

# 給食だよい 第3号



今年ももうすぐ終わりますね。空気が乾燥して、風邪やインフルエンザ・感染性胃腸炎などが流行りやすい季節です。12月の始めには学級閉鎖のクラスもたくさん出ました。冬休みには、楽しみな行事がたくさんあります。手洗いに併せて、バランスのよい食事や規則正しい生活を心がけて、寒さに負けない丈夫な体をつくりましょう。

# ぎょうじしょくじについて知ろう!

# 五節句…季節の変わり目をお祝いする伝統行事

行事食とは、季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別な料理のことです。家族の幸せや健康を願う意味が込められています。



# 1/7 人日の節句 (七草の節句)



きゅうしょく  
給食センター

カレーライスを作る時  
つくと  
きゅうしょく  
ヒント：給食センター

① 約100

# その他の行事

令和7年12月17日発行  
総社市地食べ学校給食センターえがお

とうじ 冬至…なんきん 南瓜(カボチャ)など「ん」のつくものを食べます。 た

せつぶん 節分…い だい い ほ うまき た 炒り大豆や恵方巻を食べます。

つきみ お月見…めいげつ だんご た いも名月にちなんでお団子やさといもを食べま



# 年末年始の行事と行事食

# おお みそ か 大晦日 (12月31日)



ねん し ひ  
1年の締めくくりとなる日です。  
ことし くろう た き しんねん ねが  
今年の苦労を断ち切り、新年の願い  
た  
をこめて食べます。

A horizontal graphic featuring large Japanese characters on colored squares. The characters are 'こと' (koto), 'ば' (ba), 'パ' (pa), and 'ズ' (zu), with 'ル' (ru) written vertically below them. The squares are blue, orange, yellow, pink, and green. To the right, a cartoon character of a small creature with a crown and a question mark above its head is holding a small orange box with a green plant.

横の絵は、お正月に関係する食べ物です。絵の名前の文字を消したあと、残った言葉を並べかえて、○○○に入る名前を考えよう！

け かた

## 消し方のルール

- タテは上から下へ  
うえ した  
ひだり みぎ
- ヨコは左から右へ  
ほう こう
- ナナメは どの方向へも