

そうじゃ「夜間中・学びの教室」

学びのたより

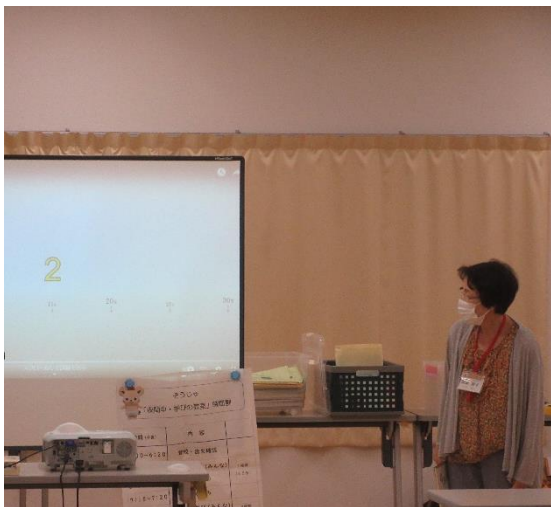
～ 夢見ることができれば、それは叶う ～



ながつき
長月の四

けんこうへん
健康編

9月は木曜日が5回あります。祝日を除いて毎週木曜日にあるそうじゃ夜間中・学びの教室も今月は5回あります。食欲の秋、スポーツの秋のように「学びの秋」でしっかりと学習に取り組むようにしていってもらえればと思います。



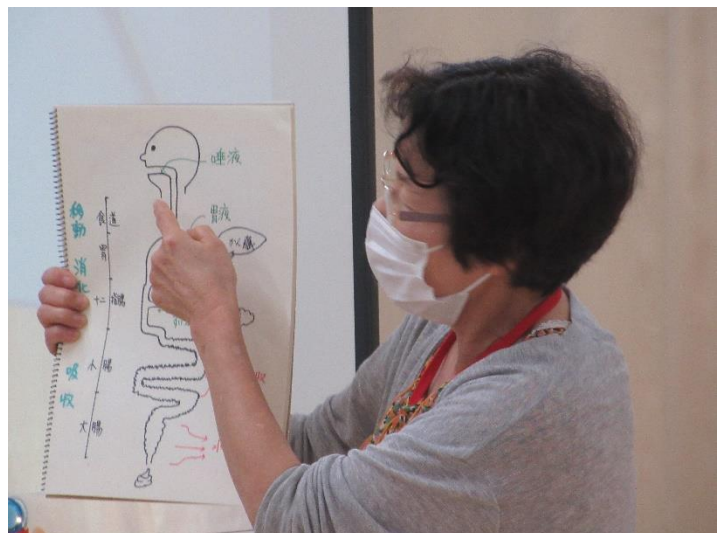
コミュニケーション力をつけていこうということで「30秒スピーチ」に取り組んでいます。最初は、指導される先生がお手本を！ということで先生が自己紹介をしました。30秒は長いような短いようなひとそれぞれですが、がんばって伝えるようにしています。スピーチの後には、質問タイム。質問が終わったら、みんなで拍手してがんばったことを認め合います。

からだの中のことを知っていますか？

健康でいることは大切ですね。でも、健康であるためには、体の仕組みも知っておかないと！
体の中の仕組みをクイズ形式で勉強しました。

「大腸の長さ」や「小腸で出されるホルモン物質」などを知ることができました。

秋にはおいしいものがたくさんあります。それをしっかりと食べて吸収して幸せになっていけるといいですね。



そうじゃ「夜間中・学びの教室」は、随時受講者を受け付けています。生涯学習課に電話して面談を行い、受講者のニーズに沿った学習をつくっていくようにしています。

生涯学習課 (TEL) 0866-92-8362

次回は9月29日(木)です。

お楽しみに！！