

健康アドバイス



薬師寺 公一 医師
(吉備医師会から)

今日はなぜ検診を受けに来られたんですか、と聞くことがあります。よくある答えが、親しい友人ががんで亡くなったからというもの。それをきっかけに毎年検診を受けられると良いのですが、その年限りという人も多いのです。

私自身、胃がん検診は毎年、大腸がん検診は隔年で内視鏡により行っています。内視鏡で切除

今月のテーマ 検診を受けよう

がん検診の受診頻度

可能なうちにがんを発見したいという思いもあるのですが、2年たっただけでかなり進行した胃がんの患者さんを多く診てきたという診療経験からでもあります。

大腸に関しては、ポリープが全くない大腸の人に対して、次の検診が2年後で良いのか3年後で良いのかは、議論の分かれるところだと思います。少なくとも、内視鏡検査を行わない年は便潜血検査を毎年しておくべきだと思います。子宮がんに関しても、進行がんにならないように、毎年の検診が望まれます。乳がんに関しては、他のがんと

比べて進行が遅いという特徴があるのですが、触診で分かるような段階では進行しているということがあります。一方、マンモグラフィー検査は放射線被ばくの問題を抱えているため、国の指針では2年に1度となっています。放射線被ばくのない超音波検診を自治体検診に導入することはまだ検討中なので、導入されたら検診間隔が短くなる可能性があります。もちろん自覚症状で発見される乳がんの人も多いので、他の部位のがんも含めて、自覚症状があるときは、早めの受診をお勧めします。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎②8259)

安全・安心 総社署からのすすめ

雨の日は晴れの日よりも交通事故が多発しています。スリップによる事故が多いため、原因について考えてみましょう。

○タイヤの摩耗

普通車のタイヤが地面に接しているのは、1本あたりはがき1枚分くらいです。溝が浅くなると車が水の上を滑り、ブレーキが利かずハンドルを回しても向きを変えないことがあります。溝の深さやゴムの劣化を定期的に

なぜスリップ事故が起きるのか

点検しましょう。

○路面の滑りやすさ

道路は路面の状態により滑りやすさが変わるため、雨の日と晴れの日ではブレーキを踏んでから止まるまでに進む距離が変わります。時速50キロメートルで走る車が急ブレーキをかけた場合、ブレーキが利き始めてから止まるまでに晴れの日では約13メートル、雨の日なら約18メートル、積雪路面になると40メートル以上進みます。事故を防ぐために、路面に合わせて「スピードを控える」、「車間距離を長く取る」ことが大切です。

○急な運転

スリップ事故を起こしたときの状況を運転者に尋ねると、「ハンドルを切った」、「ブレーキを踏んだ」と説明されます。同じスピードで走っている他の車に比べて、急な運転をしているようです。スリップの原因となる急ハンドルや強いブレーキは避けましょう。

雨の日は、歩行者や自転車などの見落としによる交通事故も増加します。周囲の確認をすることも必要ですが、劣化したワイパーゴムを取り換えたりフロントガラスの油膜を取り除くなどして、良好な視界を確保しましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎②0110)



梶谷翼 選手

Tsubasa Kajitani

【プロフィール】

平成15年生まれ、総社東小学校出身。両親の影響で7歳からゴルフを始め、2012年には世界ジュニアゴルフ選手権で優勝。2015年、2016年にはIMGA世界ジュニアゴルフ選手権11～12歳の部で連覇を達成。2019年の日本女子オープンゴルフ選手権では、参加したアマチュア選手の中で最も成績が上位の選手を示すローアマチュアを獲得した。



快挙を祝福する懸垂幕が設置された

総社市出身の梶谷翼選手が、3月31日から4月3日まで米ジョージア州で開催されたゴルフのオーガスタシヨナル女子アマチュア選手権で優勝。世界トップのアマチュア選手が集う大会で、日本人初の制覇を成し遂げました。4月21日、快挙を祝う懸垂幕の設置を市役所で実施。出席した梶谷選手は、「優勝できたのは、皆さんの応援のおかげ。今後はプロを目指し、プロの世界でも活躍できるようにがんばります」とあいさつしました。

式終了後、市長室を訪れた梶谷選手は、改めて優勝を報告。「海外も視野に入れ、多くの人に応援してもらえたい選手を目指します」と、これからの意気込みを述べました。市長は、「梶谷さんの活躍は、市民に元気を与えてくれました。世界に舞台を移しても、がんばってください」と労をねぎらい、市イメージキャラクター・チュッピーのグッズなどをプレゼントしました。梶谷選手は今後、今回の優勝で出場権を得た全米女子オープンやAIG全英女子オープンに挑戦します。



市長からプレゼントを受け取る梶谷選手



祝 ゴルフで総社から世界へ羽ばたく 梶谷翼選手が快挙を達成

アマチュアゴルフ選手として活躍する梶谷翼さんが、故郷である総社市に凱旋しました。今後の活躍に期待して、市全体で応援しましょう。
問い合わせ スポーツ振興課 (☎②8367)