

# 総社市愛育委員協議会

## — 地域の皆様の健康づくりのお手伝い —

愛育委員協議会は、行政と一緒に乳幼児から高齢者までの健康づくりを行っているボランティア団体です。いきいきとした健康な地域を目指し、活動を行っています。



### 歴史

昭和 11 年頃、乳児死亡率の高さや流産の多いことから町村民の総意による地域づくりの一環として、愛育村事業が始まりました。

岡山県愛育委員連合会が発足したのは昭和 30 年のことです。

### スローガン

子どもがのびのび育ち、誰もが個性や能力を最大限に発揮できる社会をつくりましょう。

### 総社市の愛育委員

19 地区 471 人（令和 3 年度）の愛育委員が活躍しています。

（活動方針）

- ◇子どもの健やかな成長への支援
- ◇高齢者の生活が充実するための支援
- ◇地域全体の健康への意識の向上

## 主な活動内容

この他にも「心の健康づくり」「思春期の健康づくり」「献血運動の推進」など地域の皆様の健康づくり全般について、行政の活動への協力と地域の特性を生かした独自の取り組みを行っています。



### 子育て支援の推進

- ①乳児健診・育児相談への協力
- ②親子クラブの活動支援・妊婦・乳幼児への声掛け



### 結核・感染症予防

- ①検診のお勧め
- ②複十字シール運動
- ③感染症への正しい知識の普及啓発



### 健康診断・生活習慣病予防の推進

- ①がん検診のお勧め
- ②健康相談のお勧め
- ③食事・運動への知識理解の促進



### 高齢者の健康づくりと介護予防の推進

- ①家で実践するストレッチ、筋力トレーニング
- ②老年症候群への知識の向上
- ③骨粗しょう症の予防



### パタカラ

### 歯と口腔の健康づくりの推進

- ①オーラルフレイル予防の普及啓発
- ②むし歯・歯周病予防の推進



### 禁煙運動の推進

市内中学校での喫煙防止キャンペーン



活動風景

## 愛育委員は、地域の皆様の健康で安全な生活を願っています！

◇愛育委員からの回覧板に目を通してください。健康診断のお知らせなど、役に立つ情報が載っています。

◇愛育委員は、日々新しい健康情報を得て活動しています。お困りのことがありましたら、お気軽に声をかけてください。

◇地域ごとに「講演会」等を計画しています。ご参加をお待ちしています。

【お問い合わせ先】 総社市 健康医療課 健康増進係  
TEL 0866-92-8259