



総社市高齢者福祉計画・  
第8期介護保険事業計画

令和3年3月

総社市



## はじめに

総社市は、今、地域の皆さんと一緒に築き上げた、強い団結心と絆があります。平成30年7月豪雨やコロナ禍を、地域の結び付きでしっかりと乗り越えていく、この信念で、「総社市高齢者福祉計画・第8期介護保険計画」をつくり上げました。

令和3年2月末の人口は69,670人で、最大人口を更新し、転入超過数が、4年連続で岡山県下トップとなるなど、人口増加が続いています。高齢化率も全市的には緩やかな上昇です。

なぜ増えたのでしょうか。「全国屈指の福祉文化先駆都市を実現する」、「市民が生まれてから亡くなるまでを総社市で完結させる」強い決意を持って、「子育て王国」の実現、「雪舟くん」の導入、障がい者千五百人雇用、ひきこもり支援など、総社市流の独自政策を推進してきたからです。その織り成すハーモニーが総社市の人口増加に繋がっていると確信しています。

本市は、地域包括支援センターを市内6か所に設置し、地域づくりの核と位置付け、地域包括ケアシステムづくりに取り組んでいます。第8期計画期間においては、地域共生社会の実現に向けた「全世代型地域包括ケアシステム」の確立を推進していきます。

さらには、現行の福祉制度に合致せず、助けを求めたくても声が出せず、孤独や孤立感を抱えている高齢者もいます。介護保険サービスの充実は当然のこと、「社会的に痛みを感じている人に寄り添える優しい社会」の実現に向け、さみしさに向き合うという視点で、制度の狭間者台帳「そうじゃ台帳」を整備し、「見守り100%孤独ゼロ」を徹底的に行います。

また、令和2年10月28日、新型コロナウイルス感染症クラスター対策をきっかけとして、総社市内にある189全ての介護施設や事業所が垣根を超え、一丸となった「介護保険関係施設事業所ネットワーク」が誕生しました。高齢者やその家族が安心した暮らしを送り続けられるよう、情報を共有するとともに、あらゆる感染症や災害に備えるため、ネットワークを通じて、お互いに助け合い、支え合う仕組みを構築していきます。

本計画は、これらの歩みを着実に進めるためのプランであり、これからの高齢化社会や地域を支える土台となる計画です。

高齢者だけではなく、すべての市民が住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせる総社市、全国屈指の福祉文化先駆都市を目指し、強い団結心と絆、そして、情熱をもって、皆さんと一緒に走り続けていきます。



令和3年3月

総社市長 **長岡 義一**



# 目次

## 第1章 計画策定の概要

1. 計画策定の趣旨と位置づけ . . . . . 1
2. 計画の期間 . . . . . 6
3. 計画の策定体制と市民参画 . . . . . 7

## 第2章 高齢者をめぐる総社市の現状

1. 高齢者の現状 . . . . . 8
2. 要支援・要介護認定者の状況 . . . . . 17
3. 介護保険サービス等の利用状況 . . . . . 22
4. 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果 . . . . . 23
5. 在宅介護実態調査結果 . . . . . 41
6. 第7期の取組と評価 . . . . . 51

## 第3章 計画の基本的な考え方

1. 基本理念と基本目標 . . . . . 56
2. 施策の体系 . . . . . 58
3. 2025年・2040年を見据えた総社市の地域包括ケアシステム . . . . . 59

## 第4章 施策の展開

### 基本目標1 住み慣れた地域でいきいきと暮らせるまちづくり . . . . . 64

1. 地域包括支援センターの機能の充実と強化 . . . . . 65
2. 地域力を生かした高齢者を支える仕組みづくり . . . . . 70
3. 地域の繋がりを通じた健康づくりと介護予防の推進 . . . . . 75

### 基本目標2 いつまでも安心して暮らせるまちづくり . . . . . 82

1. 切れ目のない医療と介護の連携 . . . . . 83
2. 在宅生活の支援と生活環境の整備 . . . . . 85
3. 災害・感染症対策 . . . . . 90

### 基本目標3 自分らしさを大切に暮らせるまちづくり . . . . . 92

1. 認知症高齢者等を支える施策の推進 . . . . . 93
2. 高齢者の権利擁護, 虐待防止の推進 . . . . . 100

基本目標4 効果的な介護サービス等が安定して受けられるまちづくり	102
1. 介護給付適正化（総社市第5期介護給付適正化計画）	103
2. 事業者への指定・指導・助言及び資質の向上	106
3. 介護サービス・制度等の普及啓発及び相談体制の充実	110
計画の進行管理	113
1. 計画の進行管理	113
2. 重点事業及び指標	114
<b>第5章 介護保険事業の展開</b>	
1. 介護保険事業の概要	116
2. 日常生活圏域と基盤整備	119
3. 介護サービス給付費の見込み	124
<b>第6章 地域支援事業の展開</b>	
1. 地域支援事業の取り組みについて	131
<b>第7章 介護保険料の見込み</b>	
1. 標準給付費見込額の推計	138
2. 第1号被保険者の保険料の推計	139
<b>資料編</b>	
1. 総社市介護保険運営協議会委員名簿	142
2. 計画策定の経緯	143
3. 介護保険用語集	144
4. 福祉王国プログラム2021	153