

相談

▶ 成年後見制度に関する無料相談会

1月14日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士(要予約)。前日までに申し込みが必要。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
市権利擁護センター“しえん”(☎⑩8374)

▶ 上林会館無料法律・人権・行政相談

1月19日(火)、午後1時30分から4時まで。上林会館。相談員は弁護士(要予約)、人権擁護委員、行政相談委員。

弁護士への予約受付は、前日まで。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
上林会館(☎③0812)

▶ 年金相談

1月28日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

▶ 無料法律人権行政相談

2月3日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、1月15日(金)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑩8253)

▶ 無料巡回法律相談

2月10日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、1月15日(金)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑩8253)

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
1月10日(日)	あおぞら歯科クリニック 東阿曾 ☎99-7118
1月17日(日)	小西歯科医院 中央二丁目 ☎93-4178
1月24日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
1月31日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎90-0801
2月7日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎96-0118

発熱や咳などの症状が出た場合

無理をして学校や職場へ行かず、医療機関に相談し診療・検査をしてもらいましょう

◎**かかりつけ医がいる場合** かかりつけ医に電話相談しましょう

◎**かかりつけ医がない場合** 県ホームページで診療・検査医療機関を探すか、受診相談センターに電話して紹介を受けましょう

県ホームページ <https://www.pref.okayama.jp/kinkyu/645925.html>

受診相談センター

- ・備中保健所
☎086-434-7072、平日9:00~17:00
- ・岡山県一般相談窓口
☎086-226-7877、24時間対応

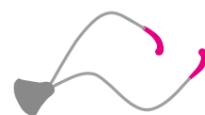
■ 令和2年11月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	0件	0円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

みなさんも手話で話してみませんか。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎⑩8269)



当番医

■ 救急 ☎119 ■ 当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■ 吉備医師会(☎93-5976)

■ 消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
1月1日(祝)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 (きび薬局) 渡辺医院 真壁 ☎92-7222
1月2日(土)	友野内科医院 富原 ☎92-8822 (エスマイル薬局ほのぼの店) しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎90-0055 (ザグザグ薬局総社東店)
1月3日(日)	森下病院 駅前二丁目 ☎92-0591 (アイ薬局駅前店) 杉本クリニック 駅前二丁目 ☎92-1000
1月10日(日)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361 あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局総社店)
1月11日(祝)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局) 清音クリニック 清音三因 ☎94-4111
1月17日(日)	杉生クリニック 三須 ☎92-0252 (かえで薬局) 角田医院 中央三丁目 ☎93-1288
1月24日(日)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎92-3661 (トキワ薬局) きびじ整形外科・内科・リハビリクリニック 岡谷 ☎93-1221 (スマイル薬局きびじ店)
1月31日(日)	高杉子どもクリニック 井手 ☎94-8839 (おかやま薬局総社東店) みやした内科医院 真壁 ☎95-2860 (サカエ薬局真壁店)
2月7日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771 やまもと医院 三輪 ☎93-7773 (みわ薬局)

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
1月6日(水)	角田医院 中央三丁目 ☎93-1288
1月8日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月13日(水)	パーク統合クリニック(トキワ薬局) 駅前二丁目 ☎92-3661
1月15日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月20日(水)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050
1月22日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月27日(水)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033
1月29日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
2月3日(水)	友野内科医院(エスマイル薬局ほのぼの店) 富原 ☎92-8822

曜日を問わず
対応(内科のみ) 診療ドクター杉生
門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

小児救急医療電話相談 #8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間など時間外に緊急の診療が必要なとき

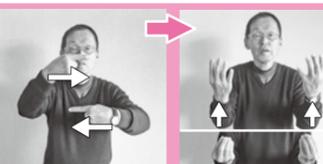
※受診前には、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前二丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

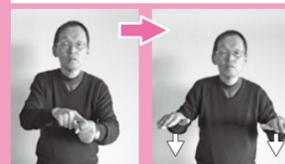
今月の手話

・明けておめでとう
・今年もよろしく
・お願いします

明けておめでとうございます



今年



よろしくお願いします



動画でも確認しよう!



QRコード

ワンポイントアドバイス

手話表現と同時に、単語を発音しましょう

【1月1日/正月】

両手の人さし指を左右から引き寄せ上下に置く

【おめでとう】

両手の指を上に向けてすばめ、上へ上げながら開く

【年】

左手のこぶしに右手人さし指を当てる

【今】

両手の手のひらを下に向け、下ろして止める

①握りこぶしを鼻にあて、前に出す
②手のひらを顔の前に置き、前に出す