

広報 そじゃ



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

復興を願う 2万人超の絆

CONTENTS

- そうじゃ吉備路マラソン..... 2
- そうじゃ復興レポート..... 6
- コンビニ納付開始..... 8
- お知らせ..... 12
- 総社芸術祭2019..... 23
- フォトニュース..... 26

2019
平成31年
No. 168

4



平成31年4月号
平成31年4月1日発行

No. 168

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.sojaokayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課
電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ http://www.city.sojaokayama.jp/

総社市携帯サイト



2019 そうじゃ吉備路マラソン 被災地に届け!復興へのエール



こども園の園児と交流する5年生



welcome to our school 学校紹介 vol. 11 清音小学校



不用品をごみにしないよう、フリーマーケットを実施

高梁川や福山、軽部山などがあり豊富な水と緑、温暖な気候に恵まれている清音小学校区。毎年4年生が、家にある不用品を集めてフリーマーケットを行うなど、環境問題についての学習を多く取り入れています。

地域全体が積極的に学校づくりに関わっているのが特色。清音っ子を守り育てる会やきよね夢てらす、学校支援ボランティア、PTAなどの協力体制が築かれています。学区の福祉施設やこども園を訪問し触れ合うことも多く、さまざまな人とのつながりを大事にしています。

清音小学校のコレ!! 「いずみの森」



校庭の一角にある「いずみの森」は、平成9年12月に整備。当時の児童が意見を出し、実際に森造りにも携わりました。自然が豊かで四季折々の動植物の姿を見ることができ、児童の楽しい遊び場となっています。地域の人からも大事にされており、PTAなどが主体的に清掃活動を行っています。



季節によってさまざまな顔を見せるいずみの森

校長 横溝龍一 先生

無邪気で人懐こい340人(3月1日現在)の児童が明るく元気に学校生活を送っています。障がいのある子どもとない子どもが共に学ぶインクルーシブ教育を研究しています。心優しく思いやりのある子どもの育成を目指しています。



所在地 清音軽部 666 番地 1



今月の表紙

2019 そうじゃ吉備路マラソンは2万1228人が早春の吉備路を駆け抜けました。大会は来年も開催予定です。皆さまの参加をお待ちしています。

◆お詫び
先月号別冊の講座特集15ページ「働く婦人の家の講座で、(新)ズンバキッズの開催曜日を水曜日と掲載しましたが、正しくは、火曜日の誤りでした。

◆編集後記
■そうじゃ吉備路マラソンではカメラを携えて自転車で走りまわりました。疲れたけど充実した一日になりました。(S・K)
■3ページに写っている伊勢原市消防の人は、応援職員の佐藤さんです。(W・S)
■満開の梅並木を見ながら散歩をして楽しかったです。その後花粉で鼻が大変なことになりました。(T・A)
■マラソンフォトコンテストに届く写真を見てると楽しさが伝わってくる。走るよりも見ているのが一番。(O・H)



2019 そらじや吉備路マラソン



がんばろう総社

2019 そらじや吉備路マラソンが2月24日、全国から2万1228人のランナーを迎えて開催されました。

大会は、西日本豪雨と北海道胆振東部地震の復興支援チャリティ大会と銘打ち開催。チャリティ募金の返礼品である「SOJJA」のロゴが刺しゅうされたオレンジ色のリストバンドをつけたランナーが、被災地の早期復興を後押しするように、笑顔で早春の吉備路を駆け抜けました。

大会ゲストは有森裕子さん。全種目のスタートに立ち会い、ランナーを元気づけました。また、東日本大震災で被災した仙台市の高砂中学校から生徒4人が出場。「復興を願い、希望に満ちる走りをすることを誓います」と元気に選手宣誓を務めました。

問い合わせ そらじや吉備路マラソン推進室 (☎08375)

復興に向かって

一歩ずつ 前へ





前夜祭

大会前日の2月23日、総合福祉センターで前夜祭を開催。映像で西日本豪雨を振り返り、参加者全員が復興への思いを一つにしました。

有森裕子さんとエリック・ワイナイナさんからは、本番に向けたワンポイントレッスンも行われました。

2245人のボランティアとランナーを励ます声援

2万1228人のランナーを支えたのは2245人のボランティアでした。

沿道警備や給水、駐車場、応援などで、ゴールに向かって快走するランナーにエールを送りました。



吉備路を駆ける

大会は、フルマラソン、大黒天物産コース（ハーフマラソン）、フレヴァンコース（10km）、もっと自分らしく☆キャリアプランニングコース（5km）、おいしそうじゃ！モンテールコース（3km）の5種目と、「カルピス」誕生100周年！ファミリーコース（1.5km）、スマイルきびしんファミリーコース（800m）の2イベントで開催。ランナーは、歴史ロマンあふれるコースを堪能しながら快走しました。



おもてなしの準備

大会本番に向け、おもてなしの準備が進められました。総社高校と総社南高校の書道部は応援用横断幕を、市内の各保育所（園）は応援用小旗を作成しました。市体育協会婦人バレーボール部は、1万5000人分の豚汁を準備しました。



歩いて獲得! 健康商品券



平成30年4月より開始した歩いて獲得!健康商品券事業(“歩得”)。1月末までの期間中の取り組み概要についての報告会と、獲得ポイント上位者への商品券と協賛品の贈呈式が2月19日、市保健センターで開催されました。

参加者2345人のうち、98%以上が継続して取り組みました。15%の人が事業開始時より1日平均1000歩以上増加し、医療機関受診回数や服薬量の減少、血液検査値の改善などの効果がありました。また、データ平均送信率は91.9%で、他自治体

の58.1%を大きく上回り、非常に高い状態が維持されました。

市では今年度も引き続きこの事業に取り組み、積極的に歩くことを推進して医療費適正化や健康社会の構築を目指します。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎0259)



歩数計

“歩得”健康商品券事業とは

市内に住民票がある20歳以上の人を対象に、市が配布する歩数計か、スマートフォンアプリを使って歩数を計測。歩数に応じてポイントをため、市内の事業所で使える商品券が獲得できる事業。歩くこと以外でも、健診・検診の受診や指定の講座への参加などでポイントがたまります。

獲得ポイント上位者の声

順位	氏名	地区	獲得ポイント	1日平均歩数
1	小林康広さん	福井	1万7284	2万5382
2	鈴鹿一恵さん	富原	1万7094	2万4500
3	小川進さん	清音上中島	1万6551	2万3957

※獲得ポイントには歩くこと、健診・検診の受診、指定講座などへの参加、雪舟くんの乗車を含む



総合2位
鈴鹿一恵さん

糖尿病を改善しようとチャレンジ。自分一人だとつい甘えてしまいましたが、競争することで意欲が湧きました。県大の講座に参加して、自分に合った歩行スピードなどを教えていただいたことも効果がありました。体重も数値も下がり、参加して良かったです。



総合1位
小林康広さん

毎朝5時に起きて6時半までと、職場でも昼休みを利用して歩きました。休みの日も5時間ほど歩きます。これまでの生活習慣の改善に加え、“歩得”への参加で10kgのダイエットに成功し、数値も基準内に推移しました。今では職場に向かう途中の人ごみをスイスイと追い越していく自分がいます。



総合3位
小川進さん

健診でメタボや高血圧の判定が出たため歩くことを決意。市役所からの案内に好奇心半分で参加しました。1時間前後の徒歩を1日3回から4回、コースは気が向くまま。1日2万歩を目標に歩くようにしています。受賞が励みになったので、今年もがんばりたいです。

第3回復興ビジョン委員会を開催 計画の素案を提示



市長は「計画は復興へのキックオフ。率直な意見を」とあいさつ

復興ビジョン委員会が2月21日に市役所で開かれ、出席した委員10人に復興計画の素案が示されました。

計画期間は平成31年度から5年間。昨年12月に策定

した復興ビジョンを軸に、高梁川の堤防強化や避難所の整備、避難判断基準の明確化、復興住宅の整備など、各事業の工程を示しています。

市では委員から出された

意見やパブリックコメントの結果を踏まえ、復興計画を策定します。計画は今後の『広報そうじゃ』でお知らせします。

問い合わせ 復興推進室 (☎08570)

神奈川県伊勢原市から



石井 崇史(健康医療課)
総社市民の皆さまのために、微力ではありますが、精一杯がんばります。

新たに1人の応援職員を迎えました。氏名・配属などは次のとおりです。

問い合わせ 総務課職員係 (☎08220)

全国から 総社市役所へ



西日本豪雨の復興状況などをお伝えします。

総社市への支援金 ありがとうございました

9億6285万円

西日本豪雨に伴う支援金は3月6日までに、9億6285万1998円(県からの義援金を含む)をお寄せいただいています。

温かい支援に心よりお礼申し上げます。全員のお名前を掲載するのが本意ではございますが、紙面の都合上100万円以上の寄付をいただいた個人・団体のみ掲載させていただきます。

■高額寄付者(2/8~3/6)
一般社団法人 日本プロサッカー選手会
【敬称略】

■被害状況 リ災証明書発行件数(住家のみ)

全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊
84	169	370	521

3月1日現在

床下浸水などの被害にあった世帯や事業者に対して 「総社市床下浸水等義援金」を支給しています

受付時間 平日の午前9時から午後5時まで 受付場所 市役所1階ロビー

	世帯	事業者
対象者	・災害時、総社市内に居住していた世帯主(アパートなどの賃貸住宅の住人は除く)	・総社市内の法人の代表者か個人事業主 ・アパートなどの賃貸住宅の貸主
対象物件	・居住していた住家(母屋が対象。離れ、倉庫などは除く)	・屋号を掲示していた事業所か店舗など(倉庫などは除く)
支給要件	・半壊に至らない一部損壊のうち、「床上浸水」「床下浸水」「土砂崩れ」※総社市災害見舞金(20~100万円)を受給している人は対象外 ※市内で調査している浸水区域が対象 ※住家などの屋内に浸水か土砂が流入した状態が対象	
持参品	・印鑑 ・世帯主(事業主)の預金通帳の写し ・身分証明書(申請者の本人確認ができるもの) ・一部損壊「床上浸水」「床下浸水」「土砂崩れ」の記載がある、り災証明書か被災証明 ※り災証明書か被災証明がない場合は、被害状況が分かる写真や被害箇所を記した配置図、修繕費の領収書など。詳細はお問い合わせください	

問い合わせ 福祉課床下浸水等義援金窓口 (☎090-3746-6888)

クロースアップ 市政

議会

2月定例会市議会に42議案を提出

多様な性を認め合う社会を実現する条例を上程

問い合わせ 総務課行政係 (☎02-82218)

2月定例会市議会が、26日から3月22日までの日程で開会。平成31年度当初予算案など42議案が上程されました。

平成31年度一般会計予算案は、総額300億6000万円、前年度比0.2%

減。平成30年度に次いで過去2番目の予算規模になっています。

西日本豪雨災害からの復旧・復興に向けた取り組みのための予算を重点的に配分。今年度から始まる「総社市復興計画」には5年間

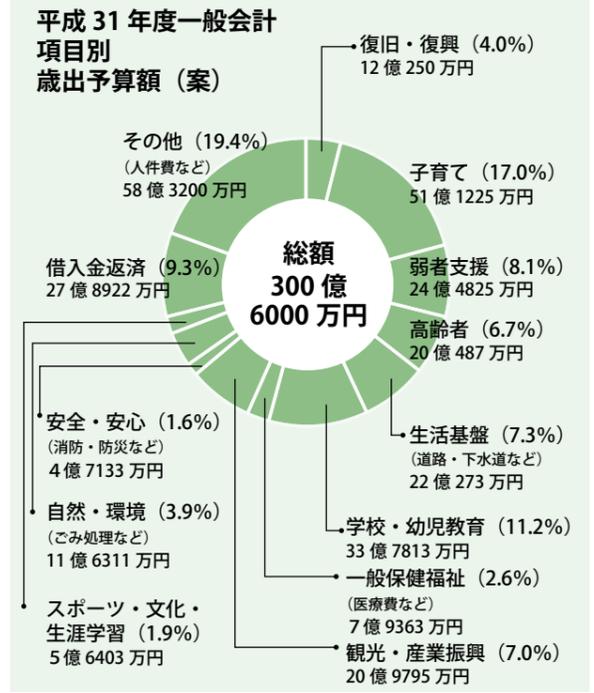
で総額22億円の復興予算を見込んでおり、その足掛かりとして約3億2000万円を計上しています。また、災害廃棄物処理や家屋解体処理費用、みなし仮設住宅借上料など、復旧にかかる

道整備関連事業に約1億8816万円などを計上しました。

また、地域から要望のある道路の舗装補修などを行うための地域力再生予算も、前年度同様1億円を計上しています。



定住促進助成対象地区に追加される下原地区



市の政策の柱である「福祉王国プログラム」関連経費では、障がい者千五百人雇用事業に約2140万円、「歩得」健康商品券事業に約4293万円、新規事業として児童虐待防止事業に約411万円などを計上。政策のもう一つの柱である「グランドデザイン改革」関連経費は、刑部三須線や上原富原線などの南北

人が多様な性を認め合い、人権が尊重される社会を実現するために「多様な性を認め合う社会を実現する条例」を上程。婚姻が認められていない二人が宣誓し、市がそれを公認する「性的マイノリティに係るパートナーシップ宣誓制度」も設けます。痛ましい虐待死事件から救える命を守るための「子どもを虐待から守る条例」なども上程しました。また、定住促進助成対象

地区に下原地区を追加するため、定住促進条例の一部改正を上程しました。これは、西日本豪雨により被災した同地区への移住人口の増加と定住の促進を図ることを目的としたものです。

このほかの提出議案は、平成30年度一般会計補正予算などです。平成31年度当初予算の詳細は、『広報そうじゃ』5月号でお知らせします。

手数料無料

4月から市税などが

コンビニで納付できます

4月から市税などが、全国のコンビニエンスストアで納付できるようになりました。営業時間内であれば手数料不要です。これまでどおり金融機関や市役所窓口でも納付できます。

■コンビニエンスストアで使用できる納付書

コンビニエンスストアで使用できる納付書は、**バーコードの印刷があるもの**です。納付書裏面に記載のある金融機関と中国5県の郵便局・ゆうちょ銀行でも納付することができます。



- ⚠️ 取り扱いできないもの**
- ・バーコード印刷がない納付書
 - ・汚損によりバーコードが読み取れない納付書
 - ・納期限を過ぎた納付書
 - ・金額を訂正した納付書
 - ・ミシン目を切り離した納付書
 - ・1枚あたりの納付金額が30万円を超える納付書(バーコード印刷がありません。従来どおり市役所窓口か市指定の金融機関で納付してください)

■納付可能なコンビニエンスストア

- ・セブン-イレブン
- ・ファミリーマート
- ・ニューヤマザキデイリーストア
- ・セイコーマート
- ・タイエー
- ・スリーエイト
- ・MMK設置店
- ・ローソン
- ・ミニストップ
- ・ヤマザキデイリーストア
- ・ハマナスクラブ
- ・ポプラ
- ・生活彩家
- ・ローソンストア100
- ・デイリーヤマザキ
- ・ヤマザキスペシャルパートナーショップ
- ・ハセガワストア
- ・くらしハウス
- ・コミュニティ・ストア

■納付にあたっての注意点など

- ・コンビニ納付の開始に伴い、納付書の様式を変更しています
- ・納付書は納期ごとに1枚ずつあり、つづられていません
- ・期別と納期限をよく確かめたうえで納付してください

■納付できる税目など・問い合わせ

軽自動車税	税務課税政係	(☎02-8238)
市県民税・国民健康保険税(共に普通徴収)	税務課市民税係	(☎02-8234)
固定資産税・都市計画税	税務課資産税係	(☎02-8236)
納税に関すること	税務課納税係	(☎02-8239)
介護保険料(普通徴収)	長寿介護課介護保険係	(☎02-8369)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	健康医療課保険年金係	(☎02-8257)
市営住宅使用料	建築住宅課営繕住宅係	(☎02-8287)
墓地管理料	環境課環境係	(☎02-8256)
幼稚園保育料・保育所保育料	こども夢づくり課	(☎02-8265)

※水道料金・公共下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料・浄化槽使用料は、平成30年度第1期分からコンビニ納付を始めています

健康アドバイス



杉生 祐史 医師
(吉備医師会から)

住み慣れた地域で長く暮らすためには、健康であることが大切です。

現代は生活が便利になり、子どもから高齢者まで、日常の中で体を動かす機会が減少しています。その習慣が要因である生活習慣病は、重大な動脈硬化性疾患（脳梗塞や心筋梗塞、狭心症、閉塞性動脈硬化症など）に進展する危険性があります。生活習

今月のテーマ
体を積極的に動かそう

生活習慣病予防・改善のための運動

慣病予防のために、運動をすることはとても重要です。

どのような運動が良いかというと、有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたものをお勧めします。有酸素運動は、歩行やラジオ体操、自転車、水泳、ダンス、ストレッチ、ヨガ、球技などです。日常生活の行動、家事に取り入れ、楽しみながら長期継続できるものを選んでください。

筋力の維持・向上には、下半身の筋肉を鍛えるのが効果的です。下半身には、ももやお尻など大きな筋肉が多く、全身の7

割を占めているからです。もも上げやかかとの上げ下げ、腹筋、背筋などが良いでしょう。転倒や腰痛予防、運動機能低下予防、太ももの引き締めにも効きます。

運動は、それぞれのレベルに合った方法で、無理せずリラックスした状態で気軽に続けてみましょう。椅子やタオル、ゴム、ボールなどを利用するのもお勧めです。また、ケガの予防・疲労回復のためにストレッチ（準備運動、整理運動）は必ず行ってください。病气やけがを治療中の人は、主治医に相談しましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎②8259)

安全・安心 総社署からのすすめ

平成30年中の岡山県内の特殊詐欺被害は3億8000万円にのぼります。被害の中心は、突然あなたの手元にはがきやメールが届き、金銭を要求される架空請求詐欺です。

架空請求詐欺被害の特徴は、有料サイトなどのメールが32.7%、はがきが32.7%、電話などが34.6%です。1000万円以上だまし取られた人もいます。

電話やメール、はがきで金銭

被害額3億8000万円以上！特殊詐欺に注意

の要求があったら、家族や警察に相談しましょう。また、防犯機能付き電話、留守番電話を活用しましょう。

【特殊詐欺被害防止〇×クイズ】

問1 現金を宅配便やゆうパックで送ってよい。

問2 銀行などの金融機関の窓口で高額な現金を引き出そうとした場合、金融機関の職員が警察に通報することがある。

問3 息子や孫を名乗る人から、電話で「携帯電話番号が変わった」と言われてもすぐに信用せず、それまでに登録していた番号に電話をかけ直すなどして、必ず確認した方がよい。

問4 特殊詐欺の犯人から、携帯電話に電話がかかってくることはない。

答え

問1 ×
法律により、ゆうパックなどで現金を送ることはできません。

問2 ○
詐欺の被害が予想される場合、金融機関から警察への通報を依頼しています。

問3 ○
一度電話を切り、登録していた番号に電話し確認しましょう。

問4 ×
犯人は携帯電話番号も知っている可能性があります。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎②0110)

●狂犬病の予防注射と犬の登録の日程

地区	会場	月日(曜)	時間
総社	泉集会所(泉南)	4月5日(金)	9:00~9:30
	泉・北公園(泉団地内ぞうさん公園)	〃	9:40~10:00
	中央公民館浅尾分館	4月8日(月)	9:30~9:50
	中央公民館総社分館	〃	10:00~10:20
	清水公会堂	4月9日(火)	11:30~11:50
	井尻野東村公会堂	4月12日(金)	10:50~11:10
常盤	井山選果場	〃	11:20~11:40
	刑部公会堂	4月16日(火)	11:20~11:40
	中央公民館常盤分館	4月11日(木)	10:20~10:40
三須	真壁公会堂	〃	10:50~11:20
	常盤集会所	〃	11:30~11:50
	江崎公会堂	4月9日(火)	9:30~9:50
服部	上林会館	〃	10:00~10:20
	三須公会堂	〃	10:30~10:50
	桃山団地集会所	〃	11:00~11:20
阿曾	赤浜公会堂	4月16日(火)	9:00~9:20
	服部コミュニティハウス	4月12日(金)	9:30~10:00
	長良西谷公会堂	〃	10:10~10:30
池田	東阿曾公会堂	4月16日(火)	9:40~10:00
	東公民館阿曾分館	〃	10:10~10:40
	黒尾公会堂	〃	10:50~11:10
秦	横谷コミュニティ広場	4月10日(水)	9:30~9:40
	北出張所	〃	9:50~10:10
	穴栗公会堂	〃	10:20~10:40
神在	秦浄化センター	4月5日(金)	10:20~10:40
	大谷公会堂(福谷)	4月10日(水)	10:50~11:20
	西公民館秦分館	〃	11:30~11:50
久代	西公民館神在分館	4月11日(木)	9:00~9:30
	下原公会堂	〃	9:40~10:00
	あおいハイツ集会所	4月5日(金)	10:50~11:30
山田	西公民館旧久代分館(西小の北西側)	4月15日(月)	11:10~11:40
	長砂公会堂(久代)	〃	13:30~13:50
	古母池集荷場	〃	14:00~14:20
新本	西公民館山田分館	4月15日(月)	10:30~11:00
	西出張所	4月15日(月)	9:00~9:40
	丸尾東公会堂(新本)	〃	9:50~10:20
昭和	昭和公民館富山分館	4月17日(水)	9:30~9:50
	種井公会堂	〃	10:00~10:20
	中尾公会堂	〃	10:30~10:50
山手	昭和公民館水内分館	〃	11:00~11:30
	昭和出張所	4月18日(木)	9:30~10:00
	下倉生活改善センター	〃	10:20~10:40
清音	日羽集会所	〃	10:50~11:10
	西坂台団地第4公園	4月4日(木)	9:00~9:20
	山手公民館宿分館(東風館)	〃	9:30~10:00
全地区	宿選果場	〃	10:10~10:30
	山手出張所	〃	10:40~11:10
	山手公民館岡谷分館	〃	11:20~11:50
山手	山手公民館西郡分館(公正館)	〃	13:30~14:00
	黒田デイサービスセンター	4月19日(金)	9:30~9:40
	古地公会堂	〃	9:50~10:10
山手	馬渡生活センター	〃	10:20~10:40
	上中島公会堂	〃	10:50~11:30
	柿木生活センター	〃	13:30~13:50
山手	柿木ゆうゆう広場(ひだまりの家)	〃	14:00~14:30
	北山公会堂	〃	14:40~15:00
	峠公会堂	〃	15:10~15:30
全地区	総社市役所(市保健センター前)	4月3日(水)	10:00~11:00
	〃	〃	13:30~14:30
	〃	〃	4月8日(月) 10:30~11:30
全地区	〃	〃	4月20日(土) 13:30~14:30
	〃	〃	4月21日(日) 10:00~11:30



狂犬病の 予防注射

1年に1度の予防注射お忘れなく

●**狂犬病の予防注射**
生後91日以上を経過した犬に毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが法律で定められています。
●**日時・場所** 左の表のとおり
●**対象** 登録済みの犬
●**料金** 3050円(注射代2500円・予防注射済

●**犬の登録**
票交付手数料550円
生後91日以上犬の飼いは、犬を飼い始めてから30日以内に登録し、犬鑑札の交付を受けなければいけません。
●**登録場所** 狂犬病予防注射会場、環境課、市民課、

山手出張所、西動物病院、エグチ動物病院、日出美動物病院、だて動物病院
●**登録手数料** 3000円
●**その他** 死亡や譲渡などで、登録していた犬を現在飼っていない場合は、連絡してください
●**問い合わせ** 環境課環境係(☎②8339)

犬や猫を飼っている皆さんにお願いします!



散歩のときは、スコップやビニール袋を持ち、フンは必ず持ち帰って処分することが飼い主としてのマナーです。
道路や公園、敷地などが汚れて困っている人が大勢います。動物を飼うときは責任をもち、モラルを守りましょう。

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

■今月の「そうじゃ家族の日」

4月21日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

今年は開催します！ 総社市民まつり 雪舟フェスタ

日程 8月3日(出)
場所 高梁川河川敷グラウンド、中央公民館など
内容 雨天の場合は4日(日)。総おどりやええとこ囃し踊りコンテストなど
問い合わせ 総社市民まつり実行委員会 (☎②1126)

4月のイベント

- 2 火** **障がい者アート展**
場所 市役所1階ロビー
内容 8日(月)まで。世界自閉症啓発デーにちなみ、障がい者によるアート展
問い合わせ 障がい者基幹相談支援センター (☎②8578、市社会福祉協議会内)
- 2 火** **備中国分寺ブルーライトアップ**
場所 備中国分寺
内容 岡山県自閉症協会による啓発イベントの一環として、発達障害啓発週間の8日(月)までの毎夜、備中国分寺五重塔をブルーにライトアップ
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎②8269)
- 6 土** **富山地区小地域ケア会議100回記念イベント**
場所 富山分館
内容 「私たちはこれからも富山で生きていく」をテーマに、生活に役立つ便利グッズの紹介や相談コーナー、体操など。豚汁やおにぎりを無料で振る舞う
問い合わせ 富山地区小地域ケア会議事務局 (☎⑨1943、北部地域包括支援センター内)
- 7 日** **2019 吉備路ふれあいメーデー**
場所 カミガツジプラザ
内容 メーデーの式典、出店、ステージイベントなど
問い合わせ 吉備路ふれあいメーデー実行委員会 (☎②8666)
- 13 土** **まさきホールふれあいコンサート2019『春風』**
場所 まさきホール(総社中学校内)
内容 市内や近隣のバンドなどによるコンサート。座布団を持参。正午からパンやスイーツなどの販売
問い合わせ まさき音楽団～まさきホール利用促進実行委員会～ (☎090-7974-3808、秋山さん)
- 14 日** **昭和夢番地「夢のいち」**
場所 下倉草田八幡神社
内容 長い巻き寿司を作って食べる。バザーやリラクゼーション、ハンドマッサージ、歌声喫茶、お菓子釣りゲームなど
問い合わせ 昭和夢番地 (☎⑨2850、池上さん、平日のみ)
- 20 土** **子ども読書デー**
場所 市図書館
内容 21日(日)まで。午前10時から図書館探検ツアー。21日の午前10時から読み聞かせ会
問い合わせ 市図書館 (☎③4422)
- 21 日** **総社芸術祭2019**【23ページに関連記事】
場所 市民会館
内容 5月5日(祝)まで。「総社の力」をテーマに、美術展示や舞台を開催。カミガツジプラザで屋外アート展示や舞台パフォーマンス、マルシェ、カフェなど
問い合わせ 総社芸術祭実行委員会事務局 (☎②3491)

暮らし

国民年金保険料 学生納付特例制度

国民年金保険料を納めるのが難しい場合は、「学生納付特例制

- 27 土** **昭和地区山野草展**
場所 昭和公民館
内容 28日(日)、午後3時まで。昭和地区の愛好家が丹精込めて育てた山野草、昭和・維新幼稚園児の絵画や俳句の展示、バザーなど
問い合わせ 昭和地区山野草展実行委員会事務局 (☎⑨1103)
- 29 祝** **吉備路れんげまつり**【23ページに関連記事】
場所 備中国分寺一帯
内容 雨天の場合は30日(休)。郷土芸能の披露や五重塔の初層公開など。総社駅、山手小学校、総社東中学校などから無料送迎バスあり
問い合わせ 吉備路れんげまつり実行委員会事務局 (☎②8277、観光プロジェクト課内)

水道開閉栓作業の休業日

27日(土)から5月6日(休)は、水道の開閉栓作業を休みます。
【27日から5月7日(火)正午までの間に開閉栓を希望する場合】
 25日(木)、午後1時までに申し込んでください。
 ▼開栓 26日(金)までに作業を行います
 ▼閉栓 5月7日(火)から作業を行います



申込先・問い合わせ 上水道課業務係 (☎②8326)

で、国民年金保険料を納めるのが難しい場合は、「学生納付特例制」が利用できません。申請し承認されると、国民年金保険料の納付が猶予され、納付できる期間が10年間になります。ただし、2年を過ぎて納めると加算金がつきま

産前産後期間の国民年金保険料の免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除さ

固定資産税の縦覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿が縦覧できます。また、1年を通じて固定資産の閲覧ができます。
縦覧期間 4月1日(月)から5月7日(火)まで。土・日曜日、祝日、休日を除く開庁時間内
場所 税務課資産税係、山手出張所、清音出張所
縦覧・閲覧に必要な物 ▼運転免許証やマイナンバーカード、健康保険証など本人確認ができるもの ▼所有者(納税義務者)本人以外の場合は委任状
問い合わせ 税務課資産税係 (☎②8236)

国民年金保険料は前納がお得

平成31年度の国民年金保険料は月額1万6410円です。4月分から来年3月分までの1年間分を一括して前納すると、年間納付額は19万3420円で、年間では3500円の割引になります。
前納納付期限 5月7日(火)
納付窓口 各金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアなど
申込先・問い合わせ 健康医療課保険年金係 (☎②8257)

額には反映されません。学生納付特例は、毎年度申請が必要です。前年度に承認を受けている人で続けて希望する人は、必ず申請手続きをしてください。
申込先・問い合わせ 健康医療課保険年金係 (☎②8257)

届出時期 出産予定日の6カ月前から(申請書の受付開始は、4月1日(月)から)

対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

申込みは、申請し産前産後期間として承認された期間は、保険料を納付したものととして年金受給額に反映されます。納付済みの保険料がある場合は、承認後に還付されません。

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

今月の納税 固定資産税・都市計画税（第1期） 納期限5月7日(火)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係（☎08239）

くらし

し尿のくみ取り

くみ取り日程・申込先などの表のとおり
その他 ▼留守にする場合は便槽の洗浄用に、くみ取り口付近へバケツ2、3杯分の水を用意してください ▼公共下水道への接続などで不用になったし尿処理券（桃色のみ）は換金できませんので、市民課か環境課へ印鑑とし尿処理券を持参してください
問い合わせ 環境課環境係（☎8339）

湛井十二ヶ郷用水の減水

湛井十二ヶ郷用水の減水を実施します。なお、環境への配慮から幹線水路に少量を通水します。
減水日程 ▼第1回 4月20日(土)・21日(日)。三ツ溝水系は、22日(月)も減水 ▼第2回 7月20日(土)から22日(月)まで ▼第3回 9月7日(土)から8日(日)まで
樋門操作時間 始まりは前日の午後5時、終わりは最終日の午後5時
問い合わせ 湛井十二箇郷組合（☎08296）

遺児激励金

市では、4月に小・中学校に入学する遺児に対して、入学激励金を支給します。また、小・中学校在学中に遺児になった児童や生徒に対して、死亡見舞金を支給しています。
支給額 1万2000円
申請方法 在学証明のある申請書をこども課へ提出。申請時に印鑑、申請者本人名義の預金口座が必要。本籍が市外にある児童は、両親と児童が記載されている戸籍謄本も必要
提出期限 4月26日(金)
申請先・問い合わせ こども課子育て支援係（☎08268）

療養通院費の助成

指定難病の治療や人工透析治療を受けるため、医療機関へ通院した際の交通費の一部として、月額2500円を助成します。入院などにより通院した日がない月は、助成対象期間から除きます。すでに決定を受けている人は申請不要です。
対象 市内に1年以上住所を有し、前年分の所得税が非課税の世帯の人で、次のいずれかに該当す

し尿くみ取り地区の日程

地区	くみ取り日	申込先	休業日	支払方法
駅前、中央、総社（西山は除く）、門田、井尻野、溝口、真壁、中原、三輪、駅南	前の週の月曜日 木曜日までに申し込むと	有限会社フレヴァン （井尻野552-3、☎0824723）	日曜日、祝日、休日、8月13日～15日、12月28日～翌年1月4日	支払いは、し尿処理券で行います。事前に購入しておいてください。 ◎し尿処理券 1枚180円（1枚当たり20ℓまで） ◎し尿処理券の販売場所 市役所（市民課・当直）、山手出張所、西出張所、昭和出張所、岡山西農協の市内各支店（山手、清音支店を除く）など ◎注意事項 ①し尿処理券は、くみ取り量20ℓ当たり1枚必要です。20ℓに満たない場合でも1枚必要です ②留守やし尿処理券が不足したときは、1週間以内に、申込先の業者に提出か郵送してください。未納の場合は、次回からくみ取りができないことがあります
総社（西山のみ）、井手、刑部、福井、泉、小寺、長良、窪木、北溝手、南溝手、金井戸、久米、黒尾	前の週の火曜日 金曜日までに申し込むと			
三須、上林、下林、赤浜、東阿曾、西阿曾、奥坂	前の週の水曜日 土曜日までに申し込むと			
上原、富原、八代、下原、久代、山田、新本	その週の木曜日 月曜日までに申し込むと			
槇谷、見延、穴栗、秦、福谷	その週の金曜日 月曜日までに申し込むと			
美袋、日羽、原、影、中尾、下倉、種井、延原、宇山、槇	前の週の月曜日 金曜日までに申し込むと	株式会社三美産業 ◆美袋出張所（美袋1915-6、JR美袋駅前、☎0821420） ◆本社（高梁市川上町三沢4342-2、☎0866-48-2878）	土・日曜日、祝日、休日、4月23日～29日、8月13日～15日、12月28日～翌年1月5日	
西郡、地頭片山、岡谷、西坂台、宿、清音黒田、清音古地、清音上中島、清音柿木、清音軽部、清音三因	◎毎月末ごろに収集の予定です ◎緊急の場合などは随時くみ取りをします	有限会社中央クリーン（倉敷市真備町辻田149-5、☎086-698-1960）	日曜日、5月3日～5日、8月13日～15日、12月31日～翌年1月5日	くみ取り時に手数料を現金で収集業者に支払ってください

市ごみ減量化推進団体報奨金

古紙や空き缶類など、自主的に資源ごみの回収活動を行う町内会や子ども会などの市民団体に対して、報奨金を交付しています。報奨金の額は、資源ごみの回収重量1kgにつき8円です。
報奨金交付までの手続きの流れは、①団体登録申請 ②資源回収の実施 ③報奨金の請求 ④報奨金の交付。
今年度の団体登録は、4月1日から環境課で受け付けます。あ

無料観光ガイド

備中国分寺・こうもり塚古墳・鬼ノ城で無料観光ガイドを行います。現地でも申し出ていただけます。
▼備中国分寺・こうもり塚古墳
4月29日(祝)・30日(休)、5月2日(休)から6日(休)まで。いずれも、午前10時から午後3時まで
▼鬼ノ城 4月14日(日)から30日(休)までの日曜日と祝日、5月2日(休)から6日(休)までと、12日(日)。いずれも、午前10時から午後3時まで
問い合わせ 吉備路ボランティア観光ガイド協会（☎0821211、吉備路観光案内センター1内）

岡山県議会議員選挙は4月7日(日)が投票日

総社市選挙区では選出する議員の定数は2人です。
【投票時間・場所】 午前7時から午後6時まで。投票所入場券に記載してある投票所
【期日前投票】 4月6日(土)まで

投票所変更のお知らせ

神在第2投票区 下原公民館
市選挙管理委員会事務局
問い合わせ ☎08311



きびみどりの苗を販売

新規作物導入推進協議会は、市の特産物として、きびみどり（すいおう）の栽培に取り組んでいます。市民の皆さんに広く知っていただくため、きびみどりの苗を販売しますので、この機会に栽培してみたいかがでしょうか。
金額 1本40円
申込期限 4月10日(水)
その他 1人50本まで。4月下旬から5月上旬に納品予定。詳細は後日通知
申込先・問い合わせ 新規作物導入推進協議会事務局（☎082273、農林課内）

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

募集

大菊づくり講習会

挿し芽から花が咲くまでの、大菊の育て方を学びます。
日時 4月6日(土)、午前9時から11時30分まで
場所 中央公民館
対象・定員 市内に在住か在勤の人。40人(定員になり次第、締め切り)
申込期限 4月5日(金)
申込先・問い合わせ 市花の会事務局(☎②3491、総合文化センター内)

自然観察会

鬼城山ビジターセンター周辺を散策し、春の動植物や小さな生き物を観察しながら自然に親しみます。
〔ナチュラルウォーク〕
日時 4月6日(土)、午前9時から午後3時まで。雨天の場合は、7日(日)に順延。7日が雨の場合は、中止
対象・定員 起伏のある山道を歩ける健脚の人。20人(定員になり次第、締め切り)
持参品 弁当、飲み物、タオル

筆記用具、野山を歩ける服装
〔春の虫や小さな生き物を観察しよう〕
日時 4月21日(日)、午前9時30分から正午まで。雨天中止
対象・定員 小学生以下の子どもと、その保護者など。30人(定員になり次第、締め切り)
持参品 飲み物、タオル、長ぐつ、虫捕り網、持っていれば虫かご

●●●●●
その他 鬼城山ビジターセンターへ集合
申込開始日 4月1日(日)
申込先・問い合わせ 環境課(☎②8339)

家庭でできる脳トレ・健康体操講座
 OSKヘルスプロモーション代表取締役社長の石尾正紀さんが、気軽に家庭でできる脳トレ・健康体操を指導します。
日時 5月11日(土)、午後1時30分から3時30分まで
場所 東公民館
定員 40人(定員になり次第、締め切り)
持参品 飲み物、タオル、運動のできる服装

文化を年間15回学びます。
日時 5月16日(木)から翌年2月までの第1・第3木曜日。いずれも、午前10時から正午まで
場所 市図書館
教材費 用紙代は実費
申込期限 4月28日(日)
申込先・問い合わせ 市図書館(☎③4422)

文化協会会員
 市文化協会では、会報の発行をはじめ、市民大学講座、吉備発見写生大会、雪舟体験学習、総社市民文化祭の開催など、日々の生活を豊かに彩る文化活動の普及に務めています。あなたもメンバーになりませんか。
年会費 ▼個人会員 3000円 ▼団体会費 10人以上1万円、20人以上2万円、30人以上3万円、40人以上4万円、50人以上5万円
申込先・問い合わせ 市文化協会(☎②3491、総合文化センター内)

月日(曜)	時間	内容
5月9日(木)	10:00~11:30	65歳からの未来計画
5月15日(水)	10:00~11:30	総社市の歴史
6月5日(水)	10:00~11:30	特殊詐欺について・腹話術
6月19日(水)	10:00~11:30	心に残る歌
7月5日(金)	10:00~11:30	吉備路の民話
7月19日(金)	申し込み時確認	工場見学
8月9日(金)	10:00~11:30	健康づくりのための体操
8月22日(木)	10:00~11:30	成羽備中子供神楽
9月12日(木)	10:00~11:30	人権研修
9月26日(木)	申し込み時確認	閉講式

福寿学級
日程・内容 左の表のとおり
場所 中央公民館など
対象・定員 市内に在住か在勤で、65歳以上の人。100人(定員になり次第、締め切り)
申込方法 本人が直接窓口で申し込み
申込期間 4月11日(木)から27日(土)まで
申込先・問い合わせ 中央公民館(☎②3491)



総社市新生活交通 雪舟くん

運行9年目 さらに便利に

平成23年4月に運行を開始した、予約制乗り合い方式の総社市新生活交通「雪舟くん」。9年目を迎え、さらに便利で使いやすくなりました。

予約状況の見える化

雪舟くんの当日と翌日の予約状況が市ホームページで確認できるようになりました。事前に確認することで、スムーズな予約が可能です。

利用登録の簡素化

雪舟くんを利用する際は、事前に登録が必要です。これまでどおり登録用紙に記入し市に提出する方法のほかに、市ホームページか電話でも登録が可能になりました。

雪舟くん・倉敷中央病院 往復便も運行しています

倉敷中央病院への予約型の路線バスも運行中。1日5往復しており、1乗車最大800円です。昨年度から停留所も増え、より乗りやすくなりました。ぜひご利用ください。

問い合わせ 交通政策課 (☎②8249)

申込開始日 4月17日(木)
申込先・問い合わせ 東公民館(☎③2995)

2019年高木聖鶴 児童生徒読書大会

日時 5月12日(日)、午前9時
場所 常盤小学校体育館
対象・定員 市内に在住か在学の小中学生。200人(定員になり次第、締め切り)
課題 ▼小学生 1年「どう」、2年「もみじ」、3年「くろひめ」、4年「赤米の里」、5年「砂川の森」、6年「五重の塔」 ▼中学生 1年「吉備の時代」、2年「古代の山城」、3年「壮大な城壁」
申込方法 4月13日(土)から、直接市文化振興財団へ申し込み
申込先・問い合わせ 市文化振興財団(☎②3491)

栄養教室

食生活やウオーキングなどの講話と調理実習を、年11回開催します。
日時 5月15日(水)から翌年3月まで毎月1回。いずれも、午前9時30分から午後1時まで
場所 市保健センター
対象・定員 本教室を修了した

ことがない人。30人
教材費 材料代1回500円。テキスト代1200円、運動処方検査費2000円
申込期限 4月19日(金)
申込先・問い合わせ 健康医療課健康増進係(☎②8259)

市花の会会員

仲間とともに花を育ててみませんか。菊、さつき、山野草の育て方講習会や展示会などを行います。
年会費 700円
申込先・問い合わせ 市花の会事務局(☎②3491、総合文化センター内)

新宿ともしび 出前歌声喫茶

復興を願い、童謡や歌謡曲を合唱します。
日時 5月12日(日)、午前9時30分から11時30分まで
場所 東公民館
定員 70人(定員になり次第、締め切り)
教材費 初回のみ380円
申込開始日 4月10日(水)
申込先・問い合わせ 東公民館(☎③2995)

相談

▶不動産無料相談

4月11日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑨253)

▶年金相談

4月25日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。24日(木)までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

▶無料法律

人権行政相談

5月8日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、4月15日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

■平成31年2月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	4件	25,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	1件	5,000円
その他	0件	0円

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
4月7日(日)	あおぞら歯科クリニック 東阿曾 ☎99-7118
4月14日(日)	小西歯科医院 中央二丁目 ☎93-4178
4月21日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
4月28日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎90-0801
5月12日(日)	はやし歯科クリニック 溝口 ☎90-1418

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
4月6日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331
4月7日(日)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
4月13日(土)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
4月14日(日)	(株)エイゼン社	☎93-2761
4月20日(土)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
4月21日(日)	(株)カザケン	☎90-0777
4月27日(土)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
4月28日(日)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
4月29日(祝)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
4月30日(休)	(株)エイゼン社	☎93-2761
5月1日(祝)	(株)エンスイ工業	☎92-4859

当番



当番医

■救急 ☎119 ■当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■吉備医師会(☎93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)	
4月7日(日)	高杉こどもクリニック 井手 ☎94-8839	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎92-3661 (トキワ薬局)
4月14日(日)	みやした内科医院 真壁 ☎95-2860	診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771
4月21日(日)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 (マスカット薬局)	昭和医院 美袋 ☎99-2762
4月28日(日)	くにとみクリニック 門田 ☎92-0255	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
4月29日(祝)	やまもと医院 三輪 ☎93-7773 (みわ薬局)	谷口レディースクリニック 真壁 ☎94-3300
4月30日(休)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎93-8800	やまてクリニック 岡谷 ☎92-9200 (おかやま薬局)
5月1日(祝)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033	原田整形外科 井手 ☎94-8881 (すみれ薬局)
5月2日(休)	三宅内科小児科医院 井手 ☎93-8511 (つばさ薬局)	杉本クリニック 駅前二丁目 ☎92-1000
5月3日(祝)	谷向内科 井手 ☎94-8801 (すみれ薬局)	渡辺医院 真壁 ☎92-7222
5月4日(祝)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002	日医院 美袋 ☎99-1120
5月5日(祝)	友野内科医院 富原 ☎92-8822 (ほのぼの薬局)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 (きび薬局)
5月6日(休)	森下病院 駅前一丁目 ☎92-0591	あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局)

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
4月3日(水)	角田医院 中央三丁目 ☎93-1288
4月5日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
4月10日(水)	パーク統合クリニック(トキワ薬局) 駅前二丁目 ☎92-3661
4月12日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
4月17日(水)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050
4月19日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
4月24日(水)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033
4月26日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
5月8日(水)	友野内科医院(ほのぼの薬局) 富原 ☎92-8822

曜日を問わず
対応(内科のみ) 診療ドクター杉生
門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外に午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※必ず、事前に対応可能か電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

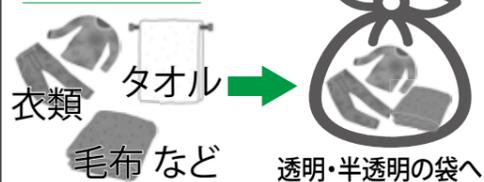
■古布の捨て方

衣服やタオル、毛布などは、資源ごみとして集積所に出すことができます。45ℓ以下の透明か半透明の袋に入れて出してください。

布団、座布団、ぬいぐるみなどの綿の入ったものや、ストッキング、レース製品は古布として出せません。決められた燃やせるごみの日に集積所へ出してください。

問い合わせ 環境課美化推進係(☎⑨8338)

古布(資源ごみ)



読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

春、魅せます 総社の力 第4回 総社芸術祭 2019

問い合わせ 総社芸術祭実行委員会事務局 (☎ 3491)

4月21日(日)～5月5日(祝)

前夜祭～たたら操業と吉備の物語の夕べ～

日時 4月20日(土)、午後7時から9時まで
場所 カミガツジプラザ

総社ゆかりの作家展

日時 4月21日(日)から5月5日(祝)まで。いずれも、午前10時から午後4時まで
場所 市民会館

カフェ、カミガツジマルシェなど

日程 次のとおり

▽R&B カフェ 4月21日(日)、27日(土)、28日(日)、5月3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)

▽お茶席 4月21日(日)、5月4日(祝)、5日(祝)

▽吉備の国で本まつり 4月27日(土)、28日(日)

▽飲食屋台のやっさん村 5月3日(祝)

▽おはよう市 5月4日(祝)

▽スイーツマーケット vol.14 5月5日(祝)

場所 カミガツジプラザ、勤労青少年ホーム

古代吉備の考古・歴史展示

日時 4月21日(日)から5月5日(祝)まで。いずれも、午前10時から午後4時まで
場所 市民ギャラリー

学生とのコラボレーション展示

日時 4月21日(日)から5月5日(祝)まで。いずれも、午前10時から午後4時まで
場所 カミガツジプラザ、市民会館など

市民会館ステージ 備中神楽やジャズなど

日時 4月21日(日)、28日(日)、5月5日(祝)、午前11時から午後4時まで
場所 市民会館

写真・切り絵・生け花などの展示

日程 次のとおり

▽写真・切り絵 4月21日(日)から5月5日(祝)まで

▽生け花 4月26日(金)から5月5日(祝)まで

時間 午前10時から午後4時まで

場所 カミガツジプラザ、中央公民館

屋外ステージイベント ダンスや演奏など

日時 4月27日(土)、5月3日(祝)、4日(祝)、午前10時から午後4時まで
場所 カミガツジプラザ



下原地区のイベントでのステージ

「私」たちが「鬼さ」は、おなかやま桃太郎まつりで毎年うらじゃを踊っています。うらじゃは、チームごとに自由に踊り・衣装・楽曲をアレンジできます。「鬼さ」はヒップホップダンスをベースに、小学校1年生から60代まで、幅広い年代で楽しめるように工夫しています。また、高齢者施設や地域の祭りなど多くのイベントにも出演し、総社に根差した活動をしています。

2月8日の食の交流会では、学生と市役所職員、ベトナム人が1つのグループとなり、ベトナム料理であるフォーや揚げ春巻きの調理を行いました。伝わりやすいよう簡単な言葉を使いながらのコミュニケーションは、少し難しく感じました。「おいしい」はベトナム語で何と言おうか尋ねると、メモを用いながら一生懸命説明してくれて、胸を打たれました。普段の生活でも、言葉の壁で苦労している場面は多いだ

練習は5月からスタートし、土曜は午前10時から、日曜は午後1時から2時間程度、阿曾分館や阿曾小学校で行います。小学校1年生以上であれば年齢やダンス経験の有無は問いません。ダンスや踊りが好きだ、祭りを楽しみたいと思ってい

守安伸也さん



フォーのスープを味見する

るつなと感じました。一方で、国を越えておいしさの共有ができて、とても充実した時間となりました。管理栄養士を目指している自分にとって、食を通じて交流ができたことは貴重な経験でした。今後は海外の食文化にももっと目を向けていきたいです。交流会を通して、以前より外国人を身近に感じるようになり、参加者の中には同年代のベトナム人もおり、海外で家族と離れて生活するのは心細いだろうなと感じました。日本で暮らす外国人が少しでも暮らしやすくなるように、自分も何か力になりたいと思ふきっかけとなりました。

(県立大学栄養学科3年 池元奈津子さん)

吉備路れんげウィーク

4/27(土) → 5/6(休)

問い合わせ 吉備路れんげまつり実行委員会事務局 (☎ 8277、観光プロジェクト課内)

備中国分寺 五重塔ライトアップ

4月27日(土) → 5月6日(休) 18:00～22:00

タンチョウ観察会

(雨天中止。靴を消毒するため履物に注意) 4月30日(休) → 5月6日(休) 13:30～14:30

場所 きびじつるの里

吉備路れんげまつり

(13ページに関連記事あり) 4月29日(祝) 10:00～15:00

吉備再発見写生大会

(雨天の場合は5月4日(祝)に順延) 5月3日(祝) 9:00～15:00

場所 備中国分寺ほか

フリーマーケット

(雨天中止)

4月27日(土) → 5月6日(休) 9:00～15:00

場所 吉備路もてなしの館

備中国分寺五重塔初層・こうもり塚古墳の公開

(5月1日(祝)を除く。無料キャッチガイドあり) 4月29日(祝) → 5月6日(休) 10:00～15:00

幻想の響宴

(雨天の場合は5月4日(祝)に順延) 5月3日(祝) 19:00～21:00

場所 備中国分寺境内

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q 県内で2組目、市内で初めての介助犬ペアとなったのは、江口雄司さんとラブラドルレトリバーの●●●くん。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 5月7日(火) 【2月号の答え】 かけりもち

【2月号の当選者】 伊藤美枝子さん(赤浜)、山本悠和さん(新本)

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (平成31年3月1日現在)

人口 69,123人 (前月比-11人)
(うち外国人登録1,481人 前月比-23人)
男 33,659人 (前月比-20人)
女 35,464人 (前月比+9人)
世帯数 27,779世帯 (前月比-12世帯)

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 郷土を大切に 美しい環境をまもりましょう。
- 生涯学び 明るい家庭をきずきましょう。
- たがいに助け合い あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

子育て王国そらじや



ファミリーサポートセンター



ファミリーサポートセンターでの保育

ファミリーサポートセンターでは、サポーターが1対1で保育することで、安全・安心で楽しい時間を過ごしていただけます。次のような時に利用されています。

- ▼兄弟姉妹の保育参加日、入園・入学式、卒園・卒業式（会員無料2時間サポート+延長）
- ▼保護者の求職活動や育休後の復帰準備
- ▼育児援助（出産後や保護者の体調不良時）
- ▼家族や保護者の通院の時間
- ▼保護者の土・日曜日、祝日勤務の時間
- ▼保護者のリフレッシュタイム
- ▼子どもが病気になった時

会員になると電話で予約ができ、前日までのキャンセルならばキャンセル料は発生しません。

「子育ての安心保険」としてご利用いただけるのがファミリーサポートセンターです。

申込先・問い合わせ NPO法人保育サポート「あい・あい」(☎06-5665、総社ふれあいセンター内)

チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



学校給食 おすすめレシピ



鶏肉のチリソース

●材料(4人分)

- 鶏もも肉…2枚、●タマネギ…1/2玉、●料理酒…大さじ1、●片栗粉…適量、●サラダ油…適量、●ソース調味料…トマトケチャップ=大さじ3、豆板醤=お好みの量、砂糖=小さじ2、醤油=大さじ1/2、料理酒=大さじ1、酢=大さじ1/2

●作り方

- ①鶏肉は一口大に切り、料理酒をふりかけておく。タマネギはみじん切りにする。
- ②①の鶏肉に片栗粉をまぶし、180℃の油で揚げる。
- ③①のタマネギをフライパンで炒め、少し透き通ってきたらソース調味料を加え、とろみが出るまで加熱する。
- ④②に③を加え、からめる。

その他の献立 ごはん、牛乳、ひじきの中華あえ、ワンタンスープ、プルーン

インタビュー Interview



輝いている人

介助犬について
もっと知ってもらいたい

県内2組目、市内で初めての介助犬ペア誕生

江口雄司さんとアイスクン(新本)

昨年県内で2組目、市内で初めての介助犬ペアとなったのが、江口雄司さんとアイスクン(ラブラドルレトリバー雄3歳)だ。体が不自由な人に寄り添い、物を拾う・運ぶ、服を脱がせるなど、身の回りの世話をを行う介助犬。アイスクンとの出会いは、昨年1月に訪れた名古屋の介助犬訓練センターだった。何頭もいる中でひとときわ困り顔でおっとりした性格が印象に残ったそうだ。そこから厳しい訓練を経て、11月1日に介助犬の認定審査に合格し正式にパートナーに。本来、ユーザーと介助犬の訓練などを始める前のペア組みには時間が掛かるとされている。江口さんとアイスクンはペア組みも問題なく、一緒に暮らし始めて約半年で信頼関係を築いている。「我が子のように、家

族の一員。どこに行くにも常に一緒」と江口さん。昨年末にはある事件が起きた。朝、トイレで転倒してしまい車椅子に戻れない状態に。アイスクンに「テイク携帯」、携帯電話を持ってきてと指示した。緊急事態にも落ち着いて携帯電話を手元へ運んでくれた。119番通報することができ、事なきを得た。「一瞬焦ったが、的確に反応してくれて助かった」と話す。これからの目標について尋ねると、「まだまだ介助犬の認知度は低い。講演会などを通してもっと知ってもらうためにも啓発活動をする。僕とアイスクンは一心同体。僕たちみたいなペアがたくさんできたら。元気に迎えてくれたアイスクンも最後には眠ってしまった。仲の良い2人を見ていると自然と笑顔になった。

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、広報そらじや編集室(市政情報課)までご一報ください。自薦・他薦は問いません。



空気砲に歓声(写真上)。スラックラインでバランスを取る(写真左)



スポーツと科学で笑顔に

そうじゃわくわくフェスティバル

スポーツと科学に親しむそうじゃわくわくフェスティバルが3月9日、市スポーツセンターを中心に開催されました。

スポーツフェスティバルには、社会人野球の倉敷ビーチジャックスなどから選手を招き、野球・サッカー・バスケットボールの3種目でスポーツ教室を開催。そのほかトランポリンやスポーツチャンバラ、水の上を走る体験ブースなども設置されました。

サイエンスフェスティバルでは、ビー玉万華鏡や磁石の反発する力で浮いて走るリアモーターカーを作る体験、科学ショーなども行われました。

来場した約2000人の親子連れらはスポーツと科学に触れ、楽しい休日を過ごしていました。

伝統を受け継ぎ新たな歴史を

総社小学校新校舎完成

総社小学校の新校舎が完成し2月28日、完成記念式典が行われ、5・6年生児童、学校関係者、県・市議会議員ら約350人が祝いました。

式は校名看板の除幕からスタート。児童代表の櫻井稜真さん(6年)は、「新校舎が出来上がるのをとても楽しみにしていました。この校舎の新しい匂いを感じながら、気持ちを新たに今しかない小学校生活を大切にしていきたいです」と感謝の気持ちを伝えました。

また、市長から施工業者らへ感謝状を贈呈。児童代表にはクスノキ製の記念品が贈られました。

新校舎は平成29年11月から1年4カ月を経て完成。旧校舎は解体され、運動場や駐車場が整備されます。総事業費は約29億円です。



完成した新校舎。左奥が旧校舎

ミニフォト

優良農業者を表彰(守谷基金)



表彰された野瀬さんと東さん

市の農業振興に貢献した優良農業者の表彰式が2月25日、市役所で行われました。東守さん(原)と野瀬秀子さん(秦)を表彰。原地域の農業経営基盤の創設、女性農業者としての担い手育成などが評価されました。

書の巨匠に学ぶ



児童に書を教える高木さん

2月20日、総社市出身の書家、高木聖雨(本名:茂行)さんが母校の常盤小学校で書写の授業を行いました。2年生の児童125人を対象に、書の基本である「土」の字を題材にして、筆の持ち方や運び方を指導していました。

ヒイゴ池湿地を大切に



デザインした看板を手に笑顔

ヒイゴ池湿地のサギソウやノハナショウブ、ハッコウトンボなどの動植物保護を呼び掛ける図柄を総社北小学校6年生がデザインしました。この図柄を用いた看板が2月21日に完成。3月に同湿地に立てられました。



校名看板の除幕(写真上)。児童代表あいさつ(写真左)。備中温羅太鼓のアトラクション(写真右)



金森さん100歳おめでとう



家族に祝福される金森さん

金森千歳さん(西坂台)が2月19日に満100歳の誕生日を迎えられ、市が記念品を贈呈。庭で花を育てることが趣味で、特に菊をよく作っていた金森さん。長寿の秘訣は、一生懸命仕事をしてきたことだそうです。

県大生を表彰



表彰を受けた3人

優れた研究や活動をした県立大学生を表彰する総社市奨励賞の表彰式が2月22日、市役所で行われました。清水夕希菜さん、久富彩音さん、森本春香さんの3人を表彰。災害時のボランティア活動への参加などが評価されました。

音楽で元気に



華やかなサウンドを届ける

ジュニア・バンド・フェスティバルが2月17日、市民会館で初めて開催されました。SKYMジュニア・ウインドアンサンブルをはじめとする県内6つの小学生吹奏楽団が出演。のびやかなハーモニーを奏で、観客を魅了していました。

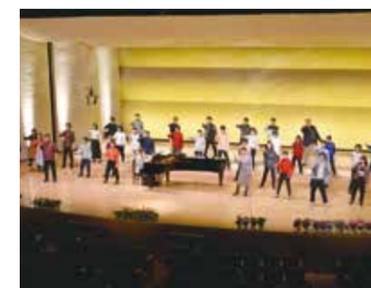
日頃の成果を披露



日本画の展示

中央公民館まつりが3月2日と3日、総合文化センターで開催されました。ステージでは大正琴や詩吟、太極拳などを披露。日本画や生け花なども展示され、訪れた人は講座生の日頃の成果に見入っていました。

庄巻の声量



動きのあるステージで魅了

合唱団こぶの定期コンサート「こぶこん2019」が3月10日、市民会館で開催されました。2団体を加え約80人の団員が20曲を披露。来場した約700人は圧倒的な存在感のある歌声に感動していました。

手作りのおひな様



かわいいおひな様を並べる園児

総社幼稚園の5歳児約50人が2月20日、手作りのひな人形をまちかど郷土館に展示しました。園児らは、この日のために制作。館内には寄贈されたひな人形も飾られ、来館者を楽しませていました。

