

給食だより 第4号



令和7年2月25日 発行
総社市地食べ学校給食センターえがお

1月24日～30日は全国学校給食週間でした。給食センターでは、1月11日～18日に総社市立図書館において“学校給食を知っ展16”を開催しました。学校での食育の様子を伝える展示や栄養バランスを確認できる食育SATシステム、貧血簡易検査などを通じて、学校給食や食について楽しく学んでいただきました。

学校給食を知っ展16

自分で組み合わせた料理の栄養バランスを判定してくれる『食育SATシステム』を体験！

魚釣りゲームで
お魚の名前いっぱい
覚えられたかな？

給食センターの調理器具を
持ってみました

血液中のヘモグロビン値
を測定。貧血がみかどうか
を調べます

給食センター クイズ

給食センターで働いている人が、仕事に来て最初にすることは何でしょう。

① 健康観察 ② ラジオ体操 ③ 給食センターの掃除

「食育」チェックシート

できたことに○を付けよう！

<input type="checkbox"/> 給食のまえに 手を洗った		<input type="checkbox"/> 当番の身支度を きちんとした	
<input type="checkbox"/> 食器を正しく 並べた		<input type="checkbox"/> 感謝の心を込めて あいさつをした	
<input type="checkbox"/> よくかんで食べる ように意識した		<input type="checkbox"/> 箸やスプーンなど を正しく使えた	
<input type="checkbox"/> 栄養バランスを 考えて食べた		<input type="checkbox"/> 地域の食べ物 がわかった	

給食センターで働いている人は、手にはかきにくいところ、お腹が痛くないかななどの健康観察をし、記録していただきます。たとえば手にはかきにくいところ、お腹が痛くないかななどの健康観察をし、記録していただきます。たとえば手にはかきにくいところ、お腹が痛くないかななどの健康観察をし、記録していただきます。

答え：① 健康観察