



②山手公民館

岡谷 151-1

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：山手公民館（☎・Fax ⑨ 1241）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
オカリナ	河井由美子	金 第1・第3	13:30～15:30	20	オカリナ練習	月額1000円
歌声サロン	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	14:30～16:30	30	いろいろなジャンルの歌を歌う。教材費初回3500円	1回 500円
カラオケ	浦辺清史・村上常生	火 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	12	第1、第3は講師のレッスン。第2・第4は自主練習	月額2500円
冠句		土 第1(偶数月)	13:00～16:00	15	作句発表	年額6000円
木彫り	野瀬美穂	水	13:00～16:00	12	木彫り	月額1500円
吟詩舞	河田鵬泉	木 第1・第3	13:00～16:00	8	詩吟、詩舞。教材費年額1000円	月額2000円
コーラス	小野典子	水 月3回	19:30～21:00	30	コーラスの練習	月額3000円
茶道	小橋宗孝	金 第1・第3	13:00～17:00	10	裏千家茶道。初心者歓迎	月額2000円
3B体操	中島恵美子	木	10:00～11:30	10	ストレッチ、ダンス	月額2500円
3Bジュニア	中島恵美子	水	17:30～18:30	25	小学生まで。体力づくりや体の基本動作。用具費5500円	月額2500円
キッズ親子	中島恵美子	水 第2・第4	16:15～17:15	15	幼稚園児。音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かす	1回 750円
社交ダンス	吉田雅志・平松寿美	木 第2・第4	19:00～21:00	15	社交ダンスの練習	1回 1000円
写真	間野正之	金 第1	19:00～21:00	18	撮影技術の相互研さんや指摘	年額3000円
書道	翠鳳高谷貢	火	16:30～18:30	10	漢字とかなの添削指導	月額3000円
太極拳	辰田真理子	水 第1・第2・第3・第4	14:00～15:30	30	健康づくり、仲間づくり。自主練習（第1・第3水曜日）	月額1500円
大正琴	神崎正子	金 第1・第3・第4	9:30～11:30	13	童謡、民謡など大正琴で奏でる	月額2000円
短歌	能見謙太郎	土 第2	13:00～15:00	10	短歌の添削、鑑賞	月額1000円
ちぎり絵	野口明子	金 第2	13:30～15:30	15	和紙を使用したちぎり絵	月額 500円
パッチワーク	武内久枝	水 第1・第3	9:30～12:00	20	バックやタペストリー、小物作り	月額1500円
民謡うぐいす会	守安睦夫	水 第1・第3	10:00～11:30	10	民謡練習。教材費年額500円	月額1000円
福山合戦踊り保存会	守安睦夫	日 第2・第4	19:30～20:30	25	福山合戦踊りの練習	年額2000円
なかよし太鼓	塩尻司	木 第1・第3	16:30～17:30	20	和太鼓の練習	月額2000円
山手福山合戦太鼓 楽鼓	友野義和	金	19:00～21:00	35	中学生まで。太鼓基礎打ち、曲通し練習	月額1500円
〃 鼓衆 始		土	19:30～21:00	20	高校生以上。太鼓基礎打ち、曲通し練習	
ヨガ（昼の部）	石井恵子	木 第1・第2・第3・第4	14:00～15:30	15	体のほぐしを中心に簡単なヨガポーズなど	月額2500円
〃（夜の部）		木	19:30～21:00	15	ヨガ。初回、教材費1080円	