



NPO法人

総合型地域スポーツクラブ 総スポねっと

スポーツで総社に元気と笑顔を！



『街のスポーツ何でも相談所』

あなたの『一緒にしたい仲間、助けてくれる仲間』がいます！
あなたと一緒に夢・希望に向かいます。

- 『教えてもらいたい』 → ちびっ子いろいろスポーツ教室 など
- 『見に来て行ってほしい』 → プロスポーツ観戦ツアー（ファジアーノなど）
- 『チームに入りたい』 → メンバー集め、運営 など
- 『相談にのってほしい』 → 種目選び、育て方、やる気、食事・栄養 など
- 『企画・運営してほしい』 → スポーツイベント企画 など

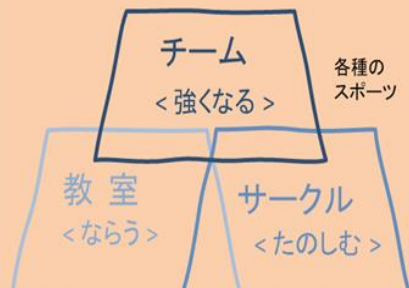
- その他、
- 『する機会・場所がほしい』
 - 『チームを作りたい』
 - 『友だちを作りたい』
 - 『企画・運営に参加したい』
 - 『学びたい』『教えた』
 - 『痩せたい、健康になりたい』
 - 『ストレス発散、スッキルしたい』
- などなど…

まずは、お気軽にご連絡ください。



総スポねっとの活動3分野 「スポーツのおもしろさ」

- ①種目を継続してプレーする
- ②イベントに参加する



- <例>
- ・エコリンピック
 - ・わくわく運動会
 - ・ウォークラリー
 - ・真冬のわくわく運動会
 - ・ファジアーノ観戦ツアー など

③事業の企画・運営 / 法人経営

ちびっ子スポーツ教室

総社西中 体育館 18:45-20:00

参加費あり！

2月13日(土) きびアレーナ (サブアリーナ)

真冬のわくわく運動会

エコリンピック 10/24

参加費あり！



<Jリーガー復興支援> チャリティーサッカー2019 ふれあい活動 in 岡山

スポーツで総社みんながつながる仲間作り

総社みんなのクラブ構想 (Soja United 構想)

野球
ハンドボール
陸上競技
バレーボール
武道系

市民トップアスリート・チーム
(全国大会、7口、オリンピックなどをめざす市民の憧れ)

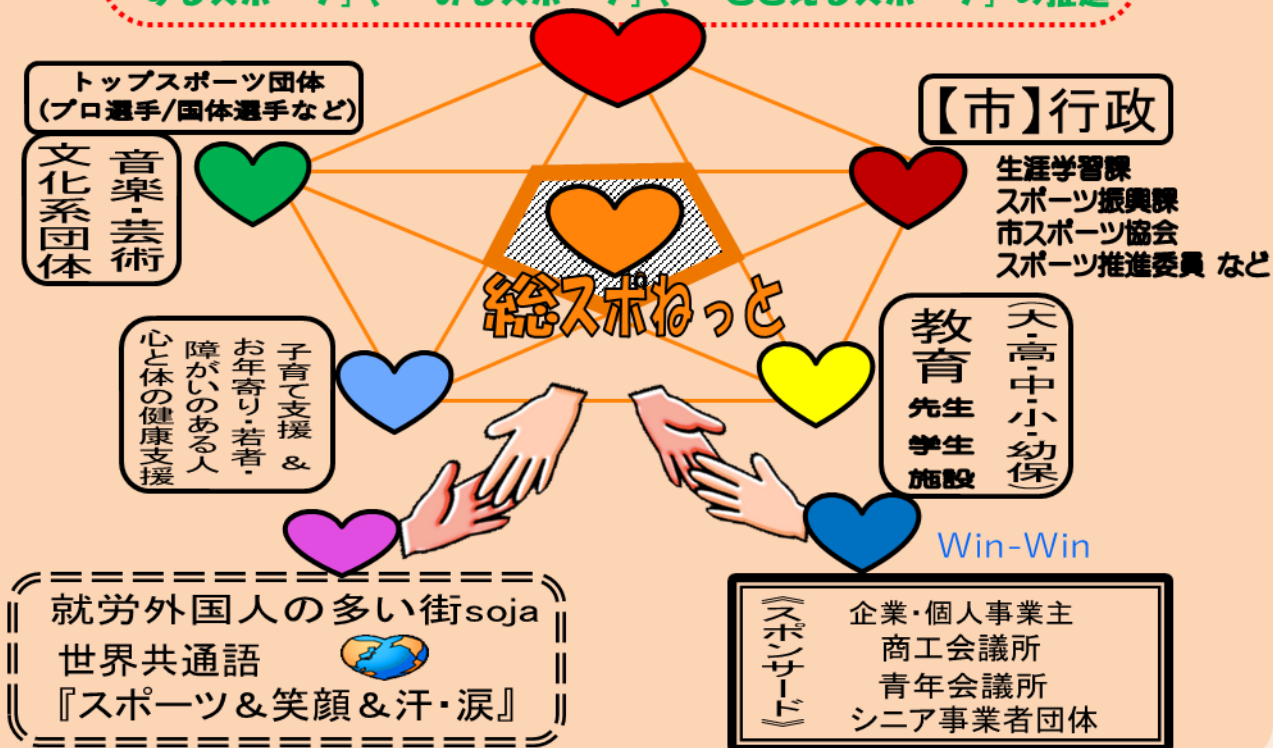
全ての
Sports
スポーツ

サッカー
テニス
バスケットボール
パラスポーツ
eスポーツ

健康スポーツ/レクリエーション

他の全ての競技スポーツ

「するスポーツ」、「みるスポーツ」、「ささえるスポーツ」の推進



私の学生時代の経験から。音楽の時間は、「音を楽しむ」と書くにも関わらず、「音学」つまり、音について学んでいるイメージがありました。体育の時間は、「体を育てる」ための修行的な活動のイメージで、楽しいという記憶は多くはありません。もちろん、「楽しい」が、娯乐的に楽しいの意味だけではないのは承知しています。

しかし、自分の好きなことに関しては、時を忘れ、疲れも苦とせず、やってきましたし、今もそうです。先述の音楽も、好きな人は、上手になるために時間をかけ、しんどい練習をするのも、楽しいこととしてなされています。試合やコンクールなど、順位、勝敗が出るものについて、結果を共に泣いたり喜んだりするのも楽しいものです。

そうであるならば、スポーツの体を使って楽しむことを、音楽ならぬ「体楽」という言葉があれば、スポーツそのものとして表す言葉に使えるように思えます。「体楽」、楽しみ方は、色々で、競わずに、楽しむもの、そこから、競うことを楽しむことへ転化の場合もあるでしょう。また、リズム、踊り、ウォーキング、サイクリング、筋トレなど、人による楽しみ方は、千差万別。『まだ(乳幼児)』の人から、『もう(高齢者)』の人まで、「今は、上達しない時期？」の人を含め、障害の有無を問わず、国籍を問わず、年齢を問わず、性別を問わず、多世代・他種目・多志向の総合型地域スポーツクラブとして、総社で魅力にあふれる、「総スポねっと」でありたいと思います。

NPO法人総社スポーツ&ヒューマンねっとわーく

理事長 石井和宏



総スポねっと



<http://sosponet.jp/>

連絡先 090-3743-9209(石井)

kazuhiro2002@gmail.com