

資料編

1 令和元(2019)年度 総社市医療費適正化推進委員会委員名簿

R1. 12. 1 現在

区 別	所 属	氏 名
学識経験者	岡山県立大学保健福祉学部	二宮 一枝
	岡山大学医学部	浜田 淳
医療等提供者	吉備医師会	薬師寺 公一
	吉備医師会	高杉 尚志
	吉備歯科医師会	角谷 久博
	岡山県薬剤師会吉備支部	吉田 和司
	総社市老人福祉施設協議会	長野 勇
医療保険者	後期高齢者医療広域連合	池永 亨
	全国健康保険協会岡山県支部	三浦 淳一郎
受益者代表	総社商工会議所	石原 和則
	総社市愛育委員協議会	山下 芳枝
	総社市PTA 連合協議会	上杉 朝子
	総社市老人クラブ	岡 弘
行政関係者	備中保健所	藤村 隆
	校園長会	岩井 博行

2 評価指標・目標項目の出典一覧

出典		策定時	中間評価時
ア	総社市健康医療課データ（保険年金係）	平成 24 年度	平成 29 年度
イ	岡山県備中保健所データ	平成 19～23 年	平成 24～28 年
ウ	妊娠届出時アンケート（総社市こども課）	平成 25 年度	平成 30 年度
エ	総社市こども課データ	平成 25 年度	平成 30 年度
オ	特定健康診査・各種がん検診データ（総社市健康医療課 健康増進係）	平成 24 年度	平成 29 年度
カ	更生医療（総社市福祉課データ）	平成 25 年度	平成 30 年度
キ	市民の健康づくり・生活習慣に関するアンケート	平成 25 年度	平成 31 年度
ク	小中学生総社市こども食育推進計画に関するアンケート調査	平成 26 年度	—
ケ	執務の記録～学校保健統計～（総社市学校教育課）	平成 25 年度	平成 30 年度
コ	総社市長寿介護課データ	平成 25 年度	平成 30 年度
サ	すこやか親子 2 1（第 2 次）に関するアンケート調査	平成 25・26 年度	—
シ	人権まちづくり課データ	平成 25 年度	—
ス	総社市健康医療課データ（健康増進係）	平成 25 年度	平成 30 年度
セ	総社市社会福祉協議会データ	平成 25 年度	平成 30 年度

3 アンケート調査結果（概要）

(1) 調査実施の概要

①調査目的

「健康そうじゃ 21（2015～2024 年度）」が、2019 年度に計画上半期の最終年を迎えることから、施策の取組状況の評価を実施するにあたり、「市民の健康状態や生活習慣を把握するためのアンケート調査」を実施した。

②調査の対象・方法

A) 調査地域

総社市全域

B) 調査対象

市内に在住する 20 歳以上の男女

※計画策定時（2013 年度）に実施した調査と同等の対象者に実施

【乳児（83 人）・1 歳 6 ヶ月児（96 人）・3 歳児（101 人）の保護者】

2 枚ずつ健診案内に同封 健診当日回収

560 枚配布 345 枚回収（回収率 61.6%）

【小学 4 年生（619 人）・中学 2 年生（601 人）の保護者】

学校を通じて 2 枚ずつ配布 郵送回収

2,440 枚配布 618 枚回収（回収率 25.3%）

【愛育委員（476 人）・栄養委員（398 人）】

2 枚ずつ開催通知に同封配布し、会議で回収

1,748 枚配布 1,172 枚回収（回収率 67.0%）

C) 調査期間

平成 31 年 3 月～令和元年 5 月末

③回収結果

A) 標本数 4,748

B) 回収数 2,135

C) 回収率 45.0%

④報告書の見方

集計は、小数点第 2 位を四捨五入してある。

回答の比率は、その設問の回答者数を基数として算出した。

(2) 集計結果

年齢

全体	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
2,135	118	430	533	222	413	361	55	3
100%	5.5%	20.1%	25.0%	10.4%	19.3%	16.9%	2.6%	0.1%

性別

全体	男性	女性
2,135	647	1,488
100%	30.3%	69.7%

家族数

全体	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	10人
2,129	70	417	421	562	373	174	86	22	3	1
100%	3.3%	19.6%	19.8%	26.4%	17.5%	8.2%	4.0%	1.0%	0.1%	0.0%

身長

全体	～149cm	150～ 154cm	155～ 159cm	160～ 164cm	165～ 169cm	170～ 174cm	175～ 179cm	180cm～
2,116	169	467	441	428	273	198	98	42
100%	8%	22%	21%	20%	13%	9%	5%	2%

体重

全体	～ 39kg	40～ 49kg	50～ 59kg	60～ 69kg	70～ 79kg	80～ 89kg	90kg ～
2,052	19	485	789	461	228	56	14
100%	1%	24%	38%	22%	11%	3%	1%

BMI

全体	18.5～24.9	18.5未満	25以上
2,050	1499	200	351
100%	73%	10%	17%

職業

全体	勤め人	パート	自営業	農林水産業	家事従事者	学生	その他	無職
2,124	731	419	128	38	364	5	36	403
100%	34%	20%	6%	2%	17%	0%	2%	19%

地域

全体	中央部	西部	東部	北部
2,103	1032	406	480	185
100%	49%	19%	23%	9%

問1 平成30年度中に、職場の健診や特定健診、人間ドック等で血液検査を受けられましたか。

全体	はい	いいえ
2,083	1547	536
100%	74%	26%

問2 「LDL コレステロール」(脂質異常を調べる血液検査)の結果はどうでしたか。

全体	正常	経過観察	精密検査・要医療	不明・調べてない
1,525	966	346	141	72
100%	63%	23%	9%	5%

問3 「HbA1c(ヘモグロビン A1c)」(糖尿病を調べる血液検査の項目)の結果はどうでしたか。

全体	正常	経過観察	精密検査・要医療	不明・調べてない
1,525	1103	215	57	150
100%	72%	14%	4%	10%

問4 平成30年度中に、市や職場で実施する各種がん検診を受診しましたか。

全体	はい	いいえ
2,135	1084	1051
100%	51%	49%

問4 受診された検診項目は。

全体	胃がん	大腸がん	肺がん	乳房がん	子宮頸がん	その他
2,135	680	703	684	493	532	65
100%	32%	33%	32%	23%	25%	3%

問5 ジェネリック医薬品を知っていますか。

全体	はい	いいえ
2,035	1917	118
100%	94%	6%

問5 ジェネリック医薬品を知っている人は使用を希望していますか。

全体	はい	いいえ
1,832	1479	353
100%	81%	19%

問6 野菜を十分摂取できていますか。

全体	毎日	時々	ほぼできず
2,059	859	1050	150
100%	42%	51%	7%

問7 朝食をほぼ毎日食べていますか。

全体	毎日	週3以上食べず	ほぼ食べず
2,065	1855	114	96
100%	90%	6%	5%

問8 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂ることがどれくらいありますか。

全体	毎日	週2,3日	ほぼなし
2,060	1397	541	122
100%	68%	26%	6%

問9 家族や友人などと一緒に食事をする事がどれくらいありますか。

全体	毎日	週2,3日	ほぼなし
2,061	1689	254	118
100%	82%	12%	6%

問10 日常生活において、歩行又は同等の身体運動を1日1時間以上実施していますか。

全体	はい	いいえ
2,050	930	1120
100%	45%	55%

問11 1日30分以上の軽い汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。

全体	はい	いいえ
2,044	638	1406
100%	31%	69%

問12 ロコモティブシンドロームという言葉を知っていますか。

全体	はい	いいえ	意味知らず
2,025	531	1083	411
100%	26%	53%	20%

問13 1日の歩数はどれくらいですか。

全体	2000歩未満	2000～4000歩	4000～6000歩	6000～8000歩	8000～10000歩	10000歩以上
1,995	395	550	497	228	190	135
100%	20%	28%	25%	11%	10%	7%

問14 市が行っている歩得健康商品券事業を知っていますか。

全体	はい	いいえ
2,041	1340	701
100%	66%	34%

問14 知っているとは回答された方は、歩得健康商品券事業に参加していますか。

全体	はい	いいえ
1,357	285	1072
100%	21%	79%

問15 睡眠で十分疲れがとれていますか。

全体	はい	いいえ
2,055	1308	747
100%	64%	36%

問16 ストレスを強く感じたとき、相談できる人がいますか。

全体	はい	いいえ
2,049	1803	246
100%	88%	12%

問16 それは誰ですか。

全体	家族	友人	専門家	その他
2,135	1520	971	81	57
100%	71%	45%	4%	3%

問17 日常生活の中で不満、悩み、ストレスなどをうまく解消できていますか。

全体	ほぼできる	どちらとも	できず
2,064	1154	774	136
100%	56%	38%	7%

問18 お酒を飲む頻度はどのくらいですか。

全体	ほぼ飲まず	時々	毎日
2,109	1371	397	341
100%	65%	19%	16%

問18 1日の飲酒量をご記入ください。

全体	1合未満	1～2合	2～3合	3合以上
712	362	230	98	22
100%	51%	32%	14%	3%

問19 たばこを吸いますか。

全体	吸わない	過去吸ってた	現在吸ってる
2,110	1581	311	218
100%	75%	15%	10%

問20 かかりつけの歯科医がありますか。

全体	ある	ない
2,109	1739	370
100%	82%	18%

問21 定期的に歯科健診を受けていますか。

全体	はい	いいえ
2,103	1093	1010
100%	52%	48%

問22 現在、何本の歯がありますか。

全体	0本	1～10本	11～20本	21～23本	24～28本	29本以上
2,113	151	62	148	83	1448	221
100%	7%	3%	7%	4%	69%	10%

問23 過去1年間に、地域における活動に参加しましたか。

全体	はい	いいえ
2,081	1596	485
100%	77%	23%

問23 参加した地域活動は何ですか。(複数回答可)

全体	祭り	町内会	子ども会	老人クラブ	サークル	ボランティア	カルチャースクール	その他
2,135	971	824	502	128	270	444	290	44
100%	45%	39%	24%	6%	13%	21%	14%	2%

4 健康そうじゃ 21 アンケート分析から考えられる現状と課題

岡山県立大学保健福祉学専攻 1 年
岡部・小林・佐々木・角南

○ライフステージごとの課題抽出 (表 1 参照)

<p>20～39 歳</p> <ul style="list-style-type: none"> 子宮頸がん検診の受診率が低い 食事では野菜の摂取や朝食摂取、バランスのとれた食事に課題がある 歩得に参加していない割合が高い 睡眠で十分に疲れが取れていない人が最多 喫煙者が最多 かかりつけ歯科医を持っておらず、定期検診も最少 地域の活動に参加していない 	<p>40～64 歳</p> <ul style="list-style-type: none"> 運動習慣がない人が多い ストレスや悩みを解消できていない人が多い
<p>男女別</p> <ul style="list-style-type: none"> 飲酒習慣がある人が男性で多い 	<p>65～74 歳</p> <ul style="list-style-type: none"> 脂質異常症、HbA1c の経過観察等が多い
	<p>75 歳以上</p> <ul style="list-style-type: none"> ジェネリック医薬品を希望しない人や知らない人が多い 共食を実施できている人が少ない 歯の本数が 24 本以上ない人が最多

→20～64 歳までの食事習慣の課題や運動習慣がないことが 65 歳以降の脂質異常症や HbA1c の異常につながっていると考えられる。そのため、働き盛りの世代にも参加しやすい事業内容や実施時間等 (就業後や夜間休日) の工夫が必要である。また、75 歳以上に医療費抑制のために、ジェネリック医薬品についての正しい理解を促す活動を行う必要性もある。

表 1 健康そうじゃ 21 アンケート結果よりライフステージごとの課題抽出

年齢階級/ 健康そうじゃ 21 の健康分野	健康管理	食育	身体活動・運動	休養・ 心の健康	飲酒・たばこ	歯と口腔 の健康	地域で支え合う 健康づくり
0-19 注)							
20-39	問 4 子宮頸がん検診の受診率 16.8%	問 7 野菜を毎日摂取できている人 32.4% 問 8 毎日朝食を食べている人 80.7% 問 9 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1 日 2 回以上摂る出来ている人 53.5%(最少) 問 10 毎日誰かと食事を共にしている人 85.8%	問 11 運動習慣がない人が 56.9% 問 12 30 分以上の運動を週 2 回以上している人が 82.1% 問 15 歩得に参加していない人 87.1%	問 16 睡眠で十分に疲れがとれていない人 44.8% 問 17 家族に相談する人が 76.6%、友人に相談する人 54.7% 問 18 日常生活の中で不満・悩み・ストレスを解消できていない人 7.2%	問 20 喫煙者 15.5%(最多)	問 21 かかりつけ歯科医を持っている人 67.5% 問 22 歯科の定期検診を受診している人 40.1%(最少) 問 23 歯の本数が 24 本以上の人 92.7%	問 24 地域における活動参加者 65.1%(最少)
40-64	問 4 子宮頸がん検診の受診率 31.7%	問 7 野菜を毎日摂取できている人 40.6% 問 8 毎日朝食を食べている人 89.8% 問 10 毎日誰かと食事を共にしている人 81.6%	問 11 運動習慣がない人が 59.8% 問 12 30 分以上の運動を週 2 回以上している人が 76.8% 問 15 歩得に参加していない人 85.7%	問 18 日常生活の中で不満・悩み・ストレスを解消できていない人 8.7%	問 20 喫煙者 11.5%	問 21 かかりつけ歯科医を持っている人 84.7% 問 22 歯科の定期検診を受診している人 55.0% 問 23 歯の本数が 24 本以上の人 92.8%	問 24 地域における活動参加者 78.3%
65-74	問 2 脂質異常症が経過観察や精密検査、要医療であった人 47% 問 3 HbA1c が経過観察、精密検査、要医療であった人 35.1% 問 4 子宮頸がん検診の受診率 24.4%	問 7 野菜を毎日摂取できている人 52.8%(最多) 問 8 毎日朝食を食べている人 97%以上 問 9 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1 日 2 回以上摂ることが出来ている 80.7%(最多) 問 10 毎日誰かと食事を共にしている人 82.2%			問 20 喫煙者 5.8%	問 21 かかりつけ歯科医を持っている人 90.2% 問 22 歯科の定期検診を受診している人 56.4% 問 23 歯の本数が 24 本以上の人 76.9%	問 24 地域における活動参加者 85.2%
75-	問 4 子宮頸がん検診の受診率 17.4% 問 5 ジェネリック医薬品を希望しない人 15.4%(最多)ジェネリック医薬品を知らなかった人 35.3%(最多)	問 7 野菜を毎日摂取できている人 45.3% 問 8 毎日朝食を食べている人 97%以上 問 10 毎日誰かと食事を共にしている人 69.6%	問 14 歩数が 6000 歩未満の人 81.8%		問 20 喫煙者 1.7%	問 21 かかりつけ歯科医を持っている人 94.9% 問 22 歯科の定期検診を受診している人 60.7%(最多) 問 23 歯の本数が 24 本以上の人 55.4%	問 24 地域における活動参加者 86.5%(最多)
性別	男性				問 19 飲酒習慣あり 61.4%		
	女性				問 19 飲酒習慣あり 23.4%		

注) 0-19 歳は健康そうじゃ 21 アンケートの対象外であるため、割愛した。

表2 糖尿病としての生活習慣病対策として把握したい概念

生活習慣病の 発展段階	日ごろの生活習慣		境界領域期		有病期	重症化・合併症	死亡	総社市国民健康保険医療費 疾患別 ⁶⁾ 慢性腎不全(透析あり)3億5632万470円 糖尿病3億3921万1220円
	野菜を必要量毎日食べている人 朝食をほぼ毎日食べる人の割合の増加 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日 2回以上毎日摂る人の割合の増加 歩行・身体活動を1日1時間以上実施してい る人 30分以上の運動を週2回以上1年以上して いる人の割合の増加 毎日の睡眠で寝れがとれる人の割合の増加 相談のつてくれる人がいる割合の増加 日常生活の中で不満、悩み、ストレスを解消 できている人の割合の増加 喫煙率の減少 60代で歯が24本以上残っている人の割合 の増加 自ら健康度の把握をしている者の割合(体重 測定、血圧測定等) かかりつけ歯科医を持っている人の割合の増加 歯科の定期検診を受診している人 禁煙・完全分煙実施施設認定数100件 ¹⁾	糖尿病予備軍の減少・高血圧の人の割合(総社市H28.4現在男性56.9%、女性33.3%) ³⁾ ・肥満の人の割合・脂質異常の人の割合・特定検診受診率	歯肉出血する人の割合 糖尿病予備軍・高血圧・肥満・脂質異常の人の保健指導利用率	糖尿病の人の保健指導利用率・歯周病・効果的な禁煙指導を受けた割合・効果的な保健指導を受けた割合				
最終的な成果 (アウトカム)					脂質異常症の減少・メタボリックシンドロームの発症率	糖尿病の重症化・合併症発症率(脳血管疾患・糖尿病性腎症・糖尿病性網膜症・糖尿病性神経障害)・新規透析導入患者数・糖尿病を有する要介護者割合(保険者23.6%) ²⁾	糖尿病死亡率・脳血管疾患死亡率10.1% ³⁾	
サービス 提供実績 (プロセス)								2320円/人(総社市) 1955円/人(全国) ²⁾
対策の基盤と なる資源の状 況(ストラクチャ ー)	歩得健康商品事業 ¹⁾ ・県大メヂカルフイットネス講座 ¹⁾ ・糖尿病相談室(H27現在) ¹⁾ ・総社市栄養委員活動(糖尿病予防戦略事業) ¹⁾ ・運動型健康増進施設(総社市2施設) ²⁾		保健指導の人的資源 公衆衛生医師数・総合 健診指導医数等・保健 師数・管理栄養士数・健 康運動指導士数・健康 運動実践指導者数 保健指導の物的資源 厚生労働大臣認定指定 運動療法施設・市町村 保健センター数・民間健 康増進指導機関数		糖尿病治療の人的資源 糖尿病専門医の数・糖尿病認 定看護師の数 糖尿病治療の物的資源 生活習慣病指導管理料の算 定施設 介護予防の人的資源 リハビリ専門医・PT・OTの数 介護予防の物的資源 リハビリ施設・地域包括支援 センター数	医療機関の人的資源 救急認定医の数、放射線専門医の数 医療機関の物的資源 一、二、三次救急センター数、平日夜間 CT撮影可能施設、PTCA可能施設 病院前救急の人的資源 救急救命士の数、心肺蘇生法講習受講 者数 病院前救急の物的資源 救命士搭乗救急隊割合、AED配置台数		

出典

- 1)水嶋春朔(2006)・地域診断のすすめ方-根拠に基づく生活習慣病対策と評価、医学書院、92-94.
- 2)健診・医療・介護データから見る地域の健康課題(H30累計)
- 3)健康そうじや21第2章総社市の健康に関する現状・死亡の状況(4)死因別死亡者の状況
- 4)健康そうじや21中間評価報告書(第2章健康そうじや21(第2次)中間評価(5)飲酒・たばこ)
- 5)平成28年度総社市国民健康保険健康増進事業実施計画 p.6
- 6)総社市の現状-救急から在宅までの医療体制整備-【中間報告関連データ】 p.6
- 7)厚生労働省 運動型健康増進施設一覧
- 8)総社市 HP<http://www.city.soja.okayama.jp/>
- 9)岡山県立大学 HP<https://www.oka-pu.ac.jp/>

概要：出典1)の地域診断のすすめ方-根拠に基づく生活習慣病対策と評価を参考に、糖尿病の発症予防・重症化予防の流れに対応した指標を作成した
糖尿病に焦点を当てた理由：表1より65~74歳の脂質異常症やHbA1cに関して経過観察や精密検査、要医療であった人が多く、総社市の国民健康保険医療費の1位、2位ともに糖尿病に起因する疾患が占めているため
*斜字：健康そうじや21のアンケート項目

健康そうじゃ21中間評価報告書

令和2年3月

総社市保健福祉部健康医療課

〒719-1192

岡山県総社市中央一丁目1番1号

電話 0866-92-8259

