

広報 そら



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

成人出を祝う 記念式

CONTENTS

- 新型コロナウイルス関連情報…… 2
- 市民満足度調査結果…………… 3
- 確定申告…………… 4
- お知らせ…………… 10
- フォトニュース…………… 22
- 輝いている人…………… 23

2022
令和4年
No. 202

2



令和4年2月号
令和4年2月1日発行

No. 202

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係
電話 0866-92-8214 Eメール shisei@citysojaokayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課行政係
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479
総社市役所のホームページ <https://www.citysoja-okayama.jp/>

新成人がそれぞれの思いを胸に 明るい未来へ飛び立つ

— 地域で輝く“私たち”の仕事・商品を紹介します — vol.4

市内の障がい者就労継続支援事業所では、さまざまな業務や商品製作を行っています。このページでは、各事業所の業務内容やおすすめの商品を紹介していきます。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

ファインピープルあゆみ



自立した生活を目標に、一人ひとりが自分に合う作業に取り組んでいます。定期的に面談を行うなど、目標を見失わない支援を大切にしています。
■販売品 各種クッキー（チュッピー型、ミルク・ココア味など）、マドレーヌ、ワッフル、セントラルロビーカフェ限定手作りカレー

住所 中央六丁目6-101
活動日時 月～金曜日、9:00～16:00
電話 0866-31-7660

UMEC ドリーム



工業用機械などの汚れを拭き取る際に使用する布であるウエスの生産や出荷などを行っています。検品や梱包、請求書発行など一連の作業を通じて、自身のスキルアップができる事業所です。

■製造品 工業用ウエス
住所 三須 1210
活動日時 月～金曜日、10:00～15:30
※土曜日は月に2～3回活動
電話 0866-31-7246

事業所が製作した商品や総社デニムマスクは、各事業所や市役所セントラルロビーカフェで販売しています。セントラルロビーカフェは、平日の午前11時から午後1時までオープン。販売を行う事業所など、詳細は市ホームページで確認してください。



市HP

やさしい畑クムレ



野菜作りを通して、作物が成長する楽しさや収穫した作物で収入を得る喜びと、地域の人のつながりを大切にしています。

■業務内容 農作業、野菜の販売、花の栽培
■販売品 季節の野菜、花
住所 岡谷 175
活動日時 月～金曜日、9:30～15:30
※土曜日は不定期
電話 0866-95-2266

そうじゃてのひらマルシェフェア

2/2 (水) ~ 3/6 (日)
10:00 ~ 21:00

市内の障がい者就労継続支援事業所のオリジナル商品を販売します。
場所 宮脇書店総社店ヒロシゲマエ
販売商品 焼き菓子、コーヒー、雑貨、フルーツサンド、ポストカード、チュッピーグッズなど
問い合わせ 市地域自立支援協議会日中活動事業所連絡会事務局 (☎ 0866-92-8379、市社会福祉協議会内)

今月の表紙



1月9日に市スポーツセンターで開催された成人記念式。フィナーレでは、新成人一人ひとりが感謝のメッセージを書いた紙飛行機を一齐に飛ばしました。

編集後記

■初日の出と新年を迎え、すがすがしい一年の始まりでした。(Y・A)
■グリーンベルトを撮影していると、「通学路が分かりやすくなつてよかった」と声を掛けていただきました。交通事故が二度と起こらないことを願います。(Y・Y)
■マスク越しでも新成人の笑顔が伝わってきました。(I・A)
■寒くなると、どうしても万歩計が冬眠がちになっています。室内でもしっかり運動できれば、と思うばかり。(O・H)

令和3年度 市民満足度調査結果

市では、第2次総社市総合計画後期基本計画を評価・検証するため、市民満足度調査を実施しました。市への愛着度や居住意向、施策への満足度などを調査。結果は、政策を進めていく上での指標として、まちづくりに反映させていきます。調査結果の詳細は、市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 政策調整課 (☎ 0866-92-8213)

■調査実施期間 令和3年5月28日から6月30日まで

■対象 18歳から75歳までの市民2000人(無作為抽出)

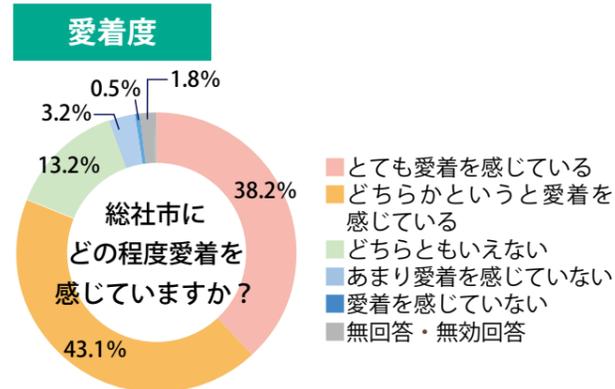
■回答方法 郵送かインターネット

■回答者数 1141人

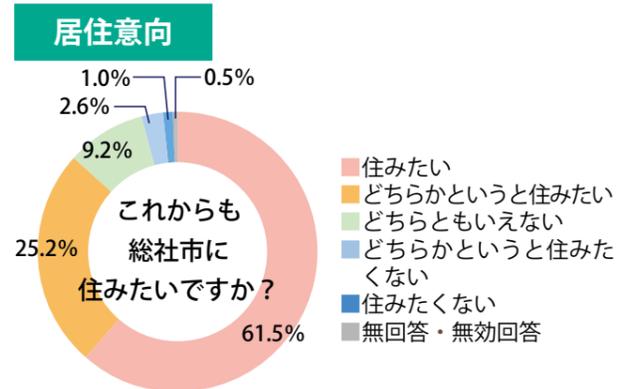
■回答率 57.1%



市ホームページ



81.3%が愛着を感じており、平成30年度から連続して上昇傾向にある。今回が過去最高値。



86.7%が住みたいと感じており、平成29年度から連続して上昇傾向にある。今回が過去最高値。

新型コロナウイルス関連情報

問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策室 (☎ 0866-92-8356)

ワクチン3回目接種がスタート

市保健センターで1月8日、新型コロナウイルスワクチンの集団接種が始まり、医療関係者を中心に3回目の接種が行われました。今後、65歳以上の人やその他の人への接種も順次開始する予定です。



3回目接種を受ける医療関係者

電子版ワクチン接種証明書が取得できます

新型コロナウイルスワクチンの接種完了を証明するワクチン接種証明書が電子版でも取得できるようになりました。専用アプリからマイナンバーカードを読み取り申請すると、画面上で証明書を表示できます。希望する人は、自分のスマートフォンに対応するQRコードから専用アプリをインストールして、申請してください。



App Store (iOS)



Google Play (Android)

●発熱がある場合などの相談先については、19ページで確認してください

3回目接種時期の前倒し

■接種時期

3回目のワクチン接種時期を一部変更して、前倒すことになりました。下表で該当期をご確認ください。対象者には、順次接種券を発送します。同封の案内を確認し、事前に予約してください。最新の情報は、市ホームページに掲載しています。



市HP

	3回目接種開始
優先対象者(医療関係者、介護スタッフ、施設に入所している高齢者や障がい者、入院患者)	2回目接種から 6カ月経過後
65歳以上の一般高齢者	2回目接種から 7カ月経過後
上記以外の人	2回目接種から 8カ月経過後

■使用するワクチン

個別接種では主にファイザー社、集団接種では主に武田モデルナ社のワクチンを予定。詳しくは、接種券同封の案内を確認してください。
※3回目接種にはどちらの種類も接種でき、効果や安全性が認められています

なんと！ 陸上競技のレジェンドが総社へ！

そうじゃ吉備路マラソン 夢のトークマラソン 3/3(木)

そうじゃ吉備路マラソンの代替イベントとして、青山学院大学陸上競技部監督の原晋さんと日本陸上競技連盟副会長の瀬古利彦さんを迎え、3月3日(木)にランニング教室とトークショーを行います。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる可能性があります

問い合わせ スポーツ振興課 (☎ 0866-92-8367)

ランニング教室 (見学のみ可)

時間 16:00～17:00

場所 総社北公園陸上競技場

※雨天の場合、市スポーツセンター

トークショー (要申し込み)

時間 18:00～19:30 (開場 17:00)

場所 市スポーツセンター

※乗り合わせや公共交通機関の利用、上履き・靴袋の持参をお願いします

申し込みフォーム



市電子申請サービス

2022 箱根駅伝総合優勝！



原 晋さん

青山学院大学陸上競技部監督
地域社会共生学部教授

2004年に監督に就任。2009年に青学を33年ぶりの箱根駅伝出場に導き、2015年に初の総合優勝。これまでの優勝回数は6回。現役の監督別優勝回数でトップを誇る。



瀬古 利彦さん

日本陸上競技連盟副会長
ロードランニングコミッションリーダー

名実ともに日本長距離界・マラソンブームをけん引してきた第一人者。2万5000・3万メートルの元世界記録保持者で、国内外のマラソン大会の戦績は15戦10勝。

かけがえのない命を守る 通学路の安全対策を強化



市内に設置されたグリーンベルトと、下校する児童

昨年11月、市内の国道を横断中の園児を含む親子2組が車にはねられ、2人が重体となった事故が発生したことを受け、市では交通安全対策の強化を進めています。

市内の小・中学校や幼稚園、認定こども園周辺の通学路にグリーンベルトを整備するため、昨年12月から順次工事を行っています。グリーンベルトとは、道路の路側帯を緑色に着色するもの。ドライバーなどに通学路を視覚的に認識してもらい、交通事故を防ぐことを目的としています。自動車などを運転する際にグリーンベルトを見掛けたら、特にスピードを落とし、歩行者に注意して通行することを心掛けましょう。そのほか、危険な場所への路面表示やカーブミラーなどの整備も進めています。

また、グリーンベルトの役割や設置場所、交通ルールの要点などを掲載した交通安全ハンドブックを作成し、市内の学校園に配布。各校園では、ハンドブックを活用した交通安全教室を順次実施しています。

問い合わせ 教育総務課 (☎ 0866-92-8353)

申告書を提出する際は、毎回

マイナンバー
(12桁)の記載



本人確認書類の提示
または写しの添付



が必要です

本人確認書類の例

- ・マイナンバーカード
- ・通知カード + 運転免許証など

◆申告に必要なもの

- ・書類などに不備があると、受け付けできない場合があります
- ・印鑑は不要です

- 確定申告のお知らせ(税務署から送付されたはがきか通知書)
- マイナンバーカードか、通知カードなどマイナンバーが分かるものと身分証明書
- 給与や公的年金などの源泉徴収票
- 農業や不動産所得の帳簿書類、領収書など所得計算に必要なもの(収支内訳書の内容確認に必要)
※農業所得などに係る収支内訳書は、事前に作成しておいてください
- 生命保険や損害保険契約などの満期・解約・死亡による一時金の支払調書(保険会社などが発行)
- 個人年金など(公的年金以外)の支払調書(保険会社などが発行)
- 社会保険料、生命保険料、地震保険料の支払証明書
※国民年金保険料等に係る社会保険料控除を追加で受ける場合は、納付したことを証明する書類を申告書に必ず添付してください
- 令和2年分の申告書の控え(平成30年7月豪雨によって被災し、損失の繰り越しがある人)
- 医療費控除の明細書、医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費控除を受ける人)
※医療費控除の明細書は事前に作成しておいてください
※高額療養費、保険金などの補てんがあれば、その金額が分かるものが必要です
- セルフメディケーション税制の明細書と一定の取り組みを行ったことが分かるもの(適用を受ける人)
- 寄附金の領収書か受領書、特定事業者が発行した寄附金額に関する証明書(寄附金控除を受ける人)
※内容により、2000円を超える寄附金から控除対象となります
※寄附金控除を受けるためには、原則として所得税等の確定申告が必要です
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳(厚生労働省認定のもの)(障害者控除を受ける人)
- 障害者控除対象者認定書(障害者控除を受ける人)
※令和3年12月末現況で要介護認定の人が、イオンモール倉敷会場で障害者控除を受ける場合は、障害者控除対象者認定書が必要です。事前に市役所長寿介護課へ介護保険被保険者証を持参し、申請してください(交付必要日数:1週間程度)
- 申告者本人の金融機関の口座番号が分かるもの(所得税の還付申告をする人)

◆申告に必要なものについての問い合わせ

- 給与の源泉徴収票…支払いを受けた勤務先
- 公的年金(厚生年金・国民年金)の源泉徴収票、国民年金保険料控除証明書
…倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)
- 公的年金(共済年金、企業年金、年金基金など)の源泉徴収票など…各年金保険者
- 生命保険契約による満期などの一時所得の支払調書…支払いを受けた保険会社など
- 生命保険契約などによる個人年金の支払調書…支払いを受けた保険会社など
- 市の国民健康保険税納税額…税務課市民税係(☎0866-92-8234)
- セルフメディケーション税制に必要な一定の取り組みを行ったことが分かるもの
…勤務先が加入している健康保険の窓口
- 障害者控除対象者認定書…長寿介護課地域ケア推進係(☎0866-92-8373)

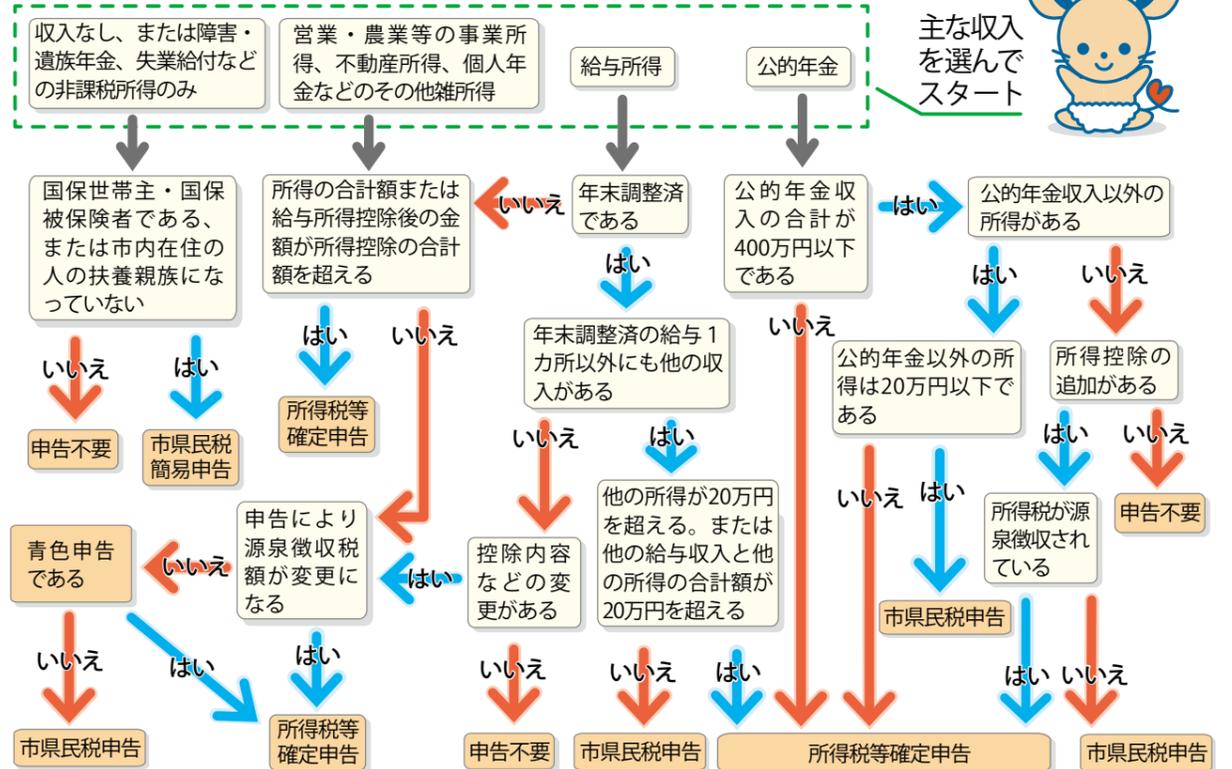
所得税等の確定申告

個人市県民税・国民健康保険税の申告

【申告相談についての問い合わせ】倉敷税務署(☎086-422-1201)、税務課市民税係(☎0866-92-8234)

所得税等の確定申告と個人市県民税・国民健康保険税の申告の市内申告会場での相談期間は2月9日(水)から3月15日(火)まで、イオンモール倉敷会場では1月24日(月)から3月15日までです。6ページの日程表を参考に申告をしてください。

●どのような申告が必要になるかの目安



※所得控除の追加があり所得税等の還付を受ける人は、所得税等の確定申告をしてください

- ◆令和4年1月1日現在、総社市に住んでいなかった人は、1月1日に住んでいた市区町村で申告をしてください(所得税等の確定申告は除く)
- ◆給与収入が2000万円を超える人は、所得税等の確定申告が必要です
- ◆必要な申告がない場合は、所得証明書の発行、市県民税・国民健康保険税や介護・後期高齢者医療保険料の算定などに影響することがあります

！申告会場では新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

会場では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、人との距離の確保やアルコール消毒液の設置、職員の手洗い・マスク着用などの対策を行います。

来場する際は、次の点にご協力ください。

- ◆3密(密集・密接・密閉)を避けるため、できる限り日程表を参考に来場してください
- ◆発熱や風邪の症状がある場合は、来場を控えてください
- ◆受付で検温を行います。37.5度以上の人や検温に協力いただけない人は、入場をお断りします
- ◆会場は1時間に1回程度換気を行います



議 会

11月定例会市議会で21案件を審議

問い合わせ 総務課行政係 (☎0866-92-8218)

子育て世帯、住民税非課税世帯等への給付金に約21億円

11月定例会市議会在11月30日から12月21日までの会期で開催され、条例の制定や一般会計補正予算など、議員提出の議案1件を含む21案件が審議されました。

18歳以下の子どもを養育する世帯に子ども1人当たり5万円を給付するための経費を含む6億2800万円の補正予算が初日に先行審議され可決。最終日には、12月20日に国の補正予算が可決・成立し、追加の現金給付が認められたことを受

けた子ども1人当たり5万円、住民税非課税世帯等に1世帯当たり10万円を給付する経費を含む14億5132万円の補正予算を上程し可決されました。

このほかの補正予算は、障害児施設通所費等支給事業約1億812万円、障害者自立支援福祉サービス給付等事業6508万円、国庫支出金等返還金約7659万円、市道等の修繕費約1649万円などです。

安全確保のため通学路の環境整備を行うことや、児童らが交通事故の被害者となった場合に見舞金を支払うことなどを定めた条例案は、公平性が保たれていないなどの理由により否決。これに伴い一般会計補正予算は、見舞金支給に係る経費を減額し、修正可決されました。

このほかの条例の一部改正や指定管理者の指定などの議案は、原案どおり可決されています。

ファミリーシップ制度導入自治体サミット開催



オンラインでのサミットの様子。8自治体の首長が出席し意見を交わした

12月27日、性的マイノリティを含むカップルの子などを家族として認める「ファミリーシップ制度」を導入している8自治体が、オンラインでサミットを開催。各自治体の取り組みや今後の課題について意見を交換しました。また、同制度を全国へ拡大していくため、自治体間の連携・協力を深めて情報共有や積極的な制度運用に努めるなどとした共同推進宣言が行われました。

総社市は、昨年12月に同制度を導入しています。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎0866-92-8253)

豊前市と災害時・健康づくり推進相互応援協定締結



協定書を手にする片岡市長と豊前市の後藤元秀市長(写真右から)

福岡県豊前市と1月14日、災害時・健康づくり推進の相互応援に関する協定を締結。協定締結式をオンラインで開催しました。

協定では、大規模災害が発生した場合に支援を行うことや健康福祉に関する事業について連携・協力することを定めています。

問い合わせ 危機管理室 (☎0866-92-8599)

本庄市と災害時相互応援協定締結



協定書を手にする片岡市長と本庄市の吉田信解市長(写真右から)

1月12日、埼玉県本庄市と災害時における相互応援に関する協定を締結し、オンラインで協定締結式を行いました。

今後、いずれかの市に大規模災害が発生した際には、協定に基づき職員の派遣や物資の提供を行います。

問い合わせ 危機管理室 (☎0866-92-8599)

申告相談の日程表 (土・日曜日、祝日は申告相談を行いません)

① 昭和・西公民館、サンロード吉備路での申告相談 (受付時間 9:00 ~ 16:00)

日 程	地 区	会 場
2月 9日(水)	美袋、日羽、種井、延原、宇山、槁	昭和公民館 3階大会議室 (美袋1915番地1)
10日(木)	原、影、中尾、下倉	西公民館 2階会議室 (秦350番地)
14日(月)	久代	
15日(火)	秦、福谷	
16日(水)	上原、富原、下原	
17日(木)	新本	
18日(金)	八代、山田	
21日(月)	駅前一丁目、駅前二丁目、中央一丁目~中央四丁目	
22日(火)	中央五丁目、中央六丁目、総社一丁目~総社三丁目	
24日(木)	総社	
25日(金)	泉	
28日(月)	清音黒田、清音古地、清音柿木、清音軽部	
3月 1日(火)	中原、清音上中島、清音三因	
2日(水)	真壁、三輪	
3日(木)	駅南一丁目、駅南二丁目	
4日(金)	西郡、地頭片山、西坂台、宿	
7日(月)	刑部、小寺、門田	
8日(火)	井手、福井、岡谷	
9日(水)	井尻野、溝口	
10日(木)	槇谷、見延、穴粟	
11日(金)	三須、上林、下林、赤浜	
14日(月)	東阿曾、西阿曾、奥坂、久米、黒尾	
15日(火)	金井戸、南溝手、北溝手、窪木、長良	

- ◆3密を避けるため、なるべく上記の表を参考に会場へ来て下さい
- ◆土地・建物・株式売却などの分離課税所得がある人、青色申告をする人、住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける人、雑損控除がある人(平成30年7月豪雨災害を除く)、太陽光発電収入のある人、相続などに係る生命保険契約等年金のある人、事業所得や不動産所得などがある人で所得税等の確定申告が必要な人は、イオンモール倉敷会場にて申告をしてください

② イオンモール倉敷での倉敷税務署による所得税等の確定申告相談 (受付時間 9:00 ~ 16:00)

日 程	会 場
1月24日(月)~3月15日(火)	イオンモール倉敷専門店2階イオンホール

- ◆イオンモール倉敷の申告会場へ入場するには、整理券が必要です。整理券は、当日会場配布を行いますが、LINEでの事前発行も可能です。LINEで整理券を発行する場合は、右のQRコードから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加して希望日時を申し込んでください
- ◆当日は混雑状況に応じて、午後4時以前に受け付けを終了する場合があります
- ◆期間中、倉敷税務署では提出される申告書の受け付けと電話相談のみを行います



国税庁 LINE公式アカウント

所得税等の確定申告は 自宅で作成、e-Taxで提出ができます

スマートフォンやパソコンで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成することができます。作成した申告書をe-Taxで送信すれば、自宅から申告が可能です。確定申告作成手順は、YouTube「国税庁動画チャンネル」で確認できます。新型コロナウイルス感染症対策のため、ぜひe-Taxを利用して下さい。



確定申告書等作成コーナー



国税庁動画チャンネル

健康アドバイス



杉本 太郎 医師
(吉備医師会から)

私たちの腰の辺りに左右一つずつある腎臓は、体内の不要なものを尿として排せつし、血液の成分や血圧などを調節する大切な臓器です。腎不全は、腎臓の機能が低下して正常な体を維持することができない状態を指します。中でも、数カ月から数年をかけて徐々に腎臓の機能が落ちる病気を慢性腎不全と言い、最終的には腎移植や透析をする

今月のテーマ **慢性腎臓病**

CKD と慢性腎不全の対策

必要が生じてきます。

最近ではCKD（慢性腎臓病）という言葉もよく聞かれます。これは、尿検査や血液検査などで腎臓に異常が見られ、それが3カ月以上続く状態のことです。CKDが進行してさらに腎臓が悪くなると慢性腎不全になる、と考えていいと思います。

慢性腎不全の症状は体のむくみ、だるさ、食欲不振などです。透析が必要なほどの重症例では、肺に水がたまって息苦しさを感ずることがあります。さらに、腎不全の人は脳卒中や心臓病、肺炎など、他の病気にかかりやす

いことも分かっています。

CKDと慢性腎不全は高血圧や糖尿病などが主な危険因子であるため、食事や運動などの生活習慣を整えることが重要です。また、CKDは自覚症状がないことが多く、早期発見のためには健診の受診が大切です。健診でタンパク尿や腎機能の低下を指摘されたら、「まだ大丈夫」と思い込まず、内科を受診しましょう。CKDの段階から医師や管理栄養士の指導を受け、食事の塩分制限や適度な運動などに努めることが、慢性腎不全への進行予防につながります。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)

安全・安心 のすすめ

冬期は、県南部である総社市でも、気象条件や場所により降雪や路面の凍結が見られます。雪道や凍結した路面での運転は非常に滑りやすくなるため、ちょっとしたスリップでも車をコントロールすることができず、交通事故につながってしまう危険性があります。冬期の道路での正しい運転知識と技術を身に付け、安全運転に努めて事故を防ぎましょう。

冬期の交通事故防止

【冬期の安全運転のポイント】

- 冬用タイヤを装着し、タイヤチェーンをいつでも使えるように準備しておきましょう。
- 天気予報に注意し、積雪や凍結が予想される日は時間に余裕をもち早めに出発して、安全な経路を選んで走行しましょう。
- 運転する前には、フロントガラスなどの霜や積雪を確実に取り除き、視界を確保してから出発しましょう。
- 日陰部分や橋の上は凍結しやすく、カーブや下り坂などはスリップしやすい場所です。路面状況を常にチェックし、このような場所では手前から十分に減

速しましょう。
速修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)

- 路面がきらきら光っている時は、凍結のサインです。凍結時には、いつも通りの運転は危険です。車間距離を十分保つとともに速度を控え、常に危険を予測しながら運転しましょう。
- 積雪のある道路では十分減速し、できる限りわだち（車の通ったタイヤの跡）に沿って走りましょう。
- 日没が早いため、暗くなる前にライトを点灯しましょう。



史跡を再現した映像作品を制作

秦地区の歴史を伝える

中 四国で最も古い寺院跡とされる秦原廃寺や県南で最大の前方後方墳を有する一丁坑古墳群など、数多くの史跡が残る秦地区。同地区の歴史や魅力を発信している秦歴史遺産保存協議会が、映像作家の高島正之さんと大塚哲雄さんに依頼し、映像作品を制作しました。映像内では、岡山大学名誉教授の新納泉さんが制作した3次元デジタル画像とドローンの空撮映像を重ね合わせて、当時の史跡がリアルに再現されています。

12月15日には、総社中学校で映像作品を使用した授業が行われ、1年生70人が出席しました。同協議会のメンバーが、史跡の歴史や当時の文化を紹介。生徒は住み慣れた地域の貴重な文化財について学び、郷土への思いを深めました。

問い合わせ 秦歴史遺産保存協議会事務局 (☎ 080-2931-3610、藤岡さん)



1 3次元デジタル画像で再現された茶臼嶽(ちょうすだけ)古墳 2 映像作品を熱心に視聴する生徒



※メニューは日替わり



だるま食堂

場所 金井戸 341-4
電話 0866-92-2868
営業時間 7:00~19:00
定休日 日曜日

第2弾 そうじゃ！ヘルシーメニュー 認定 [第15号]

ヘルシー 弁当

★★★★ 野菜たっぷりヘルシーメニュー

素材の味を生かしたやさしい味付けで、主食・主菜・副菜がそろったバランスの良いお弁当です。特に副菜は4種類あり、季節の野菜を豊富に使用。1日に取りたい野菜量の6割以上に相当します。主菜に揚げ物を入れないのもお店のこだわり。岡山県産きぬむすめを使用したご飯は、160gを基本として量の調節が可能です。

◆ “歩得” 健康商品券

参加したよポイント対象事業
「参加したよポイント指定講座等参加記録書」に領収書を添付するか、お店で印鑑を押してもらおうとポイントを取得できます。



定価	590円 (税込み)
エネルギー	608kcal
たんぱく質	19.0g
脂質	16.8g
炭水化物	93.5g
食塩相当量	2.7g

ヘルシーメニュー応募先・問い合わせ
健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。

お知らせ

Pick Up



臨時特別給付金

子育て世帯への臨時特別給付金

子育て世帯への臨時特別給付金が、10万円全額現金支給になりました。総社市から9月分の児童手当（特例給付除く）を受給している人には、12月に児童手当の登録口座へ振り込みが完了しています。それ以外の人は、支給を受けるために申請が必要です。

対象 平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた子どもを養育し、令和3年度（令和2年分）所得が児童手当（本則給付）の支給対象となる金額未満の保護者

給付額 対象の子ども1人につき10万円

申請方法 申請書と添付書類を郵送か窓口を持参

※添付書類は対象者によって異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください

申請期限 2月28日（月）（必着）

※2月から3月までの間に子どもが生まれた場合は、期限にかかわらず、出生後速やかに申請してください

申請先・問い合わせ こども課子育て支援係（☎0866-92-8268、〒719-1192 中央一丁目1番1号）



市HP

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

令和3年度の住民税（市県民税）均等割が非課税の世帯か、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変した世帯に対し、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します。

対象 令和3年12月10日時点で総社市に住所があり、次のいずれかに該当する人 ▼令和3年度住民税（市県民税）均等割が非課税である世帯の世帯主（非課税世帯） ▼令和3年1月以降、家計が急変し住民税非課税相当の収入となった世帯の世帯主（家計急変世帯）

給付額 1世帯につき10万円

申請方法 ▼非課税世帯 市から送付された確認書に記入のうえ、郵送か窓口を持参 ▼家計急変世帯 申請書と必要書類を郵送か窓口を持参

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

申請期限 ▼非課税世帯 確認書の通知日から3カ月以内 ▼家計急変世帯 9月30日（金）

申請先・問い合わせ 福祉課給付金専用窓口（☎0866-92-8389、〒719-1192 中央一丁目1番1号）



市HP



会計年度任用職員募集

4月1日採用の会計年度任用職員を募集します。いずれも任期は令和5年3月31日（金）まで、試験内容は作文・面接です。募集要項・申込書は、各窓口を設置しているほか、市ホームページ（<https://www.city.soja.okayama.jp/>）からもダウンロードできます。提出は各窓口を持参か郵送してください。

提出先・問い合わせ ▼土木専門事務職員・土木技師 地域応援課地籍管理係（☎0866-92-8286） ▼保健指導員 健康医療課健康増進係（☎0866-92-8259） 住所はいずれも、〒719-1192 中央一丁目1番1号

職種	定員	職務内容	必要な資格など	試験日	申込期間
土木専門事務職員	1人	不動産登記情報の台帳整理や登記申請書の作成など	Access ビジネスデータベース技能認定試験2級以上か、CAD 利用技術者や実務経験を有する人	2/24（木）	・持参 2/1（火）～2/16（水） ・郵送 2/14（月）（消印有効）
土木技師	1人	境界確定に伴う現地立会・調査や市道編入に関する相談など	測量士補、技術士補・土木施工管理技士など、いずれか以上の技能を有する人		
保健指導員	1人	疾病の重症化予防のための訪問や保健指導など	保健師が管理栄養士	2/19（土）	・持参 2/1（火）～2/10（水） ・郵送 2/8（火）（消印有効）
	1人	総社市健康インセンティブ事業参加者への保健指導など			



“歩得”・“リン得”健康商品券事業参加者募集



“歩得”



“リン得”

健康づくりに取り組んでポイントを貯める、健康づくり事業を実施しています。獲得したポイントは、市内登録事業所で使用できる健康商品券に交換できます。対象の事業は“歩得”健康商品券事業、“リン得”健康商品券事業です。歩いたり、自転車に乗ったりしてポイントを貯めましょう。

最高 5000円
商品券獲得

詳しくは、健康医療課や各出張所、各公民館に置いてあるパンフレットか、市ホームページでご確認ください。

取組期間 4月1日（金）から令和5年3月31日（金）まで

参加費 1000円

参加条件 市内に在住か在勤の20歳以上で、令和5年3月まで継続して参加できる人

申込期限 2月28日（月）（4月から参加を希望する場合）※3月以降も随時申し込み可

申込方法 健康医療課などに置いてあるパンフレット同封の申込書に記入して備え付けの提出箱に入れるか、市ホームページから申し込む

問い合わせ 健康医療課健康増進係（☎0866-92-8259）

市ホームページ
申し込みフォーム



“歩得”
QRコード



“リン得”
QRコード



第5次男女共同参画プランパブリックコメント

男女共同参画のまちづくりを総合的に進めるため、4月1日（金）から令和9年3月31日（水）までの期間で第5次男女共同参画プランを策定します。プランを計画するに当たり、市民の皆さんからの意見を広く募集します。

提出方法 住所、氏名、意見（意見の対象となる部分分かるように、章や節、ページも併せて記入）、連絡先を書いて郵送かファクシミリ、電子メールのいずれかで提出

閲覧場所 人権・まちづくり課、各出張所（土・日曜日、祝日を除く開庁時間内）

提出先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係（☎0866-92-8253、Fax 0866-93-9479、〒719-1192 中央一丁目1番1号、Eメール jinken-machi@city.soja.okayama.jp）

募集期間 2月17日（木）から3月7日（月）まで。郵送の場合、3月3日（木）までの消印有効

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

2月のイベント

今月の「そうじゃ家族の日」
2月20日(日)
毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



イベント参加時の感染症対策のお願い
イベントに参加する際は、以下などの感染症対策にご協力ください。
・マスクの着用や手洗い、手指消毒を行う
・参加当日に検温する
・発熱や咳が出るなど、体調がよくない場合は参加を控える

掲載イベントについて
1月14日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

- 4金** 9:00～17:00 **春の洋蘭展**
場所 農マル園芸吉備路農園
内容 6日(日)まで。最終日は午後4時まで。丹精込めて育てた会員の洋蘭約150鉢を展示。蘭の花と園芸資材の販売など
問い合わせ 岡山県洋蘭協会 (☎0866-94-8505、華岡さん)
- 9水** 14:00～15:30 **巡回ふれあい講演会**
場所 西公民館
内容 「睡眠の習慣を見直してあなたも眠り上手 ぐっすり すっきりしゃきり」と題して、川崎医療福祉大学臨床心理学科教授の保野孝弘さんが講演
問い合わせ 西公民館 (☎0866-92-0446)
- 13日** 10:00～11:20 **おはなしいっぱい子どもの広場**
場所 市図書館
内容 乳幼児を対象に、パネルシアターや大型紙芝居など。午前10時からと10時45分からの2部制
問い合わせ 市図書館 (☎0866-93-4422)
- 13日** 12:30～17:00 **ウインターフェスティバル**
場所 きよね夢てらす
内容 ダンスや演奏、清音小学校で逃走中などの外遊び
問い合わせ きよね夢てらす (☎0866-92-0355)
- 24木** 14:00～15:30 **法律ミニ講座**
場所 総合福祉センター
内容 「自転車と交通事故」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、吉野夏己さんが講演
問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」 (☎0866-92-8374、市社会福祉協議会内)

暮らし

遺児 遺児激励金
保護者と死別し、3月末に中学校を卒業する生徒に卒業激励金を支給します。また、小・中学校在学中に保護者と死別した児童・生徒に死亡見舞金を支給します。該当する人は申請してください。
支給額 卒業激励金・死亡見舞金 いずれも、1人につき1万2000円
申請方法 こども課にある申請書に学校で証明を受け、提出
持参品 対象者名義の銀行口座が分かるもの。対象者の本籍が市外の場合は、両親と本人が記載されている戸籍謄本
提出期限 2月28日(月)
申請先・問い合わせ こども課子育て支援係 (☎0866-92-8268)

農林
ジャンボタニシ防除対策
ジャンボタニシは田植え直後のイネを食い、食害を及ぼします。冬季に防除対策をしましょう。
▼土壌が乾燥して固い1～2月に、細かく砕くように耕うんし寒風にさらす
▼水路の泥除けを行う。泥はほ場に持ち込まないようにする
問い合わせ 農林課農林係 (☎0866-92-8271)

文化
文学選奨入賞者
6部門に53人から68件の応募があり、審査の結果、4人が入選、15人が佳作となりました。各部門の入選は、次のとおりです。
▼詩 薬師寺渉(中央一丁目)
▼短歌 宮本祐助(門田) 0866-92-3491
▼俳句 磯口幸子(泉)
▼川柳 宮本祐助(門田)
▼小説 該当者なし
▼童話 該当者なし 【敬称略】
問い合わせ 文化芸術課 (☎0866-92-3491)

相談員
身体障害者相談員・知的障害者相談員
障がいのある人の身近な相談役として、身体障害者相談員と知的障害者相談員が活動しています。生活上のさまざまな相談や必要な制度を活用できるよう援助を行っています。社会参加に関する地域活動などにも取り組んでいますので、不安を感じていることがあれば、お気軽に相談してください。
身体障害者相談員 板谷修二(総社)、小川敦子(中央一丁目)、藤澤利弘(宿)、若藤憲一(久代)、
知的障害者相談員 鈴木早苗(原)、藤村緑(泉)、天野ひとみ(門田)、後藤美保(駅南二丁目) 【敬称略】
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎0866-92-8269)

入札
競争入札参加資格審査の申請
入札(見積り)に参加を希望する業者は、競争入札参加資格審査の申請が必要です。
有効期間 7月1日(金)から令和5年6月30日(金)まで
対象業者 【工事・建設コンサルタント】市内に本社や支店、営業所などがある業者 ▼令和3年2月から3月までに申請をしていない市外業者 【物品の購入や修理】 令和3年2月から3月までに申請をした業者
【工事・建設コンサルタント】
ペーじからダウンロードできます
提出先・問い合わせ 契約検査課 (☎0866-92-8285、<https://www.city.soja.okayama.jp/>)
その他 申請用紙は、市ホームページからダウンロードできます
受付期間 ▼持参 3月1日(火)から31日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く開庁時間内) ▼郵送 2月14日(月)の消印分から3月25日(金)必着分まで
問い合わせ こども課子育て支援係 (☎0866-92-8268)

医療
小児医療の適正受診のお願い
中学生までの医療費を公費で負担する小児医療費公費負担制度を実施しています。この制度を継続していくために、医療の適正な受診にご協力をお願いします。
医療費の適正化のためにできること ▼「はしご受診」はやめましょう ▼病院は診療時間内に受診しましょう
問い合わせ こども課子育て支援係 (☎0866-92-8268)

子育て
幼稚園の預かり保育の拡充
令和4年度から預かり保育未実施幼稚園の在園児も、長期休業中に久代幼稚園の預かり保育を利用できるようにになります。
問い合わせ こども夢づくり課 (☎0866-92-8265)

子育て
幼稚園の預かり保育の拡充
令和4年度から預かり保育未実施幼稚園の在園児も、長期休業中に久代幼稚園の預かり保育を利用できるようにになります。
問い合わせ こども夢づくり課 (☎0866-92-8265)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

今月の納税 今月、納期限を迎える税はありません。市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。申し込みは、金融機関の窓口でできます。
問い合わせ 税務課納税係 ☎0866-92-8239

住宅 市営住宅の入居者

募集住宅 ▼浅尾住宅1戸(家族向け) ▼浅尾住宅1戸(単身可) ▼昭和住宅2戸(単身可)
入居可能日 4月1日(金)
その他 申し込みは、所得や世帯状況などの要件あり
申込先・問い合わせ 建築住宅課管理住宅係 ☎0866-92-8287
面接会 2月22日(火)

福祉 フードドライブ

もらったたり買い過ぎてしまったりして自宅で余っている食品を、必要とする家庭へ提供するフードドライブにご協力ください。
対象食品 次の全てを満たすもの。▼米・生鮮食品・アルコール類を除く食品 ▼賞味期限が明記され、期限が1カ月以上残っている ▼常温保存が可能 ▼未開封で中身が破損していない
お問い合わせ 市生活困窮支援センター ☎0866-92-8374、市社会福祉協議会(順正学園フードドライブ)
日時 2月7日(月)から25日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く開庁時間内)
場所 市役所正面ロビー
問い合わせ 福祉課生活福祉係 ☎0866-92-8266



募集

観光 ボランティア観光ガイド養成講座

市内を訪れた観光客に吉備路を案内する、ボランティア観光ガイドを養成します。現役ガイドをお手本に、現地を巡りながら話す内容やガイドの心得などを学びます。
日時・場所 ▼3月5日(土)、午後0時30分から5時まで。鬼ノ城、井山宝福寺 ▼6日(日)、午後0時30分から5時まで。総社宮、作山古墳、こうもり塚古墳、備中国分寺周辺 ▼13日(日)、午後2時から4時まで。山手出張所(択一式認定試験)
受講料 500円(中学生以下、無料)
対象・定員 全日程参加できる小学生以上の者。20人(定員になり次第、締め切り)
持ち物 筆記用具、ノート、飲み物
申込先・問い合わせ 吉備路ボランティア観光ガイド協会 ☎0866-92-8277、Fax 0866-93-9457、観光プロジェクト課内



講座 ポスチャールウォーキングレッスン

美しい姿勢と健康な歩き方を学びます。
日時 2月27日(日)、午前10時から11時30分まで
場所 働く婦人の家
対象・定員 市内に在住か通勤の人。8人(定員になり次第、締め切り)
参加費 1000円
持ち物 上靴、飲み物、動きやすい服装
申込先・問い合わせ 働く婦人の家 ☎0866-93-1180

講座 スマートフォン初級講座

スマートフォンの基本操作から、アプリの活用について学びます。
日時 2月16日(水)、午後1時から3時まで
場所 清音公民館
対象・定員 市内に在住か通勤・在学の人。8人(定員になり次第、締め切り)
申込開始日 2月1日(火)
その他 スマートフォンの貸し出し、持ち込み可
申込先・問い合わせ 清音公民館 ☎0866-94-0131

◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース(再利用)を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときには、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

- ゆずります** 座椅子、祝儀用ふくさ、衣装たんす、たぬきの置物、博多人形、ショーケース、台所テーブル、植木鉢、クリスマスツリー、圧縮袋、3段ボックス、婦人用バック、写真立て、破魔弓、桐箱、電子キーボード、バイク用ヘルメット、ステッパー、車椅子、金庫、たんす、スキー用品、エアロバイク、洗濯機、電子オルガン、インクジェットプリンター、座卓、折りたたみ椅子、パンチングスタンド、電気ストーブ
- もとめます** 草刈り機、風呂用湯沸かし器、自転車、将棋盤・駒、彫刻漆器、端末機器(iPhone・iPad)、トンネル支柱、洗濯機、デジタル体重計、CD ラジカセ

学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係 ☎0866-92-8338、市ホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>

講座 自然観察会「冬の生き物を探そう」

鬼城山ビクターセンター周辺で、土や倒木のなかで冬ごもりしているクワガタムシなどの昆虫を観察します。
日時 2月5日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は6日(日)に順延
対象・定員 小学生以下の子どもと、その保護者など。20人(定員になり次第、締め切り)
申込先・問い合わせ 環境課環境係 ☎0866-92-8339

子育て インターナショナル子育て広場

外国にルーツのある親子が集まって、ゲームや座談会などを行います。
日時 2月4日(金)、午後2時30分から4時まで
場所 なかよし広場びよっこ(天満屋ハピータウンリブ総社店内)
対象・定員 未就学児の親子。30人(定員になり次第、締め切り)
申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 ☎0866-92-8242

市民ギャラリー

場所 総合文化センター市民ギャラリー(中央三丁目1-102)
開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館
小野好男写真展「心のふるさと」
日時 2月8日(火)から13日(日)まで。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。鬼ノ城などの風景写真36点を展示。
問い合わせ 小野さん ☎090-7796-9748

Book 市図書館へ 行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 2月7日(月)、11日(祝)、14日(月)、21日(月)~28日(月) (特別整理期間を含む)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
 日時 2月5日(土)、午後2時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
 日時 2月8日(火)、午前11時から
 内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
 日時 2月12日(土)、19日(土)。いずれも午後2時から
 内容 絵本の読み聞かせ

[おすすめの書]

仮 面ライダー大図鑑ハイパー
ポプラ社



仮面ライダー新1号や仮面ライダークウガなど、1971年から2021年までテレビ番組で活躍してきた180人以上の仮面ライダーを紹介。ライダーたちのソフトビニール製の人形やベルトのおもちゃ、ストーリーなども掲載。

お いしいコーヒーのはじめ方
新星出版社



自分らしいスタイルでコーヒーを楽しもう。ハンドドリップの基本から、ラテアート、豆の特徴、器具の選び方、好みの味の探し方まで。京都のコーヒー屋Unirのトップバリスタがコーヒーの全てを教える。

[せっしゅう文庫巡回日程 (2月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
2月 2日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
2月 3日(木)	昭和公民館 清梁園 昭和公民館下倉分館	14:00 ~ 14:30 15:00 ~ 15:20 15:40 ~ 16:00
2月 4日(金)	ゆめタウン 西公民館神在分館	15:00 ~ 15:40 15:50 ~ 16:20
2月 5日(土)	ときわたんぼ児童クラブ 桃山団地集会所	14:20 ~ 14:40 15:00 ~ 15:30
2月 6日(日)	日羽公民館 西公民館新本分館 中央公民館総社北分館	10:30 ~ 11:00 14:30 ~ 14:50 15:30 ~ 16:00
2月 8日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
2月 9日(水)	東阿曾公会堂前 東公民館阿曾分館	14:30 ~ 15:00 15:20 ~ 15:50
2月 10日(木)	JR 豪渓駅前 中央公民館池田分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00
2月 12日(土)	清音公民館別館 総社中央小学校玄関	10:00 ~ 10:30 11:00 ~ 11:30
2月 15日(火)	大谷公会堂 西公民館秦分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00
2月 16日(水)	西公民館山田分館 西公民館久代分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00
2月 20日(日)	旧 JA 三須支店 槁集会所 昭和公民館富山分館 種井公会堂	10:30 ~ 11:00 14:00 ~ 14:20 14:40 ~ 15:00 15:20 ~ 15:40

[今月の新刊]

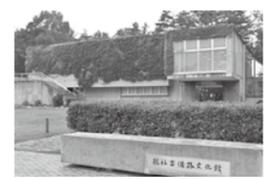
分野	書 名	著者など / 出版社
一般	お父さん、お母さんが知っておきたいダコとアレルギーの話	高岡正敏 / あさ出版
一般	着物のイロハ	大竹恵理子 / 成美堂出版
一般	小さなサクサクタルト	誠文堂新光社
一般	新しい星	彩瀬まる / 文藝春秋
一般	能面鬼	五十嵐貴久 / 実業之日本社
一般	パラソルでパラシュート	一穂ミチ / 講談社
一般	薔薇色の門 誘惑	遠藤周作 / 河出書房新社
一般	吾妻おもかげ	梶よう子 / KADOKAWA
一般	ロミオとジュリエットと三人の魔女	門井慶喜 / 講談社
一般	リズム・ママ・キル	北原真理 / 光文社
一般	R.I.P	久坂部羊 / 講談社
一般	愛じゃないならこれは何	斜線堂有紀 / 集英社
一般	かすてぼうろ	武川佑 / 光文社
一般	黄金の刻	楡周平 / 集英社
一般	滅私	羽田圭介 / 新潮社
一般	やまのめの六人	原浩 / KADOKAWA
一般	探偵少女アリサの事件簿3	東川篤哉 / 幻冬舎
一般	山亭ミアキス	古内一絵 / KADOKAWA
一般	神様の友達の友達の友達はぼく	最果タヒ / 筑摩書房
一般	田辺聖子十八歳の日の記録	田辺聖子 / 文藝春秋
児童	はじめての日本のれきしえほん	溝口イタル / パイインターナショナル
児童	屋根に上る	かみやとしこ / 学研プラス
児童	だいとかいのおばけずかん	齊藤洋 / 講談社
児童	ガラスの魚	山下明生 / 理論社
児童	スカーレットとブラウン	ジョナサン・ストラウド / 静山社
児童	おつきさまのスープ	木原未沙紀 / くもん出版

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

総社吉備路文化館

場所 上林1252
開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館
▼学芸員によるギャラリートーク
 2月13日(日)、午後1時30分。開催中の「森コレクシヨン展Ⅲ(後期)」の装飾でつながる東と西、そして「それから」の展示作品について学芸員が解説。
問い合わせ 文化芸術課(☎ 0866-92-3491)



伝言板

説明会 吉備路探鳥会・ぶらり風土記の丘説明会

東公民館周辺で活動している団体の会員を募集しています。活動内容を紹介する説明会を開催します。
日時 3月6日(日)、午前10時から11時まで
場所 東公民館
定員 40人(定員になり次第、締め切り)
申込期限 2月27日(日)
申込先・問い合わせ 東公民館(☎ 0866-93-2995)

北方領土 2月7日は北方領土の日

「手を繋ぎ 返還願う 大きな輪」をスローガンに、全国で北方領土返還要求運動が展開中です。北方領土問題に対する国民の関心と理解をさらに深め、日本固有の領土である北方四島の早期返還に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
問い合わせ 政策調整課(☎ 0866-92-8213)

求人 パート・アルバイト等就職フェア

日時 2月9日(水)、午後2時から4時まで
場所 サンワーク総社
対象 正社員、パート、アルバイトを希望する求職者
その他 参加する事業所は、市
問い合わせ ホームページで確認できます
 課(☎ 0866-92-8276)



求人 シニア向け企業就職面接会

日時・種別 2月18日(金)、午前10時、介護・福祉・医療関係。午後1時、その他の業種
場所 サンロード吉備路
対象・定員 市内に在住の55歳以上。各20人(先着順)
申込期限 2月16日(水)
申込先・問い合わせ 市生涯現役促進協議会(☎ 0866-92-8376、長寿介護課内)

スポーツ 新感覚ウォークラリー

キムスと呼ばれるスピード・記憶力・観察力を競い合う競技に、さまざまなミニゲームを加えた新しいウォークラリー。指定されたエリア内を自由に歩きながらタイムを競います。
日時 3月6日(日)、午前9時から午後1時まで。雨天の場合は13日(日)に順延
場所 備中国分寺(南側広場)
対象・定員 市内に在住の人(小学生以下は、保護者同伴)。先着50人
参加費 300円
申込期限 2月20日(日)
申込方法 総スポねっと公式LINEから申し込む
申込先・問い合わせ 総社スポーツ&ヒューマンねっとわーく(☎ 090-2005-7298、高杉さん)



相談

▶ミニなんでも相談会

2月9日(木)、午後2時から5時まで。西公民館。日常生活のトラブルや家・土地、離婚などの相談に弁護士・司法書士・社会福祉士が応じます(1人1時間以内、要予約)。
申込先・問い合わせ 市権利擁護センター“しえん”(☎0866-92-8374)

▶不動産無料相談

2月10日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(東)。岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。
問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎0866-92-8253)

▶成年後見制度に関する無料相談

2月10日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。
申込先・問い合わせ 市権利擁護センター“しえん”(☎0866-92-8374)

▶年金相談

2月24日(木)、午前9時30分から午後0時30分

まで。総合福祉センター。国民年金や厚生年金の給付相談。前日までに予約が必要。
申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

▶無料法律人権行政相談

3月2日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、2月15日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付け。
申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎0866-92-8253)

▶無料巡回法律相談

3月9日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、2月15日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。
申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎0866-92-8253)

■令和3年12月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	2件	10,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

※受診前に、必ず事前に電話で確認してください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番0866)
2月6日(日)	山手グリーン歯科 岡谷 ☎92-8148
2月20日(日)	みやお歯科クリニック 真壁 ☎92-0181
2月27日(日)	むかえ歯科・小児歯科 井手 ☎31-8500
3月6日(日)	むとう歯科医院 総社 ☎94-4118

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。



市HP

問い合わせ 総社の水お客様センター(☎0866-92-8326)

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

- かかりつけ医がいる場合
かかりつけ医に電話相談しましょう。
- かかりつけ医がない場合
県ホームページで診療・検査医療機関を確認するか、受診相談センターに連絡しましょう。

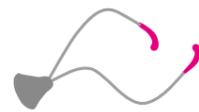
【県ホームページ】
<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

【受診相談センター】

- ・ 備中保健所
☎086-434-7072(平日9:00~17:00)
- ・ 岡山県一般相談窓口
☎086-226-7877(24時間対応)



県HP



当番医

■ 救急 ☎119 ■ 当番医(音声ガイダンス) ☎0866-92-1998 ■ 吉備医師会(☎0866-93-5976)

■ 消防・救急なんでも相談(☎0866-93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名・所在地・電話番号(市外局番0866)(担当の薬局名)
2月6日(日)	谷向内科 井手 ☎94-8801 (すみれ薬局) さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎93-8800
2月11日(祝)	原田整形外科 井手 ☎94-8881 (すみれ薬局) 渡辺医院 真壁 ☎92-7222
2月13日(日)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002 しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎90-0055 (ザグザグ薬局総社東店)
2月20日(日)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 (きび薬局) こうら整形外科 中央六丁目 ☎90-2020
2月23日(祝)	友野内科医院 富原 ☎92-8822 (エスマイル薬局ほのぼの店) あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局総社店)
2月27日(日)	森下病院 駅前一丁目 ☎92-0591 (アイ薬局駅前店) 清音クリニック 清音三因 ☎94-4111
3月6日(日)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局) 角田医院 中央三丁目 ☎93-1288

小児救急医療電話相談 #8000

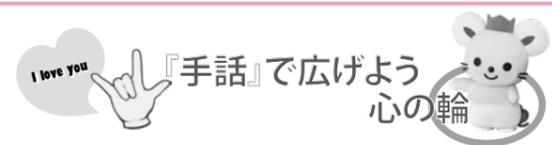
■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前に、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号(市外局番0866)	医療機関名	所在地	電話番号(市外局番0866)
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎0866-92-8269)

今月の手話

- ・ 雪
- ・ キャンプ
- ・ スキー
- ・ 遊ぶ

ワンポイントアドバイス

手話単語を表現すると同時に、口形をつけましょう

雪	スキー	キャンプ	遊ぶ
 【白】 口を開き、右手人さし指で歯を指し、右から左へ動かす	 【白】 両手の親指と人さし指で輪をつくり、手首を返しながら顔の前から下へ下ろす	 【テント】 右手人さし指と中指の背を、左肩から手首へ滑らせる	 【テント】 左手の甲に右手の指先を開いて当て、すぼめながら引き上げる 両手人さし指を、顔の横で前後に3回程度動かす

動画でも確認しよう!



QRコード

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

一時預かり事業



太陽保育園の一時預かり。園で楽しく過ごしている

市内の5つの保育園では、保護者の傷病や通院、就労などで育児ができない場合、一時的に乳幼児をお預かりしています。

対象 市内に住民票がある就学前の子ども

利用可能日数 月13日まで

料金 1日2200円 ※半日の料金は各園異なる

その他 申込方法は各保育所(園)へ問い合わせてください。無償利用には、保育の必要性が認められ、施設等利用給付認定を受ける必要があります

問い合わせ こども夢づくり課 (☎0866-92-8265)

施設名(所在地)	利用可能時間	電話番号
中央保育所 (駅南一丁目8-1)	(平日) 7:30~17:30	0866-92-0975
すみれ保育園(井手979-1)	(土曜日) 7:30~13:00	0866-92-3832
●ひかり保育園(上林763-2)	(平日)	0866-92-4889
●第二ひかり保育園(真壁162-1)	8:30~17:00	0866-92-4881
●太陽保育園(南溝手277-1)	(平日) 8:30~16:30	0866-92-6985

●の園は半日預かり(4時間まで)も可

学校給食 おすすめレシピ

キャベツのゆず香りあえ



●材料(4人分)

- キャベツ…100g ●小松菜…40g ●モヤシ…40g
- ニンジン…20g ●塩…少々
- 調味料…しょうゆ=大さじ2分の1、酢=小さじ1と2分の1、砂糖=小さじ1、ゆず果汁=小さじ2分の1

●作り方

- ①小松菜を塩ゆでし、2~3cm幅に切る。
- ②キャベツとニンジンは短冊切りにしておく。
- ③ニンジン、キャベツ、モヤシの順に鍋に入れてゆでる。
- ④調味料を混ぜる。
- ⑤小松菜と③を④であえる。

●その他の献立 ごはん、牛乳、いわしのつみれ入り鍋、節分豆



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課
子育て支援係 (☎0866-92-8268)

子育て王国そじゃ



小学生に読み聞かせを行う岩城さん

皆さんは、耳の聞こえが悪くなり困ったことはありませんか。私も聴力の低下に悩んでいた時期がありました。耳の聞こえが悪いと良い発音ができません。また、会話中に何度も聞き直してしまつたため、コミュニケーションを取ることも消極的になってしまいました。社会に関心を持ち、元気に過ごすには、聴力が大切だと思います。耳の聞こえで悩んでいる人がいたら、私のように補聴器を使用することをおすすめします。聴力が改善すると、外へ目が向き、何にでも興味が湧いてきます。まずは耳鼻科を受診し、病気が加齢など聴力低下の原因

因を確認しましょう。補聴器で改善できる状態であれば、医師の指導をよく聞いて、自分に合ったものを探してみると良いでしょう。私は補聴器を使い始めてから、以前に増して活動的になりました。長年携わってきた神在小学校の読み聞かせボランティアも、9歳になった今でも自信をもって続けられています。皆さんも聴力に不安があれば、補聴器という選択肢を考えてみてください。

(岩城敏子さん・富原)

● 昨年11月30日、事業所の利用者を対象に、市の出前講座の交通安全教室を開催しました。交通指導員が講師を務めてくださり、自転車に乗る際のルールや日常で気を付けることについて学びました。まず、道路交通法が変わり、自転車は公道を通行するようになったと説明がありました。場所によっては歩道を通行してもよいところがあり、日頃から標識を



交通安全の説明に耳を傾ける

見落とさないように心掛けることが安全走行につながるかと分りました。次に、2人1組で自転車点検を実施しました。ブレーキの効きやタイヤのくぼみ、サドルが固定されているかなどを確認。ベルの点検の際には、「ベルの音は歩行者に対して警告するものではなく、自分の存在を知らせるためのもの」という説明があり、印象に残っています。私の事業所では通勤に自転車を利用する人が多いので、ルールを守り交通安全を心掛けるよう、全員で取り組んでいきたいと改めて思いました。

(就労継続支援事業所のぞみ 舟見幸さん)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を書いてください。

Q ドライバーに通学路を視覚的に認識してもらうため、道路の路側帯を緑色に着色したものは「●●●●●●●●」。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 2月28日(月) 【12月号の答え】 プラスチックごみゼロ

【12月号の当選者】 御船百合子さん(中央一丁目)、三好秀子さん(久代) [応募総数 25件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数(令和3年12月31日現在)

人口 69,840人(前月比-30人)
(うち外国人住民1,635人 前月比-26人)
男 33,969人(前月比-21人)
女 35,871人(前月比-9人)
世帯数 29,052世帯(前月比-17世帯)

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るく家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ



インタビュー
Interview

総社市が誇る

レーシングライダーになりたい

輝いている人

輝いている人
紹介動画



土岩さんからのメッセージを、動画で紹介しています

OKAYAMA ロードレース選手権でシリーズチャンピオン獲得

土岩 直人さん（真壁）

2021年のOKAYAMAロードレース選手権JP250の部で、全4試合のうち3回優勝してシリーズチャンピオンに輝き、コースレコードを樹立したのが、土岩直人さんだ。

ロードレースは自動二輪車でサーキット場を走り、速さを競う競技だ。250ccから1000ccまで、バイクの排気量ごとに異なる5クラスに分かれている。土岩さんは、250ccのバイクを使用するJP250のレースに出場。若手ライダーの登竜門であり、人気があるクラスだ。参加したレースの中には、一度に50人が出場したものもあり、その中で接戦を勝ち抜いてきた。友人に誘われてロードレースを始めたのが、5年前の19歳のとき。迫力あるバイクの接近戦を体験し、あっという間に魅了された。

今後の目標を尋ねると、「全日本選手権で優勝してシリーズチャンピオンになり、総社市が誇れる人になること」と教えてくれた。彼のひたむきな思いなら、その夢を叶えるだろう。

カメラ フォトニュース まちの話



晴れ着に身を包んだ新成人



成人記念式実行委員会のメンバー

大人への一步を踏み出す

成人記念式を開催

1月9日に市スポーツセンターで成人記念式が開催され、約500人の新成人が門出を祝いました。

式では、総社高校や総社南高校の生徒によるパフォーマンスが披露されたほか、新成人から募集した将来の夢や目標を発表。人生の節目を迎え、一人ひとりが大人としての決意を新たにしました。



思い出話で盛り上がる

●ミニフォト

チュッピー神社で新年祈願



宮司姿のチュッピーと記念撮影

天満屋ハピータウンリブ総社店に、市イメージキャラクター・チュッピーの神社が出現。1月6日には、チュッピー宛てに届いた年賀状237通が展示され、チュッピーが参拝に訪れた家族連れらと一緒に新年の幸せを祈りました。

新年を祝う初日の出



ご来光に無病息災を祈る

初日の出を迎え新年を祝おうと、元旦福山登山が行われました。頂上では甘酒が振る舞われたほか、干支のトラが描かれた記念絵馬が配布されました。参加者は、初日の出が見え始めると歓声を上げ、新年の訪れを喜んでいました。

明るい新年を願う門松づくり



協力して門松を制作する

新型コロナウイルスの終息などを願って、昭和公民館日美分館の運営委員が門松を制作。12月23日から1月17日まで市役所玄関前に設置されました。訪れた人は、大きな門松に新年の訪れを感じていました。

赤米の収穫を祝う伝統行事



餅を担いで約300mを往復

12月18日、新本の新庄・本庄国司神社で五穀豊穡を祝う霜月祭が行われました。新庄国司神社では伝統行事「かけりもち」も行われ、地区の子どもがフクラシの木にくぐらされた餅を担いで神社と神田跡を往復しました。

幻想的な光が年越しを彩る



吉備路のシンボルが浮かび上がる

12月22日、備中国分寺五重塔の年末年始ライトアップが始まりました。吉備路の幻想的な風景を楽しんでもらおうと平成21年に始まり、今回で13回目。2月28日(月)までの期間中、毎日午後6時から10時まで点灯されています。

一緒に避難する難しさを体験



手を握り落ち着いて避難する

12月16日、昭和中学校と1歳から小学生までの預かりを行う保育施設が、地震を想定した合同防災訓練を実施しました。中学生は自分の安全を確認した後、未就学児の避難を誘導。守る相手がいる際の避難方法を学びました。