

広報 そら



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

原田のどか選手 市民栄誉賞 授与式

CONTENTS

- 新型コロナウイルス関連情報…… 2
- そうじゃプラスチックごみゼロ宣言…… 3
- 原田選手に市民栄誉賞授与…… 4
- 表彰…… 6
- お知らせ…… 8
- フォトニュース…… 22

2021
令和3年
No. 200

12

令和3年12月号 No. 200
令和3年12月1日発行



金メダリスト・原田のどか選手
総社に感動をありがとう

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.soga.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課行政係
電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ <https://www.city.soga.okayama.jp/>



special work & handmade goods

地域で輝く“私たち”の仕事・商品を紹介します

vol.2

市内の障がい者就労継続支援事業所では、さまざまな業務や商品製作を行っています。このページでは、各事業所の業務内容やおすすめの商品を紹介していきます。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 8269)

グリーンファーム



農業を基本に、さまざまな業務を行っています。社会生活で大切な報告・連絡・相談や整理整頓、支え合う気持ちを身に付けることが目標です。

■販売品 野菜(ミニトマト、大根、キュウリなど)、弁当、総菜、ジャム、トマトソースなど

住所 井尻野 900-2
活動日時 月～金曜日、9:00～16:00
土曜日、8:00～14:30
電話 92-4600

多機能型事業所 そうじゃ晴々



衣類の洗濯作業を中心に、一人ひとりが自分に合った作業を行っています。落ち着いた環境の中で、無理なく就労が可能。自分のペースで成長していくことができる事業所です。

■業務内容 洗濯作業、名刺や封筒の作成・印刷、紙袋や総社デニムマスク製作など

住所 南溝手 421-1
活動日時 月～金曜日、9:30～15:30
電話 94-4333

ジョブサポートクローバー



温かい人間関係の中で働くことができる職場を目指しています。助け合う思いやりの心や、和気あいあいとした雰囲気を大切にしています。

■業務内容 フルーツネット折りや梱包といった軽作業など

住所 総社二丁目 22-34
活動日時 月～土曜日、9:00～15:30
※土曜日は隔週
電話 31-7860

サンガーデン吉備路



丁寧な洗車や給油などを心掛け、地域に愛されるガソリンスタンドになることを目標にしています。接客の機会が多く、人と関わることの大切さや楽しさを学びながら、業務に取り組むことができます。

■業務内容 給油、洗車、灯油配達など
住所 三須 1127-1
活動日時 7:00～20:00
電話 94-4700

事業所が製作した商品や総社デニムマスクは、各事業所や市役所セントラルロビーカフェで販売しています。セントラルロビーカフェは、平日の午前11時から午後1時までオープン。販売を行う事業所など、詳細は市ホームページで確認してください



11月9日、原田のどか選手への市民栄誉賞授与式が行われ、約400人の市民らに参加。出身小学校や保育園の児童・園児からも祝福の言葉やプレゼントが贈られました。



今月の表紙

編集後記
■年末に向けて、何かと忙しくなってきました。(Y・A)
■今年は知り合いから柿やサツマイモをいただき、秋の味覚を楽しめました。(Y・Y)
■ウォームピズで着膨れし始めました。(I・A)
■この1年は制限が多く自由がない生活でしたが、自分なりに楽しみを見つけた年でした。(O・H)

—総社から、美しい川と海を守っていこう— そうじゃプラスチックごみゼロ宣言を発表

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎② 8338)

市は10月29日、県内で初めて、プラスチックごみ流出による海洋環境汚染の問題に取り組むとした「そうじゃプラスチックごみゼロ宣言」を発表。総社北小学校で式典が行われ、5・6年生の児童や地域住民ら約150人が出席しました。市長が、無責任にごみを捨てないことやプラスチックごみを海へ流さないこと、総社から美しい海を守ることを示した宣言文を読み上げた後、総社市環境観光大使でアルピニストの野口健さんと議長が署名しました。



宣言書を手にする村木議長、片岡市長、野口さん(写真右から)

プラスチックごみゼロを実現するため、以下のことに取り組みましょう。

●ごみ減量を促進しましょう

ごみを減らすための5つの行動である5Rやマイバッグ、マイボトル、マイカップを積極的に使う3マイ運動に取り組みましょう。

◆5Rとは、次の5つの行動です

- Reduce (発生抑制)
- Reuse (再利用)
- Recycle (再生利用)
- Refuse (ごみになるものは断る)
- Repair (修理して使う)

●川へごみが流れないようにしましょう

総社市には、海へつながる高梁川が流れています。ごみが無責任に捨てられ海へ流れると、海洋の生態系に深刻な影響を与えます。ごみを捨てないことはもちろん、捨てられたごみも拾いましょう。

●一緒に学び、考え、行動していきましょう

一度壊れた自然環境はなかなか元に戻りません。環境問題を学び行動し、美しい環境を未来につなごう。

～自然保護の大切さを伝える～ 野口健環境学校

10月29日、総社北小学校を主会場に、総社市環境観光大使の野口健さんが校長を務める環境学校が開催されました。

午前には、野口さんと同小の6年生が秋葉山を清掃。不法投棄された家電やペットボトル、空き缶などのごみを回収しました。



野口さんと同小の6年生がごみを回収する様子



総社市環境観光大使 アルピニスト 野口健さん

平成20年から、総社市環境観光大使を務める。平成21年に小学校区単位で環境を学ぶことを目的に、児童とごみ拾いなどを行う環境学校をスタート。

午後は同校体育館で、そうじゃプラスチックごみゼロ宣言の発表後、野口さんの講演会を実施。総社市と共に熊本地震で被災した熊本県益城町を支援した経験や山のごみを拾い始めたきっかけなどに触れ、「実際に現場を見ることが大切。被災地やごみが捨てられた山を目の前にしたとき、何かできないかを感じるはず。一つだけでもいいので、自分にできることに取り組んでみてください」と、児童に思いを伝えました。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎② 8338)

新型コロナウイルス関連情報

問い合わせ 市ワクチンコールセンター (☎② 8356)

速やかな接種開始を目指して 3回目のワクチン接種準備進む

厚生労働省から、新型コロナウイルスのワクチン接種を2回終えた人を対象に、3回目の接種を行う方針が示されました。必要な時期に速やかに接種を開始できるよう、準備を進めています。

11月15日時点で想定している3回目接種の概

要は、次のとおりです。詳細が確定し次第、広報紙などでお知らせします。市ホームページには最新の情報を掲載するので、ご確認ください。



市ホームページ

新型コロナワクチン3回目接種の想定内容

◆対象者

2回目のワクチン接種を終了し、おおむね8カ月以上が経過した人

※対象者には順次、接種券を発送予定

◆接種開始時期

令和3年12月

◆費用

自己負担なし

◆接種体制

吉備医師会、吉備歯科医師会、岡山県薬剤師会吉備支部などと連携し、集団接種・個別接種を組み合わせる体制を想定

◆3回目接種時期のイメージ図



接種時期は現在市が想定しているもので、国の指針などにより変更する場合があります

感染防止対策に引き続きご協力ください

- 手洗い・消毒や換気、マスク着用、三密回避などの基本的な感染防止対策を徹底してください
- 毎日検温を行い、発熱や風邪症状がある場合は出勤・登校・外出を控えてください

- ワクチン接種完了後も、感染防止対策を継続してください
- 発熱がある場合などの相談先については、17ページで確認してください

ヤングケアラー支援 教職員に研修を実施



講演する近藤教授。ヤングケアラー支援の進むイギリスやフランスの政策を紹介した

学校現場でヤングケアラーへの理解を深めるため10月26日、教職員向けのヤングケアラー支援研修会を市役所で開催しました。

オンラインも含め、市内小・中学校の校長や教職員42人が参加。県立大学保健福祉学部長の近藤理恵教授が講演し、海外の福祉政策や子どもに必要な支援内容を紹介しました。市からは、9月に制定された総社市ケアラー支援の推進に関する条例の内容や学校現場が担う役割などを説明。今後の支援に向け、ヤングケアラーについての認識を共有しました。

問い合わせ こども課子育て支援係 (☎8268)



トラックに飲料水を積み込む市職員

水道用の橋が崩落し、大規模な断水が続いていた和歌山市を支援しようと、総社市は10月6日、被災世帯への支援物資として飲料水を送りしました。

飲料水は、災害用に備蓄していた500ミリリットルのペットボトル3360本。この日、市役所出発式があり、市職員2人が飲

料水を積んだ2トントラックに乗り込み、直接和歌山市へ届けました。

和歌山市では3日、紀の川に架かる水管橋と呼ばれる送水管の一部が崩落し、約6万世帯が断水。約13万8000人に影響が出ました。10日には、市内ほぼ全域で給水が再開されました。

災害用に備蓄していたペットボトル3360本

災害

断水の和歌山市に飲料水届ける

問い合わせ

危機管理室 (☎8599)



福祉文化先駆都市の実現へ 全国屈指福祉会議開催

11月5日、総社流の福祉施策を協議するため、総合福祉センターで全国屈指福祉会議が開かれました。

会議では、ひきこもりや障がい者、子どもの虐待などに対する支援策の取り組み状況を報告。出席した有識者からは、「子どもから高齢者まで全世代が抱える課題に、地域住民と専門職と一緒に知恵を出し合う仕組みが必要」といった意見が出されました。

これらの意見を基に、来年度の重点施策や目標を取りまとめます。

問い合わせ 政策調整課 (☎8213)

障がい者の生活の質の向上を目指して

障がい者千五百人雇用委員会を開催

障がい者の雇用促進や就労の安定化のため、10月14日に障がい者千五百人雇用委員会が開催されました。委員会には、名誉顧問の村木厚子さんほか、15人の委員が会場やオンラインで出席。また、来賓として厚生労働省職業安定局障害者雇用対策課長の小野寺徳子さん、沖縄県の中部地区障害者就業・生活支援センター花垣センター長の幸地睦子さんが参加しました。

会では、障がい者千五百人雇用事業の状況や総社デニムマスク事業の取り組みなどについて報告。委員からは、「福祉的就労から一般就労への移行に向けて就労移行支援事業所を考えてはどうか」、「就労者の定着支援だけでなく、交流する場をつくってはどうか」などの意見が出されました。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎8269)

そうじゃ吉備路マラソン 大会中止のお知らせ

問い合わせ スポーツ振興課 (☎8367)

10月25日、市保健センターでそうじゃ吉備路マラソン実行委員会が開かれました。2022年大会の開催について協議し、新型コロナウイルス感染防止のため中止することが決定しました。

そうじゃ吉備路マラソンの開催を心待ちにしてくださっていた皆さまに、おわび申し上げます。

令和4年
2月中旬以降

代替イベントの開催が決定

大会の代替イベントとして、マラソンの元オリンピック選手瀬古利彦さんと大学駅伝の強豪・青山学院大学陸上部の原晋監督を招いて、トークショーとランニング教室を行います。令和4年2月中旬以降に開催予定。詳細は、決まり次第お知らせします。

東京2020オリンピックで金メダル獲得!

原田のどか選手に市民栄誉賞を授与

問い合わせ 秘書室 (☎8215)

チームの中で私が一番応援してもらっていると感じました



東京2020オリンピックで女子ソフトボールに出場し金メダルを獲得した原田のどか選手が、総社市に凱旋。11月9日、市役所前で市民栄誉賞授与式が開催されました。賞状などを受け取った原田選手は、「総社の皆さんの温かい応援のおかげで、がんばることができました。本当にありがとうございます」と感謝の気持ちを述べました。

また式では、市役所玄関前に設置された「ゴールドポスト」をお披露目。このポストは、同大会での金メダル獲得の栄光をたたく、国と日本郵便がメダリストゆかりの地に設置しているもので、県内の設置は初めてです。



市役所前に設置されたゴールドポスト。記念すべき1通目は、原田選手が心を込めて書いた両親への手紙が投かんされた

健康アドバイス



楠葉 晃 医師
(吉備医師会から)

運動器の障害のために移動機能が低下した状態をロコモティブシンドローム、略してロコモといいます。運動器とは骨や筋肉、関節など体を動かす仕組みのことで、主に整形外科が扱っています。「膝が痛くて最近歩けんのじゃ」とか「腰が痛くてあんまり動かんようにしとる」と言っている人はロコモかもしれません。

今月のテーマ
ロコモって何だろう

ロコモを知らない人は後悔しますよ

2019年の国民生活基礎調査によると、要支援・要介護になった原因は、骨折や関節疾患など運動器の障害が24.8%で第1位です。ロコモの状態が進行すれば要支援・要介護になるかもしれないということです。ロコモかどうかは自宅で簡単にチェックできます。40cmの高さの椅子から手を使わずに片足で立ってみてください。立てなければロコモで、運動機能の低下が始まっています。早期に発見し、早めに対処することが大切です。

ロコモ対策のため、まず定期的な運動習慣を身に付けましょ

問い合わせ 健康医療課健康増進係 ☎8259

う。何をしても良いか分からない人は、次の2つの運動を試してみてください。膝や腰が痛い人でもできやすいです。①片足立ち：左右とも1分間で1セットを1日3セット。②スクワット：5～6回で1セットを1日3セット。息を止めて行わず、膝は90度以上曲げないくらいで止めることがポイントです。

医療技術の進歩により平均寿命はどんどん延びています。しかし、寿命が延びるだけでなく、元気に長生きしたいものです。今日からロコモ対策を始めましょう。

安全・安心 のすすめ

年末年始は、新型コロナウイルス感染症の流行により、イベントや旅行、帰省などを自粛している人も自宅でお酒を飲む機会が増えると思います。

しかし、一滴でもお酒を飲んで運転すると、飲酒運転になります。飲んだお酒の量や運転する距離は関係ありません。そのため、自宅以外で飲酒をする場合は、行き帰りの手段をあらかじめ決めておきましょう。事前

年末年始の運転に気をつけて

に、運転者（ハンドルキーパー）を指定しておくことも有効です。その場合は、運転者には飲酒をさせないようにしましょう。運転者がお酒を飲んでいることを知りながら、その車に同乗することや運転者に車を提供した場合は、飲酒運転と同等の厳しい罰則が科されます。

年末年始は慌ただしく注意力が散漫となり、交通事故を起こす危険性が普段より高まります。このようなときこそ、いつも以



上に注意が必要です。また、気まじさから、あおり運転になってしまう可能性も考えられます。交通量が通常より増えて渋滞が多くなるため、気持ちが落ち着かないこともあるかもしれませんが、その気持ちが事故を誘発する原因になることがあります。いつもより早めの出発を心掛け、気持ちや時間にゆとりをもち、車間距離に注意しながら運転しましょう。

11月には、総社市でも高齢者や園児らを巻き込む交通事故が発生しています。楽しい年末年始を過ごすために、事故のないよう気を付けましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 ☎0110

総社賞

11月3日に総合福祉センターで総社賞の授与式が行われ、吉澤威人さんと有限会社フレヴァンを表彰しました。

地域の活性化・経済の発展に尽力



吉澤威人さん
(清音古地)

14年間、総社市議会議員などの要職に就かれ、地域の活性化などまちづくりのために尽力されました。また、岡山県商工会連合会や総社吉備路商工会の会長を歴任し、地域経済の発展に寄与。その貢献が認められ、令和元年に旭日双光章を受章されました。

市民の生活水準の向上に尽力



有限会社フレヴァン
※写真は別府洋吾社長

一般廃棄物処理やし尿収集・運搬業務を行っている市の委託事業所。市民の生活水準の向上のため、市民に寄り添い、きめ細やかなサービスを提供しています。

昨年創立50周年を迎え、市政発展に役立ててほしいと1000万円を寄付されました。

表彰

社会貢献表彰

10月20日、市保健センターで社会貢献表彰の表彰式が行われ、橋本久美子さん、吉備医師会、吉備歯科医師会、岡山県薬剤師会吉備支部、総社デニムマスク実行委員会が表彰されました。

橋本久美子さん

総社市出身の在京者などが会員の「在京総社の会」の会長を長らく務め、ふるさと納税を通じ市の発展にも貢献されました。

吉備医師会・吉備歯科医師会・岡山県薬剤師会吉備支部

3団体が連携して新型コロナウイルスのワクチン接種に尽力されました。

総社デニムマスク実行委員会

マスクが入手困難な中、総社デニムマスクを製作・販売し、市民の健康に寄与するとともに障がい者の生活の質の向上に貢献されました。



写真左から総社デニムマスク実行委員会の坪井直人委員長、岡山県薬剤師会吉備支部の吉田和司支部長、橋本久美子さん、吉備医師会の平川秀三会長、吉備歯科医師会の遠藤彰治会長

教育委員会表彰

教育委員会表彰が11月5日、総合福祉センターで行われ、ドリームブックネット総社、清音緑と健康クラブが表彰されました。

ドリームブックネット総社

平成17年に、子どもの読書活動に関わるボランティア団体をつなぐネットワークの会として創設。定期的に読み聞かせを行っており、心豊かな子どもたちの育成や読書活動の推進に貢献してきました。

清音緑と健康クラブ

平成7年の創設以後、小学生を対象にカヌー体験やキャンプなどを実施。児童の社会性や豊かな人間性を育み、青少年の健全育成に貢献してきました。また、地域住民が主体となって活動を行うことで、地域活性化にもつなげてきました。



写真左から清音緑と健康クラブの江口眞二代表、ドリームブックネット総社の大森文字代表

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。

お知らせ Pick Up

広報そうじゃ 200号達成

平成25年7月に『広報そうじゃ』第100号を発刊し、8年余りを経て今回で第200号となりました。表紙で101号からの『広報そうじゃ』の歴史を振り返ります。

平成25年8月 101号 平成25年10月 103号 平成26年6月 111号 平成27年8月 125号



高梁川河川敷グラウンドで、芝生化を記念したサッカー大会が開かれました。



『広報そうじゃ』のロゴが、岡山市出身のデザイナー・水戸岡鋭治さんのデザインに変わりました。



昭和中学校、昭和・維新小学校、維新・山田幼稚園で、特別な教育を行う英語特区が開始しました。



吉備医師会と倉敷中央病院、倉敷平成病院との医療連携のため、協定を締結しました。

平成29年7月 148号



平成23年4月から取り組んでいた「障がい者千人雇用」。平成29年5月に達成しました。

平成30年4月 157号



この年に10周年を迎えたそうじゃ吉備路マラソン。参加者は過去最多の2万1457人でした。

平成30年9月 161号



平成30年7月豪雨の直後、ボランティア活動を希望する多くの中高生が市役所を訪れました。

令和2年5月 181号



就労継続支援事業所が製作する総社デニムマスク。令和2年3月に販売を開始しました。

SOJA イルミネーション 2021

日時 12月1日(水) ~ 令和4年1月5日(水)
17:00 ~ 22:00 ※初日は17:30 ~

場所 / ・市役所通り (総社駅~国道429号線)
・中央文化筋 (市役所~まちかどの泉)
・総社駅前 ・市役所
・カミガツジプラザ

コロナに負けない不屈の光で総社の街を彩ります。
問い合わせ SOJA イルミネーション実行委員会事務局 (☎ 8277、観光プロジェクト課内)



イルミネーション初日は
プロジェクションマッピング!
イルミネーション点灯式

日時 12月1日(水) 17:30

場所 / カミガツジプラザ

SOJA イルミネーション2021の点灯式を行います。カミガツジプラザの石の彫刻に、幻想的なプロジェクションマッピングを投影します。
問い合わせ SOJA イルミネーション実行委員会事務局 (☎ 8277、観光プロジェクト課内)

昭和地区 イルミネーション

日時 12月1日(水) ~ 令和4年1月15日(土)
17:00 ~ 22:00

場所 / ・昭和公民館、美袋駅前 ・日羽駅前広場
・下倉分館 ・富山分館 ・草田公会堂
・なっちゃん家

昭和地区内6カ所を、それぞれ趣向を凝らしたイルミネーションで飾ります。
問い合わせ 昭和公民館 (☎ 1103)

備中国分寺五重塔 ライトアップ

日時 12月22日(水) ~ 令和4年2月28日(月)
18:00 ~ 22:00

場所 / 備中国分寺五重塔
年末年始にかけて五重塔をライトアップします。
問い合わせ 観光プロジェクト課観光プロジェクト係 (☎ 8277)

大みそかのみ
深夜までライトアップを延長!
備中国分寺五重塔
年越しを彩るライトアップ

日時 12月31日(金) 18:00 ~ 25:00

場所 / 備中国分寺五重塔

年越しを五重塔のライトアップで彩ります。
問い合わせ 吉備路観光案内センター (☎ 1211)

思い出の衣服などで製作 総社デニムトートバッグ

思い出の衣服やリサイクル生地を裏地に使い、県産デニムのトートバッグを手作りします。製作は、障がい者就労継続支援事業所が行います。

価格 ▼大サイズ (約縦35cm×横35cm×幅10cm) 3000円から ▼小サイズ (約縦20cm×横30cm×幅15cm) 2000円から ※生地持ち込みでない場合、リサイクル生地料500円。オプション加工あり

申込方法 市役所1階セントラルロビーカフェか福祉課に備え付けの申込書に記入し、いずれかの窓口提出する

申込先・問い合わせ 総社デニムマスク実行委員会 (☎ 090-2801-4405)



総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

■年末年始の休業日〈表1〉

	12月							令和4年1月				
	25日 (土)	26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1日 (祝)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)
ごみの収集	休	休					休	休	休	休		
吉備路クリーンセンター	休	休					休	休	休	休		
一般廃棄物最終処分場	休	休			休	休	休	休	休	休		
し尿の収集	山手・清音地区	休					休	休	休	休	休	
	昭和地区	休	休			休	休	休	休	休		
	上記以外の地区		休			休	休	休	休	休		
交流館					休	休	休	休	休	休		
斎場	休					休	休	休	休	休	休	

※搬入時間 吉備路クリーンセンター・一般廃棄物最終処分場 午前9時から午後4時まで

■令和4年1月のごみ収集日程〈表2〉 【注意】ごみを出す曜日は、通常の曜日のままです

	東部・池田・昭和 (A地区)	西部 (B地区)	山手・清音地区
第1週 1月4日(火)～10日(祝)	瓶・古紙・乾電池	燃やせないごみ	1月5日(水) ペットボトル・白色トレー・古布
第2週 1月11日(火)～17日(月)	ペットボトル・白色トレー・古布	瓶・古紙・乾電池	1月12日(水) 燃やせないごみ
第3週 1月18日(火)～24日(月)	燃やせないごみ	ペットボトル・白色トレー・古布	1月19日(水) 瓶・古紙・乾電池
第4週 1月25日(火)～31日(月)	空き缶	空き缶	1月26日(水) 空き缶

※粗大ごみは、1月5日(水)が第1週となります

※A地区・B地区とは、冊子『ごみの正しい出し方』のごみ収集日程表に記載している地区のことです

環境

ごみ収集などの年末年始の休業日



し尿
年末年始のし尿のくみ取り
年内のくみ取りを希望する場合は、期限内に申し込んでください。
▼山手・清音地区 12月25日(出ま)での申し込みは、年内のくみ取り。12月27日(月)以降の申し込みは、翌年のくみ取り
▼年末年始の休業日 12月31日(金)から令和4年1月4日(火)まで
連絡先 中央クリーン (☎ 086-698-1960)

▼昭和地区 12月20日(月)までの申し込みは、年内のくみ取り。12月21日(火)以降の申し込みは、翌年のくみ取り
▼年末年始の休業日 12月29日(火)から令和4年1月3日(月)まで
連絡先 フレヴァン (☎ 4723)

▼大量のごみ処理
大量のごみは、吉備路クリーンセンターへ自己搬入してください。処理できるごみの量や大きさには限度があります。詳しくは、お問い合わせください。
▼家を出る前に分別を
お問い合わせ 環境課美化推進係 (☎ 8338)

吉備路クリーンセンターへごみを持ち込む場合は、燃やせるごみ、燃やせないごみ、可燃性・不燃性粗大ごみ、瓶など種類ごとに袋に詰めたり縛ったりし、家を出る前に分別を済ませてください。吉備路クリーンセンター内での分別作業は、事故や渋滞の原因になります。また、トラックで搬入する場合は、ごみが飛散しないよう、荷台に覆いをしてください。
お問い合わせ 吉備路クリーンセンター (☎ 086-698-3774)

12月のイベント

- 1 水** 13:30～15:00 **犯罪被害者支援講演会**
場所 総合福祉センター
内容 「地域で支える被害者支援～警察と大学生の連携による実践から～」と題して、岡山県警察本部犯罪被害者支援室と大学生ボランティア連絡会「あした彩」が講演。オンライン参加・録画視聴可。詳細は、ホームページ (http://www.sojasyakyo.or.jp/) に掲載
問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎ 8374)
- 4 土** 12:00～15:30 **ハートフルそうじゃ**
場所 総合福祉センター
内容 午後1時30分から、パラリンピアンによる講演。福祉事業所などのマルシェ。講演はオンライン参加・録画視聴可。詳細は、ホームページ (http://www.sojasyakyo.or.jp/) に掲載
問い合わせ ハートフルそうじゃ実行委員会 (☎ 8578、市社会福祉協議会内)
- 4 土** 14:00～ **おとぎのへやのクリスマス会**
場所 市図書館
内容 大型絵本、手袋シアター、パネルシアター
問い合わせ 市図書館 (☎ 4422)
- 9 木** 14:00～15:30 **巡回ふれあい講演会**
場所 中原会館
内容 「いきいき百歳体操でもっと元気に！～健康づくり・生きがいづくりのヒントを学ぶ～」と題して、中原会館いきいき百歳体操の皆さんが講演
問い合わせ 中原会館 (☎ 5190)
- 22 水** 9:00～17:00 **備中売薬～意外に身近な薬の世界～**
場所 まちかど郷土館
内容 令和4年1月16日(日)まで。江戸時代から昭和初期の薬に使用された生薬や見本など約80点を展示し、備中売薬について分かりやすく解説
問い合わせ まちかど郷土館 (☎ 9211)
- 23 木** 14:00～15:30 **法律ミニ講座**
場所 総合福祉センター
内容 「ペットについて」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、吉野夏己さんが講演
問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎ 8374、市社会福祉協議会内)
- 27 月** 10:00～16:00 **みんなの「かぞく」作品展**
場所 市役所1階ロビー
内容 「かぞく」をテーマに、市内の小学生から募集した絵と言葉の全作品を展示
問い合わせ そうじゃ食堂くうねるあそぶ (☎ 080-9137-1028、森川さん)

今月の「そうじゃ家族の日」
12月19日(日)
毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



イベント参加時の感染症対策のお願い
イベントに参加する際は、以下などの感染症対策にご協力ください。
・マスクの着用や手洗い、手指消毒を行う
・参加当日に検温する
・発熱や咳が出るなど、体調がよくない場合は参加を控える

掲載イベントについて
11月16日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

今月の納税 固定資産税・都市計画税（第4期） 国民健康保険税（第7期）
納期限 12月27日（月） 市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係（☎ 8239）

水道

水道開閉栓作業年末年始の休業日

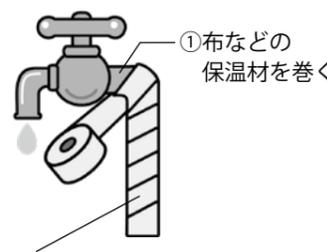
水道開閉栓作業を12月29日（水）から令和4年1月3日（月）まで休業します。受け付けは、12月28日（火）の正午までです。また、長期不在で水道の使用がない場合でも、基本料金が発生します。使用しない場合は、休止手続きをしてください。
問い合わせ 総社の水お客様センター（☎ 8326）

水道

水道管の凍結に注意

水道管や蛇口は気温が氷点下になると、凍って水が出なくなったり破裂したりすることがあります。北向きの蛇口や水道管が露出しているところ、風当たりの強いところなどは、防寒対策をしましょう。
防寒方法 地面や壁面に露出している水道管・蛇口・バルブなどに、使い古しの毛布や布切れを巻き、さらにビニールテープなどで濡れないようにする。蛇口は破裂しやすいので完全に包む。
凍結して水が出ないとき 蛇口を開け、自然に溶けるのを待つ。凍った部分にタオルなどの布をかぶせ、ぬるま湯をかけ、ゆっくり解凍する。熱湯をかけると破裂する。

水道管の防寒方法



①布などの保温材を巻く
②保温材が濡れないよう、ビニールテープを下から上へ巻き上げて防水する

破裂してしまつたら メーターボックス内の止水栓を閉め、水を止めるなどの応急処置をしてから、市の指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。
問い合わせ 上水道課工務係（☎ 8328）

くらし

募集

講演

認知症の人と共に生きる地域づくりフォーラム

川崎医科大学認知症学主任教授の和田健二さん、若年性認知症の当事者である丹野智文さんによる講演などを行います。
日時 12月10日（金）、午後1時30分から3時30分まで
場所 山手公民館
対象・定員 地域での認知症の人の支援に関心がある人。90人（定員になり次第、締め切り）
申込期限 12月3日（金）
申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係（☎ 8373）

講座

おかざり作り

日時 12月19日（日）、午前10時から11時30分まで
場所 清音公民館
対象・定員 市内に在住か通勤、在学の人（小学3年生以下は保護者同伴）。15人（定員になり次第、締め切り）
材料費 500円
持参品 はさみ、ペンチ
申込開始日 12月1日（水）
申込先・問い合わせ 清音公民館（☎ 0131）

講座

年末年始のおもてなし料理

クリスマスやお正月用のオードブル、メイン料理を作ります。
日時 12月19日（日）、午前10時から午後2時まで
場所 働く婦人の家
対象・定員 市内に在住か通勤の人。16人（定員になり次第、締め切り）
材料費 3000円
持参品 エプロン、三角巾、食器用布巾、筆記用具
申込開始日 12月1日（水）
申込先・問い合わせ 働く婦人の家（☎ 1180）

し尿

不要になったし尿処理券の換金

公共下水道や合併処理浄化槽への接続などで、不要になったし尿処理券（桃色、黄色）は換金できます。
持参品 印鑑、不要になったし尿処理券
尿処理券 換金窓口 環境課、市民課
問い合わせ 環境課環境係（☎ 8339）

農林

ミツバチ飼育者の届け出

ミツバチを飼育する人は、養蜂業者だけでなく趣味で飼育する場合も届け出が必要です。令和4年1月31日（月）までに蜜蜂飼育届を提出してください。
提出先・問い合わせ 県備中県民局農畜産物生産課（☎ 086-434-7033）

◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース（再利用）を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときには、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

- ゆずります** ポータブルトイレ、着物用ショール、スキー用品（板・靴）、座椅子、祝儀用ふくさ、衣装たんす、たぬきの置物、博多人形、ショーケース、台所テーブル、植木鉢、クリスマスツリー、圧縮袋、ロッキングチェア、3段ボックス、まき、水槽
- もとめます** 電子レンジ、ジュース、電子ピアノ、自転車、草刈り機、風呂用湯沸かし器、将棋盤・駒、水槽、彫刻漆器、端末機器（iPhone・iPad）、トンネル支柱、ビデオデッキ、洗濯機、デジタル体重計、CDラジカセ

学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。
問い合わせ 環境課美化推進係（☎ 8338、市ホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>）

講座

そば打ち体験

日時 12月25日（土）、午前9時から11時30分まで
場所 清音公民館
対象・定員 市内に在住か通勤、在学の人。8人（定員になり次第、締め切り）
材料費 800円
持参品 エプロン、三角巾、持ち帰り用袋、マスク
申込開始日 12月1日（水）
申込先・問い合わせ 清音公民館（☎ 0131）



講座

迎春のフラワーアレンジメント

お正月用のフラワーアレンジメントを行います。
日時 12月28日（火）、午前10時から正午まで
場所 働く婦人の家
対象・定員 市内に在住か通勤の人。15人（定員になり次第、締め切り）
材料費 3000円
持参品 花ばさみ
申込開始日 12月1日（水）
申込先・問い合わせ 働く婦人の家（☎ 1180）



住宅

市営住宅の入居者

募集住宅 井尻野住宅1戸（家族向け）
申込期間 12月1日（水）から15日（水）まで
面接会 12月22日（水）
入居可能日 令和4年2月1日（水）
その他 所得や世帯状況などの要件あり
申込先・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係（☎ 8287）

Book 市図書館へ 行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎ 4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
休館日 12月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) ~ 令和4年1月3日(月)

[今月の催し物]

- **おはなしのへや**
日時 12月11日(土)、18日(土)、いずれも午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
日時 12月14日(火)、午前11時から
内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**
日時 12月15日(水)、午後2時から
内容 『ちょっとお先に』 阿久悠・著
- **アニメのへや**
日時 12月25日(土)、午後2時から
内容 『パディントン・ベア このクマをよろしく』(23分) 上映

[おすすめの本]

体育がある

村中李衣・著 文研出版



体育が苦手な4年生のあこ。ママの熱心すぎるサポートを负担に思っていたとき、ありのままのあこを受け入れてくれるばあばがやって来て……。体育をめぐって自分に向き合い成長していく少女をユーモアたっぷりに描く。

おうちストレスをためない習慣

杉岡充爾・著 クロスメディア・パブリッシング



おうち時間を見直し、ストレスを完全リセットできる時間にしよう。医師である著者が、今日からできる「ストレスゼロな家時間」の67のコツを教える。おうちでできるストレス解消ストレッチも収録。

[せっしゅう文庫巡回日程 (12月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
12月 2日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:20
	昭和公民館下倉分館	15:40 ~ 16:00
12月 3日(金)	ゆめタウン	15:00 ~ 15:40
	西公民館神在分館	15:50 ~ 16:20
12月 5日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:00
	西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50
	中央公民館総社北分館	15:30 ~ 16:00
12月 7日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
12月 8日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
12月 9日(木)	JR 豪渓駅前	14:30 ~ 15:00
	中央公民館池田分館	15:30 ~ 16:00
12月 11日(土)	ときわたんぼば児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
12月 14日(火)	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
	西公民館奏分館	15:30 ~ 16:00
12月 15日(水)	東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00
	東公民館阿曾分館	15:20 ~ 15:50
12月 19日(日)	旧 JA 三須支店	10:30 ~ 11:00
	槇集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
	種井公会堂	15:20 ~ 15:40
12月 22日(水)	西公民館山田分館	14:30 ~ 15:00
	西公民館久代分館	15:30 ~ 16:00
12月 25日(土)	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
	総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:30

[今月の新刊]

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	スカーフ、ストール、マフラーの巻き方	秀和システム
一般	ヘアゴム1本でなんとかする	保科真紀 / KADOKAWA
一般	いまさら聞けない著の持ち方レッスン	中原麻衣子 / 主婦の友社
一般	野菜1つで、こんなにおいしい!	大庭英子 / NHK 出版
一般	生姜屋さんをつくったまいにち生姜レシピ	こてらみや / 池田書店
一般	翼の翼	朝比奈あすか / 光文社
一般	民王 シベリアの陰謀	池井戸潤 / KADOKAWA
一般	ペッパーズ・ゴースト	伊坂幸太郎 / 朝日新聞出版
一般	ブルース Red	桜木紫乃 / 文藝春秋
一般	輝山	澤田瞳子 / 徳間書店
一般	トリカゴ	辻堂ゆめ / 東京創元社
一般	灼熱	葉真中顕 / 新潮社
一般	居酒屋「一服亭」の四季	東川篤哉 / 講談社
一般	カミサマはそういない	深緑野分 / 集英社
一般	二十一時の渋谷で	古内一絵 / 東京創元社
一般	三国志名臣列伝 魏篇	宮城谷昌光 / 文藝春秋
一般	開城賭博	山田正紀 / 光文社
一般	明日、世界がこのままだったら	行成薫 / 集英社
一般	定形外郵便	堀江敏幸 / 新潮社
一般	あのころなにしてた?	綿矢りさ / 新潮社
児童	もしも動物と話せたら?	ジェイソン・ビッテル / 化学同人
児童	まちのナニコレ? 図鑑	小学館
児童	天の台所	落合由佳 / 講談社
児童	うさぎのマリーのフルーツパーラー	小手鞠るい / 講談社
児童	せんろはつづくにほんいっしゅう	鈴木まもる / 金の星社
児童	そらからおちてきてん	ジョン・クラッセン / クレヨンハウス

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

イベント

くらし

募集

市民ギャラリー

吉備路文化館

伝言板

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200



市民ギャラリー

場所 総合文化センター市民ギャラリー(中央三丁目1-102)
開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館
▼Nの会 絵画展 12月1日(水)から5日(日)まで。初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。油彩やアクリル画45点を展示。
問い合わせ Nの会(☎ 0472、長野さん)
▼ゆずり葉の会 絵画展 12月14日(火)から19日(日)まで、午前9時から午後5時15分まで。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。油・アクリル・水彩画約45点を展示。
問い合わせ ゆずり葉の会(☎ 0280、武市さん)

▼清音写真同好会写真展 12月21日(火)から26日(日)まで、午前9時から午後5時まで。初日は正午から、最終日は午後4時まで。会員が撮影した写真作品約45点を展示。
問い合わせ 清音写真同好会(☎ 0300、川畑さん)

総社吉備路文化館

3491

場所 上林1252
開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館
▼学芸員によるギャラリートーク 12月5日(日)、午後1時30分。開催中の「森コレクション展Ⅲ(前期)かたちは自由―身体・顔・人―」展示作品について学芸員が解説。
問い合わせ 文化芸術課(☎ 02)



伝言板

福祉

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施し、地域住民と友好親善をはかります。日程・申込期限などは下の表のとおりです。

参加資格 実施地域で戦没された人の遺児
参加費 10万円
その他 一般財団法人岡山県遺族連盟(☎ 086-271-7175)に申し込む
問い合わせ 一般財団法人日本遺族会(☎ 03-3261-5521)

地域	日程	定員	申込期限
マリアナ諸島	令和4年2月9日(水) ~ 2月15日(火)	40人	12/2
西部ニューギニア	令和4年2月10日(木) ~ 2月19日(土)	36人	12/3
ミャンマー	令和4年2月24日(木) ~ 3月4日(金)	36人	12/20

受講

求職者支援訓練受講者募集

令和4年1月から3月までに開催する求職者支援訓練受講者を募集しています。
募集料 事務、デザイン、介護福祉分野など
訓練期間 各コースによって異なる
対象 雇用保険を受給できない求職者など
受講料 教材費などのみ
その他 一定の要件を満たす人は、職業訓練受講給付金が支給される場合あり
申込先・問い合わせ 倉敷中央公共職業安定所総社出張所(☎ 6001)

相談

▶不動産無料相談

12月9日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑧253)

▶成年後見制度に関する無料相談

12月9日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 市権利擁護センター“しえん”(☎⑧8374)

▶住まいと暮らしに関する無料相談会

12月18日(土)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。市保健センター。

司法書士・宅地建物取引士・税理士による、不動産の利活用や空き家、登記・相続、不動産の税金などの相談会。前日までに岡山住まいと暮らしの相談センター(☎086-206-5581)に電話で申し込む。

問い合わせ 魅力発信室(☎⑧8308)

▶年金相談

12月23日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

▶無料法律人権行政相談

1月5日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、12月15日(木)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑧8253)



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

※受診前に、必ず事前に電話で確認してください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
12月5日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
12月12日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎90-0801
12月19日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎96-0118
12月26日(日)	タナベ歯科医院 中央二丁目 ☎93-6480
1月9日(日)	中田歯科医院 南溝手 ☎94-3360

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 総社の水お客様センター(☎⑧8326)



市HP

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

●かかりつけ医がいる場合
かかりつけ医に電話相談しましょう。

●かかりつけ医がない場合
県ホームページで診療・検査医療機関を確認するか、受診相談センターに連絡しましょう。

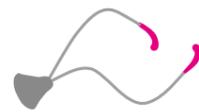
【県ホームページ】
<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

【受診相談センター】

- ・備中保健所
☎086-434-7072(平日9:00~17:00)
- ・岡山県一般相談窓口
☎086-226-7877(24時間対応)



県HP



当番医

■救急 ☎119 ■当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■吉備医師会(☎93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)	
12月5日(日)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 (マスカット薬局総社店)	且医院 美袋 ☎99-1120
12月12日(日)	三宅内科小児科医院 井手 ☎93-8511 (つばさ薬局)	谷向内科 井手 ☎94-8801 (すみれ薬局)
12月19日(日)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎93-8800	原田整形外科 井手 ☎94-8881 (すみれ薬局)
12月26日(日)	渡辺医院 真壁 ☎92-7222	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002
12月29日(水)	しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎90-0055 (ザグザグ薬局総社東店)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 (きび薬局)
12月30日(木)	こうら整形外科 中央六丁目 ☎90-2020	友野内科医院 富原 ☎92-8822 (エスマイル薬局ほのぼの店)
12月31日(金)	あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局総社店)	森下病院 駅前一丁目 ☎92-0591 (アイ薬局駅前店)
1月1日(祝)	清音クリニック 清音三因 ☎94-4111	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月2日(日)	角田医院 中央三丁目 ☎93-1288	泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局)
1月3日(月)	杉生クリニック 三須 ☎92-0252 (かえで薬局)	みやした内科医院 真壁 ☎95-2860 (サカエ薬局真壁店)

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名)・ 所在地・電話番号
12月1日(水)	みやした内科医院(サカエ薬局真壁店) 真壁 ☎95-2860
12月3日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
12月8日(水)	やまもと医院(みわ薬局) 三輪 ☎93-7773
12月10日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
12月15日(水)	杉生クリニック(かえで薬局) 三須 ☎92-0252
12月17日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
12月22日(水)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002
12月24日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月5日(水)	三宅内科小児科医院(つばさ薬局) 井手 ☎93-8511

小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前に、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

令和3年10月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	1件	5,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円

『手話』で広げよう心の輪

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎⑧8269)

今月の手話

- ・来年もよろしくお願ひします
- ・良いお年を

ワンポイントアドバイス

気持ちを込めて、表情豊かに表現することが大切です

来年もよろしくお願ひします

【来年】

左手に拳をつくり、右手人さし指を当て、跳ね上げた後、指先を前に出す

良いお年を

【良い】

握り拳を鼻から前に出した後、手のひらを顔の前に置き前方に動かす

【お願ひ】

握り拳を鼻から前に出す

【良い】

両手人さし指を体の前で、右手を上、左手を下に置く

【正月、1月1日】

動画でも確認しよう!

QRコード

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



発足記念交流会に参加した総社市チームオレンジのメンバー

総社市チームオレンジ
発足記念交流会が、10月18日に総合福祉センターで開催されました。チームオレンジは、認知症サポートナーなどチームを組む、認知症の人やその家族の生活支援を行う取り組みです。当日の会場は、認知症のシンボルカラーのオレンジ色で埋め尽くされていました。このシンボルカラーには、江戸時代に赤絵陶器が海外から高い評価を受けたことから、認知症の理解も海外に知れ渡ることへの願いが込められています。交流会は自己紹介から始まり、認知症支援ボランティアや総社市介護者の会などの活動発表や、脳と体の

機能を効果的に向上させる運動（コグニサイズ）を行ったほか、グループに分かれて認知症の人への対応などについて意見を交換しました。
チームオレンジとして、これから認知症の人やその家族を地域で支え合い、社会参加を後押ししたいと思えます。また、認知症サポートナーの活動の場の整備を目指していきたいです。
（総社市チームオレンジ 寺島純子さん）

私は福井地区で新規就農を目指し、行政の支援制度を利用して農業を勉強中の研修生です。今年3月までは転勤が多いサラリーマンでした。
昨年の新型コロナウイルス感染拡大により、価値観や生活環境が大きく変わりました。これからの人生に思いを巡らせ、長年の夢であった農業を志し、一念発起して県外から移住して来ました。総社を選んだきっかけは、何度か足を運ぶ

ちに人と町の素晴らしさに魅せられたからです。
将来は千両ナスという品種の促成ナス栽培で就農することを目標に、今は師匠となる先輩農家のもとで修業の日々です。知名度点では果物に及ばないかもしれませんが、千両ナスはその品質の高さで知られています。将来1人でも営農が可能なことや福井新田茄子生産組合の人たちの人柄に惹かれて、こちらでの実習を決めました。決めたからには「総社の千両ここにあり」と胸を張れる生産者になる決意で、2年間の研修に臨みたいのです。
（福井新田茄子生産組合 研修生 川脇裕和さん）



福井新田茄子生産組合で実地研修をしている川脇さん

Soja City Recruit 2022
令和4年4月採用 総社市職員募集

試験日時・場所 ▼消防職員 令和4年1月7日(金)、8日(土)、いずれも午前9時。市消防本部 ▼一般事務職員 令和4年1月8日、午前9時。中央公民館 ▼土木技術職員、建築技術職員 令和4年1月8日、午後1時。総合福祉センター
申込期間 12月1日(木)から15日(木)まで。土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合、12月14日(木)までの消印有効
受験案内(申込書)の入手方法 市ホームページからダウンロードできるほか、直接か郵送で請求。郵送

試験区分	受験資格	採用予定人数
一般事務職員	平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人 ※障がいのある人は、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人	5人程度
土木技術職員	昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業し、土木関係の専門科目を履修した人	1人程度
建築技術職員	下記のいずれかに当てはまる人 ①昭和61年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業し、1級建築士の資格を有する人 ②平成5年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業し、2級建築士の資格を有する人	1人程度
消防職員	平成7年4月2日(救急救命士資格取得者は平成5年4月2日)以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人。その他、身体要件や居住地要件あり	2人程度

※全職種で、学歴や資格などは令和4年3月末日までの卒業見込みや取得見込みを含みます
詳細は、必ず受験案内で確認してください

VOLUNTEER



消防団とは
各自治体に設けられた消防機関です。普段はさまざまな仕事に就いている人たちが、火災・風水害・震災などの際に消防活動を行います。市内に18の分団があり、会社員や学生など、男女問わず市内に在住か在勤の人が入団できます。消防団員は特別職の非常勤公務員で、年間の報酬と活動に対しての手当などが支給されます。

普段の活動
◇災害現場での消火、救助・救出、警戒、避難誘導
◇行方不明者の捜索
◇防火水槽・消防ポンプなどの点検
◇車両巡回による火災予防広報 など

女性団員の募集
総社市では、47人の女性消防団員が活躍しています。地域での防火指導や応急手当の啓発活動など、女性ならではの優しさやきめ細やかさを生かし、安全で安心できる総社のために活動していただける人を募集しています。

問い合わせ 消防本部消防総務課 (☎ 8342)

FIRE CORPS

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ
今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を書いてください。
Q 美しい川や海を守っていくために、市は「そうじゃ●●●●●●●●宣言」を発表しました。
【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。
【応募期限】 令和4年1月4日(火) 【10月号の答え】 キャッシュレス 【10月号の当選者】 吉本靖子さん(総社三丁目)、横田初枝さん(楨谷) [応募総数 23件]
【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (令和3年10月31日現在)

人口 69,858人 (前月比+23人)
(うち外国人住民1,684人 前月比-14人)
男 33,977人 (前月比+17人)
女 35,881人 (前月比+6人)
世帯数 29,051世帯 (前月比+14世帯)

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。
1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

病児保育室 ほっとチュッピー



専任の看護師や保育士と過ごす子どもたち

三宅内科小児科医院内の病児保育室「ほっとチュッピー」では、小学生以下の子が病気やけがで通園・通学が困難な場合に、一時的に子どもを預かります。専任の看護師と保育士が、病院併設の専用保育室で病状に合わせて預かるので、安心して利用できます。

○**利用時間** 月・火・木・金曜日は午前8時30分から午後5時30分まで(午後6時まで延長可能)。水・土曜日は午前8時30分から午後0時30分まで
※時間に遅れないようご協力ください

○**利用金額** 1日2000円、半日1000円。希望者のみ、昼食300円、おやつ1回100円

詳しくは、市かほっとチュッピーのホームページをご覧ください。ほっとチュッピー(☎8882)までお問い合わせください。

問い合わせ こども課子育て支援係(☎8268)



市ホームページ



ほっとチュッピーホームページ



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。

QRコード



問い合わせ こども課子育て支援係(☎8268)

子育て王国そじゃ

2022 そうじゃペットカレンダー販売中

2022年のそうじゃペットカレンダーを500円(税込み)で販売中。「あなたにとって一番やさしいまちそうじゃ」をコンセプトに募集した315匹のかわいいペットとチュッピーが掲載されています。

市役所(魅力発信室)・各公民館(中央・東・西・昭和・山手・清音)・各出張所(北・西・昭和・山手・清音)で販売しています。

問い合わせ 魅力発信室(☎8308)



2022 そうじゃペットカレンダー
Soja calendar 2022 Lovely pets & Chuppy



学校給食 おすすめレシピ

キクラゲの中華あえ



●材料(4人分)

- モヤシ…120g ●チンゲン菜…48g ●ニンジン…20g
- 乾燥キクラゲ…0.8g
- 調味料…ゴマ=2g、しょうゆ=大さじ1と2分の1
酢=小さじ1と2分の1、砂糖=小さじ1、ごま油=小さじ2分の1

●作り方

- ① チンゲン菜を2から3cm幅、ニンジンは短冊切りにしておく。
- ② 乾燥キクラゲを水につけて戻す。
- ③ ニンジン、チンゲン菜、モヤシの順に鍋に入れてゆでる。ゆで上がった後、水気を切る。
- ④ 調味料を混ぜておく。
- ⑤ ③と戻したキクラゲを④であえる。

●その他の献立 キムチラーメン、牛乳、揚げ餃子



インタビュー Interview

消防活動の中には 大学にはない出会いがたくさんある 輝いている人

市の消防団には、防災士の資格を取得するため消防本部で救命講習を受けた際、女性団員の存在を知って入団した。男性のイメージが強い消防団だが、女性は保育園での防火教室や高齢者宅を訪問して防火診断など

の資格を取得するため消防本部で救命講習を受けた際、女性団員の存在を知って入団した。男性のイメージが強い消防団だが、女性は保育園での防火教室や高齢者宅を訪問して防火診断など

「子どもを支え、良い方向へ引っ張ってあげられる大人になりたい」と力強く語ってくれた。子どもの命と暮らしを守る仕事には、消防活動で培った経験が必ず生きてくるだろう。

大学卒業後は地元の兵庫県に戻り、児童福祉所として児童相談所で働く予定。昔から子どもが好きで、虐待を受けている子を救いたいと思っていて藤川さん。

消防活動をやっている特別な良かったのは、「大学と家の往復では絶対に出会えなかった人たちとつながれたこと」。消防団員や消防職員、地域の子どもや高齢者など、さまざまな人と知り合えたそう。

消防活動をやっている特別な良かったのは、「大学と家の往復では絶対に出会えなかった人たちとつながれたこと」。消防団員や消防職員、地域の子どもや高齢者など、さまざまな人と知り合えたそう。

岡山県立大学消防応援隊・市消防団員として活動

藤川 萌寧さん（総社2丁目）



①マルシェで総社デニムマスクを購入する人
②30万枚目を購入した前田さんには、総社デニムマスク30枚がプレゼントされた

購入してくれた全ての人に感謝

総社デニムマスク販売枚数 30万枚達成

市内の障がい者就労継続支援事業所が製作する総社デニムマスクが、発売から約1年8カ月で販売枚数30万枚を達成。11月11日に市役所1階セントラルロビーで記念セレモニーが行われ、この日30万枚目を購入した前田元子さん（長良）に記念品が贈呈されました。

セレモニーに合わせてマルシェも開催。弁当やスイーツ、野菜などが販売され、多くの人でにぎわいました。



ミニフォト

緑の光に臓器移植普及を願う



緑色に彩られた五重塔

臓器移植普及推進月間に合わせ、10月13日から19日までの間、備中国分寺五重塔がシンボルカラーのグリーンにライトアップされました。夜空に浮かぶ幻想的な五重塔の姿に、訪れた人は目を奪われていました。

祭りで地域のにぎわい再び



和太鼓のステージで盛り上げる

10月24日、そうじゃ水辺の楽校で神在地区の秋祭り花火大会が開かれました。環太平洋大学チアリーディング部や備中温羅太鼓のステージイベント、花火の打ち上げなどが行われ、訪れた地域住民らを楽しませました。

自然を感じながら歩こう



クイズの答えが分かるかな

11月6日、総社北小学校を発着とし、吉備路ふれあいウォークラリーが開催されました。市内の親子連れなど34チームが参加。クイズやゲームをしながら約4kmのコースを歩き、秋の総社を満喫していました。

木口さん 100歳おめでとう



家族に祝福される木口さん

11月10日、木口安枝さん（山田）が満100歳の誕生日を迎えられ、11日に市から記念品が贈呈されました。昔から農業をされており、今も野菜を作っているという木口さん。長寿の秘訣は、よく働きよく食べることだそうです。

平和の尊さをかみしめて



忠魂碑横に建てられた慰霊芳名碑

総社宮に戦没者慰霊芳名碑が建立され、11月12日に除幕式が行われました。碑には太平洋戦争などの戦没者1648人を刻字。出席した市遺族連合会員らは、親族などの名前を確認し、平和の大切さを感じていました。

暮らしの中の芸術を楽しむ



旧堀和平邸のガラス作品展示

11月6日から12月19日まで、総社商店街通りでまちなか美術館が行われています。通りや建物にさまざまな芸術作品が展示されており、訪れた人はまち歩きを楽しみながら、のんびりと作品を鑑賞していました。