

# 総社の小さなお店成還ガイド



# ✓ 目次 - ジャンル -

- P1 小売(食料品・酒類・リカーショップ)
- P1~3 小売(食品販売店)
  - **P3** 小売(衣服・靴・服飾品・鞄)
  - 小売(家電・家具・寝具・インテリア用品・雑貨) **P3**
  - **P4** 小売(医薬品・化粧品・ドラッグストア)
  - 小売(文具・書籍・スポーツ用品・楽器・玩具) **P4**
  - 小売(メガネ・時計・貴金属・カメラ) **P4**
- P4~5 小売(花・ギフト・ペット)
  - **P5** ● 小売(自動車・自動車用品・農機具)
  - **P5** 小売(その他)
- P6~8 飲食(飲食店・喫茶店)
- 飲食(居酒屋・パブ・バー) P8~9
  - 飲食(配達飲食サービス・仕出し) **P9**
- サービス(理容・美容・サロン)  $P10 \sim 11$
- $P11 \sim 12$ サービス(自動車整備・各種修理)
- $P12 \sim 13$ ● サービス(建築・リフォーム・修理・造園)
  - サービス(リース・レンタル) P13
  - サービス(ホテル・旅館・レジャー・パーキング) P13
- サービス(フィットネス・マッサージ・施術)  $P13 \sim 14$
- サービス(クリーニング・掃除) P14~15
  - サービス(その他) P15
  - P15 交通(バス・タクシー)
  - P15 医療

# ႛ冊子の見方



#### 小売(食品販売店)

# 食パン専門店 一本堂 ------- 店舗名(事業所名)

無添加にこだわり、小麦、材料も厳選 した商品を使用し、安心、安全、美味 しいを目指しています。

香料、卵、保存料などの添加物は一切------ お店の紹介文 使用していません。パンわーるど総社 加盟店。

中央二丁目7-20 (37-6248 9:00~18:30 【休】第2~5日曜日 住所 電話番号 営業時間 定休日





小売(食料品・酒類・リカーショップ)

# Win Shop オカモト

ユニチカテキスタイル工場目の前にあ るお店です。

中原67-1 **(**92-1848 6:00~19:00 【休】第3水曜日



# 小売(食料品・酒類・リカーショップ)

# (株)リカープラザ ナガタ

総社北小学校近くにある酒類販売店。 豊富な品揃えが自慢のお店で、洋酒や 焼酎等多数取り揃えています。

泉1-230 **(**93-1393 9:30~19:00 【休】正月・連休のみ



# 小売(食品販売店)

#### アンブロシア

無添加パン生地の店です。 100種類のパンが並んでいます。 そのうち半分は惣菜パンです。 パンわーるど総社にも加盟しています。

駅南一丁目35-18 **(**92-7377 7:00~19:00 【休】月・火曜日(月曜が 祝日の場合、火・水曜日)



小売(食料品・酒類・リカーショップ)

# 株式会社 おおばこ

アクロスプラザ総社の隣にある、無添加食品等を販売している自然食品のお店です。

総社1000-5 **く**94-2700 9:30~17:00 【休】日曜・祝祭日



# 小売(食品販売店)

# 創作パン工房 une (アン)

250種類の調理パン・菓子パン、12種類の食パンとたくさんご用意しております。

清音上中島184-10 **、**93-8855 6:30~18:30 (無くなり次第終了) 【休】土曜・日曜のみ営業



# 小売(食品販売店)

# 食パン専門店 一本堂

無添加にこだわり、小麦、材料も厳選 した商品を使用し、安心、安全、美味 しいを目指しています。

香料、卵、保存料などの添加物は一切 使用していません。パンわーるど総社 加盟店。

中央二丁目7-20 **、**37-6248 9:00~18:30 【休】第2~5日曜日



小売(食料品・酒類・リカーショップ)

# 頓宮商店

楽しみながら家庭菜園、新鮮野菜を。 キューリにトマト、ピーマン、なすび 夏野菜の苗あります。

駅前一丁目8-50 **\$**92-1015 9:00~19:00 【休】無



# 小売(食品販売店)

# パティスリー & ブーランジェリー 杏

洋菓子と岡山県産小麦100%のパンの製造販売をしています。土産、プレゼントにも対応させていただきます。パンわーるど総社加盟店。

中央六丁目10-106 **\$**33-9022 9:00~19:00 【休】第1水曜日



小売(食品販売店)

# エビスパン

マーガリン・イーストフードなどを使わず、ふんわりと優しい味わいのパンを作って10年たちました。名物はふわふわのクリームパンです。カスタードも手作りです。卵製品や乳製品使用のパンもあります。

真壁1151-1 王子ハイツ1F **€**93-9311 9:30~19:00 【休】水曜日



# 小売(食品販売店)

# クレセント 総社店

コープ総社東店内にあるベーカリー です。

パンわーるど総社にも加盟していま す。

総社1370-3 コープ総社東店内 **6**090-3171-7208 9:30~20:00 【休】木曜日



#### 小売(食品販売店)

# パティスリー シエルブルー

全て自家製造のお菓子を販売しており ます。

岡山県立総社南高等学校すぐそばにあ ります。

駅南一丁目28-13 **€** 94-8870 10:00~18:00 (日曜日のみ10:00~17:00) 【休】木曜日



# 小売(食品販売店)

# おやつと雑貨のお店 Charmant

総社マスキングテープや古墳クッキー、 チュッピーのチーズクッキー等の土産 菓子やドーナツのお店です。

中央二丁目17-25 **\$**37-2223 11:00~18:00 **【**休**】**日·月·祝日



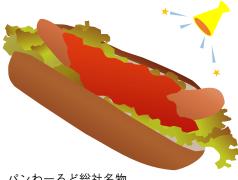
# 小売(食品販売店)

# 農産物直売所 たね井や

「たね井や」は岡山県総社市近郊の地元野菜を中心に、鹿肉や猪肉などジビエや地元のメーカーの加工品、幅広いジャンルの工芸品・手芸品などが集う直売所です。お勧めの商品は、「旬の新鮮野菜と果物」です。特に、夏の

「桃」「ぶどう各種」や季節限定で販売している「メダカ」「猪肉」「鹿肉」などは大人気です。直売所の野菜を使った「バイキングレストラン」も好評です。

種井441-1 **く**99-2233 7:00~19:00 【休】年末・年始



パンわーるど総社名物 「総社ドッグ」



#### 小売(食品販売店)

# ベーカリー トングウ

総社駅前の老舗ベーカリーです。 「上あん(油パン)」が名物です。 パンわーるど総社加盟店です。

駅前一丁目8-63 **(**92-0236 8:00~18:00 【休】日曜日



#### 小売(食品販売店)

# 平川雪舟庵

チュッピー焼どうなつや雪舟もなかなどの他、季節のお菓子をとりそろえております。

#手589-1 **\$**92-0058 8:00~19:00 【休】無



# 小売(食品販売店)

# ナンバベーカリー

会議所通り沿いのベーカリーです。 パンわーるど総社加盟店です。

駅南二丁目34-1 **\$**95-2866 (平日)7:30~18:30 (土·日·祝日)7:30 ~18:00 **【**休**】**火曜日 他



# 小売(食品販売店)

#### ブランノエル

小さいお子様からお年寄りまで食べや すいケーキ作りに心懸けています。 パンわーるど総社加盟店です。

井手907-1 **€** 94-1365 10:00~20:00 **【**休】火曜日(祝祭日営業)



# 小売(食品販売店)

# まるみ麹本店

麹・味噌の製造販売を行っています。 国産原料を使用し、備長炭を活用した こだわりの製造方法で、健康を本気で 考えた味噌作りを行っています。

美袋1825-3 499-1028



#### 小売(衣類・靴・服飾品・鞄)

# 学生服リユ-スshopさくらや総社店

愛着のある学生服をバトンタッチする 幸せのサイクルをお手伝いします!

駅前一丁目4-6 € 070-1539-1308 14:00~19:00 火曜日のみ営業



# コジマ寝装店

カーテン・クロス貼・寝具。 市役所通り沿いの寝具店です。

中央一丁目5-29 \$93-2000 9:00~18:30 【休】月曜日



#### 小売 (食品販売店)

# 麦ばたけ

地元のお米 レンゲ畑で収穫したお米 を使った米粉パン、お菓子(シフォン ケーキ、サブレ、クッキーetc)又、軽 部神社(おっぱい神社)にちなんだおっ

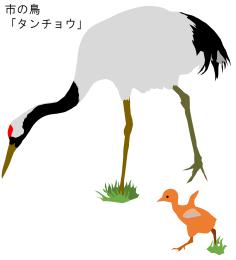
清音柿木877-3 693-4641 7:00~17:00 【休】水・日・祝祭日



#### エディオン総社東店

電池、電球から家電、エコキュートま で幅広く取り扱っています。どこにも 負けない迅速さで、あなたのお手元に 商品をお届けします!夏場に向けてエ アコンクリーニングのご依頼や、各種 お困りごとも、ぜひ当店までお問い合 わせください!

総計1023-1 4 90-2210 10:00~18:00 【休】水曜日





# 小売(衣類・靴・服飾品・鞄)

# きくや洋品店

昭和の時代からのご愛顧に感謝しなが ら今日もがんばっています。レトロな 街並みの商店街にあり地域の皆様が集 まって懐かしいおしゃべりもはずみま ぱいパン、おっぱいサブレ等あります。す。おじいちゃん、おばあちゃん来て ね!お待ちしています。

> 駅前一丁目8-50 €92-1015 9:00~19:00 【休】無



# Sh Kaon 22

# お菓子と雑貨 kaon

20種類以上の焼き菓子やロールケーキ と食器や生活小物、ハンドメイド作家 さんのアクセサリーや布小物など取り 扱っています。

西郡472 🕻 31-8030 11:00~18:00 【休】火・水曜日



# 住まいるネット中央店

常盤公園近くにある、まちの電気屋さ ん(パナソニックの店)です。

駅南一丁目25-2 🕻 92-0161 9:00~19:00 【休】日曜日



小売(医薬品・化粧品・ドラッグストア)

# アイ薬局 駅前店



小売(医薬品・化粧品・ドラッグストア)

# アイ薬局 総社店



小売(医薬品・化粧品・ドラッグストア)

# みわ薬局

地域の方々の健康を底上げすることを最優先に、調剤・処方箋なしで購入できるお薬・オリジナル商品の販売などに 取り組んでいます。詳しくは、「アイ薬局」で検索!!

駅前一丁目2-108 **(**31-8033 9:00~18:30【休】日曜・祝日

中央二丁目2-111 **\$** 93-3339 月~金 9:00~18:00 土 8:30~12:30 **【休】**月曜日 駅南二丁目41-12 **€** 94-8200 月・火・水・金 9:00~18:30 木 8:30~16:30 土 9:00~13:00 **【**休】日曜・祝日



# 小売(医薬品・化粧品・ドラッグストア)

# ポーラ化粧品 エステ・ラ・ヴィ

"よろこばれることによろこびを" 美容と健康のカウンセリング・プロの エスティティシャンの技術でリラック スと満足感をお届けしています。お客 様一人ひとりの豊かで元気で美しく輝 く為に・・・。

中央二丁目17-22 **(**93-5122 9:00~20:00 【休】日·祝(予約制)



# 小売(文具・書籍・スポーツ用品・楽器・玩具)

# ㈱カザハヤスポーツ

本店は野球専門店です。東総社駅の隣です。ポテト館は、卓球・バドミントン・ソフトテニス・テニス・グラウンドゴルフのラケット専門のお店です。 きびじアリーナの近くです。

総社二丁目21-35 493-3221

10:00~20:00 【休】本店:毎週火・水(祝日は除く)ポテト館:毎週火



# 小売(メガネ・時計・貴金属・カメラ)

# メガネ21 総社店

「日本一の安さを追求するメガネ21」 格安商品から高級ブランドまで幅広く 取り揃えています。はね上げメガネや お鼻あてがないノーパッドシリーズな どの機能商品も充実しています。

井手578-1 **(**94-1921 10:00~19:00 【休】木曜日



# 小売(メガネ・時計・貴金属・カメラ)

# メガネの三城 東総社店

眼鏡、補聴器、コンタクトレンズ等。 総社市役所通り東へ約1km。ハロー ズを過ぎて右手日産自動車の隣。エ バーホールの向いにあります。

#手1034-1 **\$**94-5995 10:00~19:00 **【休】**12/31、1/1、1/2



#### 小売(花・ギフト・ペット)

# シャディ「サラダ館」総社店

「心に残るギフトを提案する」をテーマに、どこにもない、今の時代にマッチするアッと驚く・感動するギフトを 提案します。

駅前一丁目6-36 **(**92-8757 10:00~18:00 **(**休**)** 月曜日





#### 小売(花・ギフト・ペット)

# 坪井花店

市役所前の花屋です。切花、鉢物など 色々取りそろえてます。花キューピット加盟店なので全国へお花を送れます。 花束、アレンジメント、法事花など予 約受付してます。

中央二丁目2-1 (93-0926 9:00~18:30 【休】日曜日(母の日、お盆、年末除く)



#### 小売(自動車・自動車用品・農機具)

#### 株式会社 坪井商会

車検・修理・自動車販売をしています。 専門的なアドバイスで安心・安全な カーライフをサポートします。

秦339-1 **(**93-5588

(平日)9:00~19:00 (土曜日)9:00~18:00 【休】日・祝日



総社で安心・安全・美味をスローガン に桃を生産して10年目。

- ①作業前に石鹸で手洗い・消毒
- ②樹上完熟 ③糖度測定 ④マスク着用
- ⑤禁煙 ⑥液肥でなめらかな味わい ⑦除草剤不使用 ⑧減農薬(量・回数3 割減) ⑨砂埃厳禁

とこだわり生産。

JA山手直売所でも人気の逸品。

6月上旬~9月末 10月、11月下旬~12 月下旬まで全26品種を楽しめ、半世紀 前の中津白桃復活、種無し桃開発にも 取り組んでいます。

宿990-1 **(**090-8062-8594 電話予約販売 11:00~14:00 (時間外応相談)

【休】土・日曜日





# 小売(自動車・自動車用品・農機具)

中津果樹園

#### オールスズキ販売有限会社

新車・中古車を取り揃えています! スズキ車以外のことでもお気軽にご来 店ください!

スズキの看板が目印です。お買い得な 中古車を多数ご用意しております!

井尻野820-1 **(**93-6755 9:00~19:00 【休】水曜日



#### 小売(自動車・自動車用品・農機具)

#### 長谷川タイヤ商会 総社店

タイヤのことなら、お気軽にお越しく ださい。

国道180号線沿い、オカケンの近くにあります。

井尻野319-1 **、**93-0728 9:00~18:00【休】無



#### 小売(その他)

# WAVE BIKES 総社店

ロードバイク・クロスバイク等を販売 しています。

中央四丁目1-103 **\$**31-7970 (平日·祝日)11:00~19:30 (日曜)13:00~19:00 **【**休**】**水·木曜日



#### 小売(その他)

# ワークセンターそうじゃ

花苗栽培・販売、軍手結束、フルーツ ネット折を行っています。

門田713-1 **\$**92-3493 9:00~16:00 【休】土·日·祝日



#### 小売(その他*)*

# テスターズⅡ

地域密着型の釣具店です。ロッド改造 や修理、リールメンテナンス等も行っ ています。

中央二丁目22-15 和讃102号 **€**94-4525 9:00~20:00 【休】火曜日



飲食(飲食店・喫茶店)

# 手打ちうどん あかぎ

総社の老舗うどん店です。 総社市図書館の近くにあります。

中央四丁目14-111 **(**93-1961 11:00~【休】不定休



飲食(飲食店・喫茶店)

# 寿司茶屋 天蔵

中央六丁目2-105 **\$**92-1112 11:30~14:00 (L. 0. 13:30) 17:00~24:00 (L. 0. 23:30)

(日曜・祝日)17:00~22:30 (L. 0. 22:00) 【休】水曜日・日曜日ランチのみ休み



飲食(飲食店・喫茶店)

# 讃岐うどん いろ里

小さなお店、くつろぎのお店、のどご しうどん。

井手1033-1 **(**94-3161 11:00~14:30 【休】木曜日



飲食(飲食店・喫茶店)

# 温羅のめしや

火・水の夜以外営業中。週末は中休みなくOPEN。

和牛特選クラスをどこよりもリーズナ ブルに提供しております。

地頭片山1-4 **、**95-2914 営業時間はHP参照【休】月曜日



飲食(飲食店・喫茶店)

# レストラン ヴィラージュ

フレンチレストランです。 総社山手スポーツ広場の近くに位置し ています。閑静な住宅街の中にある隠 れ家的なお店です。

宿1643-5 **\$**94-4800 11:45~22:00 水曜日



飲食(飲食店・喫茶店)

#### 食絆 かないど

四季折々、旬の食材。確かな目で厳選 した食材。日本料理の真髄を召し上 がっていただきます。

金井戸190-1 **、**93-0201 11:00~14:00 17:00~21:30 【休】月曜日(祝日は営業)



飲食(飲食店・喫茶店)

# 焼肉ハウス カルビ亭

韓国家庭料理のお店です。

中央一丁目4-38 **(**94-0009 11:30~14:00 (L. 0. 13:30) 17:00~22:00 (L. 0. 21:30) 【休】月曜日



飲食(飲食店・喫茶店)

# KrAck

本場で学んだスペイン料理と他では飲めない珍しいお酒を取りそろえています。

心地良い空間で心地良い時間をお過ごし下さい。

総社三丁目1-19 **(**33-9013 17:00~23:00 【休】不定休



飲食(飲食店・喫茶店)

# 洋風厨房 五感

JR清音駅すぐ近くにあります。 地産地消と食の安心・安全を掲げて手 作りにこだわっています。 野菜のほとんどは総社産を使用してい

清音上中島167-12 **\$**31-5696 11:30~14:00 17:30~21:00 **【休】**月曜日



# 飲食(飲食店・喫茶店)

#### 喫茶 心温(konon)

家庭焙煎の珈琲を提供します。

10:00~18:00 (20:00) 【休】火曜日·第4日曜日



飲食(飲食店・喫茶店)

# 軽食·喫茶 佐理

国道180号線沿いにあるお店です。

美袋515-1 6090-5268-9579 10:30~16:00 【休】無



飲食(飲食店・喫茶店)

# 焼肉 三水

備中国分寺近くの焼肉屋さんです。

岡谷125-1 €93-2589 (平日)17:00~21:00 (土・日・祝)11:00~14:00 17:00~21:30 【休】火曜日



飲食(飲食店・喫茶店)

# 三八秀

広島流お好み焼。広島の名店三八のの れん分け。キャベツ250g以上+大盛 り無料。持ち帰り限定 お好み焼3枚 以上で、枚数×50円引き。

真壁1281-1 494-2311

11:00~14:30 17:00~20:30 【休】火曜日 中央六丁目9-107 €31-7734



飲食(飲食店・喫茶店)

# 彩食健美 SHU

当店は、インフルエンザ、ノロウイル ス、コロナウイルス、PM2.5等に対応 している抗菌・抗ウイルスを店舗全て に施行しておりますので、安心して御 来店下さい。



飲食(飲食店・喫茶店)

# すわき後楽中華そば 吉備路店

素材は厳選!岡山県産の食材が中心で す。麺はすべて自家製です! スープはじっくり丸二日仕込み、特別 仕込みの醤油を使用しています。 チャーシュー、ラー油にまでうまさを 徹底研究しています。

岡谷119-1 €93-9210



飲食(飲食店・喫茶店)

#### 総社ラーメン2号店

国道180号線沿い、豪渓郵便局近くに あるラーメン屋です。

宍粟172-1 € 95-8688



飲食(飲食店・喫茶店)

#### 焼肉たいこ

「名物辛豚」をはじめ、新鮮な内蔵系 の肉など豊富なメニューをリーズナブ ルな価格で提供致しております。ご来 店お待ちしております。

西郡481-4 493-0303 (平日)16:00~22:00 (土日祝日)15:00~ 22:00【休】木曜日(祝日は営業)



飲食(飲食店・喫茶店)

#### お好み焼き 尚

総社宮近くの商店街通りにあるテイク アウト専門店です。

事前に電話注文をいただければ、待ち 時間が短いです。

総社二丁目16-1 \$92-4030 11:00~18:00 【休】日 · 月曜日



飲食(飲食店・喫茶店)

# 八つ葉家

岡谷にあるテイクアウト店です。

岡谷90-1 **(**070-5678-7601 11:00~14:00 16:00~18:00【休】日曜日



飲食(飲食店・喫茶店)

# 回転寿司 とっと

1皿100円から、豊富な品揃え。

溝口116-3 **€**93-2266 11:00~21:30 【休】不定休



# 飲食(飲食店・喫茶店)

# 町家カフェ 太郎茶屋鎌倉 総社店

手作り甘味と和がテーマのカフェです。

南溝手309-1 **(**94-1183 8:00~16:00 (L. 0. 15:00) 【休】水曜日



#### 飲食(飲食店・喫茶店)

#### だるま食堂

2月下旬に新たにOPENしました。 店内では主に、定食を提供致しております。テイクアウトでは、お弁当、単品のお惣菜を主に販売致しております。 事前にお電話いただければ、ご希望のお時間にお作りする事もできますので せびな

イベント等のオードブルや行事等の大口のお弁当も事前にご相談いただければ対応致しております。

金井戸341-4 \$92-2868

11:00~15:00 17:00~21:00【休】日曜日



#### 飲食(飲食店・喫茶店)

# 手打ちうどん よこた

お持ち帰りも出来ます。

井手1134-11 **\$**93-3126 10:30~20:00 【休】毎週月曜



桃太郎珈琲焙煎所 The Peach Boy 桃太郎珈琲焙煎所 The Peach Boy

珈琲一杯で驚きと感動を ・ でまる ・ でまる ・ でまる ・ でまる ・ でまる ・ でもの ・ でもの ・ でもの ・ でもの ・ でも ・ でいる ・ でいる

宿418吉備路もてなしの館 **6**090-9202-5024 10:00~16:00 【休】火曜日

協会(SCAJ)会員





# 飲食(飲食店・喫茶店)

# ひとり鍋しゃぶしゃぶ り山

おひとりにおひとつの鍋で、お食事を楽しんで頂ける、しゃぶしゃぶ専門店です。食材は千屋牛をはじめ、地元岡山産を中心に取り揃えております。おひとりさまはもちろん、ご家族でで、社用でなど、様々なシーンでご利用けまやすいスタイルです。ご予約頂ければテイクアウトも承っております。

駅南一丁目2-13 **、**31-7077 11:00~14:00 17:00~21:00 【休】火曜日・不定休



# 飲食(居酒屋・パブ・バー)

#### 招福亭

喫煙可能店です。(未成年者入店不可)

真壁1253-6 **€** 94-4133 17:00~22:00 【休】月曜日



飲食(居酒屋・パブ・バー)

# 炙DINING 黒豹

おいしいお料理でお客様に笑顔と元気 を!!貸切のご予約もご相談下さい。

駅前二丁目12-10 €94-9622 17:00~24:00 【休】日曜日



羅 厨 房 パ まんまや

新型コロナウイルス対策バッチリで、 元気に営業しております。氷点下の ビール「エクストラゴールド」もあり ます!!ぜひキンキンのビールをお楽 しみください!!

17:30~26:00 【休】月曜日



飲食(居酒屋・パブ・バー)

# キッチンバー すだち屋

新鮮な瀬戸内のお魚とおばんざいのお JR総社駅からすぐ近くにあります。 店です。8月に移転しました。

総社一丁目9-2 17:00~22:30 【休】木曜日



飲食(居酒屋・パブ・バー)

# 菜茂家

ここでしか味わえない料理を目指し、 オリジナルドレッシングや創作料理を 提供しています。お客様と共に、楽し い時間を作りたいとがんばって営業し ています。

総社二丁目3-1 694-3768 11:30~14:30 17:00~26:00 【休】火曜日、日曜ランチタイム



飲食(居酒屋・パブ・バー)

# 創作料理 我がや

駅前二丁目2-10 €90-1388



飲食(居酒屋・パブ・バー)

# 遊食房屋 総社店

全席個室。

単品料理から会席まで色々なシーンで ご利用下さいませ。

お弁当やテイクアウトもしております。

総社一丁目16-14 490-0788 11:00~15:00 (L. 0. 14:00) 17:00~23:00 (L. 0. 22:00) 【休】無



飲食(配達飲食サービス・仕出し)

#### お弁当・おむすび総社昼メシ研究所

おみそ汁は無料サービスしています! スポーツ少年団、子ども会、各種イベ ントなど、配達も承っております!

中央三丁目14-115 \$92-9988 10:30~15:00 【休】月曜日



飲食(配達飲食サービス・仕出し)

#### ベーカリーカフェ クルール

焼きたてパンとコーヒーでパノラマの 風景を望みながらほっとひと息いかが ですか?感染防止の飛沫防止のアクリ ルパーテーションの設置など、感染防 止対策もバッチリです。

三須825-1 490-0711 8:00~18:00 【休】無



飲食(配達飲食サービス・仕出し)

# 延代 西店

仕出し季節料理の店です。 地産と鮮度にこだわった至極のお品 を心をこめてお届けしています。

総社一丁目2-3 \$93-3315 平日のみ 8:00~18:00 【休】日・祝日



#### -ビス(理容・美容・サロン)

# amour et beaute' amour

美と健康に関するトータルビューティ サロンです。フェイシャルエステやボ ディケア、よもぎ蒸しメイク教室など 行っています。お肌に安心・安全なア イビー化粧品正規取扱店。完全予約制 のプライベートサロン。

総社1320-1 6090-1334-1112 10:00~18:00 【休】月曜日



# サービス(理容・美容・サロン)

# ヘアーサロン イリエ

商店街通りにある理容所です。 向かいにある駐車場は、「Hair Space Soleil」と共同です。

中央二丁目17-2 492-1002 9:00~18:30

【休】毎週月曜日、第1火曜日、第3日曜日 (土日祝)10:00~17:00【休】月曜日



#### サービス(理容・美容・サロン)

# hair lubo SIMPLE

オーガニックカラーやハーブ (ヘナ) を主体にした自然派美容室です。

中央六丁目21-103 \$92-8896 (平日)11:00~19:00

サービス(理容・美容・サロン)

当店では弱酸性美容システム「ペー アッシュ」を導入しています。

髪のトラブルを改善する為には、頭皮

環境を健やかに整える事が大切です。

私達の頭皮や髪は弱酸性なので、同じ 弱酸性のヘアエステを行う事により、 頭皮や毛穴の洗浄による活性化と髪の 内部への油分、水分補給がかないます。 健康で年齢を感じさせない頭皮と髪の

美容室エンジェル



# サービス(理容・美容・サロン)

#### 元気サロン アイ・ユー

お客様の美と健康と幸せをサポート。

中央三丁目6-101 \$92-6010 9:30~17:30 【休】日、祝、他指定日



いろはビルの二階にあります。

駅前二丁目2-2 €92-0163 9:00~19:00 【休】毎週月曜·第三日曜·第一火曜



# 為に。 弱酸性美容法をぜひお試し下さい。

久代5410-1 € 96-2204



# サービス(理容・美容・サロン)

# チカ美容室

総社市立清音小学校すぐ近くです。

清音軽部734-3 494-0480 9:00~19:00 【休】月曜日、第3日曜日



# ビス(理容・美容・サロン)

# Hair Space Soleil

商店街通りにあるヘアサロンです。

中央二丁目16-26 \$92-3600 9:00~19:00

【休】月曜日、第1火曜日、第3日曜日





-ビス(理容・美容・サロン)

# Noule'a

いつまでも美しくありたいと思う女性 の想いと「本来持つ髪、地肌の素材美 の重要性」を伝導していきます。

窪木1005-2 €090-7993-3765 9:00~20:00

【休】毎水曜、第2・4日曜、月曜



-ビス(理容・美容・サロン)

# パール美容室

西郡864 692-2658 9:00~17:00

【休】毎週月·木曜日、第3日曜日



サービス(理容・美容・サロン)

# Men's hair salon Voyage hair&face

Voyageでは、男性専門のヘアーサロン として地方でも都会と同様のメニュー の提案、商品ラインナップを揃え、お 客様のご来店をお待ちしています。

総社一丁目16-20 \$93-6827 10:00~19:00【休】月曜日、火曜日



#### サービス(理容・美容・サロン)

# ヘアーウォーク

ツヤツヤ、しっとり、ボリュームアッ プ、髪の元気は心と体の元気。

きます。

中央一丁目21-109 4 92-8611

9:00~19:00【休】毎週月曜日、第3日曜日



#### サービス(理容・美容・サロン)

#### ラニズ ハワイアン リラクゼーション

清音駅から徒歩2分のエステサロンです。カット¥2,500 (中・高¥2,000/小・幼 ロミロミ・フェイシャル・酸素カプセ スタッフ一同喜んでお手伝いさせて頂 ル・サウナなどのメニューがあります。 ベビー・マタニティから大人の方まで 全てのお客様が元気になれる場所です。

清音上中島188-7

10:00~20:00 【休】不定休



# サービス(理容・美容・サロン)

# Cut Studio ReV. (レブ)

¥1,500) カット+顔そり ¥3,000 カラー ¥2,500~

予約優先。時間外ご相談ください!

宿1114-8 4080-1900-5454

(平日)9:00~19:00 (土日祝)9:00~18:00 【休】毎週月曜、第1火曜、第3日曜日



# サービス(自動車整備・各種修理)

# 株式会社アンサー

お客様が満足していただけるよう、 トータルカーサポートをモットーに全 力で取り組んでおります!お車のこと ならお気軽にご相談ください。看板犬 のきんちゃんと共にスタッフ一同ご来 店お待ちしております。

清音上中島1812-2 (93-9055 9:00~19:00 【休】GW、お盆休み



# サービス(自動車整備・各種修理)

# 岡本車体

お客様の立場になって誠実に丁寧な対 地域密着で50周年。 応、仕事をさせて頂きます。

井尻野1690-1 \$92-4074 8:30~17:30【休】日曜、祭日、第2土曜日



# サービス(自動車整備・各種修理)

# 有限会社 久代車輌

お車のことなら、なんなりとご相談く ださい!プラザ久代店の近くにありま す。

久代5023 €96-0704 8:30~17:30 【休】日曜、祝日、第2·4·5土曜日



#### サービス(自動車整備・各種修理)

# 株式会社 さのオートセンター

国産車、輸入車の新車・中古車販売、 車検や点検、故障等の一般整備、ぶつ けてしまった時の鈑金塗装、レンタ カー、カーリース、車買取、東京海上 日動、あいおいニッセイの自動車保険 まで、お車の事なら当店で完結する 「ワンストップサービス」を提供して います。中国運輸局認証整備工場です。

溝口2-1 **、**93-5688 9:00~19:00 【休】年末年始



#### サービス(建築・リフォーム・修理・造園)

# 有限会社 茅原建具

総社1223-5 **\$**92-2388 8:00~17:00 【休】日曜日 他



# サービス(自動車整備・各種修理)

# 総社スズキ販売 株式会社

令和3年で創業137年となりました。 地域密着型サービスに心掛けています ので、お気軽にご相談下さいませ。

小寺1-3 **(**93-0021 8:00~18:00【休】日曜、祝日



#### サービス(自動車整備・各種修理)

# 有限会社 美袋自動車

車輛の整備(車検)と販売(新車・中 古車)を手掛けております。当社にな い車輛でも、全国のオークション会場 からリアルタイムで調達して参ります のでお気軽にご一報ください。

美袋550-4 699-1830



# サービス(建築・リフォーム・修理・造園)

# 株式会社 赤木製畳

畳・襖・障子・大工工事、水まわりの リフォームなど、お家のことでお困り の際はぜひ、赤木製畳へ。

久米432-5 **€** 31-8918 8:30~18:00 【休】土曜日午後、日曜日、祝日



# サービス(建築・リフォーム・修理・造園)

# 株式会社 岡本工業所

只今、「屋根見守り隊」会員募集をしています。屋根を定期的にチェックして、住まいの安全を守りましょう。

総社1288 **、**92-4076 9:00~18:00【休】土·日·祝日



# サービス(建築・リフォーム・修理・造園)

# 山陽電設 株式会社

電気工事、消防施設工事等の建設工事 を行っています。

電気工事では、コンセント工事・証明 設備工事・ネオン設備工事・引込線工 事・交通信号設備工事等を手掛けてい ます。

秦3727-2 **६**95-8171 8:30~17:30【休】日曜日



# | サービス(建築・リフォーム・修理・造園)

# 株式会社 シンケン

地域の皆様に少しでもお役に立てますよう「私たち真剣に取りくみます。」をモットーの総合建設会社です。新築・リフォーム・エクステリア・舗装等なんでもご相談ください。事務所は、国道180号沿い総社小学校の隣です。

総社三丁目11-24 **、**92-8770 8:00~17:00 【休】第2·4土曜·日·祝日



# サービス(建築・リフォーム・修理・造園)

# 創伸建設 株式会社

住宅、マンション、店舗、工場、民間施設といった建築工事の設計・施工・リフォーム等のあらゆる工事施工にワンストップサービスで対応できるのが特徴です。土地活用のご提案や賃貸物件・土地売買等の仲介等の不動産事業も行っています。

駅南一丁目35-28 (31-8200

# 品質管理認定工場総社市種井

# サービス(建築・リフォーム・修理・造園)

# 有限会社 赤木薫畳工業所

おうち時間が増えて、畳の傷みが気に、畳の傷みがはいるではいるをとこの季替を引きたいこの季替を手にはなり、畳をしていいるではなる。畳表をもしてからがははなどででではない。畳をあるといいができまたが、運びがいいのではないでではない。畳に関する疑問ではいい。



# サービス(ホテル・レジャー・旅館・パーキング)

# 特定非営利活動法人 かんなぎ

2名様から一棟貸しで泊まれるお宿です。パーティや交流会にもどうぞ。 10名様まで泊まれます。 人数割引あり。

三須796-1 (080-1241-8193 10:00~17:00(時間外あり) 【休】不定休



# サービス(建築・リフォーム・修理・造園)

# 株式会社ナラムラ

私たちナラムラは、これまでに培った ノウハウと誠意で、地域社会の発展に 貢献できる企業をめざします。

清音柿木697-1 **(**94-1717 8:30~17:00 【休】土·日·祝日



#### サービス(リース・レンタル)

株式会社 ジュエルダン 株式会社 三松 総社店

中央二丁目5-5 **、**92-0855 10:00~19:00 【休】火・木曜日



# サービス(ホテル・レジャー・旅館・パーキング)

# 釣り堀 穂里山

イワナ、ヤマメ、ニジマスが釣れ、そ の場で食べることができます。 持ち帰ることもできます。

下倉2409-1 **(**99-1550 10:00~16:00 【休】平日



# サービス(建築・リフォーム・修理・造園)

# 土井建設株式会社

「地元・総社に根差した街づくりに貢献する」をモットーに、総社市の土木・公共事業や一般住宅建築・マンション建築、リフォームなどを手掛けてまいりました。

総社一丁目1-50 493-2585



# サービス(リース・レンタル)

#### レンタルスペース ripple

コワーキングスペース、ワークショップ、ミーティングスペース、1DAYショップ、料理教室、個展、イベント、パーティーなどにご利用頂けるお部屋をご用意しております。

東阿曽1511-45 **€**090-7997-0722 9:00~17:00 (延長有) 【休】不定休



# サービス(フィットネス・マッサージ・施術)

#### カラダメンテナンスtreat

リラクゼーション・骨格矯正・スポーツマッサージ・フェイシャルエステと メニューも豊富です。とことん結果に こだわる方は是非ご来店下さい。

中央四丁目14-113 **\$**31-7550 10:00~19:00【休】火曜日



# サービス(フィットネス・マッサージ・施術)

# Studio508 鍼灸整骨院508

骨盤矯正、姿勢改善ならStudio508へ。整体、エステ、トレーニングまで幅広いメニューで体のお悩みを改善します。まずは全身の評価をしたうえで、お客様一人一人の身体のお悩みに合わせた最適な施術を行っております。初めての方もお気軽にご相談下さい!

井手151-1 **€**90-0508 9:00~20:00【休】不定休



# サービス(フィットネス・マッサージ・施術)

# 総社たいよう鍼灸整骨院

ケガをしにくい身体にすることをコンセプトに、1人1人にあったプランでスタッフ一丸となり取り組んでいます。 鍼灸整骨院として骨折・打撲・捻挫・ 挫傷はもちろん、スポーツ中の怪我等の治療をさせて頂きます。

上原480-1 **€**31-6260 【休】日·祝日



# サービス(フィットネス・マッサージ・施術)

# RAPI Support

ココロとカラダのメンテナンス。 不安な時代だからこそ、なんでも相談 に来てください。

ココロとカラダの声を聴き、お伝えします。 笑顔があふれる日々に変わるよう、導いていきます。

岡谷1739-22 **€**080-3835-2421 9:00~20:00 **【**休】不定休



# サービス(フィットネス・マッサージ・施術)

# ボルダリングルームねこのて

山手にあるボルダリングジムです。 当店では5歳のお子様から大人まで、また、未経験の方からベテランまで、幅 広い方々にボルダリングを楽しんでいただけます。

ダイエットにも最適なボルダリングを 当店で始めてみませんか? 皆様のご来店をお待ちしております。

地頭片山32-10 **€** 90-2225 (平日)14:00~22:00 (土日・祝日)11:00~20:00

【休】火曜日(祝日の場合は翌日水曜日)



# サービス(フィットネス・マッサージ・施術)

# にこまる整骨院

#### 全室個室!!

にこまる整骨院は、2017年のリニューアルオープン以来、当院を受診されたすべての患者様とご家族に身体とこころの安心をお届けすることが、私たちの願いです。今までも、これからも、総社市の皆様のために。

中央一丁目21-110 グランパス総社102 **し**94-5611

9:00~13:00 16:00~20:00【休】不定休

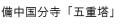


#### サービス(クリーニング・掃除)

#### えこすまいる

エアコンクリーニングをはじめ、ハウスクリーニング便利屋業務を、真心を持って作業させて頂いています。エアコンクリーニングでは、カビウイルスや雑菌・汚れを徹底的に除去し、お客様の健康を一番に考えています。

西郡430-2 **(**090-4108-4223 10:00~17:00 【休】不定休





# サービス(クリーニング・

# 総社ランドリー コープ店

総社1370-3 494-3200

菌・抗ウイルス加工を無料で実施しております。クリーニングの御用命はぜひ地域最安値の当店に。 総社二丁目4-24 \$92-0293 8:30~17:00

地域の皆様に支えられて約60年。これからも総社市の皆様の少しでもお力になれるよう努力いたします。昨年より抗

門田187 693-8124 【休】木·土曜日午後 、日曜·祝日



# 総社ランドリー 本店



サービス(クリーニング・掃除)

総社ランドリー リブ店

9:30~20:00 【休】不定休

# サービス(クリーニング・掃除)

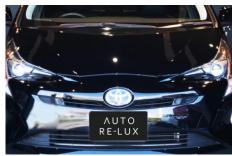
# フジタクリーニング

〇コロナはクリーニングで落とします ○殺菌・消臭・衛生加工クリーニング をしております

○洋服直しリホーム出来ます ○防虫加工出来ます

又着る日までの安心 美しさふたたび

8:00~6:00【休】日曜·祝日



# サービス(その他)

# AUTO RE→LUX

完全予約制のカーコーティング専門店 です。あなたの大切なお車を最高の状 態でコーティング施工し、お守りしま す。カーコーティング専門店ならでは のハイクオリティな磨き・コーティン グをお試しください。車内のクリーニ ングや除菌・抗菌コーティング等も やっています。詳細は、WEBページ (auto-relux.com) をご覧ください。

井手1043-4 6090-7855-7689 10:30~19:30【休】日曜日







# サービス(その他)

#### とらや

お家の不要品の整理・お片付に加えて、 処分品の引取りでお困りの方、農作業 のサポート(草刈り)など行います。 単身の小口引越もご相談ください。

真壁1145-1 ラッフィナート201 【090-2862-7635 【休】不定休 8:00~13:00(木曜日)8:00~18:00



# サービス(その他)

# 株式会社 リョービツアーズ 総社支店

安心・安全をモットーに、コロナ禍の 中で徹底した対策を行い、旅行商品を 提供して参ります。

中央四丁目1-106 \$93-3381 10:30~17:00【休】火、水、土、日、祝日 24時間営業【休】無



# 交通(バス・タクシ

# 株式会社 日の丸タクシー

タクシーからバス、介護タクシーと豊 地元に密着した歯科医院です。 富な車種を取り揃えています。

総社40-7 690-1288



# 医療

# 医療法人 むらき歯科医院

お困り事があれば、いつでもご相談く ださい。

門田364-12 493-9876

(平日)AM9:00~13:00 PM14:00~18:00 (土曜)AM9:00~13:00 PM14:00~17:00

【休】木・日・祝日

# この冊子で紹介したお店では、そうじゃ復活券も利用できます。



# 『第2弾そうじゃ復活券』

購入対象者:総社市民(購入引換券が必要) 販売価格:1冊7,500円分を5,000円で販売

(プレミアム率50%!)

購入限度:1人2冊まで

販売期間:令和3年12月31日まで 使用期間:令和4年1月31日まで

**購入場所**:右表参照

①天満屋ハピータウン リブ総社店	10:00~18:00
②総社市役所	9:00~17:00 (平日)
③公民館(中央/東/西/昭和/山手/清音)	9:00~17:00 (火~日)
④出張所(北/西/昭和/山手/清音)	9:00~17:00 (平日)

※②~④は12月28日までの販売となります。

