



みなみっこだより

園長だより 第5号



明日から夏休みになります。保護者の皆さまのご協力で、一学期も無事終えることができました。ありがとうございました。夏休みも健康な心と体で過ごせるようにしましょう。二学期に元気で会えるのを楽しみにしています。

【本年度の主な取組】

- ① 健康な心と体を育てる食育に向けた取組
- ② 基本的生活習慣の確立と定着及びメディアの取組
- ③ SEL やピア・サポートの取組
- ④ 地域を大切にする取組
- ⑤ 安全に行動する力を育成する取組
- ⑥ 情報発信の内容及び方法の工夫
- ⑦ 保護者の方をつなぐ取組
- ⑧ 教職員研修の実施

① 健康な心と体を育てる食育に向けた取組

6月にはイチゴジャム作り、育てた野菜を使ってのカレーパーティ、7月には夏野菜パーティをしました。「健康な心と体を育てる食育」をテーマに、発達や季節に応じた栽培計画や調理の工夫を通して、食への興味や関心を高めています。自分たちで栽培・収穫・調理し味わう体験をすることで、様々な野菜に親しんでほしいと願っています。

3歳児: 身近な野菜を味わう

保育室前のプランターで育てていたミニトマトとトウモロコシは、なかなか実がなりませんでしたが、ミニトマトは4分に1にカットし、トウモロコシは5歳児に皮付きを買って来てもらい少しづつ食べました。トウモロコシは皮を剥いてにおいや感触に触れ、身近な野菜に親しむことができました。みんなで食べるとおいしいね。



4歳児: 育てた野菜を使ってピザ作り

5歳児が調理しているのを見て、自分たちも育てた野菜を使ってピザ作りをしました。トマトはまだ熟していませんでしたが、いただいたトマトの皮を剥いてナイロン袋に入れ、手で潰してケチャップを作りました。自分たちで作ったことがとてもうれしかったようです。ギョウザの皮にケチャップを塗り、タマネギ・ピーマン・パプリカ・ウインナー・チーズを乗せてホットプレートで焼きました。とってもおいしかったです!!



5歳児: 自分たちで育てた野菜を使っての調理

保育室前の花壇に野菜を植えることで、毎日の生長を楽しみにして世話ををしてきました。できた野菜を使ってのメニューをみんなで話し合いました。お家の人と一緒に考えてきた幼児もいて、ご家庭でも食育について会話が生まれたことをうれしく思います。必要な物をリストにしてグループに分かれ、近所のスーパーに買い物へ行きました。肉屋に初めて行く幼児もいて、「家ではこれ(調味料)がある」「どれが安いかな」など、いろいろ考えて買い物をするのはとても楽しかったようです。

総社南幼稚園のリーダーとして買い物や調理を任せされることで、自信をもって取り組んでいます。調理は回を重ねるごとに手際がよくなってきました。お家でもお手伝いをさせてみてください。きっと張り切ってくれます。