

ハラスメント

過重労働

賃金不払い

労働条件に

悩んだら

確認だ！

相談だ！

サービス残業

雇い止め

有給休暇



労働条件を
めぐる悩みや
不安・疑問は



サイトで確認

労働条件ポータルサイト
「確かめよう労働条件」

確かめよう労働条件 **検索**



← 携帯電話・スマホでも

電話で相談

労働条件相談「ほっとライン」

はい！ ろう どう
0120-811-610

相談対応時間 月～金 17:00～22:00

土・日 9:00～21:00
祝日
※ 12月29日～1月3日は除きます。

※専門知識を持つ相談員が対応します。
※厚生労働省委託事業
(委託先: 株式会社東京リーガルマインド)

ゲゲゲの鬼太郎
©水木プロダクション

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

サイトで確認

労働条件ポータルサイト

「確かめよう労働条件」

確かめよう労働条件

検索

働くときの Q&A やアルバイト向け
情報で労働条件がわかる!

アプリで学習



労働条件に関する法律
をクイズやマンガを通
して学習できる!



さらに

最新情報をARアプリ「COCOAR2」でチェック!

1. 「COCOAR2」アプリをインストール



「App Store」もしくは「Google Play」
で「COCOAR2」と検索し、インストール
してください。

または、左側のQRコードを読み込み
「COCOAR2」アプリをインストール
してください。

2. アプリを起動してかざす



「COCOAR2」アプリ
を起動し、チラシの
表面にかざしてス
キャンしてください。



アルバイトの労働条件を
確かめよう!
キャラクター(たしかめたん)

電話で相談

労働条件相談

「ほっとライン」に相談してみよう!

労働条件などの悩みや不安・疑問を相談できる! 9 言語に対応。



言語	番号	曜日	時間
日本語	0120-811-610	月～日	月～金 17:00～22:00 土・日・祝日 9:00～21:00 ※ 12月29日～1月3日は除きます。
英語	0120-004-008	月～日	
中国語	0120-150-520	月～日	
ポルトガル語	0120-290-922	月～日	
スペイン語	0120-336-230	火、木、金、土	
タガログ語	0120-400-166	火、水、土	
ベトナム語	0120-558-815	水、金、土	
ミャンマー語	0120-662-700	水、日	
ネパール語	0120-750-880	水、日	