



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

## 消防出初式 に厳粛に 挙行

### CONTENTS

- 高梁川緊急治水対策 ..... 2
- 新市庁舎建設へ向けて ..... 3
- 鬼が辻 ..... 5
- お知らせ ..... 10
- 輝いている人 ..... 21
- フォトニュース ..... 22

2020  
令和2年  
No. 179

# 3



令和2年3月号  
令和2年3月1日発行

No. 179

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係  
電話 0866(92)8214 Eメール shisei@city.sojaokayama.jp  
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課  
電話 0866(92)8218 FAX 0866(93)9479  
総社市役所のホームページ http://www.city.sojaokayama.jp/



市内消防団員集結  
市民の生命・財産を守る



新本小のお兄さんお姉さんと英語を使った遊びで交流

音楽・英語  
特区

welcome to our  
kindergarten

幼稚園・こども園紹介  
vol. 7

新本幼稚園

音楽・英語特区の新本幼稚園。講師を招いた音楽体験や英語のレッスンなど、さまざまな体験をする機会に恵まれています。

義民祭や赤米サミットといった新本地区ならではの行事に参加することで、地域の人と交流しながら伝統や文化を受け継いでいます。

隣接する新本小学校と一緒に活動する機会も豊富。仲を深めるとともに、小学校での生活に期待を膨らませています。

園児は、人とのつながりの大切さを感じながら毎日を過ごしています。



地域の人や小学生と一緒にとんど焼き



新本幼稚園 ■ 新本小学校  
市役所 西出張所  
新本幼稚園  
所在地 新本 7274  
八幡神社(本庄) 諏訪神社

チュッピー日記

新本幼稚園で  
一緒に学ぼう!



すてきな演奏に楽器体験。楽しい音楽会だったね



ミニコンサートがあるって聞いて遊  
びに行ったり、バイオリンなど普段触  
れない楽器を演奏させてもらえたん  
だ。みんなの演奏が上手でびっくりし  
ちゃった。チュ  
ッピーも一緒に  
演奏できて嬉  
しかったよ。



今月の表紙



1月19日、市民会館で消防出初式が開かれ、消防団員らが責務を再認識しました。式終了後には、総社西中学校コーラス部による合唱も行われました。

編集後記

■ 総社の2月を彩った鬼が辻もアイナル。今度優しい鬼たちに会えるのはいつになるでしょうか。(S・K)  
■ 取材で訪れた新本幼稚園のどんと焼き。みんなで焼いたお餅はおいしかったです。(Y・Y)  
■ 職員旅行で神戸へ。現地で食べたものもお土産も、おいしすぎて感動しました。(T・A)  
■ 日々、運動不足(汗)。改善のために「歩得」の申し込みをしました。(O・H)



# 新市庁舎建設へ向けて



意見を出し合うワークショップ参加者

現在の市役所庁舎は昭和44年に竣工し、耐震性能の不足や老朽化などさまざまな課題があるため、新庁舎の建設を計画しています。1月25日、建設に向けて市民の意見を取り入れるため、ワークショップを開催。市内団体からの推薦者や有識者、地域住民、学生など20人が参加し、市についての意見を出し合いました。今後のワークショップでは、現庁舎見学や新庁舎へのアイデアを出し合うグループワークを予定。出た意見などを参考にし、建設計画を進めていきます。

問い合わせ 財産管理課 (☎8227)

## ◆実施スケジュール (予定)

実施年度							
平成31年度 (令和元年度)	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
基本計画 基本設計		詳細 設計	建設工事			旧庁舎 解体	駐車場 整備ほか

## 新型コロナウイルス対策

問い合わせ 健康医療課  
健康増進係 (☎8259)

中国武漢市を中心に感染が広がっている新型コロナウイルス関連肺炎について、1月30日に総合福祉センターで緊急連絡会議を開催しました。備中保健所や医療機関の代表者、学校や観光業の関係者、市の幹部職員らが出席。市民への情報提供の方法や市内で感染が疑われる人が発生した際の対応などについて話し合われました。

また、全国的にマスクが品薄になっている事態を受けて2月5日、市が防災用に備蓄していたマスクを無料配布。市内のコミュニティ地域づくり協議会や学校、福祉施設などの代表を通じて各地区や施設に届けられたほか、市役所を訪れた市民にも配られました。



2月5日から7日まで、市役所支所でマスクを配布した

## 市民の皆さんへのお願い

◇過剰に心配することなく、冷静に対応してください

◇風邪やインフルエンザと同様に、咳エチケットや手洗いなどの一般的な感染症対策を心掛けてください

◇新型コロナウイルスによる感染症について不安なことがある場合は、相談窓口ご連絡してください

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口  
(☎086-226-7877、Fax 086-225-7283、平日は午前9時から午後9時まで、土日・祝日は午前9時から午後5時まで)

## 高梁川緊急治水対策進行中

# 災害から住民を守る

西日本豪雨を踏まえ、洪水被害を最小限にするため、高梁川で堤防や河川の工事などが行われています。市内各地で整備を進め、水害から住民を守ります。



秦  
樹木伐採・河道掘削工事中



宍粟 (豪溪秦橋下流)  
樹木伐採・河道掘削工事中



清音古地  
樹木伐採・河道掘削工事中



美袋・原 (3月工事開始予定)  
美袋・原 (水内) の河川敷について、  
樹木伐採・河道掘削工事予定



宍粟 (豪溪秦橋上流)  
河道掘削工事中



草田 (令和2年度完了予定)  
築堤工事中



日羽 (令和4年度完了予定)  
築堤工事中

### 問い合わせ

- ▼秦、宍粟 (豪溪秦橋下流)、清音古地：岡山河川事務所 (☎086-223-5101)
- ▼美袋・原、宍粟 (豪溪秦橋上流)：備中県民局工務第2課第2班 (☎086-434-7044)
- ▼草田、日羽：備中県民局河川激甚災害対策班 (☎086-434-7157)

# 消防団員集う 消防出初式



2



3



1

① 消防殉職者に黙とう ② 消防車を前に敬礼する消防署員  
③ 多年の活動に対する表彰を受ける団員 ④ 片岡市長が告辞を述べる ⑤ 参加者全員で万歳三唱

消防団の士気高揚と火災予防意識の啓発を目的に、消防出初式が1月19日、市民会館で挙行されました。式には消防団員や消防職員ら約1000人が出席し、長年活動してきた消防殉職者への黙とうや西日本豪雨協力自治体の紹介も行われました。参加した団員らは、市民の生命と財産を守る自覚と決意を新たにしていました。市の消防団員数は、2月1日現在で1002人です。

⑨2 8342) 消防本部消防総務課(☎)



4



5

# 鬼が辻 28年の歴史に幕

鬼に仮装してゲームやダンスを楽しむイベント「鬼が辻」が2月8日、カミガツジプラザを中心に開催され、約500人の親子連れらでにぎわいました。

鬼が辻は、ふるさと創生仕掛人塾のOB・OGが、「節分で豆を投げられ傷ついた鬼たち集まれ」をテーマに、人を思いやる優しい子どもを育てたいという思いで平成5年に始めたのがきっかけ。28回目を迎えた今年を最後に、歴史に幕を閉じました。

当初から運営に関わる安延悟さん(総社一丁目)は、「28年続けてきたが、今日で終わりと思うと寂しい。これまで参加してくれたたくさんの子どもの中に、いつまでも思い出として残ってくれたら」と話してくれました。



## 春季全国火災予防運動

3/1日 ~ 3/7土

統一標語 **ひとつずつ いいね! で確認 火の用心**

冬から春に変わる季節は、風が強く空気が乾燥し火災が起こりやすい時期です。火の取り扱いには十分注意し、外出や就寝前には火の元を確認しましょう。家の周りに燃えやすい物を置かないなど、放火対策も重要です。最近では、たき火や野焼きの火が延焼拡大し、建物や山林へ燃え移る火災が多く発生しています。事前の消火準備、監視の強化など防火対策に努めてください。

山林火災を想定した放水訓練

問い合わせ 消防本部予防課 (☎⑨ 8343)

## 令和元年中 火災・救急・救助・油流出処理・支援出動の概要

- 火災 出火 29件 (建物火災 14件、林野火災 4件、車両火災 2件、その他火災 9件。損害額は2776万9000円(概算)。火災による死者は0人、負傷者は4人)
- 救急 出動 2917件 (1日当たり8件、最多は急病1802件)
- 救助 出動 41件 (最多は交通事故 22件)
- 油流出処理 出動 24件 (交通事故 19件、その他 5件)
- 支援出動 出動 89件 (救急支援 81件、ヘリ支援 8件)

問い合わせ 消防署業務係 (☎⑨ 8346)

## 選挙は18歳から 模擬投票で選挙体験

2016年から選挙権年齢が18歳以上になりました。市の教育委員会と選挙管理委員会では、中学生に政治への関心を高めてもらおうと、出前講座に取り組んでいます。今年度は、昨年12月から1月にかけて市内全中学校・高校で講座を実施。総社中学校では12月9日、市選挙管理委員が選挙の仕組みなどを説明し、模擬投票を行いました。生徒は選挙を体験し、政治参加の意義を学びました。

選挙権は大切な権利です。必ず投票しましょう。

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 (☎⑨ 8311)

投票用紙に候補者名を記入

投票する生徒

開票作業を体験

## 証明書のコンビニ交付開始

問い合わせ 市民課戸籍住民登録係 (☎028247)

## 市内27店舗で受け取りが可能

市民の利便性向上のため、マルチコピー機を設置している店舗で住民票などの証明書が受け取れるようになりました。

2月3日、市内のコンビニで交付サービス開始式典が行われ、片岡市長や地域住民らが参加。式典後、デ



マルチコピー機を操作する富岡さんら

モンストレーションとして住民票を取得した富岡順子さん(黒尾)は、「画面の指示に従って簡単に操作できた。家の近くに市の窓口がないので助かります」と話しました。

市内で交付サービスが利用できるのは、セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、山陽マルナカ、ニシナの27店舗。利用時間は午前6時30分から午後11時まで(店舗の営業時間内。年末年始を除く)です。取得できる証明書は、住民票、印鑑証明、戸籍謄(抄)本、戸籍附票、所得・課税証明の5種類。サービスを利用するにはマイナンバーカードとカード取得時に設定した4桁の暗証番号が必要です。

## 福祉

## 全国屈指福祉会議を開催

問い合わせ 政策調整課 (☎028213)

## 地域との連携強化を目指す

市の福祉施策について協議・検討を行う、今年度2回目の全国屈指福祉会議を1月23日、市保健センターで開催しました。

た「福祉王国プログラム2020」を発表。住民一人ひとりに寄り添った支援を実現するため、地域との連携を強化する方針が示されたほか、各分会から重点的に取り組む施策について報告がありました。



各分会の関係者や市の幹部らが集まった全国屈指福祉会議

【子ども虐待ゼロ部会】  
児童虐待の通告などから24時間以内に初期対応

【健康ゲット部会】  
「歩得」健康商品券事業で健康づくりを推進。医療費抑制1億円を目指す

【障がい者支援部会】  
障がい者就労継続支援A

【ひきこもり支援部会】  
ひきこもりの人の居場所を  
【高齢者支援部会】  
そうじや台帳を整備し見守りを強化

【発達障がい児支援部会】  
配慮を必要とする子ども  
【待機児童ゼロ部会】  
保育施設の整備

## 防災マップ作成ワークショップ開催



現地で確認した情報をマップに反映させる

1月18日、地域の防災力を高める活動の一環として、見延・宍粟地区で防災マップ作成ワークショップが開催されました。

参加者は、グループに分かれて各地域を歩きながら、避難場所や危険な場所、災害時に役に立つ場所などを確認。写真やメモを基に情報をまとめ、オリジナル防災マップを作成しました。

問い合わせ 危機管理室 (☎028599)

## 市内5カ所 緊急用サイレンを設置

災害時などに危険を知らせる地区緊急用サイレンを市内5カ所(右図のとおり)に設置。1月26日から2月9日にかけて、地区の代表者と市職員が音や操作方法の確認などを行いました。



サイレンのテストを行う

サイレンを使用するのは、市から避難に関する情報が発令されたときや事故など、突発的な事案が発生したときです。そのほか、ダムの事前放流を行った場合などにも活用します。

問い合わせ 危機管理室 (☎028599)

## サイレン設置場所



型・B型事業所の給与・賃金向上を支援  
障がい者千五百人雇用センターの支援体制・機能を強化  
【高齢者支援部会】  
そうじや台帳を整備し見守りを強化  
認知症サポーターを養成し、理解促進を図る  
【ひきこもり支援部会】  
ひきこもりの人の居場所を  
【障がい者支援部会】  
障がい者就労継続支援A  
【発達障がい児支援部会】  
配慮を必要とする子ども  
【待機児童ゼロ部会】  
保育施設の整備  
幼稚園での預かり保育の拡充  
既存施設の活用などによる新たな受け入れ場所の確保

【特別支援教育推進センターと連携し、教職員の研修体制を強化

# 健康アドバイス



廣澤 裕代 先生  
(吉備医師会から)

環境の変化や医療の進歩で、日本人の平均寿命は男女とも80歳を超えています。長生きすれば病気になるリスクが高まる中、糖尿病患者が増加しています。

主な原因は遺伝と生活習慣ですが、ストレス・薬剤・妊娠なども契機になることがあります。特に食・運動習慣に気を配り、定期的に健診を受けることが大切です。

## 今月のテーマ 糖尿病予防

### 健康寿命百歳を目指して

健康な体を保つためにはいろいろな栄養素を取ることが重要です。タンパク質は筋肉の基となり、筋肉が増えると基礎代謝が増え、血糖値が上がりにくい体質になります。ビタミン・ミネラルは骨を形成し、体の働きを調整してくれます。糖・脂質はエネルギー源ですが、取り過ぎると糖尿病の原因や悪化につながります。

ウォーキングなどの有酸素運動と筋肉



問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎⑨8259)

トレーニングを行い筋力を向上させることも糖尿病予防に効果的です。普段運動ができない人は掃除機をかける・床を磨くという家事労働でも良いでしょう。膝の悪い人には、座ったまま足を上下する簡単な体操などがお勧めです。体を動かして関節を柔らかく保ちましょう。

睡眠不足や過度なストレスで交感神経が高まると、血糖値が上がりやすくなります。睡眠をしっかりとって、ストレスをためないように心掛けましょう。

糖尿病を予防して長生きし、健康寿命百歳を目指しましょう。

# 安全・安心

## 総社署からのすすめ

2008年6月から運転席と助手席に加え、後部座席でもシートベルトの着用が義務化されました。昨年実施された全国調査の結果、後部座席着用率の平均は一般道で39.2%、高速道路は74.1%でした。岡山県では、高速道路における着用率が全国ワースト2位の50.6%で、いまだに後部座席での着用が定着していないことが分かりました。

昨年発生した交通事故を分析

### 後部座席シートベルト着用率全国ワースト2位

した結果、非着用時の致死率は、着用時に比べて約20倍でした。非着用で事故が起きた場合、  
●車内で全身を打撲  
●車外に放り出される  
●前方に投げ出され、前席の人が被害を受けるなどの危険性があります。

車を発車させながら着用する人もいますが、交通事故が起きてからでは間に合わないので、必ず発車する前に着用しましょう。



6歳未満の幼児はチャイルドシートの着用が義務付けられています。安全性が高く、子どもの体に合ったものを選びましょう。

せっかく着用していても正しく固定していないと、交通事故が起きたときに子どもがチャイルドシートと一緒に車外に飛び出す危険性があります。正しく取り付けて安全運転を心掛け、子どもの命を守りましょう。



監修・問い合わせ 総社警察署 (☎⑨0110)

## 市職員等の給与状況

市職員の給料や手当などは、給与条例や予算、決算などを議会で審議することで公にしています。現在の状況などについて、市民の皆さんに、より一層のご理解をいただくためにお知らせします。

問い合わせ 総務課職員係 (☎⑨8220)

### 1. 給与費等 (平成30年度全会計決算)

職員数 (A)	556人	
給与費等	給料	20億4322万円
	職員手当	5億8997万円
	期末・勤勉手当	8億660万円
	共済組合等負担金	6億8126万円
	計 (B)	41億2105万円
一人当たりの給与費等 (B/A)	741万1960円	

※職員手当は、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当、管理職手当などの諸手当(退職手当を除く)

### 2. 平均給料月額および平均年齢 (平成31年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	314,244円	40歳8か月
保育・教育職	299,113円	36歳7か月
技能労務職	295,900円	47歳7か月

### 3. 初任給 (平成31年4月1日現在)

区分	初任給	採用2年経過時
一般行政職	大学卒	187,200円
	高校卒	153,000円
保育・教育職	191,200円	207,300円
技能労務職	146,000円	154,300円

### 4. 一般行政職の給与水準

ラスパイレス指数……98.4

(平成31年4月1日現在。対前年度比+0.2)

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の平均給料月額を100として比較した指数

### 5. 職員手当

#### (1) 期末・勤勉手当 (平成30年度)

区分	6月期	12月期	計	職務加算
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.6月分	有
勤勉手当	0.9月分	0.95月分	1.85月分	有

#### (2) 退職手当 (平成30年度)

区分	勤続			最高限度額
	20年	25年	35年	
自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
勧奨退職	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額	1644万円			

※1人当たり平均支給額は、退職した全職種の職員に支給された平均額

### (3) 特殊勤務手当 (平成30年度)

区分		全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合		38.1%
支給対象職員1人当たり平均支給年額		48,228円
手当の種類(手当数)		18
代表的な手当	支給額が多い手当の名称	救急出場手当、夜間特殊業務手当、機械修理員手当
	支給対象職員が多い手当の名称	保健予防手当、出勤手当、夜間特殊業務手当

### (4) その他の手当 (平成31年4月1日現在)

扶養手当	配偶者、子どもなどの区分により扶養親族1人につき3,500円～15,000円		
住居手当	借家の場合、最高27,000円まで支給		
通勤手当	交通機関利用者	運賃を基準として、最高50,000円まで支給	
	自動車などの利用者	距離区分により4,800円～22,000円	

### 6. 特別職の報酬等 (平成30年度)

#### (1) 給料・報酬月額等

区分	給料報酬月額	期末手当			加算
		6月期	12月期	計	
市長	900,000円	1.85月分	2月分	3.85月分	有
副市長	745,000円				
教育長	665,000円				
政策監	600,000円	1.6月分	1.7月分	3.3月分	有
議長	500,000円				
副議長	440,000円				
議員	400,000円				

#### (2) 平成30年度決算額

特別職(市長・副市長・教育長・政策監)	4人	
給与費等	給料	3492万円
	期末手当	1288万円
	共済組合等負担金	750万円
	計	5530万円
議員	22人	
給与費等	給料	1億776万円
	期末手当	3408万円
	共済会負担金	4063万円
	計	1億8247万円

### 7. 部門別職員数の状況および増減状況 (▲はマイナス)

区分	職員数	対前年増減数	平成31年度の主な増減理由		
			平成30年	平成31年	
一般行政部門	議会	6	6	0	
	総務	90	102	12	機構改革によるもの
	税務	23	24	1	業務増によるもの
	民生	56	57	1	事務事業の見直し
	衛生	22	24	2	業務増によるもの
	農林	21	18	▲3	事務事業の見直し
	商工	12	12	0	
	土木	40	41	1	事務事業の見直し
小計	270	284	14		
特別行政区分	教育	129	121	▲8	機構改革によるもの
	消防	104	105	1	業務増によるもの
公営企業等計部門	水道	14	13	▲1	事務事業の見直し
	下水道	12	12	0	
	その他	27	26	▲1	事務事業の見直し
	小計	53	51	▲2	
計	556	561	5		

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

## ■今月の「そうじゃ家族の日」

3月15日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

## 3月のイベント

- 3 火** 9:00～ **市人権啓発作文・標語展**  
 場所 市図書館  
 内容 15日(日)、午後6時まで。市内の小中学生による人権作文と標語の優秀作品を展示  
 問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎☎ 8253)
- 7 土** 18:00～ **真空管アンプで楽しむレコードコンサート**  
 場所 きよね夢てらす  
 内容 気軽に楽しむレコード音楽。レコード持ち込み可  
 問い合わせ きよね夢てらす (☎☎ 0355)
- 8 日** 10:00～14:00 **山手健康福祉フェア**  
 場所 山手公民館  
 内容 万代京央子さんによる笑いヨガ、販売や展示、きびじ大鍋の無料配布など  
 問い合わせ 山手健康福祉フェア実行委員会 (☎ 090-4655-4350、渡辺さん)
- 8 日** 14:00～17:00 **こぶこん 2020**  
 場所 市民会館  
 内容 合唱団こぶの演奏会。入場料は一般・大学生 1000円、中高生 500円、小学生以下は無料  
 問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎☎ 8371、板谷さん)
- 14 土** 13:00～17:00 **常盤分館ふれあい文化祭**  
 場所 サンワーク総社  
 内容 15日(日)は午前9時から午後1時まで。作品展示は両日、芸発表は15日のみ  
 問い合わせ 中央公民館常盤分館 (☎☎ 9417)
- 21 土** 10:00～12:00 **山田ふれあい市**  
 場所 菊池邸 (山田 909-1)  
 内容 鬼ノ身そばの実演販売やギター演奏など  
 問い合わせ 山田プロジェクト実行委員会 (☎ 090-4570-2644、金澤さん)
- 22 日** 14:00～16:10 **総社高等学校定期演奏会**  
 場所 市民会館  
 内容 合唱・吹奏楽の演奏。入場料は300円  
 問い合わせ 県立総社高等学校 (☎☎ 0891)
- 26 木** 14:00～15:30 **法律ミニ講座**  
 場所 総合福祉センター  
 内容 「相続～知っておきたい、遺産分割の基本～」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、小田弘昭さんが講演  
 問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎☎ 8374、市社会福祉協議会内)
- 27 金** 10:00～ **春休み子ども映画会**  
 場所 市図書館  
 内容 『それいけ!アンパンマン ゴミラの星』、午後2時から『ドラえもん のび太と翼の勇者たち』を上映  
 問い合わせ 市図書館 (☎☎ 4422)

**子ども災害見舞金**  
 西日本豪雨で被害を受けた子どもがいる家庭に、県が支給している子ども災害見舞金の申請期限

## 暮らし

- 28 土** 10:00～16:00 **さくらライブ**  
 場所 カミガツジプラザ  
 内容 桜の木の下、花弁が舞い散る中でライブ  
 問い合わせ さくらライブ実行委員会 (☎ 090-6439-1714、安延さん)
- 29 日** 13:30～15:40 **SKYM ジュニア・ウインドアンサンブル定期演奏会**  
 場所 市民会館  
 内容 市内近隣の小学生を中心とした吹奏楽の演奏会。入場料は300円、小学生以下無料  
 問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎☎ 8371、板谷さん)



**成人男性の風しん抗体検査・予防接種**  
 妊娠中の女性が風しんにかかる、子どもが目や耳などに障がいをもつ先天性風しん症候群にかかる可能性があります。風しん抗体検査や予防接種を受けましょう。  
 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性には、平成31年4月末に無料クーポン券を送付しています。また、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性で受診を希望する人が、3月末まで延長されています。  
**対象** 住居建物が全壊・大規模半壊・半壊・床上浸水のいずれかの被害を受け、18歳未満(平成31年3月末時点)の子どもがいる世帯  
**支給額** 子ども一人当たり2万円  
**申請方法** ホームページに備え付けの申請用紙と必要書類を郵送  
**申請期限** 3月31日(火)  
**申請先・問い合わせ** 県子ども家庭課子ども災害見舞金係 (☎ 086-2226-7874、〒703-8278 岡山市中区古京町1-7-36、ホームページ <https://www.pref.okayama.jp/>)

フルタイムで働いていても幼稚園に預けられる！  
 夏休みや冬休みにも登園できる！

### 幼稚園では午後6時まで預かり保育を実施しています

通常保育時間終了後から午後6時まで、保育が必要な子どもを保育します。夏休みや冬休みも実施しています。

**■預かり保育実施園**  
 総社幼稚園、総社南幼稚園(午前8時から早朝預かりも実施中)、総社北幼稚園、常盤幼稚園、三須幼稚園(4月から実施)、服部幼稚園、阿曾幼稚園、久代幼稚園、山手幼稚園(4月から、午前8時から早朝預かりも実施)

**問い合わせ** こども夢づくり課 (☎☎ 8265)

**軽自動車税種別割**  
 税制改正により、軽自動車税は「軽自動車税種別割」に名称が変わりました。毎年4月1日に登録のある軽自動車などに対して課税されます。軽自動車などを廃棄や譲渡したとき、所有者が亡くなったとき、健康医療課健康増進係 (☎☎ 8259)

は、無料クーポン券を送付します。発行済みクーポン券の利用期限は、令和3年3月31日(水)まで延長されています。

**問い合わせ** 健康医療課健康増進係 (☎☎ 8259)

たときに手続きをしないと、元の所有者に税金がかかります。名義や住所変更(転出したとき)、廃車などの手続きをしてください。

**問い合わせ** ▼原動機付自転車(125cc以下のバイクなど)・小型特殊自動車 税務課税政係 (☎☎ 8238) ▼125ccを超える二輪車 中国運輸局岡山運輸支局 (☎ 050-5540-2072) ▼軽自動車(二輪車を除く) 軽自動車検査協会岡山事務所 (☎ 050-3816-3084)

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

今月の納税

今月納期限を迎える税はありません。市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。申し込みは金融機関の窓口でできます。 **問い合わせ** 税務課納税係 (☎②8239)

まぐらし

高梁川流域連盟機関誌 『高梁川』 第77号発行

高梁川流域連盟設立の昭和29年に創刊し、毎年発行しています。  
**販売価格** 1300円(税抜き)  
**問い合わせ** 高梁川流域連盟事務局 (☎086-426-3845、倉敷市教育委員会生涯学習課内)

貯水槽水道の適正な管理

貯水槽水道は、マンションやビル、病院などで水道水を一旦受水槽に受けて、ポンプなどを使って給水している設備で、建物の受水槽から各蛇口までの部分をいいます。設置者は、検査の実施や安全確保のための管理に努めなければいけません。

**受水槽の有効容量が10mを超え**  
**る設置者** 年に1回以上の清掃や、登録検査機関などによる貯水槽の検査が義務付けられています  
**問い合わせ** 環境課環境係 (☎②8256)  
**受水槽の有効容量が10m以下の設置者** 水道水の安全確保のため

プリンター・ジュエリー

卒業式や入学式に使えるプリンター・ジュエリーを作ります。  
**日時** 3月8日(日)、午前10時  
**場所** 清音公民館  
**対象・定員** 市内に在住か在勤、在学の人。20人(定員になり次第締め切り)。小学3年生以下は保護者同伴  
**教材費** 1000円  
**持参品** はさみ、古新聞数枚、持ち帰り用の箱  
**申込期限** 3月3日(火)  
**申込先・問い合わせ** 清音公民館 (☎④0131)

みんなで楽しく歌声喫茶

岡山大学グリークラブ指揮者トレーナーの吉井江里さんと、童謡や懐かしい歌謡曲を合唱します。  
**日時** 3月15日(日)、午前9時30分から11時30分まで  
**場所** 東公民館  
**定員** 70人(定員になり次第、締め切り)  
**教材費** 初回のみ380円  
**申込期限** 3月11日(木)  
**申込先・問い合わせ** 東公民館 (☎③2995)

め、有効容量が10mを超えるものに準じた管理に努めてください  
**問い合わせ** 上水道課工務係 (☎②8328)

募集

第2期子ども・子育て支援事業計画(案)

市の子育て支援の総合的な計画(案)がまとまりました。この案に対し、意見を募集します。

**閲覧場所** 市役所ホームページ

**対象** 市内に在住か在勤・在学の人

**提出方法** 持参、郵送、メール、ファクシミリのいずれか。意見書には住所・氏名か名称・連絡先・提出者の属性(市内在勤など)を記入  
**提出期限** 3月16日(月)(必着)  
**提出先・問い合わせ** こども課子育て支援係 (☎②8268、Fax②8397、〒719-1192 中央一丁目1番1号、kodomo@city.sojakayama.jp)

市総合交通戦略(素案)

市の地域公共交通のあり方や取

春休み親子岡山県立博物館見学会

**日時** 3月30日(日)、午前8時15分から午後3時まで。雨天決行  
**場所** 岡山県立博物館、吉備津神社  
**対象・定員** 市内の小学4年生から6年生までと、その保護者。40人(申し込み多数の場合は抽選)  
**参加費** 子ども1100円、大人1600円  
**申込方法** 郵便番号、住所、保護者の氏名と年齢、児童の氏名と学校名・学年、電話番号を記入して、はがきかファクシミリで申し込む。保護者1人につき児童2人まで  
**申込期限** 3月6日(金)(必着)

**その他** 午前8時15分までに、武道館駐車場に集合。飲み物は各自で持参。昼食は、岡山ロイヤルホテルでランチバイキング。一家族につき、なんばみちこさんの『新吉備路のお話』6冊セットをプレゼント  
**申込先・問い合わせ** 県立博物館を誘致する会 (☎②1122、Fax③9699、〒719-1131 中央六丁目9番108号、総社商工会議所内)

り組み、目標を定めた計画がまとまりました。この素案に対し、意見を募集します。

**閲覧場所** 市役所ホームページ

**対象** 市内に在住か在勤・在学の人と素案の内容に利害関係のある人

**提出方法** 持参、郵送、メール、ファクシミリのいずれか。意見書には住所・氏名か名称・連絡先・属性(市内在勤など)を記入  
**提出期限** 3月16日(月)(必着)

**その他** 意見には個別対応せず、市ホームページなどで内容の公表します  
**提出先・問い合わせ** 交通政策課

保育所(園)、幼稚園、認定こども園などで働きますか? 保育士・幼稚園教諭登録者募集

必要資格 保育士資格か幼稚園教諭免許

市内の保育所(園)や幼稚園などで保育士や幼稚園講師として働きたい人は、ぜひ登録してください。保育所(園)では、早朝・夕方の数時間や半日、週3回などさまざまな勤務形態でも募集しています。

**申込先・問い合わせ** こども夢づくり課 (☎②8265)

課 (☎②8249、Fax③9479、〒719-1192 中央一丁目1番1号、kotsu@city.sojakayama.jp)

自然保護講演会

「総社市にもいろいろあります、絶滅危惧種と外来種」と題して、重井薬用植物園長の片岡博行さんが講演します。

**日時** 3月15日(日)、午後2時から3時30分まで

**場所** 市図書館  
**定員** 50人

**申込期限** 3月13日(金)  
**申込先・問い合わせ** 環境課環境係 (☎②8339)

小学生以下の子どもが対象の体験イベント!

そうじゃ わくわくフェスティバル

3/7(土) 10:00 ~ 15:00

**場所** 市スポーツセンター、武道館

◎スポーツフェスティバル

サッカー、野球、バスケットボールなどのスポーツ教室。ニュースポーツ、スラックライン、ボルダリングなどの体験ブース、幼児向けコーナーもあり  
※詳細は市ホームページで確認ください  
**問い合わせ** スポーツ振興課 (☎②8367)

◎サイエンスフェスティバル

音や光、磁石や空気の性質を利用したコマなどの手作りおもちゃ体験ができるふしぎ体験ブース、大型空気砲を使ったサイエンスショーなど(当日整理券配布ブースあり)  
**問い合わせ** 生涯学習課 (☎②8362)





# 相談

## 外国人のための行政書士による無料相談

3月11日(木)、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

行政書士による、官公庁への提出書類の作成などに関する相談。

**問い合わせ** 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎⑩ 8242)

## 成年後見制度に関する無料相談会

3月12日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士(要予約)。予約受付は当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

**申込先・問い合わせ** 市権利擁護センター“しえん” (☎⑩ 8374)

## 司法書士 災害無料相談会

3月22日(日)、午後1時30分から4時30分まで。サントピア岡山総社。

大雨災害による被害の相談に、司法書士が応じます。

**問い合わせ** 岡山県司法書士会倉敷支部 (☎ 086-422-1426)

## 年金相談

3月26日(木)、午前9時30分から午後0時30分

まで。総合福祉センター。国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

**申込先・問い合わせ** 倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

## 無料法律 人権行政相談

4月1日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、3月16日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後4時ごろまで会場前で受け付けます。

**申込先・問い合わせ** 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎⑩ 8253)

## 無料巡回法律相談

4月8日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、3月16日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

**申込先・問い合わせ** 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎⑩ 8253)

- 休日の当番医  
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要となとき
- 水道修繕当番



# 歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
3月1日(日)	小西歯科医院 中央二丁目 ☎93-4178
3月8日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
3月15日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎90-0801
3月22日(日)	清水歯科医院 中央一丁目 ☎92-1077
3月29日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎96-0118
4月5日(日)	タナベ歯科医院 中央二丁目 ☎93-6480

# 水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
3月1日(日)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
3月7日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331
3月8日(日)	(株)エイゼン社	☎93-2761
3月14日(土)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
3月15日(日)	(株)カザケン総社支店	☎90-0777
3月20日(祝)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
3月21日(土)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
3月22日(日)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
3月28日(土)	(株)エイゼン社	☎93-2761
3月29日(日)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
4月4日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331



電池は資源ごみの専用のコンテナへ

ボタン電池・角型電池は両極に絶縁テープを貼る



# 当番医

■救急 ☎119 ■当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■吉備医師会(☎93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

## 日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
3月1日(日)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361 こうら整形外科 中央六丁目 ☎90-2020
3月8日(日)	森下病院 駅前一丁目 ☎92-0591 しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎90-0055 (ザグザグ薬局)
3月15日(日)	友野内科医院 富原 ☎92-8822 (ほのぼの薬局) 渡辺医院 真壁 ☎92-7222
3月20日(祝)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局) 清音クリニック 清音三因 ☎94-4111
3月22日(日)	杉生クリニック 三須 ☎92-0252 (かえで薬局) 角田医院 中央三丁目 ☎93-1288
3月29日(日)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎92-3661 (トキワ薬局) あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局)
4月5日(日)	みやした内科医院 真壁 ☎95-2860 (サカエ薬局) 薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 (マスカット薬局)

## 小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

## 救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要となとき

※受診前には、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146



## 夜間

診療日 水曜日・金曜日  
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
3月4日(水)	角田医院 中央三丁目 ☎93-1288
3月6日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
3月11日(水)	パーク統合クリニック(トキワ薬局) 駅前二丁目 ☎92-3661
3月13日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
3月18日(水)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050
3月25日(水)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033
3月27日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
4月1日(水)	友野内科医院(ほのぼの薬局) 富原 ☎92-8822

曜日を問わず 対応(内科のみ) 診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

## 令和2年1月分の市長交際費

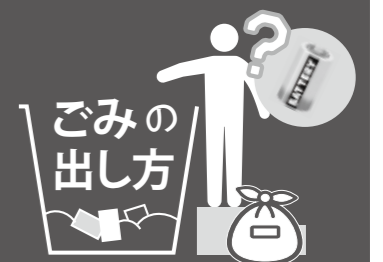
支出の種別	件数	金額
お供え	0件	0円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	4件	23,000円
その他	1件	10,000円

## 電池の捨て方

電池(充電式含む)は、資源ごみの日にごみ集積所のコンテナに入れてください。電子機器などから取り外せる電池は、分別して出してください。

燃やせるごみや燃やせないごみの袋に電池を混ぜて捨てるとうるまひの原因になります。絶対に混ぜないでください。

**問い合わせ** 環境課美化推進係 (☎⑩ 8338)



読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

**私**たち総社ミニバスケットボール教室の女子チームは、3月末に東京で開かれる全国大会への切符を手に入れることができました。ずっと目標にしていた舞台に初めて立てることがとてもうれしです。

チームのメンバーは小学生17人で、週に4回練習しています。通う小学校はみんなばらばらですが、仲良く活動しています。チームの強みは粘り強いディフェンス力。練習中から、頭を使ってプレーすることを心掛けています。一人ひとりが次の一手を考えながら動くことが、チームの勝利につながっていると思います。



全国大会に臨むメンバー

今までお世話になった監督やコーチ、サポートしてくれた人に感謝して、岡山県代表として全国大会に臨みます。夢の舞台を楽しみながら、勝利を目標にがんばります。

今月で6年生7人が卒業するので、新しいメンバーを募集しています。一緒にバスケットを楽しみたい小学生の皆さん、ぜひ一度、練習の見学に来てください。

（総社ミニバスケットボール教室 主将 三宅香菜さん）

**友**人に誘われて軽い気持ちで引き受けた成人記念式実行委員。活動が進むにつれて、その仕事の大変さを知り、成人式は多くの人の熱意と努力によって成り立っているのだと感心しました。

実行委員は12人。式を成功させるため、全員が協力して準備にあたりました。私が担当したのは、恩師からのビデオレターの編集作業です。動画のつなぎ合わせやテロップ作成など細かい作業に苦勞しましたが、思いを正しく伝えられるように丁寧に取り組みました。妥協することなく準備を進め、自信をもって迎えた式当日。ビデオレターが上映され新成人に笑顔がふれるのを見て、達成感に包まれました。式は滞りなく進行し、楽しい雰囲気でも事に終えられました。実行委員を務めた経験は何年後でも心に残り、私たちを支えてくれるでしょう。

成人記念式に関わり協力してくださいました皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

（成人記念式副実行委員長 田中柚月さん）



フィナーレを盛り上げる実行委員

# そうじゃ商人 応援店

あきんど

チェッピーもこのお店を応援しています。

そうじゃ商人応援ステッカー  
事業利用店に掲示しています

総社市内の空き店舗や空き家を活用した創業を応援する「そうじゃ商人（あきんど）応援事業」。物件を改修して新たに事業を行う創業者に対して、予算の範囲内で補助金を交付しています。

このコーナーでは、制度を活用して市内で創業した事業所を紹介します。

申請先・問い合わせ 魅力発信室 ☎② 8308

## No.20 喫茶 心温

JR 総社駅から徒歩 30 秒の場所に、総社の B 級グルメ「鬼ノ城カレー」やこだわりの自家焙煎コーヒーが楽しめる喫茶店がオープン。併設している「鍼灸いつつきのき」では、鍼灸や酸素ボックスも利用できます。店名のとおり心温まる、ほっと一息つけるスペースです。電車の待ち時間やランチに利用してはいかがでしょうか。

**住所** 駅前一丁目 2-1  
**時間** 8:00 ~ 17:00  
**定休日** 火曜日、第 4 日曜日  
**電話** 94-2232



## No.21 パティスリー&ブランジェリー 杏

総社商工会館の東に、洋菓子とパンのお店ができました。美しく並べられたケーキのほかに、カリカリ梅とじゃこが入った「うめじゃこパン」など、ここでしか食べられないパンも取り扱っています。製菓学校の元先生でもあるオーナーの樋口さんが作る至極の品々。ぜひご賞味ください。

**住所** 中央六丁目 10-106  
**時間** 9:00 ~ 19:00  
**定休日** 第 1 水曜日  
**電話** 33-9022



## 消費生活 ワンポイントアドバイス ~消費生活に関するよくある事例にお答えします~

### Q 「還付金の手続きをATMで」という電話は？

市役所の保険年金課職員を名乗る人から電話が掛かり、「健康保険料の還付がある。半年前に書類を郵送したが、手続きがまだのようなので連絡をした。ATMでないと返金の手続きが出来ない」と言われました。本当にこのような手続きがあるのですか。

### A 還付金詐欺です。まずは担当部署に確認を

市役所がそのような電話をすることはありません。また、還付金受け取りのために ATM の操作をお願いすることはありません。還付金詐欺の一種です。

還付金などに心当たりがあっても、すぐに電話を切り、市役所の担当部署に確認をしましょう。

ATM 操作を誘導するほかにも、電話後に自宅を訪問し、キャッシュカードを偽物とすり替える詐欺も多発しています。注意してください。

### 消費生活相談員からの ワンポイントアドバイス

- ・「還付金があるので、携帯電話を持って ATM へ行って」と言われたら詐欺
- ・自宅に来てキャッシュカードをすり替える詐欺にも注意

不安に感じたり対処に困ったりしたら、ご相談ください。出前講座も開催しています。

**問い合わせ**  
市消費生活センター ☎② 8527、交通政策課内



## そうじゃ特産商品シリーズが当たる

### 広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q 今年で最後を迎えたイベント「鬼が辻」。市民に親しまれ、今回で●●回目でした。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから 2 人に「そうじゃ消防署カレー」1 個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2 個、「そうじゃ赤米がゆ」1 個をセットで贈ります。いただいた意見などに対しては、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 3月31日(火) 【1月号の答え】 被災者寄り添い  
【1月号の当選者】 水畑芳子さん(総社一丁目)、太田浩子さん(下倉) [応募総数 16件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp



## 人口・世帯数 (令和2年2月1日現在)

人口 69,372 人 (前月比+63 人)  
(うち外国人登録 1,728 人 前月比+44 人)  
男 33,822 人 (前月比+22 人)  
女 35,550 人 (前月比+41 人)  
世帯数 28,270 世帯 (前月比+50 世帯)

## 市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るく家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

## 市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

# 子育て王国そじゃ



## インタビュー バドミントンは生涯スポーツ 継続することが大事

輝いている人

昨年11月に福島県で開催された、第36回全日本シニアバドミントン選手権大会で優勝したのが、赤澤五月さんだ。所属するのはレディースのクラブチーム、桃太郎本舗。約25人のメンバーが週2回汗を流す。競技を始めたのは、高校一年生の球技大会がきっかけ。バドミントン部の模範試合を観戦し、スピードに魅せられた。その日のうちに部の門をたたき、猛練習の日々が始まった。高校三年生でインターハイや国体に出場。30代から40代にかけて10年ほどブランクがあったが、仲間から声を掛けられ、もう一度楽しみたいという思いから競技復帰した。

元々はダブルスのみに出場していたが、シングルスへも挑戦し始め、今回で2

回目の出場。「前は初戦敗退で悔しい思いをした。今回は1勝を目標にしていたが、いつの間にか決勝の舞台に。準々決勝でストレート勝ちしたときに、今日はいけると思った」と大会を振り返る。今後の抱負を尋ねると、「今までは追う立場だったのが次は追われる立場になる。少し怖いけど、王座を守るように練習に励みたい」と語ってくれた。

新しいことにも挑戦しようとして、昨年初めて吉備路マラソンの10kmに参加。「マラソンで持久力をつけてバドミントンにも生かしていければ。種目に関わらず、継続することが大事。けがをしないようにできるだけ長く競技を続けたい。バドミントンという生涯スポーツに出会えて幸せです」とほほ笑む顔には自信が満ち溢れていた。

第36回全日本シニアバドミントン選手権大会60歳以上女子シングルスで優勝した  
赤澤 五月さん（清音柿木）

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、広報そじゃ編集室（市政情報課）までご一報ください。自薦・他薦は問いません。

## 親子クラブ



総社地区の親子クラブでは、9月に夏祭りをして楽しんだ

「子どもを、同じくらいの年齢の子と遊ばせたい」、「小学校に入学する前に地域で知り合いを作りたい」という人は、親子クラブに参加してみませんか。

親子クラブは月1回程度活動している、親子の気分転換や保護者同士の情報交換の場です。子育ての相談をしたり、子どもの遊び仲間をつくったりできます。市内に住む赤ちゃんから幼稚園入園前までの子どもとその保護者なら、いつでも入会可能です。

各クラブは幼稚園学区ごとに結成されており、現在14のクラブがあります。入会希望の人や相談がある人は、電話かメールでお問い合わせください。

問い合わせ こども課母子保健係（☎02-8261、kodomom@city.soja.okayama.jp）

## 今月のラッコ広場

市では月に1回、0歳児から就学前の幼児とその保護者を対象に、ラッコ広場を開催し、身体計測や育児相談を行っています。

受付日時 3月3日(火)。1歳から就学前の幼児は午前10時から11時まで、0歳児は午後1時30分から2時30分まで

場所 市保健センター  
持参品 親子（母子）健康手帳  
問い合わせ こども課母子保健係（☎02-8261）



## 学校給食 おすすめレシピ



- 材料（4人分）
- 豆腐…300g ●玉ネギ…100g ●豚ひき肉…80g
  - たけのこ水煮…80g ●ニンジン…60g
  - 干しいたけ…大1個 ●青ネギ…20g ●ショウガ…1かけ
  - ニンニク…1かけ ●ごま油…大さじ1 ●水…50ml
  - 調味料…赤味噌=大さじ1、砂糖=大さじ2分の1、しょうゆ=小さじ1、オイスターソース=小さじ1、トウバンジャン=少々
  - 水溶き片栗粉…水=大さじ2、片栗粉=小さじ1
- 作り方
- ①豆腐は2cm角に切って水切りする。玉ネギは薄切り、たけのこ・ニンジンはせん切り、干しいたけは水で戻して薄切り、青ネギは小口切り、ショウガ・ニンニクはみじん切りにする。
  - ②フライパンにごま油を熱してショウガ・ニンニクを炒め、豚ひき肉を加えて火が通るまで炒める。玉ネギ・たけのこ・ニンジン・干しいたけ・水を加えて火が通るまで煮たら、調味料・豆腐を加えて炒める。青ネギ、水溶き片栗粉を加えて混ぜる。
- その他の献立 ごはん、牛乳、中華あえ



表彰された市内小中学校の児童生徒

## 模範の児童・生徒を表彰

### 総優賞表彰式

市内の児童生徒を表彰する総優賞の表彰式が2月3日、総合福祉センターで行われました。

表彰されたのは、スポーツで優秀な成績を残したり、委員会や学校行事、ボランティア活動に熱心に取り組んだりして、他の模範となっている市内小中学校の19人です。

式では、受賞者一人ひとりの受賞理由が紹介され、教育長から賞状と記念品が手渡されました。

## 学生の政策アイデアを表彰

### インターンシップ優秀提言表彰式

8月から11月までの間、市役所で就業体験をしたインターンシップ生から、市への政策提言が提出されました。その中から優れた10点選ばれ、1月から2月にかけて表彰式が行われました。

表彰されたのは、小森海世さん（IPU環太平洋大学）、徳永綾乃さん、佐々木夏奈さん、小林紗子さん、河原愛美さん（以上、くらしき作陽大学）、秋山真輝さん、大坪嘉晴さん、柳生桃さん（以上、倉敷芸術科学大学）、仁子将大さん、陶山朋佳さん（以上、岡山県立大学）。

提言内容は、食事バランスガイドの作成や大学と連携した若手防災士の育成、ひきこもり支援のためのパン教室開催など。市では、実現可能な提言を実行していきます。



①小森さん ②徳永さん、佐々木さん、小林さん、河原さん ③秋山さん、大坪さん、柳生さん ④仁子さん、陶山さん【写真左から】



## ミニフォト

### カレーで小学校を応援



目録を受け取る池田小学校長

2月3日、総合福祉センターでそうじゃ小学校カレー応援金贈呈式が行われました。市内の小学校や地域の関係者ら約40人が出席。昨年の売り上げ個数3万2315個に対して、1個当たり20円の応援金を各校園へ贈呈しました。

### 講座の成果発表会



観客と一緒にヨガ

2月2日に市民会館で働く婦人の家まつりが開催され、約800人が来場しました。ステージでは大正琴や3B体操などの講座生が日ごろの練習の成果を披露。ロビーでは絵手紙やボトルフラワーなどの展示が行われました。

### 障がい者雇用を推進



熱心に話を聞く求職者

障がい者の自立・就労支援を目的に、障がい者ワークわくそうじゃ就職面接会が1月29日、総合福祉センターで開かれました。17の企業・事業所が参加。求職者との個別面接や就職相談が行われました。

## 園庭が完成

### いじりの認定こども園

園舎の新築工事に続き整備していた、いじりの認定こども園の園庭が完成し、1月14日にオープンイベントが行われました。

イベントでは河原浩子園長が、「広い園庭を整備していただいております。遊具もみんなで大切に使います」とあいさつ。とんど焼きとマラソンが行われ、園児らは園庭の完成を喜びました。

園庭は、隣接していた旧総社保育所園舎の解体跡地に整備。面積は約1200㎡、事業費は約6300万円です。



完成した園庭でマラソンをする園児ら

### 赤木さん 100歳おめでとう



家族に祝福される赤木さん

赤木一枝さん（中尾）が2月8日に満100歳の誕生日を迎えられ、10日に市から記念品が贈られました。和裁が得意で、よく繕い物をしてきた赤木さん。長寿の秘訣は、くよくよしないことだそうです。

### 書道の魅力を伝える



高木さんから書を教わる

総社市出身の書家・高木聖雨（本名：茂行）さんが2月14日、母校の常盤小学校で書道の授業を行いました。2年生の児童は、高木さんに筆の持ち方や運び方を教わりながら、「土」の字を練習。6年生は揮毫を見学しました。

### 寒さを吹き飛ばす熱演



総社南高校ダンス部のステージ

2月9日、ウインターフェスティバルがきよね夢てらすで開催され、ダンスチームなどが熱いパフォーマンスでステージを盛り上げました。子どもの外遊び企画や屋台もあり、来場者は冬の祭典を楽しんでいました。

### 自分らしく生きられる社会へ



健康の大切さを語る久田さん

「男女がともに輝く いきいき社会をめざして」をテーマに、総社市婦人大会が1月25日、市民会館で開催されました。地域で活躍する女性ら約950人が参加。元NHK「きょうの健康」キャスターの久田直子さんが講演しました。

### 文化財と歴史を守る



五重塔へ向けて放水

1月26日の文化財防火デーを前に22日、消防訓練が備中国分寺で行われました。五重塔北西の山林から出火したと想定。参加した消防署員や関係者ら約40人が連携し、消火活動の手順を確認していました。

### 給食のはたらきを知ろう



釣った魚の種類は何かな

1月24日から30日までの学校給食週間に先立ち、18日に地食べ学校給食センターえがおで学校給食を知っ展11を開催。来場者は豆つかみや魚釣りゲーム、パネル展示の見学などを行い、給食や食育への理解を深めていました。