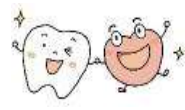


給食だより 第1号



令和6年5月24日 発行

総社市地食べ学校給食センターえがお

しんねん ど はじ げつ た むかし ごがつびよう ことば あたら かん
 新年度が始まって2か月が経とうとしています。昔から「五月病」という言葉があるように、新しい環
 きょう つか じ き やす ひ せいかつ えいよう
 境のなかでたまった疲れがでてくる時期です。休みの日にも生活リズムをくずさないように、栄養バラン
 しよく じ た げん き こころ からだ つく
 のとれた食事を食べて、元気な心と体を作りましょう。



しよくいくげっかん しよくいくきほんほう もと しよくいくすいしんきほんけいかく ねん せいてい
 食育月間は食育基本法に基づいた「食育推進基本計画」により2005年に制定されました。
 かんきようげっかん ねん せいてい
 環境月間は、1991年から制定されています



まいつき にち しよくいく ひ そうじゃし まいつき にちぜん
 毎月19日は「食育の日」にもなっていて、総社市では毎月19日前
 ご きゅうしよく し ないさん けんないさん しよくざい つか ちさん ちしよくしよく じっし
 後の給食に、市内産や県内産の食材を使った地産地消給食を実施して
 いるよ♡

もったいない
MOTTAINAI



ねん へいわしょう じゅしょう かんきようほ ごかつどうか にほん
 2004年にノーベル平和賞を受賞したケニアの環境保護活動家ワンガリ・マータイさんは、日本の「もった
 ことば かんどう じぞくかのう しゃかい めざ もったいない せかいじゅう じっし
 いな」という言葉に感動して、持続可能な社会を目指すMOTTAINAIキャンペーンを世界中で実施しまし
 にほん せいしん せかいじゅう ひろ
 た。日本の「もったいない精神」は世界中に広がっています。

みなさんは「もったいない」ことしていませんか？

きゅうしよく
 給食センター

クイズ



こんねんど きゅうしよく なんにんぶん きゅうしよく つく
 今年度、給食センターでは何人分の給食を作っているでしょう？

① やく 3000人分 ② やく 5500人分 ③ やく 7500人分

給食の残菜はどこへ??

た えいよう のこ
 ～食べれば栄養 残せばごみ～



きゅうしよく けんがく き こ たち きゅうしよく のこ
 給食センターへ見学に来てくれた子ども達によく、「給食で残ったものはどうなる
 の？」と尋ねられます。残った給食は、どこへ行くのでしょうか？



きゅうしよく のこ
 給食で残ったものは、
 す
 すべてごみとして捨てています



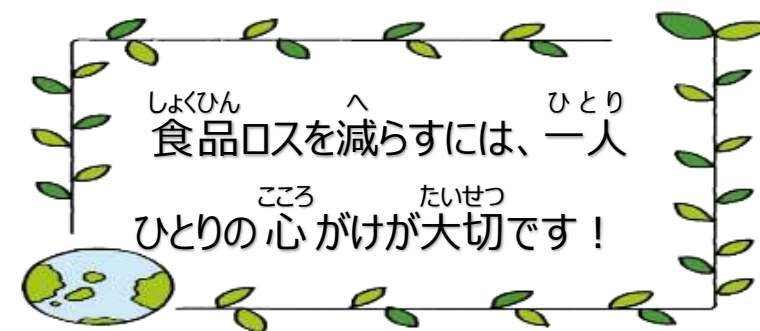
これは
 食品ロスですね！

2つも
 いらない



食品ロスとは...

た す た もの しよくひん ばしょ はっせい
 まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。食品ロスはいろいろな場所で発生
 していますが、家庭からの食品ロスが半分を占めています。



食品ロスを減らすには、一人
 ひとりの心がけが大切です！

減らそう！
 食品ロス



この合計約7500人分を作っています。
 幼稚園約900人、小学校約4500人、中学校約2100人
 答え：③ 7500人分