

令和元年総社市市民提案型事業

ひきこもり予防・支援事業

～事業報告～



事業目的

予防

1. 区分や、差別のない空間の中で、安心して楽しむことができる場所の提供
2. 自分とは関係ないと思っている方にも関心を集め、生きづらさを抱えた方が孤立しないよう呼びかけるとともに、社会復帰しやすいあたたかい街づくり
3. 三代でとともに考えることができる時間づくり

支援

1. 通年の相談
2. 窓口となり専門へつなげる
3. 当事者及び身辺の方への心身のフォロー

1. 通年の相談・支援・助言

不登校・職場復帰

疾患や障害

就労が続かない

認知症

関わる家族や周囲の方

LINE
Messenger
電話



面会



2. 総社市と連携・福祉へつなぐ窓口となる

総社市
**ひきこもり ワンタッチ
支援センター**

あなたのことを忘れていません
あなたと一緒に考えます

相談専用
☎ **92-8597**
E-mail: soudan@sojasyakyo.or.jp

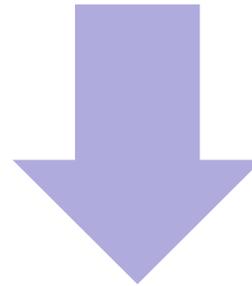
ご本人へ
ひきこもりの方の多くが焦りや不安を抱えています。自分で答えが見つからないときは、まずご相談ください。一歩踏み出すあなたと一緒に考えます。

ご家族へ
誰かに話をすることで気持ちかまになり、一緒に考えると、問題の整理ができます。ご家族だけでもご相談ください。

- 専門の相談員が、対応します
- 相談の内容についての秘密は守られます
- 相談は無料です

社会福祉法人 総社市社会福祉協議会
ひきこもり支援センター ワンタッチ

総社市のひきこもりの実態把握
協力機関の活動方針等の把握



方向性の確認

- ・総社市ひきこもり支援検討委員会
- ・支援者ワーキング
- ・ひきこもり支援サポーター『ほっとも』

3. イベント

① **好きなことをみつける日 五感にアピールする趣味**
6月30日（日）総社市総合福祉センター
10:00～15:30

② **癒しの泉があふれるLIVE 第3回音楽講演会**
12月15日（日）サンロード総社
14:00～16:30

平成31年度総社市市民啓蒙事業（ひきこもり予防・支援事業）主催/特定非営利活動法人 心の扉 / 後援/総社市社会福祉協議会

好きなことをみつける日

好きなこと・新しいことをみつけて、自分の世界を広げよう！！

小等ドローンの飛ばし体験
（ドローン・飛ばし体験 無料体験あり）

写真や動画の撮影体験（カメラ体験）

大人は！
自作ドローン作り体験

ハーブ作り体験（100円材料費あり）
（園芸講師の指導あり）

アロマ、染付け、音楽、書道
への体験

心をのび活動法人
kokoro no tobira

心をのび活動法人のHP
http://kokoro-tubasa.com/

※ドローンのみペア参加は600円
（各ブースの案内にご注意下さい）

好きなことOK！
詳細はHPで！！

日時：令和元年6月30日（日）
 場所：総社市総合福祉センター
 （大倉講堂 技能習得室 教習指導室）
 時間：10:00～15:30
 参加費：各ブース500円（無料体験あり）

※ドローンのみペア参加は600円
（各ブースの案内にご注意下さい）

HP内お問い合わせは受付可です。
 一般の方も、学生さんでもお気軽にご参加ください。お問い合わせ 090-1011-7312 受付用



趣味は、ストレス解消や、達成感、出会いなど、楽しみと感じる充実した時間となり、前向きな気持ちを維持することの中でも大きく役立つと考えられています。働き方改革や、技術の進歩により、趣味から職業へ成り立っていくものも増えていくでしょう。また、子どもたちの感性を高める体験が多ければ多いほど、学力にも影響してくるという統計も出ています。最近の現状では、ひきこもり不登校は、小学校低学年～中高年の間で、増加傾向にあります。自分には関係ないと思っても、災害や病気、年齢的なこと、人間関係など、あらゆる環境の変化が原因になってしまうことも。普段から、気持ちのバランスを維持しながら過ごすことが一番大切です。

『好きなことをみつける日』のブースは1種類！五感にアピールし、脳が直接良い刺激を得られる趣味を体験！6月30日（日）は、総社市総合福祉センターで、好きなこと、自分に向いていることをみつけてみませんか？保健師・看護師・保育士・介護福祉士・放課後児童支援員・栄養士・学生が、ブースの講師やサポートをいたします。ご自身の悩みや相談も可能です。お一人様、ご家族ご友人と一緒に、どなたでもお気軽にお越しください。

※予約は要りませんが、定員が決まっている場合がございます。（制限時間・順番待ちあり）
 心の扉イベントホームページより詳細をご確認ください。⇒ <http://kokoro-tubasa.com/event/20190630.html>

ひきこもり支援総社市市民啓蒙事業/主催 特定非営利活動法人 心の扉 / 後援 総社市社会福祉協議会

癒しの泉があふれるLIVE

日時 令和元年12月15日（日）
 13時30分 開場・受付
 14時00分 開始
 16時00分 終了

場所 国民宿舎 サンロード吉備路
 コンベンションホール

参加費 無料 定員100名

【出演者】の思いと、伝承する【楽】の魂が響きあふれる神髄の交響。
 小さな子どもから年齢を問わず、どなたでも、笑顔にいただけます。伝統芸術である神楽のお話も、伝統と心、または感性を高める時間を一緒に過ごしませんか？
 ものがおられるのか、生きつらさを抱えた方や、ご家族のご参加もよりお待ちしております。

11弦ギター奏者 辻 紳夫さん

篠笛奏者 松本 みどりさん

※詳細・お問合せ：QRコード及び心の扉ホームページ URL⇒<http://kokoro-tubasa.com/> イベント問い合わせより
 総社市社会福祉協議会・サンロード吉備路へのお問い合わせはご遠慮下さい。
 ※ご予約席について：ご希望の方は事前予約をよりご検討をお願いします。
 先着順ですが、予定の人数に達しましたら自由席とさせていただきます。
 ※電話：長谷川 090-1011-7312 （お休みの日の方はサポートさせていただきます）

特定非営利活動法人 心の扉 kokoro no tobira 会員募集中

年齢や区分に関係なく、心身の病を抱えた当事者、その家族・周囲の方々が充実した生活を送れるよう支え、生きる活力を見出しながら、互いに支え合い、温かいやさしい豊かな地域を作ることを目的とする団体です。団体の構成には、病気や障害を持つ当事者や家族や、自分にも病みかできないかな？と思った方が、役員・正会員・賛助会員として、主に身辺の整理を依頼しないという条件に関わり活動しています。

新しい時代という時代を変え、昭和・平成・令和の3つの時代に生まれた人々が、一つの社会で幸せに過ごしていくには、それぞれの理解・受け入れ・寄り添いがとても重要です。

新しい時代という時代を変え、昭和・平成・令和の3つの時代に生まれた人々が、一つの社会で幸せに過ごしていくには、それぞれの理解・受け入れ・寄り添いがとても重要です。

親友、社会問題と向き合っているひきこもり当事者、当事者のご家族や、親戚、お知り合いなどの身近な方の協力がないと無理に飛び付きにくく、気がつくとも長期化してそこから改善していけばいいかわからない悪循環に、運命の歯車を生かすからと、どなたでもお越し可能な機会がある【ひきこもり相談・うつ症状】を放置せず、まずはサインをキャッチ！当事者の心の声にしっかりと寄り添うことが大切です。

心の扉は、多くの方々に寄り添っていただくということが、SOSのキャッチに繋がると信じています。総社市市民啓蒙事業の一つとして、ひきこもり予防・支援事業を推進し、おかげさまで3年間開催されています。総社市社会福祉協議会と協力し、一人一人でも多くの笑顔が増えるように日々研鑽しています。

お身体の不自由な方や、付き添い様には優先的に予約のご準備をさせていただきます。
 ピアノやギターから取り敢えず、ホームミュージックなどでご演奏を仕上げていただけます。会場内には、看護・介護・保健等の専門分野のスタッフがサポートをさせていただきますので、必要であれば事前にお申込み下さいませ。

国民宿舎サンロード吉備路 マップ

Google 〒719-1124 岡山県総社市三須825-1



技術
ドローン
参加者 5 名



お菓子作り
参加者 10 名





ハンドメイド
トトロの森
参加者 23名





癒しアロマ
参加者10名



ハンドメイド
ハーバリウム
参加者17名



パ書テル・写真
観覧自由



しさて何？
が書けると嬉しい
や可愛いハートが
ること人へ伝える
うじて人とつながる



音楽ブース
体験自由



癒しの泉があふれる LIVE

日時 令和元年12月15日(日)
13時30分 開場・受付
14時00分 開始
16時00分 終了

場所 国民宿舎 サンロード吉備路
コンベンションホール

参加費 無料 定員100名

【1日限定】の癒し心地、伝統楽器『箏』の響き響き色に包まれる神楽の空間。
小さな子供から高齢者まで、どなたでも「参加」いただけます。伝統芸能である神楽のお披露目、
伝統的な、また新鮮な感動の瞬間を一緒に感じてください。
わがお祭りの方、生きづらさを感じた方、ご家族のご参加も心よりお待ちしております。



1日限定アーティスト
は、神楽さん

箏演奏者
松本 みどりさん

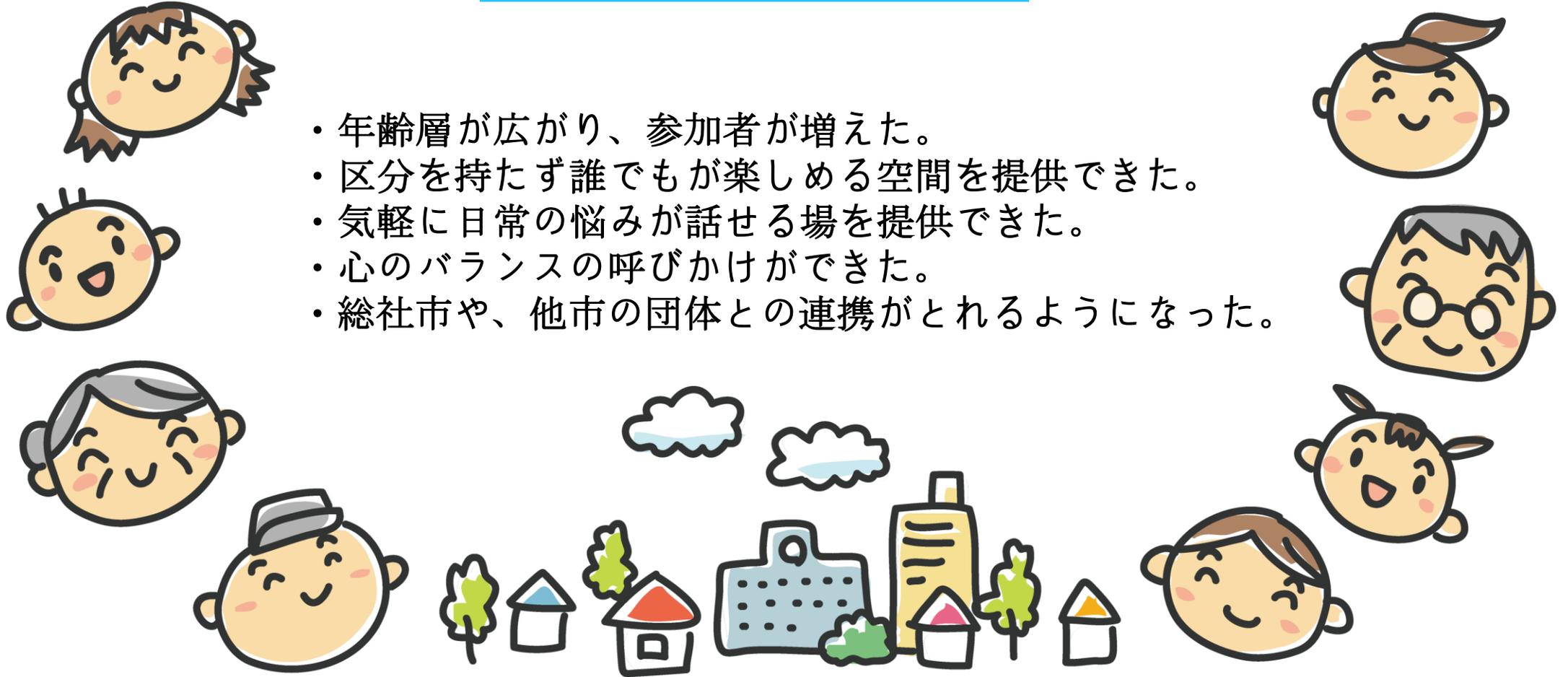
主催・共催先：GRコード及び心の家チームページ URL: <http://aoteru-tokasa.com/> イベント問い合わせ先
実行委員会事務局、サンロード吉備路内のお問い合わせはご遠慮下さい
ご予約先について、ご希望の方にはお電話でも承ります。
先着順ですが、予定の人数に達しましたら自由座とさせていただきます。
お問い合わせ先：080-3333-7312 (お休日はお返事ができません)

参加人数 84名
最高年齢 91歳
最小年齢 10歳



今年度の成果

- ・年齢層が広がり、参加者が増えた。
- ・区分を持たず誰でもが楽しめる空間を提供できた。
- ・気軽に日常の悩みが話せる場を提供できた。
- ・心のバランスの呼びかけができた。
- ・総社市や、他市の団体との連携がとれるようになった。



3年間の課題・成果

① ひきこもりや生きづらさを抱えた方がいることを、多くの方に伝えることができた。（約300人程度）

- ・発達障害や精神障害の方はひきこもりやすい傾向があり、以外にも身近に多い。
- ・ひきこもり傾向であっても、原因や状態に気づかない家族も多い。
- ・うつ状態が長引くとひきこもりや不登校になりやすい。（早期発見・早期対応が重要。）
- ・総社市には相談するところがある。

② 自立することのきっかけや、好きなことをみつけるということの大切さを伝える。

- ・イベントに参加していただけた方には、感動と共にわかりやすく伝えられた。（アンケート結果より）

③ 社会の壁を感じないあたたかい安心できる場所を提供する。

- ・関わる人へ恐怖感を軽減する（人間はあたたかいと感じれる場）
- ・健常者の日常生活の中で、このような方々がいることを理解し、あたたかい思いやりを持って接して欲しいと伝えられた。（家庭や地域との関わり方により、社会復帰しやすくなる）

今後の課題

- ① 今後の社会は大きく変わることにより、支援や予防の方法も同時に変わる。性別・年齢・環境などを十分に情報収集し、当事者のニーズに合わせる事が重要。
- ② 総社市のひきこもりや不登校支援・予防に協力しながら、優しくあたたかい町づくりにつなげる活動を続けていく。



ご清聴ありがとうございました