



3学期が始まり元気に登園した子どもたちは、年末年始に経験したことをうれしそうに話したり、友達と一緒にコマ回しやかるたをしたりしています。伝承遊びや冬ならではの遊びを通して、友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じてほしいと思っています。

七草がゆのおかわりをしたよ



### どうして七草がゆを食べるの？

日本には5節句あり、そのうちの一つに「1月7日 人日の節句」があります。春にいち早く芽吹く七草は邪気を払うとされ、この日に、七草を食べることで長寿健康・無病息災を願ったとされているそうです。正月に、おいしいものをたくさん食べて負担をかけた胃腸をいたわったり、青菜の摂取が不足しがちな時期にしっかりと体に取り入れたりして健康に過ごせるようにしたいですね。

### 書初め

今年の干支の「辰」の絵を、絵描き歌に合わせて描きました。描き終わると「色も塗りたい」という子どもの思いから、絵の具を使って色塗りもしました。



### とんど

「新しい年を迎える時、神様はお飾りを目印にして家の中に入り、鏡餅に座って正月を迎えられます。今日は神様がお帰りになる日です」と、とんどの由来を地域の方に教えてもらい、お飾りと一緒に書初めを燃やし、煙を浴びました。今年も元気に過ごせますように・・・



辰の絵を描いたよ



パズルやだるま落としもしましたよ



### 伝承遊び

コマ回しや羽根つき、お手玉、竹馬などいろいろな正月遊びや伝承遊びがあります。冬休みに「家で練習をしてきたよ」と友達と一緒にコマを回したり、かるたの読み札を地域の方に読んでもらったりして楽しんでいます。また、「あぶくたった」「あんたがどこさ」などのわらべ歌に合わせて遊び、いろいろな人と関わって遊ぶ楽しさを感じています。



いい音がする!



紙風船って優しく膨らませるんだって

練習したから回せるよ



色を塗って回したら、きれい

### やってみよう!

できることは楽しいけど、できないことはやりたくないという気持ちは誰にでもありますよね。でも、友達の様子を見たり、周りの人に励ましてもらったりしてできた時には大きな喜びを感じます。やってみようかな? !と思えるような遊び方を用意し、失敗ではなく、挑戦している姿をしっかりとほめることで、できた!を経験できるようにしていきたいと思っています。



色を塗ったコマを回してみるときれいな色になるので、何度も回したくなりました。



ゴールや障害物を作ると、パカポコに乗って進めるようになるために、何度も挑戦しました。

