



# 総社の小さなお店応援ガイド



発行：総社市

この冊子では、総社市内にある、地域に根差した小さなお店を紹介します。

## 目次 - ジャンル -

- P1 ● 小売 (食料品・酒類・リカーショップ)
- P1~3 ● 小売 (食品販売店)
- P3 ● 小売 (衣服・靴・服飾品・鞆)
- P3 ● 小売 (家電・家具・寝具・インテリア用品・雑貨)
- P4 ● 小売 (医薬品・化粧品・ドラッグストア)
- P4 ● 小売 (文具・書籍・スポーツ用品・楽器・玩具)
- P4 ● 小売 (メガネ・時計・貴金属・カメラ)
- P4~5 ● 小売 (花・ギフト・ペット)
- P5 ● 小売 (自動車・自動車用品・農機具)
- P5 ● 小売 (その他)
- P6~8 ● 飲食 (飲食店・喫茶店)
- P8~9 ● 飲食 (居酒屋・パブ・バー)
- P9 ● 飲食 (配達飲食サービス・仕出し)
- P10~11 ● サービス (理容・美容・サロン)
- P11~12 ● サービス (自動車整備・各種修理)
- P12~13 ● サービス (建築・リフォーム・修理・造園)
- P13 ● サービス (リース・レンタル)
- P13 ● サービス (ホテル・旅館・レジャー・パーキング)
- P13~14 ● サービス (フィットネス・マッサージ・施術)
- P14~15 ● サービス (クリーニング・掃除)
- P15 ● サービス (その他)
- P15 ● 交通 (バス・タクシー)
- P15 ● 医療

## 冊子の見方



小売 (食品販売店)

食パン専門店 一本堂

無添加にこだわり、小麦、材料も厳選した商品を使用し、安心、安全、美味しいを目指しています。

香料、卵、保存料などの添加物は一切使用していません。パンわーど総社加盟店。

中央二丁目7-20 ☎37-6248  
9:00~18:30 【休】第2~5日曜日

ジャンル

店舗名 (事業所名)

お店の紹介文

住所 電話番号  
営業時間 定休日

そうじや復活券  
も使えるよ!





小売（食料品・酒類・リカーショップ）

### Win Shop オカモト

ユニチカテキスタイル工場目の前にあるお店です。

中原67-1 ☎92-1848  
6:00~19:00 【休】第3水曜日



小売（食料品・酒類・リカーショップ）

### 株式会社 おおばこ

アクロスプラザ総社の隣にある、無添加食品等を販売している自然食品のお店です。

総社1000-5 ☎94-2700  
9:30~17:00 【休】日曜・祝祭日



小売（食料品・酒類・リカーショップ）

### 頼宮商店

楽しみながら家庭菜園、新鮮野菜を。キュウリにトマト、ピーマン、なすび夏野菜の苗あります。

駅前一丁目8-50 ☎92-1015  
9:00~19:00 【休】無



小売（食料品・酒類・リカーショップ）

### ㈱リカープラザ ナガタ

総社北小学校近くにある酒類販売店。豊富な品揃えが自慢のお店で、洋酒や焼酎等多数取り揃えています。

泉1-230 ☎93-1393  
9:30~19:00 【休】正月・連休のみ



小売（食品販売店）

### 創作パン工房 une (アン)

250種類の調理パン・菓子パン、12種類の食パンとたくさんご用意しております。

清音上中島184-10 ☎93-8855  
6:30~18:30（無くなり次第終了）  
【休】土曜・日曜のみ営業



小売（食品販売店）

### パティスリー & ブランジェリー 杏

洋菓子と岡山県産小麦100%のパンの製造販売をしています。土産、プレゼントにも対応させていただきます。パンわーど総社加盟店。

中央六丁目10-106 ☎33-9022  
9:00~19:00 【休】第1水曜日



小売（食品販売店）

### アンブロシア

無添加パン生地の店です。100種類のパンが並んでいます。そのうち半分は惣菜パンです。パンわーど総社にも加盟しています。

駅南一丁目35-18 ☎92-7377  
7:00~19:00 【休】月・火曜日（月曜が祝日の場合、火・水曜日）



小売（食品販売店）

### 食パン専門店 一本堂

無添加にこだわり、小麦、材料も厳選した商品を使用し、安心、安全、美味しいを目指しています。香料、卵、保存料などの添加物は一切使用していません。パンわーど総社加盟店。

中央二丁目7-20 ☎37-6248  
9:00~18:30 【休】第2~5日曜日



小売（食品販売店）

### エビスパン

マーガリン・イーストフードなどを使わず、ふんわりと優しい味わいのパンを作って10年たちました。名物はふわふわのクリームパンです。カスタードも手作りです。卵製品や乳製品使用のパンもあります。

真壁1151-1 王子ハイツ1F ☎93-9311  
9:30~19:00 【休】水曜日



小売（食品販売店）

### クレセント 総社店

コープ総社東店内にあるベーカリーです。パンわーど総社にも加盟しています。

総社1370-3 コープ総社東店内  
☎090-3171-7208  
9:30~20:00 【休】木曜日



小売（食品販売店）

### パティスリー シェルブルー

全て自家製造のお菓子を販売しております。岡山県立総社南高等学校すぐそばにあります。

駅南一丁目28-13 ☎94-8870  
10:00~18:00（日曜日のみ10:00~17:00）  
【休】木曜日



小売（食品販売店）

### おやつと雑貨のお店 Charmant

総社マスキングテープや古墳クッキー、チュッピーのチーズクッキー等の土産菓子やドーナツのお店です。

中央二丁目17-25 ☎37-2223  
11:00~18:00 【休】日・月・祝日



小売（食品販売店）

### 農産物直売所 たね井や

「たね井や」は岡山県総社市近郊の地元野菜を中心に、鹿肉や猪肉などジビエや地元のメーカーの加工品、幅広いジャンルの工芸品・手芸品などが集う直売所です。お勧めの商品は、「旬の新鮮野菜と果物」です。特に、夏の「桃」「ぶどう各種」や季節限定で販売している「メダカ」「猪肉」「鹿肉」などは大人気です。直売所の野菜を使った「バイキングレストラン」も好評です。

種井441-1 ☎99-2233  
7:00~19:00 【休】年末・年始



小売（食品販売店）

### ベーカリー トングウ

総社駅前の老舗ベーカリーです。「上あん（油パン）」が名物です。パンわーど総社加盟店です。

駅前一丁目8-63 ☎92-0236  
8:00~18:00 【休】日曜日



小売（食品販売店）

### ナンバベーカリー

会議所通り沿いのベーカリーです。パンわーど総社加盟店です。

駅南二丁目34-1 ☎95-2866  
（平日）7:30~18:30（土・日・祝日）7:30~18:00 【休】火曜日 他



小売（食品販売店）

### 平川雪舟庵

チュッピー焼どうなつや雪舟もなかなかの他、季節のお菓子をとりそろえています。

井手589-1 ☎92-0058  
8:00~19:00 【休】無

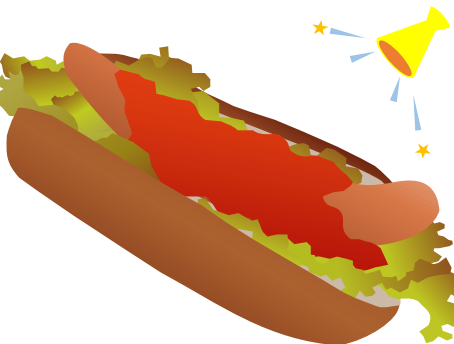


小売（食品販売店）

### ブランノエル

小さいお子様からお年寄りまで食べやすいケーキ作りに心懸けています。パンわーど総社加盟店です。

井手907-1 ☎94-1365  
10:00~20:00 【休】火曜日（祝祭日営業）



パンわーど総社名物  
「総社ドッグ」



小売（食品販売店）

### まるみ麴本店

麴・味噌の製造販売を行っています。国産原料を使用し、備長炭を活用したこだわりの製造方法で、健康を本気で考えた味噌作りを行っています。

美袋1825-3 ☎99-1028



小売（食品販売店）

### 麦ばたけ

地元のお米 レンゲ畑で収穫したお米を使った米粉パン、お菓子(シフォンケーキ、サブレ、クッキーetc)又、軽部神社(おっばい神社)にちなんだおっばいパン、おっばいサブレ等あります。

清音柿木877-3 ☎93-4641  
7:00~17:00 【休】水・日・祝祭日



小売（衣類・靴・服飾品・鞆）

### きくや洋品店

昭和の時代からのご愛顧に感謝しながら今日もがんばっています。レトロな街並みの商店街にあり地域の皆様が集まって懐かしいおしゃべりもはずみませす。おじいちゃん、おばあちゃん来てね！お待ちしております。

駅前一丁目8-50 ☎92-1015  
9:00~19:00 【休】無



小売（衣類・靴・服飾品・鞆）

### 学生服リユースshopさくらや総社店

愛着のある学生服をボタンタッチする幸せのサイクルをお手伝いします！

駅前一丁目4-6 ☎070-1539-1308  
14:00~19:00 火曜日のみ営業



小売（家電・家具・インテリア用品・雑貨）

### エディオン総社東店

電池、電球から家電、エコキュートまで幅広く取り扱っています。どこにも負けない迅速さで、あなたのお手元に商品をお届けします！夏場に向けてエアコンクリーニングのご依頼や、各種お困りごとも、ぜひ当店までお問い合わせください！

総社1023-1 ☎90-2210  
10:00~18:00 【休】水曜日



小売（家電・家具・インテリア用品・雑貨）

### お菓子と雑貨 kaon

20種類以上の焼き菓子やロールケーキと食器や生活小物、ハンドメイド作家さんのアクセサリーや布小物など取り扱っています。

西郡472 ☎31-8030  
11:00~18:00 【休】火・水曜日

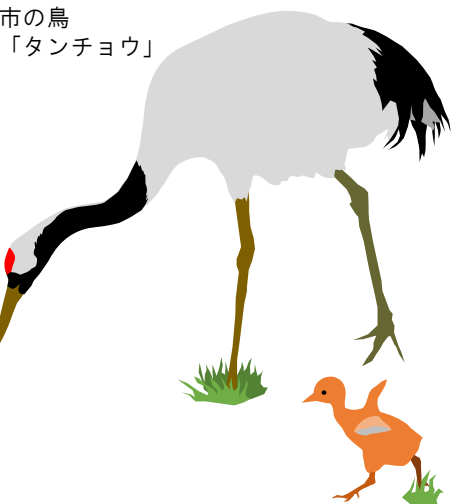


小売（家電・家具・インテリア用品・雑貨）

### コジマ寝装店

カーテン・クロス貼・寝具。市役所通り沿いの寝具店です。

中央一丁目5-29 ☎93-2000  
9:00~18:30 【休】月曜日



市の鳥  
「タンチョウ」



小売（家電・家具・インテリア用品・雑貨）

### 住まいるネット中央店

常盤公園近くにある、まちの電気屋さん（パナソニックの店）です。

駅南一丁目25-2 ☎92-0161  
9:00~19:00 【休】日曜日



小売 (医薬品・化粧品・ドラッグストア)

### アイ薬局 駅前店

地域の方々の健康を底上げすることを最優先に、調剤・処方箋なしで購入できるお薬・オリジナル商品の販売などに取り組んでいます。詳しくは、「アイ薬局」で検索！！

駅前一丁目2-108 ☎31-8033  
9:00~18:30【休】日曜・祝日



小売 (医薬品・化粧品・ドラッグストア)

### アイ薬局 総社店

中央二丁目2-111 ☎93-3339  
月~金 9:00~18:00  
土 8:30~12:30【休】月曜日



小売 (医薬品・化粧品・ドラッグストア)

### みわ薬局

駅南二丁目41-12 ☎94-8200  
月・火・水・金 9:00~18:30  
木 8:30~16:30  
土 9:00~13:00【休】日曜・祝日



小売 (医薬品・化粧品・ドラッグストア)

### ポーラ化粧品 エステ・ラ・ヴィ

“よろこばれることによるこびを”  
美容と健康のコンサルティング・プロの  
エステティシヤンの技術でリラック  
スと満足感をお届けしています。お客  
様一人ひとりの豊かで元気で美しく輝  
く為に・・・。

中央二丁目17-22 ☎93-5122  
9:00~20:00【休】日・祝(予約制)



小売 (文具・書籍・スポーツ用品・楽器・玩具)

### ㈱カザハヤスポーツ

本店は野球専門店です。東総社駅の隣  
です。ポテト館は、卓球・バドミント  
ン・ソフトテニス・テニス・グラウン  
ドゴルフのラケット専門のお店です。  
きびじアリーナの近くです。

総社二丁目21-35 ☎93-3221  
10:00~20:00【休】本店：毎週火・水  
(祝日は除く)ポテト館：毎週火



小売 (メガネ・時計・貴金属・カメラ)

### メガネ21 総社店

「日本一の安さを追求するメガネ21」  
格安商品から高級ブランドまで幅広く  
取り揃えています。はね上げメガネや  
お鼻あてがないノーパッドシリーズな  
どの機能商品も充実しています。

井手578-1 ☎94-1921  
10:00~19:00【休】木曜日



小売 (メガネ・時計・貴金属・カメラ)

### メガネの三城 東総社店

眼鏡、補聴器、コンタクトレンズ等。  
総社市役所通り東へ約1km。ハロー  
ズを過ぎて右手日産自動車の隣。エ  
バーホールの向いにあります。

井手1034-1 ☎94-5995  
10:00~19:00【休】12/31、1/1、1/2

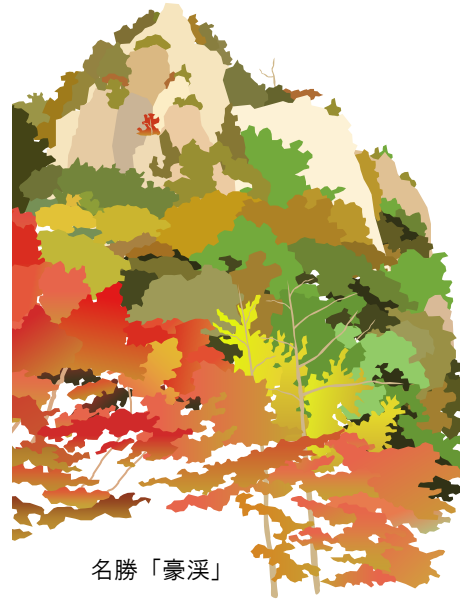


小売 (花・ギフト・ペット)

### シャディ「サラダ館」総社店

「心に残るギフトを提案する」をテー  
マに、どこにもない、今の時代にマッ  
チするアツと驚く・感動するギフトを  
提案します。

駅前一丁目6-36 ☎92-8757  
10:00~18:00【休】月曜日



名勝「豪溪」



小売 (花・ギフト・ペット)

### 坪井花店

市役所前の花屋です。切花、鉢物など色々取りそろえています。花キューピット加盟店なので全国へお花を送れます。花束、アレンジメント、法事花など予約受付しています。

中央二丁目2-1 ☎93-0926 9:00~18:30  
【休】日曜日 (母の日、お盆、年末除く)



小売 (自動車・自動車用品・農機具)

### 株式会社 坪井商会

車検・修理・自動車販売をしています。専門的なアドバイスで安心・安全なカーライフをサポートします。

秦339-1 ☎93-5588  
(平日)9:00~19:00 (土曜日)9:00~18:00  
【休】日・祝日



小売 (その他)

### WAVE BIKES 総社店

ロードバイク・クロスバイク等を販売しています。

中央四丁目1-103 ☎31-7970  
(平日・祝日)11:00~19:30  
(日曜)13:00~19:00 【休】水・木曜日



中津果樹園  
小売 (花・ギフト・ペット)

総社で安心・安全・美味をスローガンに桃を生産して10年目。  
①作業前に石鹸で手洗い・消毒  
②樹上完熟 ③糖度測定 ④マスク着用  
⑤禁煙 ⑥液肥でなめらかな味わい  
⑦除草剤不使用 ⑧減農薬 (量・回数3割減) ⑨砂埃厳禁  
とこだわり生産。

JA山手直売所でも人気の逸品。  
6月上旬~9月末 10月、11月下旬~12月下旬まで全26品種を楽しめ、半世紀前の中津白桃復活、種無し桃開発にも取り組んでいます。

宿990-1 ☎090-8062-8594 電話予約販売  
11:00~14:00 (時間外応相談)  
【休】土・日曜日



小売 (自動車・自動車用品・農機具)

### オールズズキ販売有限会社

新車・中古車を取り揃えています！スズキ車以外のことでもお気軽にご来店ください！スズキの看板が目印です。お買い得な中古車を多数ご用意しております！

井尻野820-1 ☎93-6755  
9:00~19:00 【休】水曜日



小売 (自動車・自動車用品・農機具)

### 長谷川タイヤ商会 総社店

タイヤのことなら、お気軽にお越しください。国道180号線沿い、オカケンの近くにあります。

井尻野319-1 ☎93-0728  
9:00~18:00 【休】無



小売 (その他)

### ワークセンターそうじゃ

花苗栽培・販売、軍手結束、フルーツネット折を行っています。

井手589-1 ☎92-0058  
8:00~19:00 【休】無



小売 (その他)

### テスターズⅡ

地域密着型の釣具店です。ロッド改造や修理、リールメンテナンス等も行っていきます。

中央二丁目22-15 和讃102号 ☎94-4525  
9:00~20:00 【休】火曜日



飲食（飲食店・喫茶店）

### 手打ちうどん あかぎ

総社の老舗うどん店です。  
総社市図書館の近くにあります。

中央四丁目14-111 ☎93-1961  
11:00～【休】不定休



飲食（飲食店・喫茶店）

### 寿司茶屋 天蔵

中央六丁目2-105 ☎92-1112  
11:30～14:00 (L.O. 13:30)  
17:00～24:00 (L.O. 23:30)  
(日曜・祝日)17:00～22:30 (L.O. 22:00)  
【休】水曜日・日曜日ランチのみ休み



飲食（飲食店・喫茶店）

### 讃岐うどん いる里

小さなお店、くつろぎのお店、のどごしうどん。

井手1033-1 ☎94-3161  
11:00～14:30 【休】木曜日



飲食（飲食店・喫茶店）

### 温羅のめしや

火・水の夜以外営業中。週末は中休みなくOPEN。  
和牛特選クラスをどこよりもリーズナブルに提供しております。

地頭片山1-4 ☎95-2914  
営業時間はHP参照【休】月曜日



飲食（飲食店・喫茶店）

### レストラン ヴィラージュ

フレンチレストランです。  
総社山手スポーツ広場の近くに位置しています。閑静な住宅街の中にある隠れ家的なお店です。

宿1643-5 ☎94-4800  
11:45～22:00 水曜日



飲食（飲食店・喫茶店）

### 食絆 かないど

四季折々、旬の食材。確かな目で厳選した食材。日本料理の真髄を召し上がっていただきます。

金井戸190-1 ☎93-0201  
11:00～14:00 17:00～21:30  
【休】月曜日（祝日は営業）



飲食（飲食店・喫茶店）

### 焼肉ハウス カルビ亭

韓国家庭料理のお店です。

中央一丁目4-38 ☎94-0009  
11:30～14:00 (L.O. 13:30)  
17:00～22:00 (L.O. 21:30)  
【休】月曜日



飲食（飲食店・喫茶店）

### KrAck

本場で学んだスペイン料理と他では飲めない珍しいお酒を取りそろえています。  
心地良い空間で心地良い時間をお過ごし下さい。

総社三丁目1-19 ☎33-9013  
17:00～23:00 【休】不定休



飲食（飲食店・喫茶店）

### 洋風厨房 五感

JR清音駅すぐ近くにあります。  
地産地消と食の安心・安全を掲げて手作りにこだわっています。  
野菜のほとんどは総社産を使用しています。

清音上中島167-12 ☎31-5696  
11:30～14:00 17:30～21:00  
【休】月曜日





飲食（飲食店・喫茶店）

### 喫茶 心温 (konon)

家庭焙煎の珈琲を提供します。

駅前一丁目2-1 ☎090-4803-9354  
10:00~18:00 (20:00)  
【休】火曜日・第4日曜日



飲食（飲食店・喫茶店）

### 軽食・喫茶 佐理

国道180号線沿いにあるお店です。

美袋515-1 ☎090-5268-9579  
10:30~16:00 【休】無



飲食（飲食店・喫茶店）

### 焼肉 三水

備中国分寺近くの焼肉屋さんです。

岡谷125-1 ☎93-2589  
(平日)17:00~21:00  
(土・日・祝)11:00~14:00 17:00~21:30  
【休】火曜日



飲食（飲食店・喫茶店）

### 三八秀

広島流お好み焼。広島の名店三八ののれん分け。キャベツ250g以上+大盛り無料。持ち帰り限定 お好み焼3枚以上で、枚数×50円引き。

真壁1281-1 ☎94-2311  
11:00~14:30 17:00~20:30 【休】火曜日



飲食（飲食店・喫茶店）

### 彩食健美 SHU

当店は、インフルエンザ、ノロウイルス、コロナウイルス、PM2.5等に対応している抗菌・抗ウイルスを店舗全てに施行しておりますので、安心して御来店下さい。

中央六丁目9-107 ☎31-7734



飲食（飲食店・喫茶店）

### すわき後楽中華そば 吉備路店

素材は厳選！岡山県産の食材が中心です。麺はすべて自家製です！スープはじっくり丸二日仕込み、特別仕込みの醤油を使用しています。チャーシュー、ラー油にまでうまさを徹底研究しています。

岡谷119-1 ☎93-9210



飲食（飲食店・喫茶店）

### 総社ラーメン2号店

国道180号線沿い、豪溪郵便局近くにあるラーメン屋です。

宍粟172-1 ☎95-8688



飲食（飲食店・喫茶店）

### 焼肉たいこ

「名物辛豚」をはじめ、新鮮な内蔵系の肉など豊富なメニューをリーズナブルな価格で提供致しております。ご来店お待ちしております。

西郡481-4 ☎93-0303  
(平日)16:00~22:00 (土日祝日)15:00~22:00 【休】木曜日(祝日は営業)



飲食（飲食店・喫茶店）

### お好み焼き 尚

総社宮近くの商店街通りにあるテイクアウト専門店です。事前に電話注文をいただければ、待ち時間が短いです。

総社二丁目16-1 ☎92-4030  
11:00~18:00 【休】日・月曜日



飲食（飲食店・喫茶店）

### 八つ葉家

岡谷にあるテイクアウト店です。

岡谷90-1 ☎070-5678-7601  
11:00~14:00 16:00~18:00【休】日曜日



飲食（飲食店・喫茶店）

### 回転寿司 とっと

1皿100円から、豊富な品揃え。

溝口116-3 ☎93-2266  
11:00~21:30【休】不定休



飲食（飲食店・喫茶店）

### 町家カフェ 太郎茶屋鎌倉 総社店

手作り甘味と和がテーマのカフェです。

南溝手309-1 ☎94-1183  
8:00~16:00 (L. 0. 15:00)【休】水曜日



飲食（飲食店・喫茶店）

### だるま食堂

2月下旬に新たにOPENしました。  
店内では主に、定食を提供致しております。テイクアウトでは、お弁当、単品のお惣菜を主に販売致しております。事前にお電話いただければ、ご希望のお時間にお作りする事もできますのでぜひお電話でご注文ください。イベント等のオードブルや行事等の大口のお弁当も事前にご相談いただければ対応致しております。

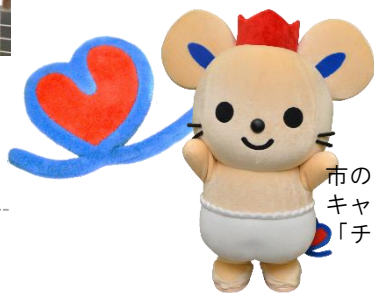
金井戸341-4 ☎92-2868  
11:00~15:00 17:00~21:00【休】日曜日



桃太郎珈琲焙煎所 The Peach Boy  
Coffee Roasters Okayama Japan  
飲食（飲食店・喫茶店）

珈琲一杯で驚きと感動を！ご家庭でスペシャルティコーヒーのある生活を！総社市で唯一のスペシャルティコーヒーのみの自家焙煎珈琲専門店。珈琲豆の販売及びコーヒーテイクアウト。すべてシングルオリジン、最高品質のスペシャルティコーヒーのみ。最新鋭のコンピュータ制御焙煎機を導入。カップングを積み重ねデータを重視しデザインした最先端の焙煎プロフィール&抽出技術。徹底したハンドソーティングにより高品質なスペシャルティコーヒーを更に上質化。  
(一社)日本スペシャルティコーヒー協会(SCAJ)会員

宿418吉備路もてなしの館  
☎090-9202-5024 10:00~16:00  
【休】火曜日



市のイメージキャラクター「チュッピー」



飲食（飲食店・喫茶店）

### 手打ちうどん よこた

お持ち帰りも出来ます。

井手1134-11 ☎93-3126  
10:30~20:00【休】毎週月曜



飲食（飲食店・喫茶店）

### ひとり鍋しゃぶしゃぶ り山

おひとりにおひとつの鍋で、お食事を楽しんで頂ける、しゃぶしゃぶ専門店です。食材は千屋牛をはじめ、地元岡山産を中心に取り揃えております。おひとりさまはもちろん、ご家族で、社用などで、様々なシーンにご利用頂きやすいスタイルです。ご予約頂ければテイクアウトも承っております。

駅南一丁目2-13 ☎31-7077  
11:00~14:00 17:00~21:00  
【休】火曜日・不定休



飲食（居酒屋・パブ・バー）

### 招福亭

喫煙可能店です。(未成年者入店不可)

真壁1253-6 ☎94-4133  
17:00~22:00【休】月曜日



飲食（居酒屋・パブ・バー）

### 炙DINING 黒豹

おいしいお料理でお客様に笑顔と元気を！！貸切のご予約もご相談下さい。

駅前二丁目12-10 ☎94-9622  
17:00～24:00 【休】日曜日



飲食（居酒屋・パブ・バー）

### キッチンバー すだち屋

新鮮な瀬戸内のお魚とおぼんざいのお店です。8月に移転しました。

総社一丁目9-2  
17:00～22:30 【休】木曜日



飲食（居酒屋・パブ・バー）

### 創作料理 我がや

JR総社駅から徒歩すぐ近くに 있습니다。

駅前二丁目2-10 ☎90-1388



飲食（パブ・バー）  
温羅厨房 まんまや。



飲食（居酒屋・パブ・バー）

### 菜茂家

ここでしか味わえない料理を目指し、オリジナルドレッシングや創作料理を提供しています。お客様と共に、楽しい時間を作りたいとがんばって営業しています。

総社二丁目3-1 ☎94-3768  
11:30～14:30 17:00～26:00  
【休】火曜日、日曜ランチタイム



飲食（居酒屋・パブ・バー）

### 遊食房屋 総社店

全席個室。単品料理から会席まで色々なシーンでご利用下さいませ。お弁当やテイクアウトもしております。

総社一丁目16-14 ☎90-0788  
11:00～15:00 (L.O. 14:00)  
17:00～23:00 (L.O. 22:00)  
【休】無

中央三丁目14-110 ☎92-9988  
17:30～26:00 【休】月曜日



飲食（配達飲食サービス・仕出し）

お弁当・おむすび総社屋メシ研究所  
おみそ汁は無料サービスしています！  
スポーツ少年団、子ども会、各種イベントなど、配達も承っております！

中央三丁目14-115 ☎92-9988  
10:30～15:00 【休】月曜日



飲食（配達飲食サービス・仕出し）

### ベーカリーカフェ クール

焼きたてパンとコーヒーでパノラマの風景を望みながらほっとひと息いかがですか？感染防止の飛沫防止のアクリルパーテーションの設置など、感染防止対策もバッチリです。

三須825-1 ☎90-0711 8:00～18:00 【休】無



飲食（配達飲食サービス・仕出し）

### 延代 西店

仕出し季節料理の店です。地産と鮮度にこだわった至極のお品を心をこめてお届けしています。

総社一丁目2-3 ☎93-3315  
平日のみ 8:00～18:00 【休】日・祝日



## 『共に美しく』

お客様のキレイを共に…  
そして内と外  
心と健康からの美も共に…

サービス (理容・美容・サロン)

### amour et beauté' amour

美と健康に関するトータルビューティサロンです。フェイシャルエステやボディケア、よもぎ蒸しメイク教室など行っています。お肌に安心・安全なアイビー化粧品正規取扱店。完全予約制のプライベートサロン。

総社1320-1 ☎090-1334-1112  
10:00~18:00 【休】月曜日



サービス (理容・美容・サロン)

### ヘアサロン イリエ

商店街通りにある理容所です。向かいにある駐車場は、「Hair Space Soleil」と共同です。

中央二丁目17-2 ☎92-1002  
9:00~18:30  
【休】毎週月曜日、第1火曜日、第3日曜日



サービス (理容・美容・サロン)

### hair lubo SIMPLE

オーガニックカラーやハーブ(ヘナ)を主体にした自然派美容室です。

中央六丁目21-103 ☎92-8896  
(平日)11:00~19:00  
(土日祝)10:00~17:00 【休】月曜日



サービス (理容・美容・サロン)

### 元気サロン アイ・ユー

お客様の美と健康と幸せをサポート。

中央三丁目6-101 ☎92-6010  
9:30~17:30  
【休】日、祝、他指定日



サービス (理容・美容・サロン)

### 理容いろは

いろはビルの二階にあります。

駅前二丁目2-2 ☎92-0163  
9:00~19:00  
【休】毎週月曜・第三日曜・第一火曜



サービス (理容・美容・サロン)

### 美容室エンジェル

当店では弱酸性美容システム「ペーアッシュ」を導入しています。髪のトラブルを改善する為には、頭皮環境を健やかに整える事が大切です。私達の頭皮や髪は弱酸性なので、同じ弱酸性のヘアエステを行う事により、頭皮や毛穴の洗浄による活性化と髪の内部への油分、水分補給ができません。健康で年齢を感じさせない頭皮と髪の為に。弱酸性美容法をぜひお試しください。

久代5410-1 ☎96-2204  
9:00~18:00  
【休】毎週月曜日、第1火、第3日曜日



サービス (理容・美容・サロン)

### Hair Space Soleil

商店街通りにあるヘアサロンです。

中央二丁目16-26 ☎92-3600  
9:00~19:00  
【休】月曜日、第1火曜日、第3日曜日



サービス (理容・美容・サロン)

### チカ美容室

総社市立清音小学校すぐ近くです。

清音軽部734-3 ☎94-0480  
9:00~19:00  
【休】月曜日、第3日曜日



市の花「れんげ」



サービス (理容・美容・サロン)

### Noule'a

いつまでも美しくありたいと思う女性の想いと「本来持つ髪、地肌の素材美の重要性」を伝導していきます。

窪木1005-2 ☎090-7993-3765

9:00~20:00

【休】毎水曜、第2・4日曜、月曜



サービス (理容・美容・サロン)

### パール美容室

西郡864 ☎92-2658

9:00~17:00

【休】毎週月・木曜日、第3日曜日



サービス (理容・美容・サロン)

### Men's hair salon Voyage hair&face

Voyageでは、男性専門のヘアーサロンとして地方でも都会と同様のメニューの提案、商品ラインナップを揃え、お客様のご来店をお待ちしています。

総社一丁目16-20 ☎93-6827

10:00~19:00【休】月曜日、火曜日



サービス (理容・美容・サロン)

### ヘアウォーク

ツヤツヤ、しっとり、ボリュームアップ、髪の元気は心と体の元気。スタッフ一同喜んでお手伝いさせていただきます。

中央一丁目21-109 ☎92-8611

9:00~19:00【休】毎週月曜日、第3日曜日



サービス (理容・美容・サロン)

### ラニズ ハワイアン リラクゼーション

清音駅から徒歩2分のエステサロンです。ロミロミ・フェイシャル・酸素カプセル・サウナなどのメニューがあります。ベビー・マタニティから大人の方まで全てのお客様が元気になれる場所です。

清音上中島188-7

10:00~20:00【休】不定休



サービス (理容・美容・サロン)

### Cut Studio ReV. (レブ)

カット¥2,500 (中・高¥2,000/小・幼¥1,500) カット+顔そり ¥3,000 カラー ¥2,500~ 予約優先。時間外ご相談ください!

宿1114-8 ☎080-1900-5454

(平日)9:00~19:00 (土日祝)9:00~18:00【休】毎週月曜、第1火曜、第3日曜日



サービス (自動車整備・各種修理)

### 株式会社アンサー

お客様が満足していただけるよう、トータルカーサポートをモットーに全力で取り組んでおります!お車のことならお気軽にご相談ください。看板犬のきんちゃんと共にスタッフ一同ご来店お待ちしております。

清音上中島1812-2 ☎93-9055

9:00~19:00【休】GW、お盆休み



サービス (自動車整備・各種修理)

### 岡本車体

お客様の立場になって誠実に丁寧な対応、仕事をさせていただきます。

井尻野1690-1 ☎92-4074

8:30~17:30【休】日曜、祭日、第2土曜日



サービス (自動車整備・各種修理)

### 有限会社 久代車輦

地域密着で50周年。お車のことなら、なんなりとご相談ください!プラザ久代店の近くにあります。

久代5023 ☎96-0704 8:30~17:30

【休】日曜、祝日、第2・4・5土曜日



サービス（自動車整備・各種修理）



サービス（自動車整備・各種修理）



サービス（自動車整備・各種修理）

### 株式会社 さのオートセンター

国産車、輸入車の新車・中古車販売、車検や点検、故障等の一般整備、ぶつけてしまった時の钣金塗装、レンタカー、カーリース、車買取、東京海上日動、あいおいニッセイの自動車保険まで、お車の事なら当店で完結する「ワンストップサービス」を提供しています。中国運輸局認証整備工場です。

### 総社スズキ販売 株式会社

令和3年で創業137年となりました。地域密着型サービスに心掛けていますので、お気軽にご相談下さいませ。

小寺1-3 ☎93-0021  
8:00~18:00【休】日曜、祝日

### 有限会社 美袋自動車

車輛の整備（車検）と販売（新車・中古車）を手掛けております。当社にない車輛でも、全国のオークション会場からリアルタイムで調達して参りますのでお気軽にご一報ください。

美袋550-4 ☎99-1830

溝口2-1 ☎93-5688

9:00~19:00【休】年末年始



サービス（建築・リフォーム・修理・造園）



サービス（建築・リフォーム・修理・造園）

### 株式会社 赤木製畳

畳・襖・障子・大工工事、水まわりのリフォームなど、お家のことでお困りの際はぜひ、赤木製畳へ。

久米432-5 ☎31-8918 8:30~18:00

【休】土曜日午後、日曜日、祝日



サービス（建築・リフォーム・修理・造園）

### 株式会社 岡本工業所

只今、「屋根見守り隊」会員募集をしています。屋根を定期的にチェックして、住まいの安全を守りましょう。

総社1288 ☎92-4076

9:00~18:00【休】土・日・祝日

総社1223-5 ☎92-2388

8:00~17:00【休】日曜日 他

### 有限会社 茅原建具



サービス（建築・リフォーム・修理・造園）

### 株式会社 シンケン

地域の皆様に少しでもお役に立てますよう「私たち真剣に取りくみます。」をモットーの総合建設会社です。新築・リフォーム・エクステリア・舗装等なんでもご相談ください。事務所は、国道180号沿い総社小学校の隣です。

総社三丁目11-24 ☎92-8770

8:00~17:00【休】第2・4土曜・日・祝日



サービス（建築・リフォーム・修理・造園）

### 創伸建設 株式会社

住宅、マンション、店舗、工場、民間施設といった建築工事の設計・施工・リフォーム等のあらゆる工事施工にワンストップサービスで対応できるのが特徴です。土地活用のご提案や賃貸物件・土地売買等の仲介等の不動産事業も行っています。

駅南一丁目35-28 ☎31-8200

サービス（建築・リフォーム・修理・造園）

### 山陽電設 株式会社

電気工事、消防施設工事等の建設工事を行っています。電気工事では、コンセント工事・証明設備工事・ネオン設備工事・引込線工事・交通信号設備工事等を手掛けています。

秦3727-2 ☎95-8171

8:30~17:30【休】日曜日

品質管理認定工場

総社市種井

(有)赤木薫豊工業所



サービス (建築・リフォーム・修理・造園)

### 有限会社 赤木薫豊工業所

おうち時間が増えて、畳の傷みが気になってきたという人も多いのでは？  
気候のいいこの季節は畳替えにはぴったり。畳替えはもちろん、手軽な裏返し（畳表を裏返して貼り直すこと）や表替えなども一枚から受け付けています。また、フローリングなどに置いて使え、持ち運びにも便利な「置き畳」もお好みのサイズ、厚さにお作りします。畳に関する疑問や困りごとがあれば、まずはご相談ください。

種井731-4 ☎99-1955

8:00~19:00 【休】無

市の木  
「もみじ」



サービス (建築・リフォーム・修理・造園)

### 株式会社ナラムラ

私たちナラムラは、これまでに培ったノウハウと誠意で、地域社会の発展に貢献できる企業をめざします。

清音柿木697-1 ☎94-1717

8:30~17:00 【休】土・日・祝日



サービス (リース・レンタル)

### 株式会社 ジュエルダン

### 株式会社 三松 総社店

中央二丁目5-5 ☎92-0855

10:00~19:00 【休】火・木曜日

DOI  
CONSTRUCTION  
CO.,LTD



サービス (建築・リフォーム・修理・造園)

### 土井建設株式会社

「地元・総社に根差した街づくりに貢献する」をモットーに、総社市の土木・公共事業や一般住宅建築・マンション建築、リフォームなどを手掛けてまいりました。

総社一丁目1-50 ☎93-2585



サービス (リース・レンタル)

### レンタルスペース ripple

コワーキングスペース、ワークショップ、ミーティングスペース、1DAY ショップ、料理教室、個展、イベント、パーティーなどにご利用頂けるお部屋をご用意しております。

東阿曾1511-45 ☎090-7997-0722

9:00~17:00 (延長有) 【休】不定休



サービス (ホテル・レジャー・旅館・パーキング)

### 特定非営利活動法人 かんなぎ

2名様から一棟貸しで泊まれるお宿です。パーティや交流会にもどうぞ。10名様まで泊まります。人数割引あり。

三須796-1 ☎080-1241-8193

10:00~17:00(時間外あり) 【休】不定休



サービス (ホテル・レジャー・旅館・パーキング)

### 釣り堀 穂里山

イワナ、ヤマメ、ニジマスが釣れ、その場で食べることができます。持ち帰ることもできます。

下倉2409-1 ☎99-1550

10:00~16:00 【休】平日



サービス (フィットネス・マッサージ・施術)

### カラダメンテナンス treat

リラクゼーション・骨格矯正・スポーツマッサージ・フェイシャルエステとメニューも豊富です。とことん結果にこだわる方は是非ご来店下さい。

中央四丁目14-113 ☎31-7550

10:00~19:00 【休】火曜日



サービス (フィットネス・マッサージ・施術)

### Studio508 鍼灸整骨院508

骨盤矯正、姿勢改善ならStudio508へ。整体、エステ、トレーニングまで幅広いメニューで体のお悩みを改善します。まずは全身の評価をしたうえで、お客様一人一人の身体のお悩みに合わせた最適な施術を行っております。初めての方もお気軽にご相談下さい！

井手151-1 ☎90-0508  
9:00~20:00【休】不定休



サービス (フィットネス・マッサージ・施術)

### 総社たいよう鍼灸整骨院

ケガをしにくい身体にすることをコンセプトに、1人1人にあったプランでスタッフ一丸となり取り組んでいます。鍼灸整骨院として骨折・打撲・捻挫・挫傷はもちろん、スポーツ中の怪我等の治療をさせていただきます。

上原480-1 ☎31-6260  
【休】日・祝日



サービス (フィットネス・マッサージ・施術)

### RAPI Support

ココロとカラダのメンテナンス。不安な時代だからこそ、なんでも相談に来てください。ココロとカラダの声を聴き、お伝えします。笑顔があふれる日々が変わるよう、導いていきます。

岡谷1739-22 ☎080-3835-2421  
9:00~20:00【休】不定休



サービス (フィットネス・マッサージ・施術)

### ボルダリングルームねこのて

山手にあるボルダリングジムです。当店では5歳のお子様から大人まで、また、未経験の方からベテランまで、幅広い方々にボルダリングを楽しんでいただけます。ダイエットにも最適なボルダリングを当店で始めてみませんか？皆様のご来店をお待ちしております。

地頭片山32-10 ☎90-2225  
(平日)14:00~22:00  
(土日・祝日)11:00~20:00  
【休】火曜日 (祝日の場合は翌日水曜日)



サービス (フィットネス・マッサージ・施術)

### にこまる整骨院

全室個室！！  
にこまる整骨院は、2017年のリニューアルオープン以来、当院を受診されたすべての患者様とご家族に身体とこころの安心をお届けすることが、私たちの願いです。今までも、これからも、総社市の皆様のために。

中央一丁目21-110 グランパス総社102  
☎94-5611  
9:00~13:00 16:00~20:00【休】不定休



サービス (クリーニング・掃除)

### えこすまいる

エアコンクリーニングをはじめ、ハウスクリーニング便利屋業務を、真心を持って作業させて頂いています。エアコンクリーニングでは、カビウイルスや雑菌・汚れを徹底的に除去し、お客様の健康を一番に考えています。

西郡430-2 ☎090-4108-4223  
10:00~17:00【休】不定休



備中国分寺「五重塔」





サービス (クリーニング・掃除)  
**総社ランドリー コープ店**

地域の皆様に支えられて約60年。これからも総社市の皆様の少しでもお力になれるよう努力いたします。昨年より抗菌・抗ウイルス加工を無料で実施しております。クリーニングの御用命はぜひ地域最安値の当店に。

総社1370-3 ☎94-3200  
 9:30~20:00 【休】不定休



サービス (クリーニング・掃除)  
**総社ランドリー 本店**

総社二丁目4-24 ☎92-0293 8:30~17:00  
 【休】木・土曜日午後、日曜・祝日



サービス (クリーニング・掃除)  
**総社ランドリー リブ店**

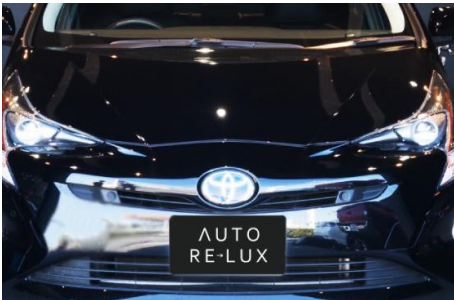
門田187 ☎93-8124



サービス (クリーニング・掃除)  
**フジタクリーニング**

- コロナはクリーニングで落とします
  - 殺菌・消臭・衛生加工クリーニングをしております
  - 洋服直しリホーム出来ます
  - 防虫加工出来ます
- 又着る日までの安心 美しさふたたび

久代4969-1 ☎96-0160  
 8:00~6:00 【休】日曜・祝日



サービス (その他)  
**AUTO RE→LUX**

完全予約制のカーコーティング専門店です。あなたの大切なお車を最高の状態でコーティング施工し、お守りします。カーコーティング専門店ならではのハイクオリティな磨き・コーティングをお試しください。車内のクリーニングや除菌・抗菌コーティング等もやっています。詳細は、WEBページ (auto-relux.com) をご覧ください。

井手1043-4 ☎090-7855-7689  
 10:30~19:30 【休】日曜日

とらや

サービス (その他)  
**とらや**

お家の不要品の整理・お片付に加えて、処分品の引取りでお困りの方、農作業のサポート (草刈り) など行います。単身の小口引越もご相談ください。

真壁1145-1 ラフフィナート201  
 ☎090-2862-7635 【休】不定休  
 8:00~13:00 (木曜日) 8:00~18:00



サービス (その他)  
**株式会社 リョービツアーズ 総社支店**

安心・安全をモットーに、コロナ禍の中で徹底した対策を行い、旅行商品を提供して参ります。

中央四丁目1-106 ☎93-3381  
 10:30~17:00 【休】火、水、土、日、祝日



交通 (バス・タクシー)  
**株式会社 日の丸タクシー**

タクシーからバス、介護タクシーと豊富な車種を取り揃えています。

総社40-7 ☎90-1288  
 24時間営業 【休】無



医療  
**医療法人 むらき歯科医院**

地元に着した歯科医院です。お困り事があれば、いつでもご相談ください。

門田364-12 ☎93-9876  
 (平日) AM9:00~13:00 PM14:00~18:00  
 (土曜) AM9:00~13:00 PM14:00~17:00  
 【休】木・日・祝日

この冊子で紹介したお店では、そうじゃ復活券も利用できます。

取扱店等は  
HPから!



## 『第2弾そうじゃ復活券』

**購入対象者：**総社市民（購入引換券が必要）

**販売価格：**1冊7,500円分を5,000円で販売  
（プレミアム率50%！）

**購入限度：**1人2冊まで

**販売期間：**令和3年12月31日まで

**使用期間：**令和4年1月31日まで

**購入場所：**右表参照

①天満屋ハピータウン リブ総社店	10:00～18:00
②総社市役所	9:00～17:00（平日）
③公民館（中央/東/西/昭和/山手/清音）	9:00～17:00（火～日）
④出張所（北/西/昭和/山手/清音）	9:00～17:00（平日）

※②～④は12月28日までの販売となります。

「鬼ノ城」





岡山県総社市中央一丁目1番1号  
総社市 産業部 企業誘致商工振興課  
☎0866-92-8276  
✉kigyoyuchi@city.soja.okayama.jp