



左手前がローズブラウン、右手前がアイボリー

期間限定秋モデル販売開始

総社デニムマスク

市内の障がい者就労継続支援事業所が製作している総社デニムマスクに、8月20日から期間限定の秋モデルが登場しました。色は秋らしい温かみのあるローズブラウンとアイボリー、紺色とのツートンカラーも含めて4種類販売しています。さらに、1番人気の濃紺デニムについてもリニューアルし、5種類全てに抗菌加工の裏地を使用しています。市役所窓口やインターネット販売サイト Amazon から購入可能です。



●ミニフォト

義民をたたえ、弔う



義民社の前で気持ちを伝える

新本地区の義民社で7月17日、江戸時代に命と引き換えに住民を救った4人をしのぶ義民祭が開かれました。義民の子孫や関係者のみで祭事を実施。新本小学校の6年生12人が、義民への思いを発表しました。

古墳を通して歴史を学ぼう



紙を貼って古墳を飾り付け

昭和公民館で8月7日、小学生を対象に「古墳の秘密を探ろう」が開かれました。参加者は、発砲スチロールのパーツを組み立て、前方後円墳の立体模型を作成。当時の古墳作りの技術や吉備の歴史・文化について学びました。

遊びの科学実験に挑戦



ごみ箱で伸びるかな

夏休みの子ども向け講座が西公民館で開催され、7月27日にスライム作りが行われました。近隣の小学生約20人が参加。水と洗濯のり、液体洗剤を使ってスライムを作り、不思議な感触を楽しんでいました。

夢を追う人と仕事をつなげる



一人ひとりと面接をする

8月6日、サンワーク総社で就職面接会 in 総社 2021 が開催されました。市内29の事業所がブースを出展。新規卒業や卒業後3年以内の求職者が参加し、事業所との個別面接や職業相談を行いました。

願いを胸に輪をくぐる



祇園神社前に設置された茅の輪

総社宮で7月31日、疫病除けや無病息災を祈願する輪くぐり祭が行われました。参拝者は、願いを込めて茅の輪を3回くぐり抜けたのち、境内で行われた踊りなどのステージイベントを楽しんでいました。

無我の境地を目指して



早朝から座禅を組み参加者

井山宝福寺で8月1日から5日まで、毎夏恒例の暁天座禅が行われました。初日は35人が参加。荘厳な雰囲気の中、参加者は方丈の縁側で座禅を組み、精神を統一させ、それぞれ自らと向き合っていました。

乳幼児健診



保健師が親身に相談に応じます

市では、4カ月、1歳6カ月、3歳児健康診査を毎月実施。医師が診察で子どもの月齢に応じた健やかな成長発達を確認し、問題があれば精密検査機関などを紹介します。また、歯科診察で虫歯を早期発見し、保健師や栄養士などが育児についての相談にも応じています。

保護者が気付かないような病気や発育・発達上の問題を早く見つけ、早期治療につなげるこそ、健診の最大の目的です。日ごろから保護者が感じている育児の疑問や気がかりを相談し、不安を解消できるというメリットもあります。

健診会場では、体調チェックや体温測定の実施、消毒など、新型コロナウイルス感染症の対策を徹底しています。子どもと保護者自身のために、乳幼児健診を受診しましょう。

問い合わせ こども課母子保健係 (☎ 8261)



チュッピー子育て
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課
子育て支援係 (☎ 8268)

学校給食 おすすめレシピ

ゴーヤチャンプル



- 材料(4人分)
 ●木綿豆腐…300g ●モヤシ…120g ●玉ネギ…100g
 ●豚肉…100g ●ニンジン…40g ●ゴーヤ…30g
 ●ピーマン…20g ●酒…大さじ1 ●みそ…大さじ1
 ●みりん…小さじ2 ●塩…少々 ●こしょう…少々
 ●調味料…しょうゆ=大さじ1 砂糖=小さじ1/2
 塩=小さじ1/3

- 作り方
 ①豆腐は水を切りさいの目切り、玉ネギは薄切り、ニンジンは短冊切り、ゴーヤは種と白い綿を取って半月切りにし、塩もみして、10分後に水で洗い流す。ピーマンはぬるま湯で戻す。
 ②フライパンに豚肉と酒、塩・こしょうを入れて炒め、肉に火が通ったら、ニンジン、ゴーヤ、玉ネギ、モヤシの順に入れて炒め、調味料を加える。
 ③②にピーマン、豆腐を加え、火が通ったらみりんを溶いたみそを入れて味をつける。
 ●その他の献立 ごはん、牛乳、もずくの酢の物、黒糖ビーンズ