

子育て王国ソウジャ



インタビュー Interview

輝いている人

ナショナルタイムを切って
日本選手権に出場したい

昨年12月にオーストラリアのクイーンズランドで行われたスイミングチャンピオンシップで3個のメダルを獲得したのが、仮屋陽貴さん（総社東中3年）だ。200mメドレーリレーで金、個人400m自由形で銀、200mフリーリレーで銅。初めての海外遠征で3色のメダルを獲得した。本人は、「得意な背泳ぎでタイムを落としてしまったが、自由形でメダルが取れたのはうれしかった」と大会を振り返る。

幼いころから元気が有り余っていたという仮屋さん。4歳から水泳を始め、今では月曜日以外は毎日練習という水泳漬けの日々を送っている。根っからの水泳好きかと思いきや、小学生のころは、練習で友達と遊べなくなることや好きだったサッカーとの選択などに悩んでいた。

んだ時期もあったそうだが、水泳の魅力を探ると、「がんばったらタイムが伸びるところ。試合ごとに努力の成果が出るので、それを楽しみに試合に臨んでいる。タイムが出なかつたら次がんばろうと思っ」と語る。大会や合宿などで日本を代表するスイマーと顔を合わせることもあり、良い刺激をもらっているそう。当面の目標は、ナショナルタイムを切って日本選手権に出場することだと話す。

練習や試合への送迎、食事の世話など、家族のサポートについては、「自分一人ではここまで来れていない。支えてくれるみんなに結果で恩返ししたい」と、感謝の気持ちを忘れない。

現状に満足せず、常に高みを目指している仮屋さん。目は真っすぐに前を向いていた。

クイーンズランドスイミングチャンピオンシップで3個のメダルを獲得した
仮屋 陽貴さん（中央四丁目）

幼稚園預かり保育



常盤幼稚園でのホットドッグづくり



幼稚園の教育時間終了後から午後5時まで（延長保育を利用すると午後6時まで）子どもを保育する預かり保育。夏休みや冬休みも実施しています。今年度から阿曾幼稚園でも開始しました。

総社南幼稚園では、午前8時から8時30分までの早朝預かりも実施しています。就労などで早朝預かりを希望する場合、市内のどこにお住まいでも総社南幼稚園に通うことができます。

預かり保育では、おやつ作りや会食、地域の人との交流など、子どもの健やかな成長につながるよう、楽しい行事を実施しています。

預かり保育実施園（8園）

総社幼稚園、総社南幼稚園、総社北幼稚園、常盤幼稚園、服部幼稚園、阿曾幼稚園、久代幼稚園、山手幼稚園

問い合わせ こども夢づくり課 ☎8265

チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



学校給食 おすすめレシピ



材料（4人分）

- ジャガイモ…200g ●カボチャ…120g ●厚揚げ…120g
- 牛ひき肉…100g ●ニンジン…60g ●タケノコ…40g
- サイインゲン…25g ●角切り昆布…2g ●サラダ油…適量
- 調味料…しょうゆ=大さじ2、砂糖=大さじ1、みりん=大さじ1

作り方

- ①厚揚げは一口大に、ジャガイモとカボチャは約2cm角に切り、ジャガイモは水にさらしておく。ニンジンはちょう切り、タケノコは短冊切り、サイインゲンは約3cmの長さに切る。
- ②熱した鍋にサラダ油を入れ、牛ひき肉を炒める。肉の色が変わったら、①のサイインゲン以外の材料を入れ、さっと炒める。
- ③材料が隠れるくらいの水を注ぎ、角切り昆布と調味料を加えて煮る。味が染み込んだら、サイインゲンを加える。

その他の献立 赤米ごはん、牛乳、小松菜のレモンあえ、わかっつどん

