

総社市健康サイクリング事業2023

サイクリングで獲得! 健康商品券

最高 5,000 円
商品券獲得
参加費 1,000 円

自転車の走行距離を測定することでポイントが貯まります。また、総社市の新名所「御輪印」集めに参加することでもポイント獲得。貯まったポイントは、市内で使える商品券に交換される楽しい事業です。自転車に乗って、健康な「総社のまち」を走りましょう。

申込期間 令和5年1月17日（火）から

取組期間 令和5年4月1日（土）～令和6年3月31日（日）

総社市

取組方法

項目	内容	ポイント
乗ったよポイント	自身の自転車に走行距離計測機器を設置し、自転車の走行距離を測定します。測定した走行距離をWEB等で報告します。	500mで1p t
集めたよポイント	市内観光ポイントに御輪印スタンプを設置しています。自転車で訪問して、御輪印を集めましょう。最後に御輪印帳を提出します。	1か所20p t 5か所ごとにボーナス25p t (最大20か所500p t)

参加条件

下記のすべてに該当される方

- ・ 総社市民または総社市在勤、在学者（申込み時点から令和6年3月31日まで）
- ・ 申込み時点で20歳以上の方（平成15年3月31日以前に生まれた方）
- ・ 令和6年3月31日まで継続して参加できる方
- ・ 自転車損害賠償責任保険に加入されている方
- ・ 参加規約に同意された方

機器選択

使用する機器を選びましょう

- 1 自己所有サイクルコンピューター
- 2 貸出用サイクルコンピューター
- 3 スマートフォンアプリ（アプリの指定はありません）

申込み

受け取り

開始

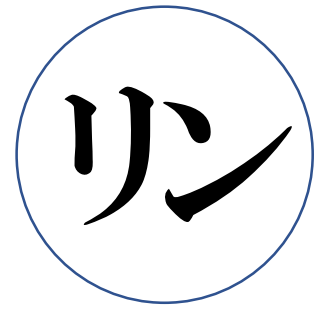
継続して参加する方	初めて参加する方
<p>共通 申込書またはWEBより申し込みます</p> <p>※4月1日から開始を希望される方は、2月28日までにお申し込みください。</p> <p>★WEB 右のQRコードか総社市ホームページより申し込み 検索 リン得健康商品券</p> <p>★申込書 申込書に記入し、市役所健康医療課、出張所、公民館等の提出箱へ</p>	
<p>必要書類が届きます(3月下旬以降)</p> <p>参加手引、御輪印帳、メンバーズカード</p> <p>※前年度と同じ機器を使用します</p> <p>※使用機器等を変更する場合は連絡下さい</p>	<p>必要書類が届きます(3月中旬以降)</p> <p>参加手引、御輪印帳、メンバーズカード</p> <p>※貸出用機器希望者は機器が同封されます</p>
<p>共通 自転車に乗って走りましょう(4月以降)</p> <p>※開始時の走行距離を写真撮影して送信するか、健康医療課に提示します</p> <p>※参加費納付書が届きますので、参加費を納付してください</p> <p>※自転車で楽しく走ります。御輪印を集めて回るとポイントアップです</p> <p>※月末ごとに走行距離の記録を写真に撮って報告します</p> <p>※御輪印帳がたまったら市役所健康医療課に提出します</p>	

問い合わせ

総社市保健福祉部健康医療課 TEL(0866)92-8259

rln-toku@city.soja.okayama.jp

「“リン得”健康商品券」
参加申込書



記入日	令和5年 月 日		
フリガナ		生年月日	T・S・H 年 月 日
氏名		電話番号	
住所	〒 -	総社市以外にお住まいの方・在学の方 ※職場単位で参加される場合も記入してください 事業所・大学名： 住 所：総社市 電 話：0866-	
メールアドレス	@ ※走行距離や最新情報をお知らせします。受信できるメールアドレスを記入してください。		
参加状況	<input type="checkbox"/> 継続参加 <input type="checkbox"/> 初回参加		
距離測定機器	<input type="checkbox"/> 自己所有機器 <input type="checkbox"/> 貸出用機器 <input type="checkbox"/> スマートフォンアプリ		
自転車損害賠償責任保険	<input type="checkbox"/> 加入している ※自転車損害賠償責任保険の加入が参加条件となります		
参加規約への同意	<input type="checkbox"/> 同意します ※同意がない場合、本事業に参加できません。		
自転車の利用頻度	<input type="checkbox"/> 毎日利用している <input type="checkbox"/> 週に3~4日程度 <input type="checkbox"/> 週に1~2日程度 <input type="checkbox"/> 月に1~2日程度 <input type="checkbox"/> ほとんど利用していない		

◆総社市に住民票のない方は、総社市内の事業所に勤務されているか、市内大学に就学されている場合のみ参加できます。

市記入欄

確認事項		入力	備考	No.
------	--	----	----	-----