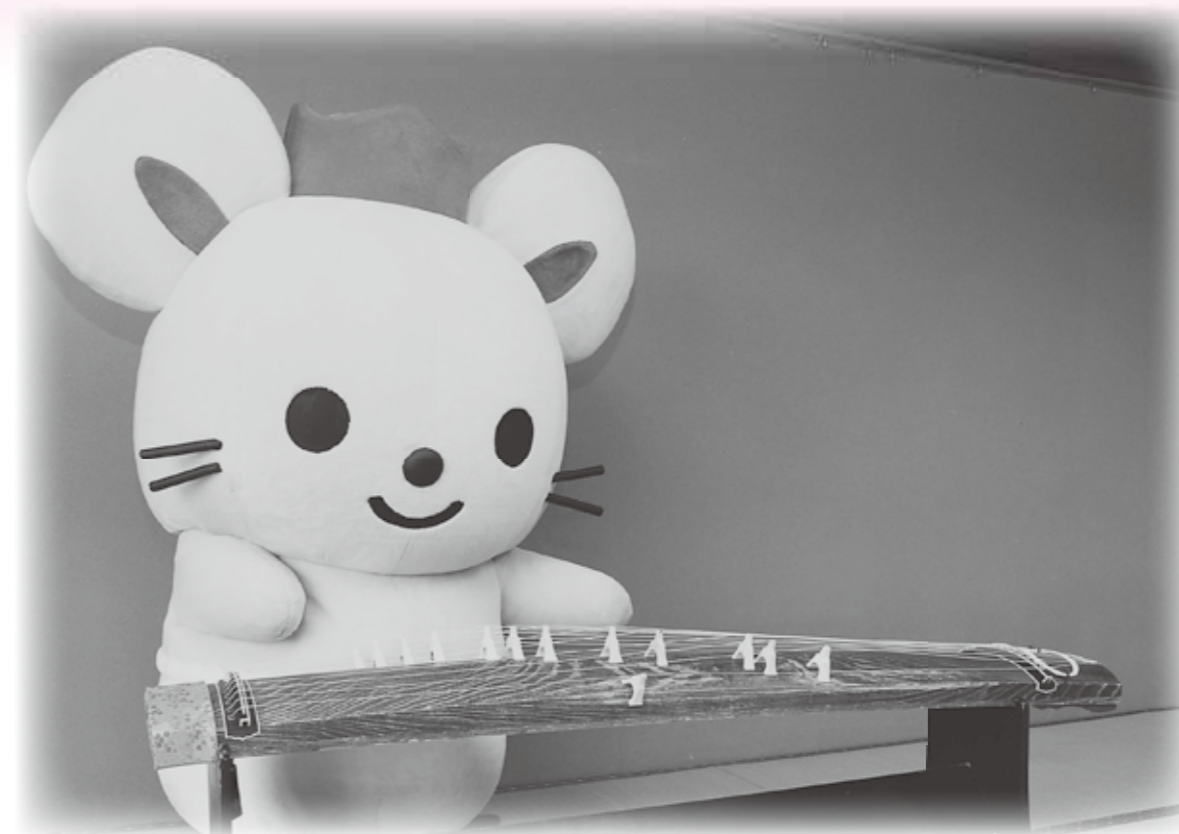


お気に入りの講座に申し込みを！

# 講座特集

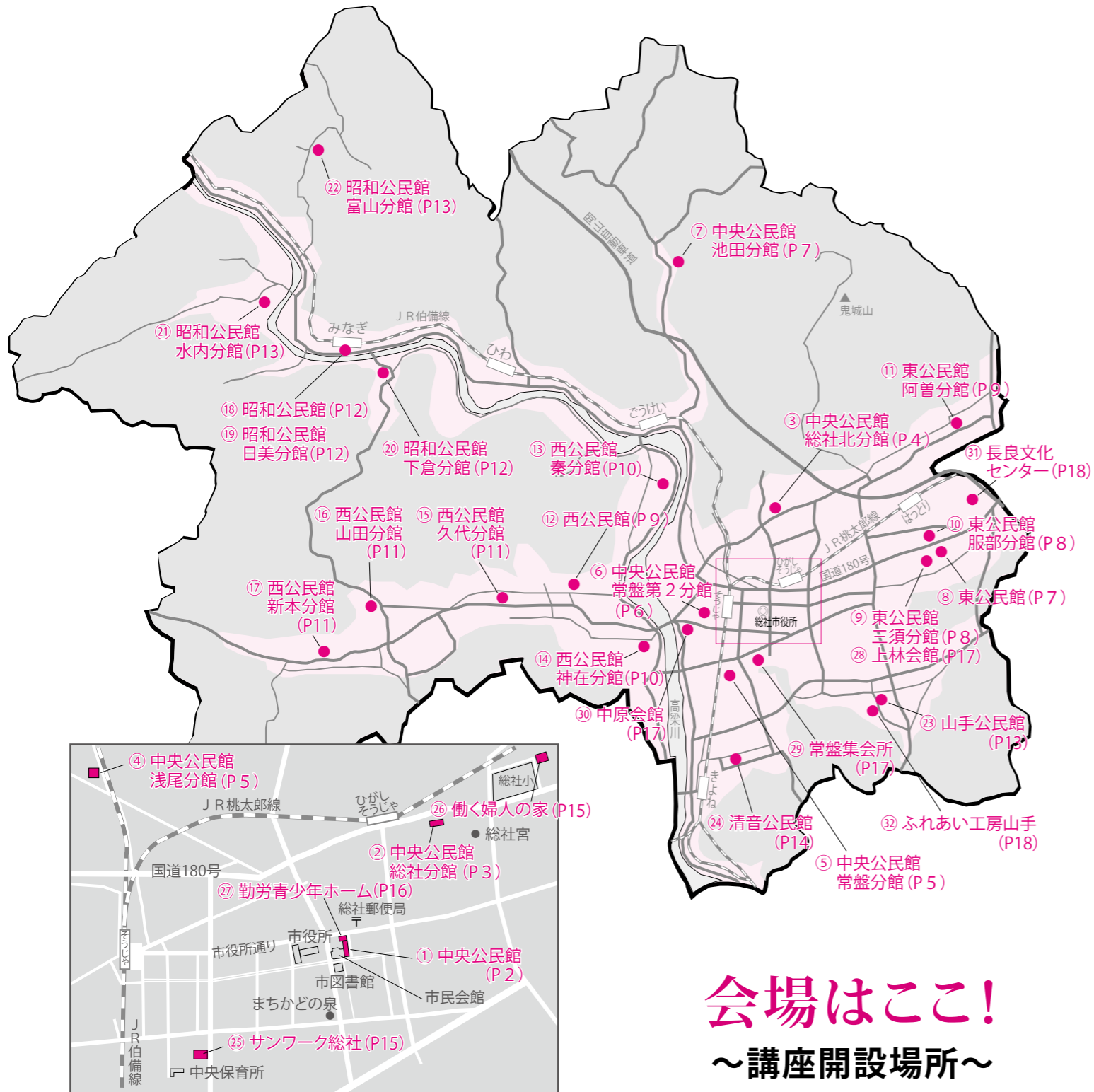


みんなおいでよ！



令和2年度  
広報そうじゃ  
別冊  
保存版

市内の公民館と各分館 サンワーク総社 働く婦人の家 勤労青少年ホーム  
上林会館 常盤集会所 中原会館 長良文化センター ふれあい工房山手



## 会場はここ! ～講座開設場所～

**講座の開催日・内容** 2ページからの表のとおり（受付人数によって開催日など変更あり）  
**受講資格** 原則として市内に在住か在勤の人  
**申込期間** 3月1日(日)から20日(木)まで  
**申込方法** 各館に直接持参か電話、ファクシミリで申し込む

**各講座の第1回開催日** 申込時にお伝えします  
**その他**  
 ①表の会費とは別に教材費が必要な講座もあります  
 ②定員になり次第、締め切ります。また、定員に達しない場合は、引き続き申し込みを受け付けますが、都合によっては講

座を中止することもあります  
 ③休館日は各施設それぞれ記載の通りです。ただし、各分館とふれあい工房山手については、講座があるときなどに応じて開館します  
 ④詳しいことは各施設まで問い合わせてください

### ①中央公民館

中央三丁目1-102

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：中央公民館（☎⑨2 3491・Fax ⑨2 3492）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
書道	赤木玉苑（敦子）	水	第1・第3	18:30～20:00	20	初心者から。ペン習字、かな、漢字	月額2500円
	浅沼旭峰（君生）	火	第1・第4	10:00～14:00	30	漢字とかなの初歩から	月額2000円
ペン習字	佐々木一壽	木	第2・第4	18:30～20:30	15	美文字の習得で脳トレ	月額2810円
子ども硬筆・筆ペン習字	山崎春香（良枝）	火	第1・第3	17:45～19:45	30	鉛筆の持ち方など基本から生活の美文字を練習	月額1000円
編み物	野上シゲ子	水	第1～第3	10:00～12:00	17	手持ちの糸や編み直し	月額2500円
囲碁	栢野正弘	土	第2・第4	13:00～17:00	20	3段以下の置碁や互戦の布石と死活・手筋解説	年額4500円
水墨画	笠原志苑（登志子）	火	第2・第4	9:00～16:00	15	墨の濃淡で、四季折々を表現	月額2000円
鳥城彫	木口丘二（兵衛）	水	第2	10:00～12:00	14	初心者から	月額2000円
華道	室山粹声（昌子）	火	第2・第4	15:30～17:30	6	桑原専慶流	月額2000円
	佐藤春湖（泰子）	水	第2・第4	13:30～15:30	20	植物で表現する楽しさを体験	月額2000円
	皆木豊樹（淑子）	金	第2・第4	17:00～20:00	15	小原流。伝統文化を大切に基本から上級まで	月額2000円
	行藤晶月（晶子）	金	第2・第4	17:30～20:30	10	池坊	月額2000円
箏	森下正子	金	第1～第4	13:00～20:00	10		月額3500円
市民コーラス	谷口美佐子	土	第1～第3	13:00～15:00	20		月額3000円
コーラス宙	多田敏恵	金	第2・第4	13:30～15:30	36	童謡、叙情歌、クラシックなど	月額1000円
俳句	浮田雁人（岩夫）	土	第2	12:30～16:00	15	吉備路句会。句を持ち寄り研さん	月額1000円
	奥山登志行	日	第2	13:30～16:00	18	初心者から経験者まで	月額1000円
トールペイント	中嶋直子	金	第2・第4	9:30～12:00	10	木や布などにアクリル絵の具で描く	1回1000円
英会話	高見彰	火	第1～第4	10:00～11:30	15	中学校程度の英語を使って会話力育成	月額2000円
	ラファエル・ホーキンス	火		19:30～21:00	15		1回 510円
中国語	田明霞	土		13:00～16:00	15	中国語会話、検定問題集、単語一万語	1回 750円
ヨガ	清田玲子	火	第1～第4	9:30～11:10	25	体のほぐしとストレッチ、ヨガポーズ	月額2500円
将棋	西洋一	日		9:30～16:30	32	実戦指導。クラス別リーグ戦将棋大会	年額7000円
尺八	河合舎山（勲）	水		17:00～20:00	12	吹奏の仕方から曲の練習、合奏など	1回 500円
詩吟	渡辺泉岳（良二）	水	第2・第4	16:30～18:30	11	自作の短歌・俳句、歌謡吟などの練習	月額1500円
	田辺通照（博通）	木	第1～第4	19:00～21:00	20	鷺照吟詠会	月額1000円
大正琴	大森奏（茂子）	水	第1・第3	9:30～16:00	15	琴伝流「奏」会	月額1800円
カラオケ		火	第1～第4	19:00～21:00	20	演歌、歌謡曲などの練習	月額2000円
洋裁	服部節子	金	第1～第3	13:00～16:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額2500円
着付け	宮本史子・剣持江利奈	土	第1・第3	10:00～12:00	20	鏡を見なくても美しく着る	月額2000円
前結び着付け	野崎泉・濱原凉子	金	第2・第4	10:00～12:30	15	着物各種帯結びを洋服感覚で楽に着る	月額3000円
日本画	小引博子	金	第2・第4	13:00～16:00	18	基礎知識を得て技術向上に努める	月額3000円
	堀田志郎	土		16:30～18:30 18:30～20:30	25	ゆったりと体を動かし健康に	月額2500円
デンマーク手工芸	小野安子	水	第1・第3	9:30～11:30	5	座布団、マット、額タペストリーなどを制作	月額1000円
ダネラ	岩谷登美子	水	第1・第3	13:30～15:30	9	玄関マット、タペストリーなどを制作	月額1000円
切り絵	河原恵子	水	第2・第4	10:00～12:00	12	基礎から	月額1000円
暮らしのマナー	吉井睦美	木	第4	10:00～12:00	15	日常生活に役立つマナー	月額1000円
ハングル		木	第1～第4	19:30～21:00	10	韓国語で会話	1回 500円
ミュージカル舞踊ゆめ	夢扇蝶（亀谷晃子）	木	第1・第3	10:00～12:00	10	流行歌に振り付けて踊る	月額1500円
フォークダンス	國府登茂子	火	第1～第4	13:00～15:00	20		半年1800円
吉備路伝説を語る会		火	第3	13:00～16:00	40	うぐいす会。昔話を語り合う	年額3000円



## ②中央公民館 総社分館

総社二丁目 18-18

問い合わせ：分館長 最相 信雄 (☎② 3136・Fax ② 3953)

※希望の講座名、氏名、電話番号を記入のうえ、FAXしてください。折り返し連絡します。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
3B 体操	柴倉孝子	月	19:00～21:00	5	音楽に合わせて体を動かし、ストレス解消	月額3500円
フォークダンス	加藤寿美子	金 第1・2・4火	19:00～21:00	8	初心者から	月額 300円
車イスダンス	加藤寿美子	火 第1	19:00～21:00		高齢者・福祉関係の人と一緒に	月額 200円
社交ダンス	吉田雅志・平松寿美	木 第1・第3・第5	19:00～21:00		体と頭を使ってダンス	1回1000円
主婦のための健康ダンス	大藪嶺子	木	10:00～11:30	若干名	ビートのきいた心地よい音楽で踊る	月額2000円
キッズダンス	大藪嶺子	水	17:30～19:00			月額2000円
総社レクリエーションダンス	土井協典子	火 第3 水 第4	19:00～21:00	20	簡単な説明で大人は誰でもすぐに踊れる	月額 300円
華道	小野稔子	月	17:30～21:00	20	池坊。初心者から上級者。遊び心からレリーフまで	月額4000円
	石井清月	水 第2・第4 木 第2・第4	13:00～14:00 19:30～20:30	若干名	桑原専慶流。初心者から基本花型、季節のアレンジ小品花。花代別	月額1000円
花育子どもフラワーアレンジメント	迫田めぐみ	月 第2 水 第3	18:00～19:00 18:00～19:00	5	花のアレンジと工作	1回1500円
総社市合気道協会	上野省三	日	18:30～21:00	5		月額3000円
総社居合道同好会	難波誠	土 日	19:00～21:00 15:00～17:00	2 2	無双直伝英信流	月額2000円
滴水會館空手道	長曾忠男	木	19:00～21:00	5	滴水會館空手道。礼儀作法と青少年の健全育成	月額3000円
拳志道空手	渡邊真治	火・金	18:00～21:00	20		月額3000円
心体術	河館蒼流	土か日の週 1回	13:00～16:00	10	空之会。小学生から大人まで	月額4000円
白鳳流金鳥吟詠会	土井啓輔	金	13:00～15:30		やさしい吟法ながら格調高い流派	月額2000円
扇舞	霜山玉山	金 第1・第2・第4	10:00～12:00		菊水流。初歩から	月額4000円
銭太鼓	藤間勘嗣康	水 第1・第3	19:00～21:00	5	藤寿会	月額2000円
和太鼓集団「楽」	塩尻司	火 第1・第3	16:00～17:30	8		月額2000円
手編	佐藤由利子	金 月3回	13:00～16:00	15	初歩から	月額2500円
カラオケ	井上進一	月 第1・第2・第4	12:00～16:00	10		月額4500円
総社ジュニアコーラス	山田瑞穂	土	14:00～16:30	20	歌の好きな人。兄弟姉妹で2人目以降は2000円	月額3000円
コーラス(コール総社)	河本明子	月 第2～第5	9:00～12:00	5		月額2500円
楽しいパソコン	最相信雄	木 月3回 土 月3回	17:00～19:00 15:00～17:00	5 5	シニアも大歓迎。初歩から	月額2000円
総社漆芸教室	塩津容子	火 第2・第4	13:00～16:00	3	漆を使ってオリジナル作品を作る	月額3000円
おにっこ太鼓	塩尻司	火 第1・第3	17:45～18:45	5	見学も可	月額1000円
れんげサロン	稲田祥子	金 第3	9:00～12:00	若干名	地域の人が気軽に集う交流の場	月額 100円
音楽鑑賞	最相信雄	日 第3	18:30～20:00	20	大音量、大画面でエレキ、フォークのビデオライブ	月額 500円
インプロビゼーション	金子泰子	月・金	9:00～12:00 14:00～17:00	10	即興表現をするための練習	月額 500円
太極拳	徳永幸枝	木 第1・第3	13:00～16:00	20		月額2000円

## ③中央公民館 総社北分館

小寺 1281-1

問い合わせ：分館長 笠原 武士 (☎③ 0180)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
さわやか健康体操	白神貴美枝	月 第1～第4	10:00～11:00	20		無料
社交ダンス	笠井貴美子	月 第1～第4	13:00～15:00	10	初心者から	年額2000円
歌謡クラブ	西成美	月 第1・第3 月 第2・第4	18:00～21:00 14:30～21:00	15	個人レッスン	月2回2500円 月4回3500円
民舞	林邦子	水 第2・第4	13:30～15:30	20	若柳流「わかば会」	1回1000円
詩吟	岡本芳續	月 第1～第3	9:30～11:30	10	関心流「いずみ吟詩会」	月額1500円
	渡辺泉岳	水 第1・第3	17:00～19:00	10	岳風流「岡山山陽岳風会」。和歌・俳句など	月額1500円
お菓子教室	上田照美	月 第2 水 第4 木 第4	10:00～14:00 10:00～14:00 10:00～14:00	8 8 8	家庭で作れるヨーロッパのケーキ作り	月額2100円
いずみサロン	横田通恵	火 第3	9:30～12:30	30	高齢者向けの健康体操、出前講座、談話など	無料
大正琴	津島美津子	火 第1・第3	10:00～12:00	10	琴伝流「夕月の会」	月額1800円
	横田通恵	木 第1～第4	13:30～16:00	10	初心者から	月額1500円
アーティフィシャルフラワー	川崎好子	火 第3 金 第4	13:00～15:00 18:30～21:00	10		月額3800円～
パソコン	大府美智子	火 第1～第4	13:30～15:30	20	初心者から	月額4000円
ジャズダンス	大藪嶺子	火 第1～第4	19:30～20:45	15	初心者から	月額2000円
いきいき百歳体操	富森敦子	日 第1・第3 火 第2・第4	10:00～11:00 10:00～11:00	30		無料
気功健康法	目黒やすし・宮崎裕子	水 第1・第3	13:00～15:00	15		月額3000円
手芸	古座時子	水 第1・第3	10:00～15:00	10		月額 500円
3B 体操	中島恵美子	水 第1～第4	19:30～21:00	10	3B 用具を使って、無理なく体を動かす	月額2500円
歌声サロン	星島伸江	水 第1～第4	9:45～11:45	30	いろいろなジャンルの歌を歌う	1回 500円
茶道	吉田晶子	木 第1・第3	9:00～12:00	5	裏千家	月額2000円
	中田晶子	土 第1～第4	13:00～18:00	10	表千家。月2回も可(会費月額2000円)	月額3000円
トールペイント	小西貴恵	木 第1～第4	9:00～12:30	10	無料体験可	1回1000円
太極拳	前田佳代	木 第1～第4	13:00～16:00	20		月額2000円
華道	小坂悦子	木 第1・第3	19:00～21:00	5	未生流。花代700円～1000円	月額1500円
銭太鼓	東森素子	金 第1～第3 金 第4	9:30～11:30 13:30～15:30	15	つくし会	年額1500円
ちぎり絵	永井友恵	金 第4	9:30～12:00	10	和紙を使い風景・人物・静物などを制作	月額2000円
傘踊り	東森素子、勸藤倫子	金 第1～第3	13:00～15:00	10	つくし会	月額1500円
習字	野上築洲	金 第1～第3	19:00～21:00	20	日本習字教育財団教授免許資格取得可	月額3000円～
コーラス	上田豊	土 第1～第4	14:00～17:00	30	泉コーラス	月額 500円
エアロ体操	天峰和子	土 第1～第4	19:00～20:00	20		1回 500円
土ひねり	森萬太郎	日 第4	9:00～15:00	20	初心者からベテランまで	月額1000円
グラウンドゴルフ	赤坂久志	水 第1～第4	9:00～11:00	30	総社北 GG 水曜クラブ	年額2400円
	川山孝治	日	9:00～11:00	40	総社北 GG 日曜クラブ	年額2400円
総社北料理クラブ	家元恵美	土 第4	9:30～13:00	15	減塩で、野菜たっぷり	月額 500円



#### ④中央公民館 浅尾分館

門田 956-1

問い合わせ：分館長 天野 ひとみ (☎・Fax ⑨ 6818)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	中川靖子	木 第1～第4	9:30～12:00	20	琴伝流。初心者随時募集	月額1800円
傘踊り	東森素子	火 第1～第4	13:30～15:30	20	松玉会	月額2000円
民謡舞踊	東森素子	水 第2～第4	13:30～15:30	20	松玉会	月額1000円
実用書道	北村松園	水 月2回	14:30～16:00	5	かな、写経、硬筆(幼児・小学生)、筆ペン	月額3000円
パン	嶋谷サヨ子	木 第2(初級・新規) 木 第3(中・上級)	9:00～14:30 9:00～14:30	8 8	月1回パンとお菓子を作る	月額2500円
パッチワーク	代表 井元輝子	金 第1・第3	10:00～15:00	10		月額 500円
トールペイント	小西貴恵	金 第1～第4 土 第1～第4	9:00～13:00 13:30～17:00	10 10		1回1000円
ピアノ	藤木理子	土 第1～第3	8:30～12:30	10	大人のレッスンのみ。教材費別	1回1500円
囲碁	佐野清文	土 第1～第4	13:00～17:00	10		年額1000円
吉備路カラオケ	山本政満・田中隆雄	土 第1～第3	18:30～21:00	15		月額1000円
児童の絵画	入江法舟	日 第2～第4	14:00～16:00	20	水彩画、日本画	1回1000円
パソコン	吉田護	日 第1・第3	13:00～15:00	10	ワード、エクセル、インターネットなど	1回1000円
親子クラブ		火 第3	9:00～12:00	40		無料
山水会	梶谷信子	火 第1	9:00～12:30	15	高齢者の集い	月額 100円
コーラス	河本明子	月 第1	9:30～12:00			月額2500円
歌声サロン	星島伸江	月 第2～第5	9:45～11:45	30	いろいろなジャンルの歌を歌う	1回 500円
いきいき百歳体操	日向宏江	水 第1～第4	10:00～11:30			無料
大人の絵画	入江法舟	日 第1	13:30～15:30	15	高校生以上。日本画・水彩画	月額1500円
いきいき体操	大月昌子	土 第2・第4	10:00～11:30	20		無料
FUN! MUSIC!!	二宮麻衣子	木 第1～第4	16:00～16:45 17:00～17:45	20 10	3歳～低学年まで。英語&リトミック	月額3000円 月額3500円
		金 第1～第4	16:15～17:00	5	小1から(フォニックス)	月額3500円
写真	森政也	水 第3	19:00～21:00			月額1000円
子どもお花教室	岡中円	月 第4	17:00～18:30	10	フラワーアレンジメントさくらりあ。教材費別	1回 500円
そろばん	道廣正恵	月・金 第1～第4	16:00～18:30	20	年中から。基礎から週2回、月8回	月額5000円
ら〜くらくヨガ	尾上君子	木 第1～第4	13:50～15:20	10		1回 700円



#### ⑤中央公民館 常盤分館

三輪 821 分館長：内藤 立夫

問い合わせ：常盤分館 (☎・Fax ⑨ 9417、月曜日から金曜日の午前中のみ)

※不在の場合は、中央公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	堀豊智(智恵子)	土 第2・第4	17:00～19:00	10	小原流。花代1回1100円	月額1500円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	津神友栄	火	10:30～12:00	30	生花、プリザーブドフラワーなど。自由出席制	1回3600円
硬筆	山崎春香(良枝)	火 第1・第3	16:30～17:30	20	教材費月額575円。4歳から	月額1200円
ちぎり絵	永井友恵	木 第2	9:30～12:00	10	材料費込み	月額2000円
絵手紙	松尾成子	月 第3 金 第1 金 第1	9:30～11:30 9:30～11:30 13:00～15:00	15 15 15		月額1000円
切り絵	大森光政	木 第1・第3	9:30～11:30	14		月額 500円
子ども琴教室	内藤歌祥(育子)	土 第1・第3	12:30～13:30 15:30～16:30	7 8	初心者。教材費年額2000円、貸琴は月2000円 教材費年額2000円、貸琴は月2000円	月額2000円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大人琴教室	内藤歌祥(育子)	水 第2	9:00～12:00	10	教材費年額2000円、貸琴は月2000円	月額3000円
カラオケ	浦辺清史・村上常生	金 第1・第3 第2土・第4日	19:30～22:00	24		月額2500円
歌声サロン	星島伸江	火 第1～第4	14:00～16:00	25	いろいろな歌を歌いストレス発散	1回 500円
パソコン	大府和雄	月 第1～第4 水 第1～第4 土 第1～第4	13:30～15:30 18:30～20:00 13:30～15:00	10 10 10	初心者からシニアまで	月額4000円
囲碁	笹田基	水 第1・第3	13:00～17:00	17		月額 100円
お菓子	上田照美	金 第4	9:30～14:00	8	教材費月額1100円	月額1000円
3B体操	横田洋子	月 第1～第3	19:30～21:00	12	道具代実費	月額2500円
健康体操	今井満壽美	水 第1・第3	9:30～11:00	25		年額1200円
フォークダンス	國府登茂子	月 第1～第4	10:00～12:00	30		半年1800円
卓球	武野純二	火	13:00～16:00	22		月額 100円
	藤森勇雄	火	19:00～21:00	22		年額1200円
	北村友昭	水	13:00～16:00	22		月額 200円
	森山克己	木	9:00～12:00	22		年額1200円
	村木宏子	木	13:00～16:00	22		年額1200円
	小野秀孝	金	13:00～16:00	22		年額1200円
グラウンドゴルフ	井上公敬	金	9:00～11:00	50		年額2400円
ペタンク	東川由継	水	8:30～11:30	24		無料
華道	永下容子	水 第1・第3	9:30～11:30	10	池坊。花代1回1000円	月額1500円
生命の貯蓄体操	犬田栄子	金	13:30～15:30	15	マット代5600円	月額2000円
ソシアルダンス	風早フミヨ	月	13:00～14:30	10		1回1000円

#### ⑥中央公民館 常盤第2分館

真壁 1023

問い合わせ：分館長 佐近 昇 (☎・Fax ⑨ 2677)

※不在の場合は、中央公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
武術・ヨガ	三宅悠輝	日 木	10:00～11:30 19:15～20:45	20	日本古来の武術を中心に海外の武術・ヨガなどのボディワーク	1回1000円
パソコン	栢野明美	火 第1・第3	13:00～15:00	10	ワード、エクセルなどで作品づくり。初心者歓迎	1回1000円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	津神友栄	火 第4	14:00～16:00	15	生花、プリザーブドフラワー、ハーバリウムなどを学ぶ	月額1500円
フラダンス	中村ゆたか	水 第2・第4	13:00～16:00	10		1回 500円
民謡	高本恵子	土 第1・第3	9:00～11:00	10	教材費初回1000円、協会費700円	月額2500円
三味線・太鼓	高本恵子	土 第1・第3 土 第2・第4	11:00～13:00 9:00～13:00	5	初回本代780円	月2回3500円 月4回6000円
Hip Hop ダンス	岡本万貴	金	17:00～19:00	30	17時から基礎クラス。18時から応用クラス	月額2000円
詩吟	神崎芳貢(安子)	水 第1～第3	10:00～12:00	10	関心流	月額1500円
らくらく元気体操	坂井俊之	木	10:00～11:00	20	足腰を鍛え、楽しみながら体力アップ	月額2000円
ちびっこ運動教室	坂井俊之	火	16:10～17:10	25	幼児期に運動する土台をつくる	10回4000円
楽しい英会話	松野亜希子	木 第1～第4	14:00～15:00	10	初歩から	月額2000円
剣詩舞	妹尾昇山(順子)	月	13:30～16:00	10	菊水流。紋付・袴・白足袋を身につけて日本の心を舞う	月額4000円
空手	白神由美	水 土	18:30～21:00 17:30～19:00	20		月額3000円
ダンスフィットネス	岡本秀次	日	13:00～15:00	20	サルセーション。初心者歓迎	無料
太極拳		火	10:00～11:30	20		無料
大人の音読	金池兼広	火 第2・第4	19:00～20:30	10	名作・名著を自分の声で読む	1回 500円
3B体操	横田洋子	金 第1・第3・第4	10:00～11:30	10	成人女性向け健康体操	月額2000円
大人のためのアート	梶原彩	木 第4	10:00～12:00	10	絵を描くのが苦手な人も歓迎	1回1500円



### ⑦中央公民館 池田分館

見延 638

問い合わせ：分館長 在間 洋則 (☎⑤ 9262・Fax ⑤ 8998)

※不在の場合は、中央公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	柴倉勇洲	金 第1～第4	13:00～15:00	20	関心流	月額2000円
傘踊り	阿部愛子	土 第2・第4	13:30～15:30	20	ひばり会もみじ	月額2000円



### ⑧東公民館

南溝手 477-7

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：東公民館 (☎・Fax ③ 2995)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編み物	出口里子	火 第2・第4	13:00～15:30	10	手編み。教材費別	1回1000円
アロマ&ハーブ	堀美智子	金 第1	13:30～15:30	10	教材費月額1000円前後	月額1000円
囲碁	岡周治	火	13:00～17:00	18		年額1000円
沖縄三線	柘屋雅典	金 第2	10:00～11:30	15	沖縄の名曲を弾く。三線貸与	年額5000円
男の楽しい料理クラブ	村佐博次	金 第2	9:00～13:30	10	男性の初心者向け料理。材料費1回500円	月額500円
楽しい家庭菜園	井川浩一	木 第2	13:00～15:00	10	野菜づくり	月額500円
華道	永下容子	金 第2・第4	14:00～16:00	10	池坊。材料費1回1000円	月額1000円
カラオケ	湯浅美佐子	土 第2・第4	16:00～18:00	15	初歩から。個人レッスン	月額2000円
吉備路探鳥会	坪井信澄	火 第2	9:00～12:00	20	吉備路で野鳥を見て聞いてリフレッシュ	年額1000円
吉備路ふれあい散歩	大月隆昌	火 第4	9:00～10:30	20	吉備路風土記の丘や作山古墳などを散歩	無料
吉備悠々ハイキング	竹内茂亀	土 第1	9:00～15:00	20	岡山近辺の軽登山	年額1000円
健康ウォーキング	平野義明	火 第3	11:00～12:00	10	東公民館の近隣などを散歩	無料
東公詩吟会	野瀬富貴男	金 第1～第3	19:00～21:00	10	詩吟の朗読	月額2000円
史跡ウォーキング	平野義明	火 第1	9:00～12:00	20	史跡・旧跡・名勝などの散策やウォーキング	年額2000円
自分史	樋口皓迪	金 第3	13:30～15:30	10	自分の人生を深く見つめ書きつづる	年額3000円
写真	堀公典	日 第2	10:00～11:00	12	撮影と鑑賞	年額1500円
将棋	能勢尚夫	水 第1・第3	13:00～16:30	20		年額1000円
スマイルヨガ	尾上君子・石田淳子	木 第1・第2・第4	9:30～11:00	15	深い呼吸でほぐして気持ちよくポーズ	月額2000円
大正琴	大森茂子	日 第2	10:00～16:00	10	琴伝流	月額1800円
楽しい箏	橋本石基	木 第1～第3	13:30～15:30	10	初心者から中級者まで	月額3000円
楽しい料理	光本真智子	金 第4	10:00～12:30	9	季節の野菜で簡単料理。材料費1回1000円	月額1000円
旅を楽しむ会	渡辺良二	土 第4(偶数月)	9:00～12:00	20	青春18きっぷなどを使用	年額1000円
ちぎり絵	塩出基子	木 第1・第3	9:00～12:00	5		無料
チップレタスクラブ	下山咲知子	金	9:30～11:30	30		1回100円
楽しいディスコン	平野義明	火 第3	10:00～11:00	10	室内でニュースポーツ	無料
陶芸(焼締)	大嶋肇	日 第2	10:00～12:00	10	土ひねりから創作まで。材料費込み	月額2000円
陶芸(釉薬)	森谷陽子	土 第4	13:00～17:00	10	器作り。材料費込み	月額2500円
童謡・唱歌を楽しむ会	曾我部司	金 第2	14:00～16:00	52	入会費700円、教材費別	月額300円
にこにこ健康体操	山本祥子	水	10:00～11:30	20	ストレッチを中心に音楽に合わせて体を動かす	1回300円
ニチレクボール	大月隆昌	火 第4	11:00～12:00	20	室内版ベタンク	無料
俳句	奥山登志行	金 第3	9:30～11:30	6		月額1000円
初めての絵手紙	谷藤正夫	木 第3	13:00～15:00	15	絵のついた手紙を自由に表現。教材費別	月額1000円
パソコン	能勢尚夫	土 第2・第4	10:00～12:00	10	初歩からのワード、エクセル。パソコン持参	月額1000円
フォークダンス	加藤寿美子	水 第1～第4	13:00～15:00	20		月額300円
ぶらり風土記の丘散歩	渡辺道義	火 第2	9:00～11:00	25	備中国分寺・国分尼寺跡などを散歩	無料

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ペン画	難波聖爾	水 第2	9:00～11:00	5	物の見方、表現の仕方のコツを見つける	月額1000円
ブリザードフラワー	津神友栄	木 第4	13:30～15:30	10	初心者から。作品の制作。教材費別	月額1500円
楽々ジョギング	山崎元三	日 第1	10:00～12:00	11		年額1000円
忘れな草の会	小坂ふみえ	金 第2・第4	12:00～17:00	7	手芸。お互い教え合う。材料実費	無料
グラウンドゴルフ	岡弘	水	9:00～11:00	40	初歩から	年額1000円
	滝原洋志	日・木	9:00～12:00	20	初歩から	年額3000円
	前田和久	金	8:30～11:00	15	親睦と体力増強	年額1000円
ゲートボール	宮永智美	土 第4	8:00～14:00		初歩から	年額1000円

### ⑨東公民館 三須分館

上林 303-1

問い合わせ：分館長 新谷 浩市 (☎③ 3876)

※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	大森茂子	日 第2	9:30～16:00	25	琴伝流	月額1800円
		木・土 第2	13:30～16:00	25		
3B体操	柴倉孝子	火 第1～第4	19:00～21:00		音楽に合わせて体を動かす。用具費別	月額3500円
楽しい手芸	坂田升江	月 第1・第3	12:30～16:00	10	生花で布を染めて創作。教材費別	月額500円
ゲートボール	宮永智美	雨天以外毎日	8:00～12:00			年額1000円
パソコン	岡治之	水 第1	13:30～16:00	20	互いに教え合う。パソコン持参	年額500円
		金 第2	9:30～12:00	20		
エコクラフト	竹原未幸	不定	10:00～15:00	18	小物入れなどを作成。教材費別	月額1000円
親子3B体操	藤井朋子	水 第1・第3	17:30～18:30	10	用具費別	月額1500円

### ⑩東公民館 服部分館

南溝手 265-13

問い合わせ：分館長 難波 美昭 (☎② 4781)

※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
洋裁	柚木十美	月 第1・第3	10:00～12:00	20	ドレメ式・製図	月額1000円
華道	柚木十美	土 第1・第3	10:30～12:00	20	桑原専慶流。花代月額1600円	月額1000円
絵手紙	松尾成子	日 第3	13:30～15:30	15		月額1000円
ホームヨガ	伊丹敏子	月	19:00～20:30	15	体と呼吸と心の協調	1回500円
ナチュラルアート	林幸恵	火 第3	13:30～16:00	22	手作りの鉢に花を植える。教材費別	月額1200円
		日 第1・第4	13:30～16:00	22		
歌声サロン	星島伸江	月 第1～第4	14:00～16:00	20	歌を歌ってストレス解消。初回教材費別	1回500円
薬膳料理	田中まり	火 第1	10:30～13:30	10	健康になるためのご飯づくり	月額3000円
いきいき健康クラス	大塚和実	金(月3回)	8:30～10:00	15	有酸素運動・筋トレ・ストレッチ	月額3000円



### ⑪東公民館 阿曾分館

西阿曾 188-1  
問い合わせ：分館長 林 宣之 (☎⑨ 9405)  
※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編み物	近藤康子	金 第2・第4	13:30~15:30	10	みんなで教え合う	年額1000円
囲碁	的場榮治	水	13:00~17:00	20		年額1000円
切り絵	栢野日出子	水 第1・第3	10:00~12:00	10	初歩から	無料
銭太鼓	杭田美幸	金	19:30~21:00	10	藤美流	月額1500円
大正琴	中田美津恵	月 第2・第4	13:30~15:30	10	童謡、懐メロ、演歌などの演奏	月額1800円
		木 第2	10:00~12:00	10		
	吉富恵子	土 第1・第3	14:00~17:00	10	童謡、懐メロ、演歌などの演奏	月額3700円
詩吟	野瀬貴洲 (富貴男)	木 第2~第4	19:30~21:30	10	関心流。初歩から	月額2000円
	栗原玳世 (トヨ子)	水 第1~第4	13:00~15:00	10	吟道光世流。初歩から	月額1000円
民舞	林邦子	水 第3	13:30~15:30	10	若柳流。初歩から	1回1000円
生け花	栢野日出子	木 第1・第3	10:00~12:00	7	専敬流。教材費2000円	月額1000円
手作りグループ	江本加代子	月 第1・第3	13:00~16:00	10		1回300円
ゆるりヨガ	林安子	月 第1・第3	10:00~11:30	15	ゆっくり体をほぐす	1回300円
フラワーアレンジ	長谷川尚美	木 第1・第3	10:00~11:30	10	初歩から。材料費1回約2000円	1回700円
フラワーアレンジメント	服部あけみ	水 第4	10:00~11:30	10	材料費1回約2000円	月額1500円
パソコン	高杉正興	土 第2・第4	13:30~15:30	10	中級程度。ノートパソコン持参	月額2000円
わくわくいきいき体操	伊藤陽子	火 第1~第4	10:00~11:30	30	健康体操	月額2000円
にこにこ体操	守安和子	月 第1~第4	10:00~11:30	10	ストレッチ、柔軟筋トレなど	月額2500円
にこにこキッズ体操	守安和子	土 第1~第4	10:00~11:30	10	ダンスの好きな子。うらじゃ参加あり	月額1500円
キッズ英会話	武田里美	月 月4回	14:20~15:05	8	年中・年長対象。リズム遊びで英語を学ぶ	月額2700円
スクールキッズ英会話	武田里美	月 月4回	15:15~16:00	8	小1対象	月額2900円
空手	阿部修士	水	17:30~20:00	20	沖縄小林流。形と基本。	月額2500円
		金 第1	17:30~20:00	20	高校生以下は月額2000円	



### ⑫西公民館

秦 350  
休館日：月曜日、年末年始 (12月29日~1月3日)  
問い合わせ：西公民館 (☎・Fax ⑨ 0446)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	金	9:00~13:00	10	未生流。初歩から	月額3000円
書道	富岡閑香	土 月3回	9:00~11:00	20	実用書道・ペン字・かな・漢字の初歩から	月額3000円
編み物	浅野間静代	木	10:00~12:00	20	手編み	月額2500円
詩吟	渡邊陽洲 (陽俊)	火 月3回	14:00~16:00	10	関心流。初歩から	月額1500円
大正琴	永田正子	水 第1・第3	13:30~15:30	10	琴伝流	月額1800円
面彫り	中原道之	木 第1・第3	13:00~16:00	10	初心者向き。材料費実費	月額500円
表装	河原信之	火 第2・第4	9:00~16:30	15	初心者向き。裏打ちから	実費
グラウンドゴルフ	若松正雄	日	9:00~12:00	60	初心者向き	月額500円
太極拳	西原紀子	土 第2・第4	10:00~11:30	25	初心者向き	月額1500円
洋裁	杉本洋子	土 第1・第3	9:00~12:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額1500円
ストレッチ体操と気功	池田まり子	水 第1~第4	10:00~11:30	20	中国健康体操	月額2000円
幼児・児童絵画	大月賢志	土 第2	13:30~16:30	25組	4歳から小学生が対象 (保護者同伴)	月額1200円
陶芸	田辺典子	水 第2・第3	9:00~16:00	20	初歩から。8月・1月は休み	月額2500円
フラワーアレンジ	長谷川尚美	金 第1・第3	14:30~16:00	20	生花による季節・行事のアレンジ	1回700円
			19:00~20:30	20	(プリザーブドフラワーなど)	
木工	渡辺吉之	土 第2・第4	9:00~16:00	15	木工全般。道具代別	実費
楽楽元気体操	伊藤陽子	火 第1~第4	13:30~15:00	20	脳トレ・筋トレ・ストレッチで体快調	月額2000円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
わくわくいきいき体操	伊藤陽子	金 第1~第4	10:00~11:30	20	脳・筋トレで体づくり	月額2000円
銭太鼓	高崎美代子	火 第2・第4	9:30~11:30	15	初歩から	月額2000円
パソコン	大谷忠敬	土	13:00~15:00	10	ホームページ作成 (Windows10持参)	月額2000円
			15:00~17:00	10	初級 (Windows10持参)	
歌声サロン	星島伸江	木 第1~第4	10:00~12:00	30	いろいろなジャンルの歌を歌いストレス解消	1回500円
傘踊り	高崎美代子	火 第1・第3	9:30~11:30	15	初歩から	月額2000円
水彩画	青木由	水 第2	13:00~16:00	15		月額1000円
民舞	高崎美代子	火 第3・第4	12:30~14:30	15	初歩から	月額2000円
卓球	荒木佐登生	金	13:00~16:00	12		月額300円

### ⑬西公民館 秦分館

秦 3465-1  
問い合わせ：分館長 板野 敬二 (☎⑨ 8646)  
※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
剣詩舞	田中恵珠 (佳子)	木	20:00~21:30	10		月額3500円
ストレッチ体操	天峰和子	金 第2・第4	19:30~20:30	15		1回500円
さわやか会	小原春子	火	13:30~16:30	25	カラオケ	月額500円
			19:00~21:30			
陶芸	上野智章	木 奇数月 第4	9:00~12:00	20	材料費実費	月額500円
グラウンドゴルフ	小原庄次	水	9:00~12:00	40		月額500円
剣舞	藤島隼恵 (永治)	水	19:00~21:00	5		月額2500円
囲碁	川西功躬	金	9:00~12:00	5		無料

### ⑭西公民館 神在分館

富原 903-1  
問い合わせ：分館長 平松 秀昭 (☎⑨ 0476)  
※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
箏・三絃	田中絹子 (絹江)	月	13:00~19:00	15	生田流。初歩から	月額4000円
		土	13:00~19:00	15		
グラウンドゴルフ	高本尚吉	火	9:00~12:00	30	初歩から	月額500円
ダンス (リズム体操)	高本幸子	金	19:00~21:00	15	初歩から	月額1000円
手芸	工藤壽寿代	木 第2・第4	13:00~16:00	15	身の回りにあるものを活用して制作	月額1000円
パソコン	岩本悟	金	9:00~11:00	15	中級	
		金	13:00~15:00	15	初級	
		土	9:00~11:00	15	一般活用	ワード、エクセルなど
		土	13:00~15:00	15	初級	月額4000円



### ⑮西公民館 久代分館

久代 4482-1

問い合わせ：分館長 岡本 正志 (☎⑨ 0293)

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	火 月 4回	13:30~15:30	10	未生流。8月・1月は休み	月額3000円
大正琴	永田正子	水 第2・第4 木 第2・第4	20:00~22:00 13:30~15:30	10	琴伝流。初歩から	月額1800円
刺し子	坂本な奈	水 第1・第3	9:30~11:30	10	刺し子・パッチワーク・布を使った手芸など	1回1000円
パソコン	大府美智子	金 月 4回	13:30~15:30	15	初心者から	月額4000円
にこにこ健康体操	山本祥子	火	10:00~11:30	15	音楽に合わせて動く	1回 300円
絵画教室	樋口皓迪	火	13:00~16:00	10	水彩画。初心者から	月額2000円
ヨガ	河田有美	月 月 3回	10:00~11:00	15	自分の体と向き合うヨガ。初心者から	月額2000円
軽音楽	赤木幹男	木	9:00~11:00		初心者から。音楽好きなら誰でも	無料
創作日舞	角谷圭子	水 第1・第3	17:30~19:00		初心者から	1回 800円
男のいきいき料理クラブ	村佐博次	金 第3	9:00~13:00	15	男性初心者コース。材料費別途500円	月額 500円



### ⑯西公民館 山田分館

山田 203-2

問い合わせ：分館主事 金澤 良子 (☎⑨ 1222)

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	赤木良洲 (良夫)	木	19:30~21:00	10	関心流	月額1500円
大正琴	津島美津子	月 第2・第4 水 第2・第4	9:00~11:00 9:00~11:00	10	琴伝流	月額1800円
硬筆・毛筆	赤澤東洞 (泰二)	金	15:00~16:30	10	大人	月額2500円
		金	16:30~18:30	15	小学生	
		土	8:00~10:00	15	小学生・大人	
太極拳	西原紀子	金 第1・第3・第4	10:00~12:00	20		月額2000円



### ⑰西公民館 新本分館

新本 7743-1

問い合わせ：分館長 神崎 敏光 (☎⑨ 1352)

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	柴倉勇洲	木 月 3回	19:30~21:30	10	関心流	月額1500円
大正琴	津島美津子	月 第1・第3	9:30~11:30	15	琴伝流	月額1800円
書道	赤木玉苑 (敦子)	土 第1・第3	10:00~11:30	20	小中学生、一般。特に初心者歓迎。毛筆ほか	月額2000円
ポーセラーツ	高橋直美	水 第3	10:00~12:00	10	白磁器にシールを貼って作る	月額 300円
健康ストレッチ	守安和子	木 月 3回	20:00~21:30	10	美容と健康維持のための運動	月額2000円

### ⑱昭和公民館

美袋 1915-1

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：昭和公民館 (☎・Fax ⑨ 1103)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
空手	中島太	土	19:00~20:30 19:00~21:00	30	小学生以上 一般	月額2000円
水墨画	片山邦彦	土 第1・第3	13:00~16:00	若干名	初心者から中級者まで	月額1500円
社交ダンス	林昇・蛸田みよ	金 第1~第3	19:00~21:00	10	年齢、男女問わず。初心者から	月額3000円
パッチワーク	大月二三子	水 第2・第4	9:00~15:00	15	手持ちの布を活用	月額2000円
絵画	大月賢志	金 第2・第4	13:30~17:00	10	色鉛筆スケッチ、水彩、油絵など初心者から	月額1500円
幼児と児童の絵画	大月賢志	日 第3	13:00~16:30	若干名	4歳以上（保護者同伴）	月額1000円
銭太鼓	間野真貴子	金 第1・第3	13:00~15:30	20	初心者、年齢を問わず。基礎から	無料
囲碁	能勢勝人	木	9:00~15:00	12	初心者から	年額1000円
華道	藤井道甫 (道枝)	土 第2・第4	13:30~15:30	10	嵯峨御流。自然の景色に見立てて生ける	月額1500円
リフォーム洋裁	野口芳江	水 第1・第3	9:00~12:00 12:30~15:30	若干名	和服、洋服などのリフォーム	月額2000円
こけ玉作りと玉手箱	川端光子	金 第1・第3	13:00~16:00	10	アイデアをもち寄り、手作り	1回 100円
扇舞	太田杏華 (敬子)	土	13:30~15:30	5	初心者から	月額2500円
大正琴	若原美津子	木 第1~第4	13:00~16:00	10	琴伝流。初心者から	月額1000円
俳句	奥山登志行	火 第3	13:00~16:00	10	初歩から	月額1000円
華道	永下容子	金 第1・第3	10:00~12:00	10	池坊。初心者から。材料費一回約1000円	月額1500円
詩吟	本行駿世	火 第1・第3	10:00~12:00	6	光世流の漢詩を吟ずる	月額2000円
ヨガ	柳生真佐美	日 第2・第4	9:30~11:00	15	初心者から。基本のヨガ	月額2000円
ペン習字	渡辺和枝	火 第1・第3	13:00~15:00	10	初心者から。日常の文字を練習	月額2300円
硬筆・毛筆	赤澤東洞 (泰二)	土	10:30~12:00	20	幼稚園以上。基本・学校の宿題など	月額2500円
オカリーナ	河原裕美	水 第1・第3	15:00~16:30	15	初歩から。小学生から高齢者まで	月額1000円
短歌	岡田紀子	水 第3	13:00~15:30	10	初歩から	月額1000円

### ⑲昭和公民館 日美分館

美袋 1915-1 (昭和公民館内) 分館長 樋口 長郎

問い合わせ：昭和公民館 日美分館 (☎⑨ 1104)

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
民舞	小見山通子	火 第1~第3	13:00~14:00 14:00~15:30	10	若柳流。初心者向け 中級者以上	1回1000円
グラウンドゴルフ	高杉弘子	水・日	8:30~11:50	50	初心者から	年額4000円

### ⑳昭和公民館 下倉分館

下倉 1338-3

問い合わせ：分館長 浅田 憲一 (☎⑨ 2558)

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
子ども神楽	井口三郎	日 第1・第3	19:00~20:30	6	初歩から	月額1000円
歌謡教室	有可彰子	木 第2・第4	14:00~16:00	12	一般対象	月額1500円
グラウンドゴルフ	浅沼浩志	火・金	9:00~11:00	若干名	一般対象	年額4000円







## ㉔サンワーク総社 (総社市勤労者総合福祉センター)

駅南一丁目5-7  
 休館日：月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）  
 問い合わせ：サンワーク総社（☎㉔ 8807）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
バドミントン(初級A)	森山伸一	火	第1・第3	19:00～21:00	15 基礎練習やゲーム	月額100円
卓球(中級)	大森正志	火	第2・第4	13:00～16:00	25 経験者。球代半年200円	月額300円
3B体操	小野峯子	火	第1・第3	10:00～11:30	15 若さを保つ健康体操。自主練習あり	月額1000円
大正琴	中川靖子	火	第1・第3	9:30～12:00	20 琴伝流。初心者から。随時募集。教材費実費	月額1800円
茶道	塩津宗春	火	第1・第3	9:30～12:00	10 裏千家。男女を問わず初心者から	月額2000円
				18:00～20:30	10 経験者まで	
漆芸	井上みゆき	火	第2・第4	10:00～12:00	10 初歩から。漆器直しや金継ぎにも挑戦。材料費実費	月額3000円
バドミントン(初級B)	秋山忠明	水	第1・第3	10:00～12:00	20 初心者から。基本からゲームまで	年額1000円
バドミントン(中級)	秋山夏男	水	第2・第4	19:00～21:00	15 3年以上の経験者。ゲーム	年額2400円
詩吟	本行駿世	水	第2・第4	13:30～15:30	10 光世流。初心者から経験者まで	月額2000円
着物着付け	黒田澄恵	水	第2・第4	19:30～21:00	20 日本の伝統美、和のこころを習得。初心者歓迎	月額2000円
ソフトバレーボール	川西岸夫	木	第1・第3	19:00～21:00	20 初心者から。ゲーム	月額200円
レクダンス	土井協典子	木	第1・第3	9:30～12:00	40 簡単な説明で大人は誰でもすぐに踊れる	月額300円
太極拳	徳永幸枝	木	第2・第4	13:30～15:30	30 初心者から	月額1000円
オカリナフレンズ	河合由美子	木	第2・第4	18:30～20:50	20 オカリナでいろいろな曲を演奏	月額1200円
卓球(初級)	大杉規代	金	第1・第3	19:00～21:00	20 初心者から	月額300円
傘踊り	東森素子	金	第2・第4	13:00～16:00	23 初心者歓迎	月額1000円
書道	浅沼旭峰	金	第1・第4	18:00～19:30	20 漢字・かな・細字・硬筆、初歩から作品制作まで	月額2000円
新技法色えんぴつ画	岩田哲也	金	第2・第4	13:00～16:00	15 日本の色えんぴつ画をリードする教室。材料費実費	月額3000円
絵画	高木洋子	土	第1・第3	14:00～17:00	15 初心者から。水彩、油彩、アクリル画。材料費年額3000円	月額1000円
囲碁	栢野正弘	土	第1・第3	13:00～17:00	20 5級～4段位レベルの人に手筋と布石を紹介。年額4000円	材料費年額1500円
スポーツ吹矢	原田令子	日	第2・第4	13:30～16:00	20 初心者大歓迎。腹式呼吸で心と体をリフレッシュ	1回500円



## ㉕働く婦人の家

総社三丁目15-1  
 休館日：月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）  
 問い合わせ：働く婦人の家（☎・Fax㉕ 1180）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
生け花	太田文江	火	第2・第4	13:00～17:30	20 小原流	月額1500円
	赤澤香慶	木	第2・第4	10:00～12:00	20 草月流	月額1500円
				17:00～20:00		
ボトルフラワー	高杉郁子	火	第2	9:30～12:00	15 ドライフラワーをガラス容器にアレンジ	月額1000円
茶道	岩佐宗愛	火	第1・第3	13:00～15:30	10 裏千家	月額2000円
フラダンス	田中知世子	火	第1・第3	13:30～15:00	20 ハワイの音楽で簡単な動作で踊る	月額3630円
ズンパキッズ	島内章子	火	第1・第3・第5	18:20～19:20	25 世界中の音楽でダンスやゲーム	1回500円
ソーイング	竹本公子	水	月4回	9:30～12:00	10 体型の欠点をカバーし心地よい洋服作り	月額3500円
ヨーロピアン フラワーアレンジメント	深見真由美	水	第3	9:30～11:30	10 基礎から学ぶ	月額1500円
楽しくクッキング	人見典恵	水	第2	10:00～13:00	24 管理栄養士と作る健康のための毎日の食事	月額1000円
パッチワーク	岩崎和美	水	第1・第3	13:00～16:00	12 暮らしを彩る作品を作る	月額2000円
		水	第2・第4	13:00～16:00	12	
書道	浅沼旭峰	水	第1・第2・第4	17:30～19:00	15 漢字・かな・細字ペン、初歩から作品作りまで	月額3000円
楽しいキーボード	村山育子	木	第2・第4	9:30～11:00	5 音楽の好きな人、演奏したい人	1回1000円
大正琴	村山育子	木	第2・第4	13:30～15:30	10 音楽の好きな人、演奏したい人	月額3500円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
レザークラフト	大賀晴美	木	第1～第3	13:30～16:00	6 革小物などを制作	月額2000円
リズム&ストレッチ	日高早苗	木	月4回	13:00～14:30	25 音楽に合わせて体幹を鍛える	月額2500円
フィットネス3B	柴倉孝子	木	月4回	19:00～20:50	15 音楽に合わせて体を動かす	月額3500円
手編	浅野間静代	金	月4回	10:00～12:00	15 基礎から学ぶ	月額2000円
日本舞踊	藤間勘嗣康	金	第2・第3	13:30～17:00	5 藤間流	月額2000円
ヨガ	石井恵子	金	月4回	19:00～20:30	15 深い呼吸で体と心をリフレッシュ	月額2500円
クラシックバレエ	高本玲子	水	月4回	15:00～20:45	50 強い心と美しい体づくり	月額5000円
		金	月4回	16:00～18:45		
Kid's English	瀧川マリナ	金	第1～第3	18:00～19:00	10 ゲームを通して英語を学ぶ	月額2000円
箏曲	狩野章定	土	月4回	9:00～19:00	12 生田流。レベルに合わせて初歩から個人指導	月額4000円
心を贈る絵手紙	林清子	土	第3	9:30～11:30	24 初歩から	月額1000円
季節の料理	治部祐里	土	第4	10:00～13:00	16 季節の家庭料理や外国の料理、お菓子づくり	月額1000円
らくらく3B	柴倉孝子	土	月4回	10:00～12:00	15 音楽に合わせて無理なく体を動かす	月額3500円
あみもの	水野美智子	土	第1～第3	13:30～16:00	10 初心者から。手持ちの糸で編む	月額2000円
チャイルドモダンダンス	日高早苗	土	月4回	15:00～20:50	50 続ける大切さと柔軟性をつける	月額2500円
蕎麦打ち	松森徹	土	第1・第3	13:30～16:00	8 自分の手で打つ10回コース	1回1500円
トールペイント	永田重子	土	第2	9:30～12:00	10 木・布・ブリキなどにペイントして作品を作る	月額1000円
		日	第4			
水彩画	大平和朗	日	第2・第4	9:30～12:30	15 身近なものを気軽に描く	1回1000円

## ㉖勤労青少年ホーム

中央三丁目1-102  
 休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）  
 問い合わせ：勤労青少年ホーム（☎・Fax㉖ 8371）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ちびっこ吹奏楽 (SKYM)	熊澤利紀・板谷信昭・小原敏彦	日	9:00～12:00	20 小学3年生から6年生までの吹奏楽	月額3000円	
			11:00～12:00	5 ちびっこフルート(幼～小2)		
子ども生け花	皆木豊俣	土	第2	13:30～15:00	5 小学生から高校生までを対象。花代約800円	実費
吹奏楽	熊澤利紀	水・土	18:00～21:00	若干名	各パートに分かれて練習	月額1500円
陶芸	風早豆源	水	第1・第3	19:00～21:00	5 備前焼・信楽焼の作品作り	年額2000円
サキソフォーン	金平晴代	火	第2・第4	18:00～21:00	若干名 基礎から。中学生から。高校生以下半額	1回2000円
写真	風早豆源	金	第4	19:00～21:00	若干名 基礎から	年額3000円
社交ダンス	鍵本浩也	木	19:00～21:00	10 初歩から	1回1000円	
合唱	大山敬子	土	17:00～21:00	50 中学生以上	月額1000円	



### ⑳上林会館

上林 303-1

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：上林会館（☎・Fax ㉓ 0812）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
3B体操	守安美鈴	月	第1～第4	13:30～15:00	20	初歩から	月額2500円
アートフラワー	坂田升江	水	第2・第4	13:00～16:00	10	初歩から。教材費実費	1回 500円
軟式テニス		月・水・金		9:00～11:00		初歩から	無料
卓球		月・火・木		9:00～11:30			
卓球(なかよし卓球Ⅱ)		火		13:00～16:00			
卓球(雪舟卓球)		水		9:00～11:00		初歩から	無料
卓球(水曜卓球)		水	第2・第4	13:00～16:00			
卓球(金曜午後卓球)		金		13:00～16:00			



### ㉑常盤集会所

三輪 1256-1

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：常盤集会所（☎・Fax ㉓ 5810）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
美文字レッスン	岩尾涼花	水	第1・第3	10:00～11:30	10	暮らしに役立つボールペン・筆ペン・毛筆	月額1000円
華道	堀豊智(智恵子)	水	第2・第4	10:00～12:00	10	小原流。教材費月額1600円	月額1000円
編み物	佐藤由利子	水	第2～第4	13:00～16:00	10	初歩から。自分が編みたい物を編む	月額2500円
わくわくいまき体操	伊藤陽子	水	月4回	13:00～14:30	20	脳・筋トレで体力づくり	月額2000円
		金	月4回	13:00～14:30	20		
プリザーブドフラワー	津神友栄	月	第4	10:00～12:00	10	教材費実費	月額1500円
フラワーアレンジメント	津神友栄	月	第4	10:00～12:00	10	教材費実費	月額1500円
歌声サロン	星島伸江	火	第1・第3	10:00～12:00	20	歌を歌ってストレス解消	1回 500円
着物着付け教室	林真佐子	木	第2・第4	10:00～12:00	10		1回1000円
やさしいパン教室	長瀬智子	月	第2	9:30～14:30	5	材料費実費	月額1000円
ラジオ体操		月～金		9:30～10:00		自由参加	無料



### ㉒中原会館

中原 1005-6

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：中原会館（☎・Fax ㉓ 5190）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
硬筆・習字	佐野薫風(恵子)	水・金		15:30～19:30		基礎練習	月額2000円
フラワーアレンジメント	岩佐扶美	火	第3	10:00～12:00	8		月額2000円
そろばん	道廣正江	火・水		15:00～19:30	20	基礎から	月額5000円
民謡	高井時善	木	第1	15:00～16:30	15	日本民謡	月額1500円
パソコン	大府美智子	土	第2	13:30～15:30	10	基礎から	月額1500円

### ㉓長良文化センター

長良 336

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：長良文化センター（☎・Fax ㉓ 5653）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
囲碁		月	月4回	13:00～16:30	10		無料
歌声サロン	星島伸江	水	月2回	14:00～16:00	10	歌ってストレス解消	1回 500円
そば打ち同好会		木	第2	9:00～13:00	3	そばを打ち、味わう。材料持参(共同購入も可)	
はじめてのパン教室	岩佐彌生	水	第3	9:30～14:30	若干名	教材費込み	月額2000円
		水	第4	9:30～14:30	若干名		

### ㉔ふれあい工房山手

地頭片山 148

問い合わせ：総社市社会福祉協議会 山手事務所（☎㉓ 5518・Fax ㉓ 9252）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
陶芸	川田良子	水	第2・第3	13:00～16:30	15	陶芸教室	月額2000円
木工	北村友昭	月	第2・第4	13:00～15:00	8	木工教室。入会金2000円。	月額 500円
		火	第2・第4	13:00～15:00	8	保険料年額800円	