

子育て王国めぐり



ラッコ広場開催中

市では月に1回、0歳児から就学前の幼児とその保護者を対象に、ラッコ広場を開催し、身体計測や育児相談を行っています。

場所 市保健センター
受付時間 1歳から就学前の幼児は午前10時から11時まで、0歳児は午後1時30分から2時30分まで
持参品 親子(母子)健康手帳
問い合わせ こども課母子保健係 ☎② 8261



学校給食



総社市地食べ学校給食センターえがおに設置された煮炊き用の大釜

新総社大橋のすぐ近く、富原地内に新しく「総社市地食べ学校給食センターえがお」が完成しました。

東西にあった2カ所の学校給食共同調理場を統合し、市内の15小学校と4中学校の給食約6500食を調理する大きな学校給食センターになりました。煮炊き用の大釜12基を設置したほか、さまざまな加熱調理ができる大型スチームコンベクションオープンなどの調理器具も導入。

毎月第4水曜日に見学会を開催します。調理作業を見ることも可能。事前予約が必要です。

子どもの健やかな成長のため、栄養満点でおいしい給食を作ります。

【2・3ページに関連記事】
問い合わせ 総社市地食べ学校給食センターえがお ☎② 2616

学校給食 おすすめレシピ



- 材料(4人分)**
- カボチャ…100g ●豆腐…80g ●ゴボウ…50g
 - ニンジン…30g ●油揚げ…25g ●葉ネギ…20g
 - トマトピューレ…20g ●みそ…20g ●昆布…2g
 - かつお節…2g ●水…480g
- 作り方**
- ①鍋に水を入れて昆布とかつお節でだしをとる。
 - ②豆腐はさいの目切り、油揚げは油抜きをして千切り、カボチャは一口大、ゴボウはささがき切り、ニンジンはいちよう切り、葉ネギは小口切りにする。
 - ③①にゴボウとニンジンを入れて煮る。
 - ④③の野菜に火がとおったら、カボチャを入れる。
 - ⑤カボチャに火がとおったら、豆腐と油揚げを入れる。
 - ⑥⑤にトマトピューレとみそを入れて味をつける。
 - ⑦⑥に葉ネギを入れる。
- その他の献立** ごはん、牛乳、イワシのみりん干し、ひじきのあえ物

インタビュー Interview

大好きな地元総社に音楽で元気を届けたい

輝いている人



生まれも育ちも総社、地元で活躍するボーカリスト

神崎 隆行さん (日羽)

歌声で総社を盛り上げたいと活動を続けているのが、生まれも育ちも総社のボーカリスト、神崎隆行さんだ。

もともと歌うことが好きだった神崎さん。高校卒業後は就職の道を選んだが、19歳のときに最愛の母を亡くしたことをきっかけに、ボーカリストを志した。「人はいっつわりが訪れるかわからない。本当にしたいことは何かと考えたら、歌を歌うことだった」と、音楽の道へ進むことを決めた。昨年の「LUGZ STAR RECORDS VOCALIST AUDITION」ではグランプリを受賞し、レール参加を果たした。

現在も仕事をする傍ら、岡山県内を中心に音楽活動を続けている。昨年は、念願だった総社でのワンマンライブを実現。西日本豪雨被災地応援動画としてYouTubeで注目を集めた「カ

モンベイベーオカヤマ!!」のガイドボーカルを務めるなど、活動の幅を広げている。昨年7月の豪雨では自らも被災し、地元の変わり果てた姿にショックを受けた。自分のできることはないかという思いから、ボランティアや復興ライブに熱心に取り組んできた。「まだ心が落ち込んでいる人は多いと思う。音楽の力で少しでも楽な気持ちになってもらえれば」と話す。

今後の目標を尋ねると、「総社のみならず力を合わせ、総社音楽祭を開催したい。そして、いつか総社市民会館でワンマンライブを開催するのが夢」と教えてくれた。高い目標ですと笑う神崎さんだが、その言葉からは強い思いが伝わってきた。神崎さんの歌声が市民会館に響く日はそう遠くないと確信した。

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、広報そうじゃ編集室(市政情報課)までご一報ください。自薦・他薦は問いません。