

そうじゃ「夜間中・学びの教室」

学びのたより

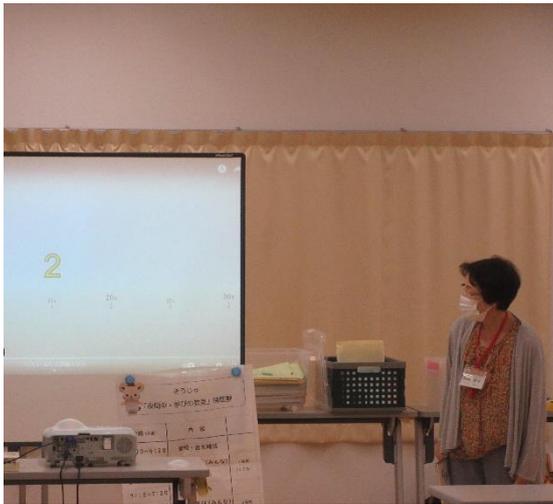
～ 夢見ることができれば、それは叶う ～



ながつき
長月の四

けんこうへん
健康編

9月は木曜日が5回あります。祝日を除いて毎週木曜日にあるそうじゃ夜間中・学びの教室も今月は5回あります。食欲の秋、スポーツの秋のように「学びの秋」でしっかりと学習に取り組むようにしていただければと思います。



コミュニケーション力をつけていこうということで「30秒スピーチ」に取り組んでいます。

最初は、指導される先生がお手本を！ということで先生が自己紹介をしました。30秒は長いような短いようなひとそれぞれですが、がんばって伝えるようにしています。

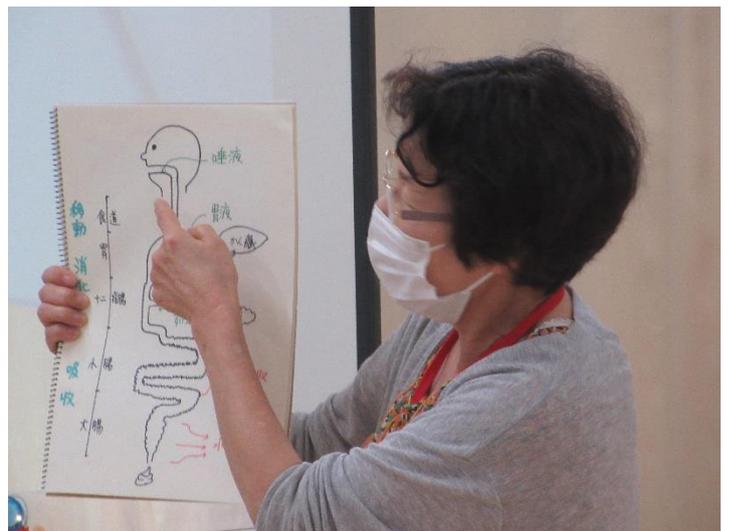
スピーチの後には、質問タイム。質問が終わったら、みんなで拍手してがんばったことを認め合います。

からだの中のことを知っていますか？

健康でいることは大切ですね。でも、健康であるためには、体の仕組みも知っておかないと！
体の中の仕組みをクイズ形式で勉強しました。

「大腸の長さ」や「小腸で出されるホルモン物質」などを知ることができました。

秋にはおいしいものがたくさんあります。それをしっかりと食べて吸収して幸せになれていくといいですね。



そうじゃ「夜間中・学びの教室」は、随時受講者を受け付けています。生涯学習課に電話して面談を行い、受講者のニーズに沿った学習をつくっていくようにしています。

生涯学習課 (TEL) 0866-92-8362

次回は9月29日(木)です。

お楽しみに！！