

はばたくことり



令和6年6月4日

総社市立久代幼稚園

本年度も「食育」を大切にします

子ども達にとって「食(食べる)」とは?

園生活は「食」につながることがてんこ盛り☆

<5歳児> うさぎ小屋で「草(餌)」早く食べてるよ」「おなか空いてたんじゃない?」

「そうだね おなか空いてたんだね」「しっかり食べて大きくなるのよ」(大人のような口調でした)

畑の野菜を収穫しながら「すぐに料理して食べたいね」「絶対おいしいよ」

⇒**〇食べることは大切 〇食べると大きくなれる 〇お腹が空くと早く食べる 〇食べる・調理に興味・期待**

<4歳児> 「(給食を)ゼーンぶ食べたよ」と自慢げに。「これはちょっと嫌い」としよんぼりした表情で。

金魚・かなへび・カイコ(ガの幼虫)が餌を食べる姿を見付けると「食べてるよ」と嬉しそう。

「箸持てるよ」箸を持って食べる姿を担任に見てもらい喜ぶ

⇒**〇食べられることはうれしい 〇生き物が食べる姿に興味・関心 〇箸が使えると嬉しい**

<3歳児> 給食時、おかわり用の山盛りご飯を見て「ご飯のお山に登りたい」牛乳のしずくを「丸だ 丸があるよ」

給食のおかず「ぼくの好きなものがある」「これ知ってる」と自分で選んで食べる。

⇒**〇食も遊び(想像)につながっている 〇好きな食材・知っている食材を見付けて喜ぶ**

4 給食は自分で選んで運びます



3 「2個食べた」「僕も2個だよ」



5 うさぎに餌「もぐもぐ食べてるね」



栄養・好き嫌いなく食べる・完食することも大切です。園では、それだけにとらわれず、食べる喜び・楽しさ・おいしさを存分に味わえるようにします。

次号も「食育」についてです。『食べることは生きること』

園では、このような姿を食育につながる育ちと捉えています。子ども達の姿(育ち)から、【食べることは、生きる力の源で子ども達の生活そのものだ】と考えました。

『**食べることは生きること**』を本年度の食育合言葉として **食べて元気もりもり遊ぶ子**の育成をめざします。

園探訪 その二

【**絵画**】子ども達の豊かな情操を育みます

「春わらべ」樋口皓迪(ひぐち つぐみち)先生

久代地区在住

二〇〇六年作 油絵

国分寺が見える菜の花畑で元気よく遊ぶ園児を思い浮かべながら、描いて下さいました。

(絵本コーナー突き当たり)



参観日には本物をぜひ鑑賞して下さいませ♡

「ねずみのでんしゃ」絵本作家 いわむらかずお作

ジークレーアート

お母さんねずみと7匹の子ねずみが「ちゅうがっこう(ねずみの学校)」に仲良く出かけるシーンが描かれています。(遊戯室 西側)