

9/8 <体験Dayスケジュール> 申し込み,問い合わせは・・働く婦人の家 (93-1180) ※受付期間: 8月1日~9月6日

講座名	時間	内容	参加費	持参物	備考
心を贈る絵手紙	10:00~12:00	果物や野菜を描いてみましょう	—	描いてみたい果物や野菜 (りんご・ピーマン等)	
ボトルフラワー	10:00~12:00	作品を作ってみましょう	3,500円		成人のみ(希望あれば他の時間でも可)
トールペイント	10:00~12:00	作品を作ってみましょう	1,000円	エプロン、雑巾	小学生以上
箏曲	10:00~11:30	箏(こと)の演奏を聴き楽器に触れ音をだしてみま しょう	—		小学生以上
フラダンス	10:00~11:00	簡単な曲でレクチャー	—	水分補給ドリンク、スカート(あれば)	
ズンバキッズ	11:00~12:00	ダンスが初めてでも大丈夫 外国の文化や音楽に触 れダンスやゲームを楽しみましょう	500円	室内用シューズ、水分補給ドリンク	小学生限定
生け花(草月流)	12:00~14:00	基本花型を体験しましょう	900円	花ばさみ、水切りボール	10名まで
Kid's English	13:00~14:00	ゲームをしながら楽しく英語を覚えましょう	—		小学生限定
茶道(裏千家)	13:00~14:30	薄茶をたてて飲みます(和菓子付き)	300円		
パッチワーク	14:00~16:00	コースターを作ってみましょう	—	裁縫道具(あれば)	
ヨガ	14:00~15:00	簡単なポーズから体験してみましょう	—	動きやすい服装、ヨガマット(あれば) 水分補給ドリンク、バスタオル	
大正琴	14:00~15:00	大正琴の音色に触れ演奏してみましょう	—		
楽しいキーボード	15:00~16:00	キーボードで音楽を楽しみましょう	—		
クラシックバレエ	15:00~16:00	バレエの基礎を易しく体験 ストレッチから始めま す	—	動きやすい服装、綿のソックス 水分補給ドリンク、タオル	時間厳守 4歳以上70歳未満