

開 ほ

インタビュー ntervi<mark>e</mark>

和 最 初 月 の 12 委員会の委員長を務めるの に開催される令

未来を切り開く節 からのReスター もらえる式を目指 成人に参加し れ、準備は順調だという。「新 っぱいのメンバ なった別府さん。 してほしい」と語る。 今年のテー 自ら立候補して委員長に -マは、「令い たい して と思って やる気い 目の に支えら いる。 新し 0 日に

ってほしいという男人ひとりが新しい味 ライドショ れまでを振り返る。 ビデオレタ まっている。 始まりに、 い風に乗れ 式では、 ト地点に立つ新成人。 大人としてスタ く だ。 - や恩師 を上映 ア思いが詰い時代を担 令和の か (1 5 0) 0)

み出したい。どんなときでに、大人としての一歩を踏など周りへの感謝を忘れず

した

とについては、「家族や友人

る大人になることが目標」も自分がもつ力を発揮でき

になることが

いう人生の節目を迎えるこうれしい」と話す。成人とれまでの恩返しができればれまでの恩返しができればれまでのといいできればれまでのというという人生の節目を迎えることができます。 夢はまだ決まってい学法学部の2回生。 式 当日 また、 れる実用的なものを選んだ。 部分に自分の名前を入れら 別府さんは現在、 ルペンに決定。 記念品は印鑑付きボ に発表するものだ。 句王に俺はな いないが、 スタンプ 「将来の

別府 央健さん (井手)

令和最初の成人記念式実行委員会委員長を務める

小児医療費





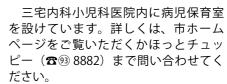
10月10日、清音福祉センターで行われた見る診る子育てスキルアップ講座 高杉こどもクリニックの髙杉尚志院長が、かかりつけ医の重要性などについて 説明した

市では、経済的負担の軽減と子どもの健康維持 のため、小児医療費適正化に取り組んでいます。 今年度は、乳幼児期の子どもをもつ保護者を対象 に、見る診る子育てスキルアップ講座を開催。子 どもに異変が起きたときの適正な医療受診・家庭 看護の方法などについて学びました。

以下のことに注意し、適正な受診を心掛けま しょう。

- ①同じ病気で複数の病院を受診する「はしご受診」 をしない
- ②時間外加算されないよう、診療時間内に受診
- ③小児救急医療電話相談(#8000 または☎086-801-0018) を利用
- ④手洗い・うがいで風邪やインフルエンザを予防 ⑤早寝・早起き・朝ごはんで規則正しい生活
- 問い合わせ こども課子育て支援係(☎⑩ 8268)

ほっとチュッピー



対象 小学6年生以下の子ども

利用時間 月・火・木・金曜日の午 前8時30分から午後5時30分まで(30 分延長可能)。水・土曜日の午前8時30 分から午後0時30分まで

利用金額 1日2000円、半日1000円。 昼食300円、おやつ1

回 100 円 (希望者のみ)

問い合わせ こども 課子育て支援係(☎⑫



手作训佃煮



材料(4人分)

- ●煮干し(小羽) ···16 g ●塩昆布···10 g
- ●糸かつお…4g ●ゴマ…4g
- ●合わせ調味料…水=大さじ1、砂糖=小さじ2、 酢=小さじ2、みりん=小さじ2、 しょうゆ=小さじ1

●作り方

- 煮干しをフライパンでいる。
- ②糸かつお・ゴマを入れ、さらに炒める。
- ③塩昆布・合わせ調味料を加え、水気がなくなる までいる。
- ●その他の献立 ごはん、牛乳、石狩鍋、スイー トポテト

21 広報そうじゃ 2020.1