報 ..... 2
- インターンシップ ..... 6
- クローズアップ市政 ..... 8
- お知らせ ..... 10
- 輝いている人 ..... 25
- フォトニュース ..... 26

2022  
令和4年  
No. 210

# 10



令和4年10月号  
令和4年10月1日発行

No. 210

発行 / 総社市役所 編集 / 市政情報課 広報広聴係  
電話 0866-92-8214 Eメール shisei@city.soga.okayama.jp  
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布 / 総務課 行政係  
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479  
総社市役所のホームページ <https://www.city.soga.okayama.jp/>



遊びの時間を友達と楽しむ

総社西小学校の1から6年生までの41人が在籍する総社西いろは児童クラブ。学校終わりに、勉強をしたりおもちゃで遊んだりして楽しい時間を過ごしています。長期の休みには、工作や地域の人との弁当づくりなども行います。

クラブでは、子どもたちが規律を守って生活できるよう支援員がサポート。あいさつをしっかりすることを大切にしています。また、子どもたちが安心して過ごせるような環境づくりに努めています。



興味のある本を読む子どもたち



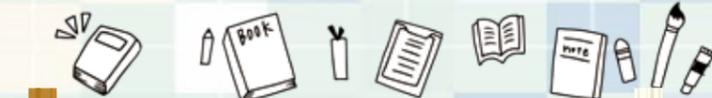
総社西いろは児童クラブ

### 今月の表紙

8月28日、3年ぶりにカ石総社が開催されました。総社宮には多くの人が訪れ、重い石を力いっぱい持ち上げる参加者に声援を送っていました。



**編集後記**  
■緊張した面持ちのインターンシップ生たち。見られている我々も実は緊張しています。(H・E)  
■夏から秋にかけて、イベントが豊富で毎週のように取材に出掛けています。皆さんもお知らせページなどで、気になるイベントを探してみてください。(Y・Y)  
■カ石総社に挑戦したくなりました。どれくらい持ち上がるのだろう……。(Y・K)  
■陶芸講座、ウォーキング大会と参加してみたいイベントが多い秋です。(O・H)



## After school activity for children 放課後児童クラブ紹介 vol. 9 総社西いろは児童クラブ

### チュッピー日記



アイロンビーズに挑戦したよ

総社西いろは児童クラブに行ってきたよ。  
教室に入ったら、みんなが駆け寄ってきてくれてびっくりしちゃった。クラブ内の案内もしてくれてうれしかったんだ。一緒にジャンプをしたりチュッピーの誕生日を当てるクイズをしたりして楽しかったね。  
帰るときには、みんなでお見送りしてくれたね。とても優しいみんなが大好きだよ。これからも仲良く過ごしてね。



石を持ち上げカ比べ  
声援を背に力を振り絞る

## 新型コロナウイルスの感染が判明した場合の流れ

※以下の情報は9月13日時点のものです。制度変更により、9月下旬ごろから変更になる予定です

体調不良となり、医療機関を受診・検査した結果

**新型コロナウイルス感染症の陽性が判明**

### 【65歳以上の人・重症化リスクがある人】

- ①医療機関から陽性者・保健所に連絡
  - ②保健所から陽性者に連絡
  - ③自宅療養となった人に対しては、県自宅療養サポートセンターがアプリや電話を通して健康観察を行う
- 聞き取り調査が行われ、療養先が決定**

### 【65歳未満で重症化リスクがない人】

- ①医療機関から陽性者・保健所に連絡
- ②原則、自宅療養  
県新型コロナウイルス感染症対策室からショートメッセージ(SMS)が送信され、健康観察アプリなどの案内を受ける
- ③アプリを通して、県自宅療養サポートセンターによる健康観察が行われる



## 市民の皆さまへのお願い

現在、感染の主流であるオミクロン株 BA.5 系統は感染力が強く、誰もが感染する可能性があります。高齢者や基礎疾患のある人は重症化リスクが高いため、市民全体で感染症対策を徹底しましょう。

- ▼**基本的な感染防止対策の徹底** 手洗い・消毒や換気、マスク着用、3密(密閉・密集・密接)回避などを徹底してください
- ▼**体調管理の徹底** 発熱や咳など少しでも体調が悪い場合は、出勤・登校・外出を控えてください

- ▼**医療機関の適切な受診** 症状なく心配だけで受診せず、症状がある場合はホームページなどで受診方法を確認してから受診してください
- ▼**ワクチン接種** 若い人の3回目、60歳以上や基礎疾患のある人の4回目接種を検討してください

## 陽性者・濃厚接触者になった場合の待機期間(9月13日時点)

期間終了について、保健所などから特段の連絡はありません。自分や家族が感染者・濃厚接触者となった場合を想定して、普段から食料品や日用品、市販薬などを準備しておくことも重要です。

### 【陽性者(症状がある人)の自宅療養期間】

発症日から7日間が経過し、かつ症状が改善してから24時間

発症日	待機終了	解除
0日目 1日目 2日目 …… 7日目	8日目	

### 【陽性者(症状がない人)の自宅療養期間】

検査日(検体採取日)から7日間

検査日	待機終了	解除
0日目 1日目 2日目 …… 7日目	8日目	

※抗原検査キットで陰性であれば6日目で解除

### 【濃厚接触者の待機期間】

最後に陽性者と会った日から5日間

最終接触	待機終了	解除
0日目 1日目 2日目 …… 5日目	6日目	

### ※陽性者の家族・同居者の待機期間

陽性者と生活を共にする家族・同居者も濃厚接触者です。

次のうち、いずれか遅い方を0日目として、5日間が待機期間となります ▼陽性者の発症日(陽性者が無症状の場合は検体採取日) ▼陽性者の発症により住居内で感染対策を講じた日

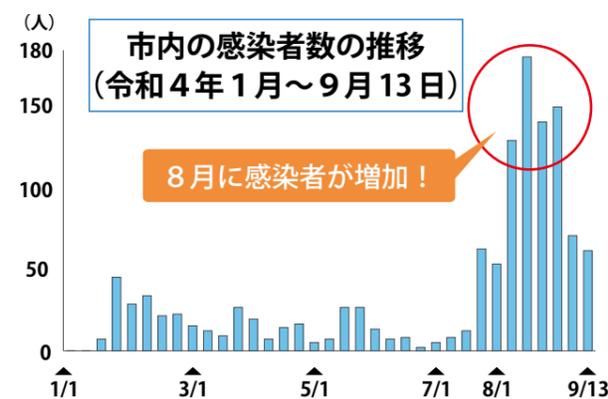


①～③ 配送する食料品や日用品の例 ④ 自宅療養者が希望する食料品などを自宅前まで配送する



**市**内における新型コロナウイルスの感染者は延べ8738人(9月13日時点)となり、市民の10人に1人は感染を経験していることになりました。特に、オミクロン株 BA.5 系統は感染力が非常に強く、家庭内での感染も増加しているのが特徴です。感染者の多くは軽症に分類され、自宅での療養となっています。

自宅療養をしている人で、買い物に行きたいけど外出できないといった生活面での困りごとがある場合、市職員が買い物代行などの生活支援を行っています。



す。詳しくは、自宅療養者支援室(☎0866-92-8314)に相談してください。問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策室(☎0866-92-8278)

## 市内での感染ケース

市内で発生した新型コロナウイルスの感染事例です。軽症とされる場合であっても、本人や家族にとってつらい状況が続くことがあります。感染防止に努めるとともに、少しでも体に異変を感じた場合は外出を控え、医療機関などに相談しましょう。

※感染が疑われる場合の相談先については、21ページに掲載しています

### 70代 男性 (中央在住・無職)

当初はいつもの風邪と同じような症状でした。自宅療養中、熱が40℃近くになり、意識がもうろうとした状態になったため、保健所に連絡して緊急入院。療養期間後も持病が悪化し、退院するまでに1カ月ほどかかりました。

### 20代 女性 (駅南在住・会社員)

熱は上がったりがったりを繰り返し、高い時には38～39℃の熱がありました。自宅療養中は使用する部屋やトイレを家族と分けて感染を防ぎました。療養期間を過ぎても、4日間ほど微熱が続き、つらかったです。

### 40代 女性 (泉在住・主婦)

夫が39℃の高熱を発症し、他の家族も陽性が判明。夫はのどの痛みでつばが飲み込めず、咳込み、寝られない日が4日間続きました。他の家族は、2日程度で熱は治まりましたが、のどの痛みや声がれ、咳が4日目まで続きました。



# 新型コロナウイルスの ココが知りたい

# 文化の秋

## そうじゃっ子の美しい音色が響く♪

8月に開催された、岡山県合唱コンクール・岡山県吹奏楽コンクールで、優秀な成績を収めた市内中学校の生徒が、岡山県代表に選出され、中国大会への出場を決めました。一生懸命活動に取り組んでいる生徒たちの目標や意気込みを紹介します。

問い合わせ 学校教育課 (☎ 0866-92-8358)

### 総社西中学校



#### コーラス部

総社西中学校のコーラス部としての誇りをもって臨み、全国大会に出場できるようがんばります！



### 総社東中学校



#### 合唱部

13人の心を一つに合わせ、中国大会でも私たちがらしいハーモニーをホールに響かせてきます！



### 総社東中学校



#### 吹奏楽部

8月20日に行われた中国大会で金賞受賞。支えてくれる人への感謝を忘れず、これからもがんばります！



## 秦の郷スタンプラリー

期間 10/15(土) >> 11/14(月)

秦の郷には古墳や神社など、多くの歴史遺産が存在しています。

サントピア岡山総社を発着点とした史跡を巡るスタンプラリーを開催します。

**受付場所** サントピア岡山総社(備え付けのスタンプ台紙を受け取ってください)

**その他** 6個以上押印した人に景品を差

し上げます(先着730人)

**スタンプ設置場所** ▼麻佐岐神社 ▼姫社神社 ▼石畳神社 ▼古川寺 ▼秦原廃寺 ▼一丁坊1号墳 ▼金子石塔塚古墳 ▼茶臼嶽古墳 ▼荒平山城跡 ▼秦大塚古墳

**問い合わせ** 秦歴史遺産保存協議会事務局 (☎ 080-2931-3610、藤岡さん)

## 新型コロナ Q&A

## 皆さんの疑問に答えます！

※以下の情報は9月13日時点のもので、今後変更になる場合があります

### Q どんな症状が軽症なの？

国の定めた基準では、患者の症状を「軽症」、「中等症Ⅰ」、「中等症Ⅱ」、「重症」の4段階に分類しており、呼吸器症状や酸素飽和度が基準となっています。一般的な軽症の感覚とは異なる場合があります。

- ◆**軽症**…肺炎の所見なし、酸素飽和度が96%以上
- ◆**中等症Ⅰ**…呼吸困難・肺炎の所見あり、酸素飽和度が93～96%
- ◆**中等症Ⅱ**…酸素投与が必要、酸素飽和度が93%以下
- ◆**重症**…集中治療室に入室、人工呼吸器が必要

### Q どんな人が濃厚接触者になるの？

陽性者と同居している人は、濃厚接触者に該当します。また、同居の家族以外でも、陽性者の発症日の2日前以降に、長時間接触があった人などは濃厚接触者に該当する場合があります。心当たりがある場合は、陽性者から該当する人へ連絡してください。

### Q 軽症だと保健所への連絡はどうしたらいいの？

65歳以上・重症化リスクが高い人以外については、県から案内される健康観察アプリを通じて、毎日の体調管理をスマートフォンやパソコンから入力していただきます。症状や健康状態で相談があるときは、ご自身で県自宅療養サポートセンターに連絡してください。

### Q 重症になるとどうなるの？入院先はどう決まるの？

重症の人は、集中治療室での治療や人工呼吸器の装着が必要になります。

病床は限られており、病床を効率的・効果的に活用するため、患者の重症度や重症化リスクなどを踏まえて県の新型コロナウイルス感染症対策本部が入院の必要性の判断や入院先の決定を行っています。

### Q 重症化リスクを防ぐ薬はあるの？

軽症の場合は経過観察のみで自然に軽快することが多く、必要な場合に解熱剤などの対処療法を行います。ただし、重症化リスクがある人には、軽症の段階から抗ウイルス薬で重症化を予防することがあります。

現在、軽症の段階で投与できる薬は、ラゲブリオという飲み薬などがあります。

### Q 2類から5類になるってほんと？

新型コロナウイルス感染症は、感染症法(感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律)上の2類相当に位置付けられています。国や自治体は患者への入院勧告や外出自粛要請などが可能となる一方、検査・治療費用は国が公費で

全額負担しています(初診料など一部を除く)。

現在、医療機関や保健所の負担を軽減するため、季節性インフルエンザと同等の5類に分類を引き下げる意見が出ており、国で議論されているところです。

# CHALLENGE AT SOJA CITY HALL

**インターンシップ生 99人紹介**

岡山県立大学

安藤猛 井上朱莉 岡村朋香 阪田莉子 塩田陽菜 柴北大智 末永彩智 妹尾天翔

十河刻真 田邊さやか 地本はるか 榎原麗奈 西谷美菜 丸島一颯 武坂美弥希 渡邊一花

栗井咲妃 池上愛佳 小井美由子 太田井萌花 大森穂果 金澤優菜 神崎陽也 笹部心詩 椎木美奈子 下西将希

武内萌 平松愛海 深井果歩 宮本御子 谷許朋花 青山学院大学 本多真希 川崎医療福祉大学 井上遼香 内田純加

大久保七海 坂下美沙紀 白石香奈子 白神ちひろ 鈴木彩由 妹尾勇輝 日置晴香 山口乃永 中国学園大学 安食蘭

稲田里彩 角平琴乃 堀史佳 眞鍋ありさ 環太平洋大学 朝倉ジャンコービー 安部秀太 綾目伊吹 伊藤友路 江口翔瑛

岡本綾 金山楓佳 川越晴空人 川崎剛宜 川西海 川東和輝 北村孝太郎 黒田馨太 小寺由愛 小林鈴香

笹井優人 佐藤史俊 末廣大集 土居愛果 中尾賢斗 長田響 島山豪生 平野颯一朗 廣田貴太 藤原建

巻口大地 松島直樹 松本大輝 宮下大輝 元木克 倉敷芸術科学大学 石原昌尚 岡快紀 岡野光汰 栗田海輝

小林克弥 笹井宗一郎 佐田智哉 野間遥奈 三木勇人 三好礼紋 村上海月 屋嘉部篤輝 岡山商科大学 庵治丈人

潮優 奥石大樹 清永剛史 幸高夢治 笹井裕也 瀧野颯翔 山根耕太 横山英寿

インターンシップを将来に役立ててね!



【写真左から】災害に備えて土のう作り（危機管理室）、西日本豪雨の被災者宅を訪問（被災者寄り添い室）、本の貸し出し（図書館）、小地域ケア会議に参加（長寿介護課）

## “働き、得た体験”を政策につなげる インターンシップ2022

問い合わせ 政策調整課 ☎0866-92-8213

市では、大学生が市役所の業務を理解し、行政への関心と総社市への深い愛着をもってもらうため、インターンシップを実施しています。

今年度は8月5日から9月27日まで、市が連携協定を締結している岡山県立大学、くらしき作陽大学、青山学院大学、川崎医療福祉大学、中国学

園大学、環太平洋大学、倉敷芸術科学大学、岡山商科大学の学生99人が参加。保健福祉部や建設部、市消防本部などで公務員の仕事を体験しました。

インターンシップ生は就業体験を踏まえて、市へ政策提言を提出。市は、実現可能な政策を実行していきます。



民生委員児童委員協議会地区定例会に参加する白神さん（写真右から2人目）

川崎医療福祉大学  
3年 白神ちひろさん  
【勤務部署】  
・こども課

将来保健師になるため、現場を知りたいと思い、参加しました。保健師は市民との関わりが多いと予想していましたが、電話対応の件数が想像以上に多く驚きました。また、地域の会議に参加して、「地域をよりよくしたい」という市民の熱い思いが総社市の強みだと感じました。



広報紙の取材をする阪田さん（写真左）

岡山県立大学  
1年 阪田莉子さん  
【勤務部署】  
・市政情報課  
・復興推進室

公務員という仕事や総社市の魅力を学びたいと思い、参加しました。市役所の業務は一言で表しきれないほど幅広く、デスクワークだけでなくさまざまな場所に出向くことに驚きました。職員の皆さんのように、私も柔軟な対応力を身に付けたいと思います。



放水訓練をする土居さん（写真右）

環太平洋大学  
3年 土居愛果さん  
【勤務部署】  
・消防本部  
・消防署

消防士の仕事は現場での救助活動が主だと思っていましたが、事務作業や市民との交流活動なども行っていることを知りました。実際に訓練を受けてみて、体力面で課題があることに気付くことができました。消防士への夢をかなえるために、克服していこうと思います。



側溝の補修場所を確認をする佐田さん（写真中央）

倉敷芸術科学大学  
3年 佐田智哉さん  
【勤務部署】  
・地域応援課  
・建築住宅課

私は警察官を目指しており、同じ地方公務員の仕事をしたいと思い参加しました。市民に対応する職員の寄り添う姿勢や幹部職員が出席する会議の緊張感など、実際の現場の空気に触れることができ、組織で働くことへのイメージがより具体的なものになりました。

# 健康アドバイス



薬師寺 公一 医師  
(吉備医師会から)

新型コロナの感染が続いており、不安な日々を過ごされていることと思います。このような状況で心配されているのが、医療機関の受診控えや、検診の受診控えです。乳がん検診の受診者数は国や県で集計されているので、数字で何割減っていますとお伝えできる段階ではないのですが、どこの施設でも検診受診者は減っていると聞きます。

## 今月のテーマ 乳がん検診

### With コロナ禍で～がん検診は必要な外出です～

検診の受診控えが起きている今の状況が続くと、早期発見する機会を逃した人が、進行がんとなって受診するようになるのではなからうかという危機感が検診関係者の共通認識です。

乳がんの場合、早期がんで亡くなる人はほとんどいませんが、進行がんになるとそうはいきません。亡くなる人もいますし、亡くならないよう、つらい抗がん剤の治療を受けないといけなくなります。

乳がんは、早期に見つけることが可能ながんなのですが、そのためには検診が欠かせません。

エコーはまだ正式には集団検診に取り入れられていませんが、マンモグラフィと並んで、早期乳がんを見つけ出す大きな武器となります。いずれは集団検診で、エコー検査とマンモグラフィ検査が同時、あるいは隔年で行われるようになるのではないかと思います。

集団検診では、精度管理の問題で行われなくなりましたが、視触診も極めて大事な検査です。月に一度は自己検診(視触診)を行い、検診も適切な間隔できちんと受けて、乳がんで亡くなることのないようにしましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 ☎ 0866-92-8259

# 安全・安心 のすすめ

安全な運転を確保するためには、車同士の円滑なコミュニケーションを図ることが重要です。相手の顔が見えず、言葉による伝達もできない運転時には、道路交通法に定められたウインカーによる合図を的確に出すことで、自分の車の動きを相手に知らせることができます。

自動車の運転中、右左折をするときにはその30メートル手前で合図を出すこと、進路変更を

## 思いやりのある運転を

するときにはその3秒前に合図を出すことが法で定められています。合図と同時にハンドルを切ることや進路変更をすることは、違反となります。

歩行者に対しても思いやりのある運転を心がけましょう。横断歩道を渡ろうとする歩行者がいる場合は、必ず横断歩道の手前(停止線がある場合は停止線の手前)で止まってください。横断歩行者妨害は違反となります。

信号機のない横断歩道には、標識(写真上)や予告表示(写真下)があります。横断歩道の手前で減速していれば、余裕をもって停止することができます。



横断歩道標識



横断歩道予告表示

監修・問い合わせ 総社警察署 ☎ 0866-94-0110

## 全国屈指福祉会議 福祉先駆都市の実現へ

8月30日、市独自の重点福祉施策を協議する全国屈指福祉会議が総合福祉センターで開催されました。

会議では、ヤングケアラー支援や子ども虐待ゼロ、ひきこもり支援など、分野別の9部会が今年度の重点施策について現況や課題を報告。出席した各部会の有識者からは、今後実施すべき取り組みなどの意見が出されました。

意見を基に、来年度の目標や重点施策をとりまとめた福祉王国プログラム2023(案)を作成します。

問い合わせ 政策調整課 ☎ 0866-92-8213



複合化する福祉課題への対応を議論



職員として勤務するチジェンコさん(写真中央)

ロシアによる侵攻が続くウクライナから避難してきたチジェンコ・アロナさんが8月25日、総社市で暮らし始めました。市がウクライナからの避難民を受け入れるのは初めてです。

市は、避難民への支援として、市営住宅を提供するほか、生活用品の準備、一時金30万円の支給、外国人コミュニケーションと連携した交流支援などを行います。チジェンコさんは、市の会計年度任用職員として9月5日から勤務を開始。現在、市が所有する美術品の展示業務の補助のほか、市内小中学校でウクライナの現状と平和の大切さを伝える講話などを行っています。

## 住居や雇用など総社流で支援

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係  
☎ 0866-92-8242

## ウクライナ避難民を受け入れ

## こうりつやかんちゅうがく 公立夜間中学のニーズ調査を行います

16歳以上の中学校を卒業していない人などで、平日の夜、「公立夜間中学」で授業を受けたいと思っている人がどのくらいいるか調査をします。

**回答方法** 電話、ファクシミリ、メールまたは調査用紙の持参か郵送のいずれか。調査用紙は市ホームページからダウンロードするか、学校教育課、市図書館、各公民館で受け取れます

**調査期限** 10月21日(金)  
**回答先・問い合わせ** 学校教育課 ☎ 0866-92-8358、ファクシミリ 0866-92-8397、メール ed-gakkyo@city.soja.okayama.jp、〒719-1192 中央一丁目1番1号



## こうりつやかんちゅうがく 公立夜間中学とは

外国人を含む16歳以上で中学校を卒業していない人のほか、病気や不登校、家庭の事情などで義務教育を十分に受けられなかった人が通う中学校です。平日の夜間に毎日4時間程度、昼間の中学校と同じ教科(国語、社会、数学、理科、音楽、保健体育、英語など)の授業を行います。授業料は無料で、3年間で全ての課程を修了すると卒業となります。

現在、市に公立夜間中学はありません。調査の結果は今後の取り組みの参考にします。



秋を彩る備中国分寺ライトアップ



◆ピンクライトアップ

日時 **10/1** 土 >> **7** 金  
18:00 ~ 22:00

場所 **備中国分寺五重塔**

10月の乳がん月間に合わせて、シンボルカラーのピンクにライトアップします。乳がんは早期発見・早期治療をすれば治る病気です。この機会に乳がんの正しい知識を身につけましょう。

◆グリーンライトアップ

日時 **10/12** 水 >> **18** 火  
18:00 ~ 22:00

場所 **備中国分寺五重塔**

10月は臓器移植普及推進月間です。それに合わせて、移植医療のシンボルカラー・グリーンにライトアップします。この機会に臓器移植への理解を深めましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)



のんびり古墳巡り旅をしよう！総社ぐるぐる古墳部



音声 AR アプリ「Locatone」を使って、市内の古墳と周辺の観光地をのんびり自転車などで巡るコンテンツ「総社ぐるぐる古墳部」が楽しめます。入門コースとまほろばコースをそれぞれ人気声優がナビゲーション。anan マンガ大賞を受賞した人気漫画『やまとは恋のまほろば』とコラボしています。

コンテンツ利用期間 10月15日(土)から12月末まで

その他 入門コースでは自転車、まほろばコースでは車とトレッキングでの利用を推奨。アプリは右のQRからダウンロードし、SOJA-SOUNDベンチャーを選択してください

問い合わせ 観光プロジェクト課観光プロジェクト係 (☎ 0866-92-8277)



ダウンロードはこちら



吉備の里ふれあいウォークラリー

日時 **11月3日(祝)** 9:00 ~ 12:00 ※小雨決行

3から5人でチームを編成し、クイズやゲームをしながら歩き、得点を競います。総社西小学校を発着点とした約5kmのコースで行います。

定員 130人(先着順。小学生以下の子どものみのチームには、大人が加わる)

参加費 1人200円(保険料込み)

持参品 飲み物、筆記用具、リュックサック、タオル、バインダー

申込方法 申込フォームか電話で申し込む(チーム名、チーム全員の住所、氏名、年齢、電話番号、代表者のメールアドレスを入力して申し込む)

申込期間 10月1日(土)から14日(金)まで

申込先・問い合わせ 生涯学習課 (☎ 0866-92-8362)



申込フォーム

お知らせ Pick Up

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎ 0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。



そうじゃわくわくフェスティバル2022

4年ぶりに、さまざまな運動や科学実験などを体験することができるイベント「そうじゃわくわくフェスティバル」を開催します。



◆スポーツフェスティバル

ボッチャやボルダリング、トランポリンなどの種目にチャレンジ。

◆サイエンスフェスティバル

磁石を使ったこまづくりや分光シートを使った万華鏡作りなど、科学実験や科学工作を体験。

日時 **11月23日(祝)**

場所 **市スポーツセンター**

・午前の部 10:00 ~ 12:00  
・午後の部 13:00 ~ 15:00

対象・定員 小学生以下・障がいのある人(保護者の参加可)。午前・午後各300人(先着順、保護者は含まない)

持参品 体育館シューズ、手さげ袋

申込方法 申込フォームかスポーツ振興課・生涯学習課・福祉課・各公民館に備え付けの用紙で申し込む

申込期限 10月31日(月)

その他 詳細は、市ホームページで確認してください

問い合わせ スポーツ振興課 (☎ 0866-92-8367)、生涯学習課 (☎ 0866-92-8362)、福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)



市HP



申込フォーム



令和4年冬巡業大相撲総社場所

日時 **12月10日(土)**  
9:00 ~ 15:00

場所 **市スポーツセンター**

4年ぶりに大相撲総社場所が開催されます。公開稽古や取組などが行われます。

チケットは、各プレイガイドで販売中です。詳細は市ホームページで確認してください

問い合わせ スポーツ振興課 (☎ 0866-92-8367)



市HP

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎ 0866-92-8200

# 10月のイベント

## 音楽の絵本 チェンバーオーケストラ

**日時** 10月9日(日)、午後2時  
**場所** 市民会館  
**内容** 動物たちの金管五重奏ズーラシアンブラスト、弦楽器の弦うさぎたちが中心の室内管弦楽団によるクラシックコンサート。チケットは全席指定。前売り2500円、当日3000円  
**問い合わせ** 市文化振興財団(☎0866-92-3491)

20 木  
14:00 ~ 15:30

## 法律ミニ講座

**場所** 総合福祉センター  
**内容** 「離婚の諸問題～子の親権など～」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、吉野夏己さんが講演  
**問い合わせ** 市権利擁護センター「しえん」(☎0866-92-8374)

23 日  
10:00 ~ 15:00

## 吉備路お口の健康まつり

**場所** 天満屋ハピータウンリブ総社店  
**内容** 歯科医師会による「口腔の健康」についてのパネル展  
**問い合わせ** 吉備路歯科医院(☎0866-94-8226)

29 土  
9:00 ~ 16:30

## 昭和地区ふれあい文化祭

**場所** 昭和公民館  
**内容** 30日(日)は午後3時まで。展示、演芸、イベント、バザー  
**問い合わせ** 昭和地区ふれあい文化祭実行委員会(☎0866-99-1103、昭和公民館内)

29 土  
10:00 ~ 13:00

## 総社市消費生活展

**場所** 天満屋ハピータウンリブ総社店  
**内容** 「消費」で築く新しい日常2022」をテーマに、総社市消費生活問題研究協議会会員が作ったリサイクル作品の展示・販売、布マスクや廃油石けんの販売など  
**問い合わせ** 交通政策課(☎0866-92-8249)

2 日  
13:30 ~ 15:00

## 市民大学講座

**場所** 市民会館  
**内容** 「家族で向き合った夫の“がん”ステージ4」と題して、フリーアナウンサーの笠井信輔さんと茅原ますみさんが講演。チケットは一般2000円、文化協会会員1500円(1講座ごとの販売はしません)  
**問い合わせ** 市文化協会事務局(☎0866-92-3491、総合文化センター内)

3 月  
8:30 ~ 17:15

## 地域でつながる日本語教室 一字書展

**場所** 市役所1階ロビー  
**内容** 31日(月)まで。日本語教室で書いた書道作品の展示、外国人からのメッセージや日本語教育の取り組みを紹介  
**問い合わせ** 人権・まちづくり課国際・交流推進係(☎0866-92-8242)

4 火  
13:30 ~ 15:00

## 健康支援研修会

**場所** 総合福祉センター  
**内容** 市内に在住・在勤の人を対象に「100歳まで自分の足で歩いてみませんか」と題して、楊名時八段錦太極拳岡山つばさの会事務局長の佐藤翠亭さんが講演  
**問い合わせ** 市婦人協議会事務局(☎0866-92-8362、生涯学習課内)

13 木  
13:30 ~ 15:00

## 健康講座

**場所** 長良文化センター  
**内容** 「健康はここから～こことからだを整えよう!」と題して、作業療法士の青木みゆきさんが講演  
**問い合わせ** 長良文化センター(☎0866-93-5653)

15 土  
9:00 ~ 17:00

## 山手公民館文化祭

**場所** 山手公民館  
**内容** 16日(日)は午後3時まで。作品展示や芸能発表、出店など。15日は展示のみ  
**問い合わせ** 山手公民館(☎0866-93-1241)

16 日  
13:30 ~ 16:00

## 和太鼓フェスティバル【市民文化祭】

**場所** 市民会館  
**内容** 備中温羅太鼓ほか各団体による太鼓の競演。チケットは前売り1500円、当日2000円。総合文化センターなどで販売中  
**問い合わせ** 備中温羅太鼓(☎090-7997-8260、塩尻さん)

20 木  
8:30 ~ 20:00

## 菊花展

**場所** カミガツジプラザ  
**内容** 11月9日(木)まで(初日は正午から、最終日は午後3時30分まで)。市花の会の会員が育てた菊を展示  
**問い合わせ** 市花の会(☎0866-92-3491、総合文化センター内)

今月の「そうじゃ家族の日」

10月16日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



## 掲載イベントについて

9月13日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

## イベント参加時の感染症対策のお願い

イベント参加の際は、以下などの感染症対策にご協力ください。  
・マスクの着用や手洗い、手指消毒を行う  
・参加当日に検温する  
・発熱や咳が出るなど、体調がよくない場合は参加を控える

年金 年金生活者支援給付金制度  
公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の人には、年金に上乗せして年金生活者支援給付金が支給されます。新たな対象者には、9月以降に日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書が届きます。

## 年金生活者支援給付金制度

令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。  
**問い合わせ** 給付金専用ダイヤル(☎0570-054092、ナビダイヤル)

## 接種

## 高齢者のインフルエンザワクチン定期接種

免疫力の弱い高齢者は、インフルエンザにかかると重症化率が高くなります。予防には、流行前のワクチン接種が有効です。65歳以上で接種を希望する人は、10月1日から医療機関で接種可能になります。市では、接種者に助成を行っています。  
**対象** 市内に住み票があり、次のいずれかの条件を満たす人  
▼接種時に65歳以上の人 ▼64歳までの人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害があると医師が認めた人

**接種金額** ▼60から64歳までの医師が認めた人・65歳以上70歳未満の人 2250円 ▼70歳以上の人 1200円  
**その他** 接種の際には、料金、保険証、インフルエンザ予防接種手帳が必要。市民税非課税世帯か生活保護世帯の人は、接種2週間前までに申請すると減免の対象となります  
**接種期間** 10月1日(土)から令和5年1月31日(火)まで  
**問い合わせ** 健康医療課健康増進係(☎0866-928259)



総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎ 0866-92-8200

今月の納税 市・県民税（第3期）、国民健康保険税（第5期）  
納期限 10月31日（月）市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。  
問い合わせ 税務課納税係（☎ 0866-92-8239）

マイナンバーカード受け取り専用休日窓口【要予約】  
日時 10月2日（日）、23日（日）、いずれも午前9時から正午まで  
場所 市民課 問い合わせ 市民課マイナンバー窓口（☎ 0866-92-8370）



## 『第九』チケット販売開始

**演奏会**  
12月25日（日）、市民会館で開催するくらしき作陽大学・作陽短期大学・総社市包括協定コンサート『第九』のチケットを販売します。  
販売開始日 10月4日（火）  
料金 全席自由。前売り1500円、当日2000円。高（☎ 0866-92-3491）  
販売場所 総合文化センター、天満屋ハピータウンリブ総社店、宮脇書店総社店ほか  
その他 未就学児の入場は不可  
問い合わせ 総合文化センター（☎ 0866-92-8339）

## 行政相談週間

**相談**  
10月17日（月）から23日（日）は、行政相談週間です。国から委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事やその手続きの際の困りごとや要望などについて相談に応じます。  
市では、毎月第1水曜日に無料法律人権行政相談を実施。相談を  
もとに、関係する行政機関に必要な助言や通知を行っています。  
問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係（☎ 0866-92-8253）



## 療養通院費の助成

**助成**  
指定難病の治療や、人工透析治療を受けるために医療機関へ通院した際の交通費の一部として、月額2500円を助成します。ただし、入院などにより通院した日がない月は助成対象期間から除きます。  
す。すでに決定を受けている人は申請不要です。  
対象 市内に1年以上住所を有し、次のいずれかに該当する所得税非課税世帯の人 ▼特定医療費（指定難病）受給者証か特定疾病

## 鬼城山外来植物一掃大行動

**環境**  
鬼城山の美しい景観を守るため、皆さんの力を貸してください。専門家による外来植物の説明も同時に行います。  
日時 10月15日（土）、午前9時30分から正午まで。小雨決行  
持参品 飲み物、移植ごて、軍手、筆記用具  
その他 午前9時30分までに、鬼城山ビジターセンターに集合。実施が中止か分からない場合は、午前7時からテレフオンサービス（☎ 0866-93-1000）で案内  
問い合わせ 環境課環境係（☎ 0866-92-8339）

## 生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース（再利用）を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときは、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

**ゆずります** クリスマスツリー、圧縮袋、五月人形、金庫、スキー用品（板・靴）、柔道着、七段ひな人形、ダイニングテーブル、座卓、サイドボード、植木鉢（陶器・プラスチック）、ハムスター飼育セット、男子用自転車、ロフトベッド、ベビーベッド、プランター、寄せ植え鉢、湯飲み、脚立、リュックサック、椅子、トレーニング器具、石臼、きね、テニスラケット、ギター、マッサージチェア、飾り棚、紙粘土工作の本、布団乾燥機、子ども用自転車

**もとめます** 子ども用自転車、端末機器（iPhone・iPad）、草刈り機、洗濯機、デジタル体重計、CDラジカセ、はかり、小型管理機、テーブル・椅子セット、自転車、ルームランナー、掃除機、キーボード（楽器）、米用冷蔵庫、鯉のぼり、ピアノ、冷蔵庫、ベビーベッド、子ども服、ベビーカー、シングルベッド

学校・幼稚園の制服や学用品など、掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。



市HP

問い合わせ 環境課美化推進係（☎ 0866-92-8338）

療養受療証を所持 ▼じん臓機能障害による身体障害者手帳の交付を受け、人工透析治療をしている  
病療養受療証、身体障害者手帳のいずれか ▼本人名義の預金口座、印鑑  
継続に必要なもの ▼特定医療費（指定難病）受給者証か特定疾病療養受療証が福祉課係（☎ 0866-92-8269）  
問い合わせ 福祉課障がい福祉係（☎ 0866-92-8242）

## 市民提案型事業中間報告会

**協働**  
令和4年度総社市市民提案型事業に採択された、9団体による事業の中間報告会を行います。出席を希望する人は、前日までに連絡してください。  
日時 10月19日（水）、午後1時から3時まで  
場所 市図書館  
問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係（☎ 0866-92-8242）

## 就業構造基本調査実施中

**調査**  
総務省では、10月1日時点で地域別の就業・不就業の実態を明らかにするため「令和4年就業構造基本調査」を実施しています。無作為に選ばれた15歳以上の世帯員を対象に、9月下旬から県知事が  
任命した調査員が調査票を直接配布しに伺っています。調査員は、必ず「調査員証」を身に付けています。  
問い合わせ 政策調整課（☎ 0866-92-8213）

## 令和5年度保育所（園）・幼稚園などの申し込み

**子育て**  
令和5年度の保育所（園）、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業、事業所内保育事業の申し込みは、11月4日（金）から開始します。詳細は「広報そうじゃ」11月号に掲載します。  
その他 申請書類は10月27日（休）から配布します  
問い合わせ こども夢づくり課（☎ 0866-92-8265）

## 募集

## みんなで楽しく歌声教室

**講座**  
岡山大学グリークラブ学生指揮者指導トレーナーの吉井江里さんと一緒に、童謡などを歌います。  
日時 10月29日（土）、午前9時30分から11時まで  
場所 東公民館  
対象・定員 市内に在住か在勤（☎ 0866-93-2995）  
の。40人（定員になり次第、締め切り）  
教材費 初回の人のみ400円  
持参品 飲み物  
申込開始日 10月1日（出）  
申込先・問い合わせ 東公民館（☎ 0866-93-2995）

## スマートフォン初級講座

**講座**  
基本的な操作からアプリの活用について学びます。  
日時 10月19日（水）、午後1時から3時まで  
場所 清音公民館  
対象・定員 市内に在住か  
在学の人。10人（定員になり次第、締め切り）  
申込開始日 10月1日（出）  
その他 スマートフォンの貸し出し可  
申込先・問い合わせ 清音公民館（☎ 0866-94-0131）

## 市長杯秋季グラウンドゴルフ大会

**スポーツ**  
11月9日（水）、午前9時。雨天の場合は、16日（水）に順延  
場所 市スポーツセンター多目的広場  
対象・定員 市内に在住か  
在勤で、満60歳以上の人。300人（定員になり次第、締め切り）  
持参品 クラブ、ボールなど  
申込期限 10月17日（月）  
申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係（☎ 0866-92-8373）



# Book 市図書館へ行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00  
 休館日 10月3日(月)、10日(祝)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

## [今月の催し物]

- **おとぎのへや**  
 日時 10月1日(土)、午後2時から  
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**  
 日時 10月8日(土)、10月15日(土)。いずれも午後2時から  
 内容 絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**  
 日時 10月19日(水)、午後2時から  
 内容 『君は永遠にそいつらより若い』 津村記久子・著
- **アニメのへや**  
 日時 10月22日(土)、午後2時から  
 内容 『かぐやひめ・したきりすずめ・ぶんぶくちやがま』(30分)
- **このゆびとまれ**  
 日時 10月25日(火)、午前11時から  
 内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

## [おすすめの本]

**ルール・マナーの超きほん**  
 朝日新聞出版



みんなが気持ちよく生活するために大切なことは……。友達と付き合うためのマナー、家の中や外・学校生活の基本ルールなどについて、マンガを交えて解説する。

**200年家系図をつくる本**  
 橋本雅幸・著 旬報社



自分のルーツを知りたい人のための手引き。戸籍の読み解き方から戸籍前をさかのぼる方法、家系図の書き方、武士の家計のたどり方までを、大きな字で分かりやすく解説する。

## [せっしゅう文庫巡回日程 (10~3月)]

駐車場名	駐車時間	10	11	12	1	2	3
東公民館服部分館	14:30~15:00	4	15	13	17	7	7
山手保健センター	13:30~14:30	5	2	7	11	1	1
西公民館久代分館	15:20~15:50						
昭和公民館	14:00~14:30	6	10	1	12	2	2
清梁園	15:00~15:20						
ときわたんばば児童クラブ	14:20~14:40	8	5	3	7	4	4
桃山団地集会所	15:00~15:30						
日羽公民館	10:30~11:00						
西公民館新本分館	14:30~14:50	2	6	4	15	5	5
中央公民館総社北分館	15:20~15:40						
大谷公会堂	14:30~15:00	25	22	20	24	14	28
西公民館秦分館	15:20~15:50						
東阿曾公会堂前	14:30~15:00	19	16	21	25	15	22
東公民館阿曾分館	15:10~15:40						
JR 豪溪駅前	14:40~15:00	12	9	14	18	8	8
中央公民館池田分館	15:20~15:50						
ゆめタウン	14:30~15:00	7	4	2	6	3	3
西公民館神在分館	15:10~15:40						
清音公民館別館	10:00~10:30	22	26	24	21	18	18
総社中央小学校玄関	11:00~11:20						
上林会館駐車場	10:30~11:00						
槁集会所	14:00~14:20	23	20	25	29	19	19
昭和公民館富山分館	14:40~15:00						
種井公会堂	15:20~15:40						

## [今月の新刊]

分野	書名	著者など・出版社
一般	世界遺産の歩き方	地球の歩き方
一般	破れたアメリカの「核の傘」	日高義樹 / かや書房
一般	サステナブルな自炊生活	しらいしやすこ / 朝日新聞出版
一般	発酵食品でつくるシンプル養生レシピ	車浮代 / 東京書籍
一般	幻告	五十嵐律人 / 講談社
一般	煉獄蝶々	岩井志麻子 / KADOKAWA
一般	空を駆ける	梶よう子 / 集英社
一般	見習医ワトソンの追究	鏡木蓮 / 講談社
一般	クローゼットファイル	川瀬七緒 / 講談社
一般	チンギス紀 14	北方謙三 / 集英社
一般	きらめきを落としても	鯨井あめ / 講談社
一般	アナベル・リイ	小池真理子 / KADOKAWA
一般	腹を割ったら血が出るだけさ	住野よる / 双葉社
一般	水平線	滝口悠生 / 新潮社
一般	武漢コンフィデンシャル	手嶋龍一 / 小学館
一般	プリンシパル	長浦京 / 新潮社
一般	殺人者の白い檻	長岡弘樹 / KADOKAWA
一般	財布は踊る	原田ひ香 / 新潮社
一般	その本は	又吉直樹 / ポプラ社
一般	よって件のごとし	宮部みゆき / KADOKAWA
一般	嫌いなら呼ぶなよ	綿矢りさ / 河出書房新社
一般	まるまる徹夜で読み通す	井上ひさし / 岩波書店
一般	自由対談	中村文則 / 河出書房新社
児童	小学生からの電気図鑑	オーム社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所  
 〒719-1192  
 総社市中央一丁目1番1号  
 ☎ 0866-92-8200

## 伝言板

### 宝くじ ハロウィンジャンボ宝くじ発売

発売期限は、10月21日(金)です。この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや、環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉の向上のために使われます。

**問い合わせ** 県市町村振興協会  
 (☎ 086-245-4882)



### 企画 そうじやスマイルフェスタ

親子でチュッピーと遊ぶコーナーを設けるほか、軽部りつ子さんによるオカリナ演奏などを実施。

**日時** 10月29日(土)、午前10時から午後3時まで

**場所** 総社宮

**問い合わせ** 健康セレクトショップ ○△□プロジェクト (☎ 080-1926-6400、松森さん)

### 講座 総社市スマホ教室

スマートフォンの基本操作からカメラの使い方などを学びます。

**日時・場所** ▼11月1日(火)、山手公民館。11月10日(水)、中央公民館。11月30日(火)、西公民館。12月13日(火)、清音公民館。12月20日(火)、昭和公民館。いずれも、午前9時30分から午後0時30分までと午後1時から3時30分まで

**定員** 各16人(先着順)

**申込方法** 市役所、各出張所、各公民館に備え付けのチラシを参照

1時30分から4時30分まで ▼11月18日(金)・12月23日(金)、東公民館。いずれも、午後1時30分から4時30分まで

申込フォーム 

### 福祉 10月は里親月間

家族と一緒に生活することができず児童養護施設などで生活している子どもを、夏休みや冬休み、週末などに2泊3日程度、家庭で養育していただく一時里親事業を行います。

**問い合わせ** 倉敷児童相談所子ども養護課 (☎ 086-421-0991)

### 講座 親子で楽しむ音楽会〜0歳児からのコンサート2022〜

岡山フィルハーモニック管弦楽団による演奏と県大生による手遊びやダンスなどを行います。

**日時** 11月13日(日)、午前11時

**場所** 岡山県立大学

**チケット** 1座席500円(全席自由)。膝上鑑賞は無料。こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

### 調査 岡山県。パーソントリップ調査にご協力を

公共交通をより便利にするために、皆さんのある1日の動きを集計するパーソントリップ調査を実施します。10月上旬から中旬にかけて、無作為に抽出した家庭に調査票をお送りします。

**問い合わせ** 県民生活交通課 (☎ 086-226-7291)

考に、はがきかファクシミリ、応募フォームのいずれかで申し込む(電話申し込みは不可)

**申込期間** 10月3日(月)から各講座の3週間前まで

**申込先・問い合わせ** 山陽新聞

社スマホ教室サポート窓口 (☎ 086-803-8195、050-3737-9043、〒700-8634 岡山市北区柳町二丁目1番1号) Fax

# 相談

▶ **行政書士無料電話相談**  
10月3日(月)から5日(水)まで。いずれも、午前10時から午後4時まで。

遺言相続やマイナンバーカード代理申請などの相談を、行政書士が電話で受け付けます。専用電話番号 0120-783-842 (フリーダイヤル)

▶ **お問い合わせ** 県行政書士会事務局 (☎ 086-222-9111)

▶ **不動産無料相談**

10月13日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

▶ **お問い合わせ** 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

▶ **成年後見制度に関する無料相談**

10月13日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

▶ **申込先・お問い合わせ** 市権利擁護センター“しえん” (☎ 0866-92-8374)

▶ **年金相談**

10月27日(木)、午前9

時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

▶ **申込先・問い合わせ** 倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

▶ **無料法律人権行政相談**

11月2日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、10月17日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は当日午後4時ごろまで会場前で受け付け。

▶ **申込先・お問い合わせ** 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

▶ **無料巡回法律相談**

11月9日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、10月17日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

▶ **申込先・お問い合わせ** 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

## 令和4年8月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	2件	10,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



## 歯科 当番医

診療時間 9:00~12:00

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番0866)
10月2日(日)	吉備路歯科医院 駅南二丁目 ☎94-8226
10月9日(日)	あおぞら歯科クリニック 東阿曾 ☎99-7118
10月16日(日)	小西歯科医院 中央二丁目 ☎93-4178
10月30日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
11月6日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎90-0801

- 休日の当番医  
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

## 水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。



市HP

▶ **お問い合わせ** 総社の水お客様センター (☎ 0866-92-8326)

## 新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

- **かかりつけ医がいる場合**  
かかりつけ医に電話相談しましょう。
- **かかりつけ医がない場合**  
県ホームページで診療・検査医療機関を確認するか、受診相談センターに連絡しましょう。

【県ホームページ】  
<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

【受診相談センター】

- ・ 備中保健所  
☎ 086-434-7072 (平日9:00~17:00)
- ・ 岡山県一般相談窓口  
☎ 086-226-7877 (24時間対応)



県HP



## 当番医

■ 救急 ☎119 ■ 当番医(音声ガイダンス) ☎0866-92-1998 ■ 吉備医師会 (☎0866-93-5976)

■ 消防・救急なんでも相談 (☎0866-93-1119) 【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

### 日曜・休日

診療時間 9:00 ~ 17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番0866) (担当の薬局名)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番0866) (担当の薬局名)
10月2日(日)	清音クリニック 清音三因 ☎94-4111	泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局)
10月9日(日)	杉生クリニック 三須 ☎92-0252 (かえで薬局)	みやした内科医院 真壁 ☎95-2860 (サカエ薬局真壁店)
10月10日(祝)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002	きびじ整形外科・内科・ リハビリクリニック 岡谷 ☎93-1221 (スマイル薬局きびじ店)
10月16日(日)	高杉こどもクリニック 井手 ☎94-8839 (おかやま薬局総社東店)	やまもと医院 三輪 ☎93-7773 (みわ薬局)
10月23日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771	昭和医院 美袋 ☎99-2762
10月30日(日)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033	旦医院 美袋 ☎99-1120
11月3日(祝)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 (マスカット薬局総社店)	渡辺医院 真壁 ☎92-7222

### 夜間

診療日 水曜日・金曜日  
診療時間 19:00 ~ 21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号(市外局番0866)
10月5日(水)	杉生クリニック(かえで薬局) 三須 ☎92-0252
10月7日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月12日(水)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002
10月14日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月19日(水)	三宅内科小児科医院(つばさ薬局) 井手 ☎93-8511
10月21日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月26日(水)	薬師寺医院(マスカット薬局総社店) 中央一丁目 ☎93-6555
10月28日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
11月2日(水)	渡辺医院 真壁 ☎92-7222

## 小児救急医療電話相談 #8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

## 救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号(市外局番0866)	医療機関名	所在地	電話番号(市外局番0866)
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか。  
▶ **お問い合わせ** 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

## 今月の手話

趣味は何ですか?  
絵画鑑賞

## ワンポイントアドバイス

「何?」と話すときは、眉を上げ、顎を少し引き、相手の目を見ましょう

動画でも確認しよう!

市HP

趣味は何ですか?	絵画鑑賞
<p>【趣味】 右手のひらを頬に当て、顎のほうへ握りながら動かす</p>	<p>【見る】 右親指と人さし指で輪を作り、右目元前から前に出す。</p>

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



新たな憩いの場でくつろぐ

総社駅から市内全域に広がる人の流れをつくりたいと、総社駅井原鉄道・駅長室を、9月1日に新たな憩いの場「**アドリバ**」としてリニューアルオープンしました。総社駅近隣には飲食店やショップが少ないため、不便を感じている市民が多くいました。また、駅周辺の活性化が課題でした。その一方で、レンタルキッチンやチャレンジショップへのニーズは高まっていて、低コスト＆低リスクで実現可能なチャレンジの場が必要だと思っていました。令和4年度総社市市民提案型事業に「誰でもポップ

アップストア事業」を提案したところ、採択されました。これは、倉庫として利用されていた井原鉄道の駅長室を活用し、時間帯別にレンタルスペースとして貸し出す取り組みです。改札前には、シンボルツリーとベンチがある憩いの場も設置しました。今後は、駅を訪れる人へ交流や集いの場として活用していただきたいです。  
（合同会社縁社屋 代表 安達勝利さん）

8月28日、総社北公園陸上競技場で422人マラソンリレーを開催しました。これは422人で1人100メートルを走ってバトンをつなぎ、フルマラソン42.195kmの世界記録を目指すもの。地域活動の紹介や寄付・募金の呼びかけも行うスポーツ×チャリティイベントです。寄付を身近に感じてもらう目的で、地域を支える団体への投票企画も実施。イベント参加者



さまざまな年代の参加者がバトンをつないだ

が応援したい団体に投票し、寄付金として集まった当日の飲食ブース売上金の10%を、得票数に応じて各団体に分配しました。地域の幅広い世代の人に参加していただき、マラソンリレーは、2時間15分29秒という記録で無事ゴールすることができました。イベントを通して、皆さんに「思いをもって寄付をすることの大切さ」も、伝えられていければうれしいです。来年以降も継続して開催予定なので、多くの人の参加をお待ちしています。  
（公益財団法人 みんなでつくる財団おやかま 森田悠太郎さん）

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。

Q 8月5日から9月27日まで、インターンシップ生●人が、市役所や市消防本部、市図書館などで公務員の仕事を体験しました。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 10月31日(日) 【8月号の答え】 学びの教室  
【8月号の当選者】 剣持晴美さん(西郡)、平松秀章さん(中央三丁目)

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数（令和4年8月31日現在）

人口 69,660人（前月比+1人）  
（うち外国人住民1,579人 前月比-7人）  
男 33,899人（前月比-7人）  
女 35,761人（前月比+8人）  
世帯数 29,214世帯（前月比+4世帯）

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

# 子育て王国そうじゃ

幼稚園預かり保育



長期休業中に実施していた預かり保育。久代幼稚園の広い園庭で伸び伸びと水遊びを楽しむ園児たち

市内9カ所の幼稚園で、午後5時（延長保育は午後6時）まで保育する預かり保育を行っています。夏休みなどの長期休業中も実施しています。

預かり保育はその園に通う園児が利用できます。園区は住所により決まっていますが、条件を満たせば、市内のどこに住んでいても預かり保育のある園へ通うことができます。

4月から、預かり保育を実施していない園に通う園児が、久代幼稚園で実施する長期休業中の預かり保育を利用できるようになりました。

保護者の就労などの理由がある場合、申請して認定を受けると、預かり保育を無償で利用できます。

▼預かり保育実施幼稚園 総社、総社南\*、総社北、常盤、三須、服部、阿曾、久代、山手\*

(\*午前8時から早朝預かり保育実施園)

問い合わせ こども夢づくり課 (☎ 0866-92-8265)



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

学校給食 おすすめレシピ

レンコンの梅肉あえ



●材料(4人分)

- レンコン…60g ●キャベツ…80g
- キュウリ…40g ●ニンジン…20g
- 梅干し…2個 ●かつお節(糸削り)…5g
- 調味料 ●みりん、酒…各小さじ1 ●砂糖…小さじ1/2 ●しょうゆ…小さじ1/4

●作り方

- ①レンコンはいちょう切りにして、水につける。
- ②キャベツは太めの千切り、キュウリは輪切り、ニンジンは千切りにする。
- ③野菜をゆでて、水にさらしてから、しっかりと水気を絞る。
- ④梅干しは種をとって、みじん切りにする。
- ⑤④と調味料を混ぜて、一度煮立たせる。
- ⑥③と⑤をあえて、最後にかつお節をあえる。

●その他の献立 ごはん、牛乳、厚揚げとサトイモの味噌煮



過去のくらしきフェア



## ～至極の逸品～ くらしきフェア

10月2日(日) 9:00～16:00(雨天開催)  
場所:倉敷みらい公園(JR倉敷駅北口)

倉敷市内の魅力あふれる地域資源を、市内外に発信する一大イベント。各地域の特産品やグルメが大集合します。  
各ブースでの展示販売やワークショップのほか、倉敷市の高校生などが出演する「くらしき魅どころステージ!」、倉敷市の特産品が当たる「わたしの地域自慢ベストテン!投票」、「くらしき地域資源なるほど!?クイズラリー」など、見て・買って・食べて・体験できる

楽しいイベントです。  
適切な新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施した上でイベントを開催いたします。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。  
**問い合わせ** 倉敷市商工課くらしき地域資源推進室(☎086-426-3406)、倉敷市コールセンター(☎086-426-3030)



# 他の選手とは違うスタイルで 日本を制したい 輝いている人

輝いている人  
紹介動画



難波さんのインタビューや練習の様子を、動画で紹介しています

UCIトライアルズワールドユースゲーム2022U-16トライアル選手権に出場した  
難波 貴彦さん(総社東中2年)

6月に開催された第11回全日本トライアル選手権が、信州で3位という成績を収め、7月から8月にかけてポーランドで行われたUCIトライアルズワールドユースゲーム2022U-16トライアル選手権に出場したのが難波貴彦さんだ。  
難波さんが取り組んでいるのはトライアル自転車。岩や丸太などの障害物が設けられたエリア内を制限時間内にできるだけ足をつかずに走破する競技だ。使用する自転車にはサドルがついておらず、バランス力や持久力、集中力が必要とされる。競技の魅力について難波さんは、「スリルを楽しめる。自分で走りを考えられるところが面白い」と教えてくれた。

競技に取り組み始めたのは小学5年生のとき。当時から習っていたスポーツ以外

### 消費生活 ワンポイントアドバイス

通信販売のお試し価格で注意することは?

SNSで「初回お試し価格500円」というダイエットサプリの広告を見ました。試しに1回だけ購入しようと思うのですが、気を付けることはありますか。

定期購入が条件となっていないか確認を

定期購入が条件であることに気付かず、1回だけのつもりで購入した人からの相談が多数寄せられています。商品に同封の納品書に「2回目は10日後に発送」などと記載があるのを見て、初めて定期購入と認識する人が多いです。解約しようにも業者に連絡がつかない、初回のみで解約したら高額な通常価格を請求されたといったケースもあります。また、SNSでは手軽に商品を購入できるため、未成年者のトラブルも多く聞かれます。商品を購入する前には、定期購入が条件になっていないかなど、契約内容をよく確認しましょう。

### 消費生活相談員からの ワンポイントアドバイス

- ・「お試し」、「初回無料」は要注意です
- ・インターネットを含む通信販売にはクーリングオフ制度がありません
- ・未成年者が申し込む場合は事前に親権者の同意を得ましょう

不安に感じたり対処に困ったりしたら、市消費生活センターにご相談ください。  
**問い合わせ** 市消費生活センター(☎0866-92-8527、交通政策課内)

## 暮らしの中で文化に触れる

### まちなか美術館 2022

9月10日から25日まで、まちなか美術館2022が行われました。このイベントは、総社商店街通りを中心としたまち全体を壁のない美術館に見立て、さまざまな芸術作品を展示するもの。歴史を刻んだ建物が並ぶ通りに、絵画や写真、工芸作品などを常設展示したほか、朗読・コンサートなどのライブイベントや、お茶席、ワークショップが開催されました。

訪れた人は、のんびりと作品を鑑賞しながら、どこか懐かしさを感じるまち並みの中で過ごす時間を楽しんでいました。



1 ① まちかど郷土館に展示されたレトロな着物に魅了される  
② 通りに並ぶ建物にさまざまな作品を展示



2

## 力の限界に挑戦

### 力石総社

8月28日、総社宮で3年ぶりに力石総社が開催されました。持ち上げられた石の重さを競う、夏の恒例行事。石を地面から10cm以上の高さで、10秒間持ち上げられれば成功となります。

子どもから大人までの約200人が参加。3.75kgから180kgまで23種類の石を精いっぱい持ち上げ、参加者同士で力を競っていました。



歯を食いしばって持ち上げる



成功したらより重い石に挑戦



## ミニフォト

### 横田さん 100歳おめでとう



家族に祝福される横田さん

8月17日、横田清子さん(中原)が満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。手芸が好きで、古い着物で巾着を作っていたという横田さん。長寿の秘訣は、人とよく話すことだそうです。

### 村上さん 100歳おめでとう



家族に祝福される村上さん

村上茂登女さん(東阿曾)が8月17日に満100歳の誕生日を迎えられ、21日に市から記念品が贈呈されました。縫い物をするのが趣味だったという村上さん。長寿の秘訣は、好き嫌いをなくよく食べることだそうです。

### 災害時でもペットと共に



グループで考えた避難経路を発表

8月20日、ペット災害危機管理士®認定講座が総合福祉センターで開催されました。災害時に自らとペットの身を守るための講座に30人が参加。避難経路の選び方やペットと同行避難する際のマナーなどについて学びました。

### 認知症への正しい理解を



夕間に輝くオレンジ色の五重塔

世界アルツハイマー月間に合わせて、9月12日から16日まで、備中国分寺五重塔が認知症啓発のシンボルカラー・オレンジ色にライトアップされました。訪れた人は、幻想的に浮かび上がった五重塔をカメラに収めていました。

### 当事者の思いに耳を傾ける



周囲の理解の大切さを伝える

9月13日、山手公民館で認知症に関する講演会が開催されました。若年性認知症当事者の丹野智文さんが講演したほか、介護経験者らによるパネルディスカッションも実施。約90人の参加者は認知症への理解を深めていました。

### 友達への思いやりを学ぶ



ドリブルする友達を応援

総社小学校で9月7日、人権スポーツふれあい教室が開かれ、6年生約120人が参加しました。児童は、岡山湯郷 Belleの選手とサッカーで交流し、ゲームを通して、お互いを認め合い、思いやる気持ちの大切さを学びました。

### 中川さん 100歳おめでとう



家族に祝福される中川さん

中川江津子さん(井尻野)が8月15日に満100歳の誕生日を迎えられ、16日に市から記念品が贈られました。読書が好きで、現在も家族に薦められた本を読んでいる中川さん。長寿の秘訣は、頭を使うことだそうです。

### 上達のコツを学ぶ



選手から直接アドバイスもらう

9月10日、「2022 ニッセイ野球教室」が市スポーツセンターで開催されました。市内の小学生など、約100人が参加。市と包括連携協定を締結している日本生命の硬式野球部の選手がコーチを務め、技術指導を行いました。

### 癒やしのひとときを大切に



晴天の下、芝生でヨガ体験

8月27日、雪舟生誕地公園で癒やしとごちそうフェスタが開催されました。飲食や占いのほか、ヨガや筆文字体験といったブースが設けられ、訪れた人は興味のあるブースで楽しいひとときを過ごしていました。

### かっこよく描けるかな



画用紙のほうを描く

9月3日、市消防本部で2年ぶりに消防写生大会が開催されました。市内の小学校や幼稚園などに通う子ども約300人が参加。消防・救急車両5台がグラウンドに並び、参加者は好きな車両をのびのびと描いていました。

### 大学の研究を目の前で体験



目や手の錯覚について学ぶ

岡山県立大学で8月22日、夏休み中の子どもが研究を体験する「県大キッズキャンパス」が開催されました。参加者は、大学教員からユニバーサルデザインや夏バテしない食事術など、さまざまな研究の説明を受けていました。

### チュッピー誕生日おめでとう



チュッピーも一緒に祝い

8月27日、チュッピーのバースデーイベントがチュッピースクエアで開催されました。ビンゴ大会などが行われたイベントの様子を、オンラインで配信。参加した約50人のファンは、画面越しにチュッピーと交流を深めました。