

中文通讯

総社 チャイニーズ ニュース

总社市政府 人权·城市建设课 国际·交流推进系

电话号码: (0866) 92 - 8242

网 址: <http://www.city.soja.okayama.jp/>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口: 69,602 人

外国人人口: 1,587 人

统计日: 2022年4月30日

目 录

- ◆ 日语教室开课通知
- ◆ 育儿支援给付金的支付P1
- ◆ 医疗知识 法律咨询 猜谜抽奖P2
- ◆ 内科·外科·牙科值班医P3
- ◆ 体育教室 新冠疫苗第四次接种 职业训练
单亲家庭等及身体·心智障碍人士的医疗费补助...P4

6月12日 日语教室开课通知

总社市针对在市内居住或在市内工作的外国人开办日语教室,由有教学资格的日语教师教大家日常生活中能够使用的日语以及日本的一些社会生活小知识。感兴趣的朋友可前来参加。

时间: 自6月12日(周日)起 每周日

上午 9:30~11:30

地点: 总社市保健中心(市政府办公楼南侧)



咨询: 人权城市建设课国际交流推进系

☎ 0866-92-8242

育儿支援给付金的支付

为了支援育儿家庭,政府决定支付育儿支援给付金(一个孩子10万日元)。

对象: 符合下述条件之一的人

- ① 因为收入超过标准,没有领到2021年度的临时特别给付金,2022年4月1日时在总社市的居民基本台账上有记录的人
- ② 养育2022年度出生的子女的人

申请方法: 请将申请表及所需文件

邮寄或提交至儿童课。

详细请查看市官方网页。



申请期限: 右示①的人,截至9月30日

右示②的人,截至2023年4月28日

申请咨询: 儿童课育儿支援系

☎ 0866-92-8268

各种生活信息



通过体检预防生活习惯病

您是否每年都做体检？很多人往往会因为各种原因不去做体检。比如：认为自己很健康不需要年年做体检；没有时间去体检；感到太麻烦所以不去做体检。

但是，随着生活环境的变化，现在患生活习惯病的人越来越多。生活习惯病与饮食、运动、饮酒等密切相关，是成为发生症状原因疾病的总称。糖尿病、血脂异常、高血压等就属于这一类。此外，生活习惯病恶化后有可能会变成癌症、心肌梗塞、或脑血管疾患等重大疾病，甚至会威胁到生命。患生活习惯病的人，刚开始几乎没有自觉症状，这些被称为沉默的杀手（从背后靠近的杀手）。当然伴有剧痛及痉挛等症状，对患者来说是一件很痛苦的事情，但是没有症状，在自己不知情的情况下发生或进展到威胁生命的疾病也是很可怕的。

为了尽早发现疾病，定期接受体检非常重要。通过体检发现疾病的隐患，在尚未变成重症之前给予防治。为了不生病，为了有个健康的身体，能够快乐地生活，希望大家每年一次前去体检。仅仅接受体检还不够，根据体检结果，适当地调整改善饮食、运动、睡眠等生活习惯，以维护增进身体健康，预防患病。

吉备医师会

森下 尚子 医师

健康医疗课健康增进系

☎ 0866-92-8259



法律咨询

年金咨询

日期: 6月23日(周四) 9:30~12:30
地点: 综合福祉中心
内容: 提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约，期限截止6月22日(周三)。
问询: 仓敷东年金事务所 ☎ 086-423-6150

免费的法律人权行政咨询

日期: 7月6日(周三) 13:30~16:30
地点: 总社市政府西厅舍 301 会议室(西)
内容: 律师(自6月15日(周三)起接受预约。年度内一人仅可利用一次)、司法代笔人、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至16:00。

问询申请: 人权城建课 人权启发系
☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期: 7月13日(周三)
10:00~12:00 13:00~15:00
地点: 总社市政府西厅舍 301 会议室(西)
内容: 律师为您提供咨询服务。(自6月15日(周三)起受理预约。年度内仅可利用一次)。
问询申请: 人权城建课 人权启发系
☎ 0866-92-8253

猜谜抽奖

阅读本月的『広報そうじゃ(总社月报)』，回答下述问题，可有机会获得总社市推出热卖的“消防署咖喱及各小学校咖喱”。

问: 4月26日销售的，使用了总社市特产芹菜制作的意大利冰激凌是“○○○○○○)”(请参照本月月刊日语版第5页)。

【应募方法】请写明答案、您的姓名、住址、电话号码、以及对市政和总社月报的建议及要求，以明信片或电子邮件的方式发送至编辑室。我们将从答对的人中抽选出2名，赠送“总社消防署咖喱1盒、总社小学校咖喱1盒，总社红米粥1盒。”



【应募期限】2022年6月30日(周四)

发送至: 総社市役所市政情報課
(总社市政府市政情报课)
〒719-1192 中央一丁目1番1号
电子邮箱: shisei@city.soja.okayama.jp



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



内科・外科 夜间 19:00~21:00			
月 日(星期)	医疗机构名(药店名)	地址	电话号码
6月1日(周三)	冈ハート(爱心)诊所	冈谷	93-3033
6月3日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
6月8日(周三)	友野内科医院 (エスマイル药房)	富原	92-8822
6月10日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
6月15日(周三)	旦医院	美袋	99-1120
6月17日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
6月22日(周三)	みやした(宫下)内科医院 (サカエ药房)	真壁	95-2860
6月24日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
6月29日(周三)	やまもと(山本)医院 (みわ药房)	三轮	93-7773
7月1日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361

内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00		
月 日 (星期)	医疗机构名(药店名)・地址・电话号码	
6月5日(周日)	昭和医院 美袋 99-2762	三宅内科小儿科医院 (つばさ药房) 井手 93-8511
6月12日(周日)	旦医院 美袋 99-1120	さかえ(荣)外科内科诊所 真壁 93-8800
6月19日(周日)	谷向内科 (すみれ药房) 井手 94-8801	渡边医院 真壁 92-7222
6月26日(周日)	原田整形外科 (すみれ药房) 井手 94-8881	しおつか(盐塚)泌尿器科 诊所 金井戸 90-0055
7月3日(周日)	平川内科诊所 久代 96-2002	こうら(小浦)整形外科 中央六丁目 90-2020

小儿急救医疗电话问询 # 8000
 周一至周五 下午7点至第二天早晨8点
 其他日期 下午6点至第二天早晨8点

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
 救护车 119
 消防/救护咨询 0866-93-1119
 值班医【语音指南】0866-92-1998
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此请
 事先打电话确认



牙科 9:00~12:00			
月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
6月5日(周日)	高桥齿科医院	久代	96-0118
6月12日(周日)	田边齿科医院	中央二丁目	93-6480
6月19日(周日)	中田齿科医院	南沟手	94-3360
6月26日(周日)	西齿科医院	门田	94-1182
7月3日(周日)	林齿科诊所	沟口	90-1418

夜间等工作时间外的急诊(急救)		
急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146

※ 就诊前，请务必打电话确认！



◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
 ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

体育教室

项目	日程/时间	地点	定员	对象	参加费
软式网球	7/2~31 每周六・周日 7:00~9:00 【共计 10 次】	市体育中心网球场	30 人	小学 5 年级以上的初学者	600 日元
羽毛球	9/7~11/9 每周三 19:00~21:00 【共计 10 次】	吉备路竞技场 (附设竞技场)	30 人	小学生以上的初学者	800 日元
剑术	7/16~18、23、30、8/6、7 9:00~12:00 【共计 7 次】	武道馆	60 人	小学生以上	800 日元
手球	7/6、13、20、27、8/24、31、9/7、14、21、28 18:30~20:30 【共计 10 次】	吉备路竞技场 (主要竞技场)	100 人	小学生~高中生	1000 日元
射箭术	7/5、9、12、16、19、23、26、30、8/2、9 18:30~20:30 【共计 10 次】	武道馆射箭术场	40 人	中学生以上	600 日元
地面高尔夫	8/21~10/9 每周日 9:00~11:30 【共计 8 次】	8/21 勤劳之光总社 8/28~常盤公园	30 人	小学生以上	600 日元
网球	7/19~8/1(周六・周日除外) 19:00~21:00 【共计 10 次】	市体育中心网球场	40 人	中学生以上的初学者及 想要更进一步的人	600 日元
太极拳	7/1、8、15、8/5、19、26、9/2、9、16、30 10:00~12:00 【共计 10 次】	武道馆	40 人	一般	1000 日元
乒乓球	8/5~10/21 每周五 19:00~21:00 【共计 10 次】	吉备路竞技场 (主要竞技场)	20 人	小学生以上的初学者	600 日元

申请方法: 请填写提交(特非)总社市体育协会事务所印发的申请表(姓名、住址、生年月日、参加项目等),同时缴付参加费。

申请期限: 6月1日(周三)~15日(周三)上午9:00~12:00(周六、周日除外)

问 询: (特非)总社市体育协会事务所(☎ 0866-93-0226 市体育中心附设竞技场南侧)

有关新冠疫苗的第四次接种

厚生劳动省确定实施新冠疫苗第四次接种。我市有关第四次接种的计划如下。最新信息请查看官方网页。

对象: 实施第三次接种后经过了5个月,且符合下述条件的人

- ① 60岁以上的人
- ② 18岁至60岁有基础疾病或医生认为有重症化风险的人

疫苗: 辉瑞疫苗或莫德纳疫苗

费用: 免费

其他: 实施集体接种及医院个别接种

咨询: 市疫苗呼叫中心 ☎ 0866-92-8356



招募职业训练听讲者

针对不能领取失业保险金的求职人员等,自7月至9月开办职业训练课程,现招募参加职业训练课程的听讲人员。

招募科目的详细内容,请前至老年・残疾・求职人员雇用支援机构冈山支部的官方网页给予确认。

听讲费: 自己负担教材费

申请咨询: 仓敷中央公共职业安定所
总社办事处

☎ 0866-92-6001



单亲家庭等及身体・心智障碍人士的医疗费补助领取资格的更新

■ 补助医疗费

制度规定,原则上单亲家庭等的人员以及身体・心智障碍人士的医疗费个人负担比率是10%。符合条件的人请各自申请。请注意,根据收入负担额度有所不同。

【对象】

◆ 单亲家庭等

抚养未满18岁儿童的单亲家庭的家长及儿童。无父母的未满18岁的儿童以及抚养此儿童的单身者

◆ 身体・心智障碍人士

符合下述①至③中之一,且未满65岁的人

- ① 持有身体残疾人手册1级或2级的人
- ② 被判为患有重度智障的人

- ③ 持有身体残疾人手册3级,被判为患有中度智障的人

※ 根据收入情况有可能不为支付对象

■ 请在6月内更新领取资格

接受单亲家庭等的人员以及身体・心智障碍人士的医疗费补助,需要办理领取资格的更新手续。对不为自动更新对象的人,5月末邮寄必要的材料。请务必在6月内办理更新手续,不然将得不到7月份之后的补助。

申请咨询: 单亲家庭等

儿童课育儿支援系 ☎ 0866-92-8268

身体・心智障碍人士

福祉课障碍福祉系 ☎ 0866-92-8269