

# 健康そうじゃ21 中間評価報告書



令和2(2020)年3月  
総社市

～健康SOJAを目指して～

S（セルフ）：自分の健康を意識する

O（オンリーワン）：自分らしさ・総社流にこだわる

J（ジョイフル）：地域とつながり，楽しみながら健康づくりに取り組む

A（アクション）：健康に関する行動を自分から積極的に起こす

## 目次

### 第1章 健康そうじゃ21（第二次）

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画の期間	1

### 第2章 健康そうじゃ21の中間評価

1 中間評価の概要	2
(1) 中間評価の方法, 考え方	2
(2) 中間評価の結果	2
2 中間評価 各論（健康分野別の評価）	3
(1) 健康管理	3
(2) 食育	9
(3) 身体活動・運動	12
(4) 休養・こころの健康	15
(5) 飲酒・たばこ	18
(6) 歯と口腔の健康	21
(7) 地域で支え合う健康づくり	24
3 中間評価 各論（総社市国民健康保険データヘルス計画）	27
(1) 総社市国民健康保険被保険者の現状と課題	28
① 被保険者数	28
② 死因別割合	28
③ 医療費	29
④ 特定健康診査等	33
(2) 各種事業のこれまでの主な取組, 課題と今後の対策	39
① 特定健康診査	39
② 特定保健指導	40
③ 健診（検診）・保健相談	40
④ 生活習慣病対策	41
⑤ 医療費適正化対策	42
4 中間評価の総括	43

### 資料編

1 令和元（2019）年度 総社市医療費適正化推進委員会委員名簿	45
2 評価指標・目標項目の出典一覧	46
3 アンケート調査結果（概要）	47
(1) 調査実施の概要	47
(2) 集計結果	48
4 健康そうじゃ21アンケート分析から考えられる現状と課題 （岡山県立大学大学院の学生による分析）	53