



# すずかけ

令和5年度  
園長だより 第10号



## 4歳児組さんが当番の仕事を5歳児組さんから引き継ぎました

5歳児組さんは、自分たちが卒業しても、幼稚園を守れるように、4歳児組さんに伝えたいことや、伝え方などを、自分たちで考えながら取り組みました。



4歳児組さんも、やりぬく心で毎日頑張りました。



もう4歳児組さんだけでも、大丈夫だよ。  
明日からは、まかせたよ!

はい、がんばるからね!  
やさしく教えてくれて、ありがとう。

・毎日しないと困る当番の仕事について  
・幼稚園の困りごとができた時は、  
おたすけヒーローになって、  
5歳児みんなで解決すること  
などについて、優しく教えてくれたり、  
して見せてくれたりしました。

「大きい組になったら、小学校プールにも行けるし、どんぐりランドなどに招待してもらえるよ。楽しみにしてね。」と、楽しい行事などについても教えていました。つき組さん、そら組さん、ありがとう!

## 一日入学(5歳児) 1/31



かえりました!  
1年生にもら  
ったんだよ。

## 豆まき

いわして“やいかかし”をつくりました。いわしを焼くといいにおい!  
自分のおなかの中に何鬼がいるか考え、子ども達は一回り大きくなりました。



## ひなまつり



## 生活発表会

5歳児12月 4歳児1月 3歳児2月(クラスで)に行い、お客様になってそれぞれのクラスへ。  
それぞれの学年の発達に応じて、クラスの仲間と一緒に一つの目標に向かって気持ちを合わせる力がつきました。翌日からは、他のクラスの友達にも衣装や小道具を貸し合って劇あそびを楽しみました。



参観日で親子ドッジ! 楽しかったね。2/14

<幼児期の終わりまでに育ててほしい10の姿より>

○健康な心と体 ○協同性 ○言葉による伝え合い ○道徳性・規範意識の芽生え  
○数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚 など

翌日から「もっと強い球が投げたい」と特訓をする姿も見られました。強い球が当たってもへこたれない、なかなかボールがまわってこなくてもくじけずに繰り返し自分で取りに行こうと動ける大きい組さん、毎日の積み重ねの成果です。ルールをみんなで話し合いながら、ドッジボールを通して、さらに毎日高まり合っています。



小さい組さんにも  
教えてあげるよ。

マラソンもして体を  
きたえるぞ!



「丸ドッジも  
四角ドッジも  
どっちも楽しい!」



地域の方々が伝承遊びを教えてくださいました 2/16

七夕や焼きいも、おもちつきなどにも来てくださり、いつもお世話になっている地域のなかよし会の方々が、手作りの竹とんぼとクラフトとんぼや、どんぐりごまなどを作ってきてくださいました。投げごま、お手玉、おはじき、あやとり、紙鉄砲など遊び方も教えてくださいました。外では竹馬の練習ができるように持ってきて下さったり、羽根つき、ゴムとびなどで一緒に遊んでくださいました。5歳児が代表してお礼のお手紙を書き、なかよし会の皆さんは大喜びしてくださいました。「常盤の子どもたちがかわいい」「何かできることはないかな」といつもあたたかく声をかけてくださいます。地域の皆様にかわいがられて、常盤幼稚園の子どもたちは幸せです。



竹とんぼとクラフトとんぼを作ってきたよ。

どんぐりを拾いに行き、どんぐりごまを作ってきたよ!



### 鼻呼吸と オハウがいの おすすめ♥

毎年お伝えしていますが、鼻呼吸の習慣にすると、口からではなく鼻のフィルターを通して外気が入るので(あたりまえのことですが)病気をもらいにくい。また、鼻咽腔が発達し集中力もつくそうです。寝ている時に口が開いていたら繰り返しそっと閉じてあげてみるとよいそうです。

“あいうべ体操”は口の周りの筋肉を鍛えることができ、鼻呼吸に効果的です。アーと口を大きく開き、イーと口を大きく横に広げ、ウーと口を強く前に突き出し、ベーと舌を突き出して下に伸ばします。

がらがらうがいを「オーハー」とすると「ハー」の時に奥まででき効果的だそうです。