

健康アドバイス



岡山県薬剤師会吉備支部

皆さんはお薬手帳をご存じですか。お薬手帳は、いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録するものです。決まった薬を服薬している人なら、持っている人も多いのではないのでしょうか。

薬局では、処方箋とお薬手帳をお預かりして、薬の重複や飲み合わせのチェックをしています。アレルギーの情報や薬の副

今月のテーマ お薬手帳

お薬手帳を活用しよう

作用の情報、普段よく使う薬やサプリメントの名前もご自身で記入してもらえると、薬局はより細やかなサポートができます。旅行先で薬を購入する時や転居して新しい医療機関を受診する時、災害にあった時にも、いつも飲んでいる薬が分かるので便利です。

お薬手帳は病院ごとではなく、一冊にまとめることが大切です。複数持っていたら、薬局で一冊にまとめてもらってください。

最近では、紙の手帳だけでなく、スマートフォンのアプリを利用して自分の記録をとること

もできるようになっています。飲み忘れ防止のために薬の服用時間を教えてくれたり、健康管理に関する役立つ情報が配信されたり、家族みんなの分をまとめたりできます。

また、スマートフォンであればいつも持ち歩いているので、外出先で突然お薬手帳の情報がなくなった場合でも対応することができ、大変便利です。

分からないことがあったらお近くの薬局でお尋ねください。



問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎08259)

安全・安心のすすめ

自転車はとても手軽で便利な乗り物ですが、安全運転を怠ると重大な事故につながります。道路交通法上、自転車は車やバイクと同じ「車両」です。自転車の運転者も、自動車を運転する時と同じように責任ある行動を心掛けなければなりません。

特に気を付けなければならないのが、スマートフォンを操作しながら自転車に乗る「自転車スマホ」です。自転車スマホを

自転車スマホは危険です

して歩いて歩行者にぶつかり死亡させるという交通事故も発生しています。

スマートフォンを操作しながら自転車に乗ると、
○前方に対する注意力がおろそかになる

○片手運転となるので的確に操作が行えない
など非常に危険です。

ほかにも、自転車の危険運転として、

- 傘差し運転
- 無灯火運転
- 信号無視
- 二人乗り
- などがよくみ



監修・問い合わせ 総社警察署 (☎0110)

議会

早期の災害復旧に補正予算

問い合わせ 総務課行政係 (☎08218)

9月定例会市議会で36案件を審議

9月定例会市議会在、9月3日から26日まで24日間の会期で開催され、平成29年度決算認定や平成30年度一般会計補正予算など、議員提案を含む36案件が原案どおり可決などされました。

可決された議案は、災害弔慰金や災害障害見舞金の支給に関する事項を審査す



吉備路クリーンセンターに積まれた災害廃棄物

るために必要な事項を定める条例の制定、消防ポンプ自動車の取得などです。

認定された決算は、一般会計と特別会計、公営企業会計の10会計。一般会計で約2億6180万円、特別会計との合計で約8億5461万円の黒字決算となりました。

一般会計補正予算は、31億630万円の増額。平成30年7月豪雨に伴う災害廃棄物の処理に要する経費や被災家屋などの公費解体・自費解体にかかる経費11億4478万6000円、被災農家の農産物の生産に必要な機械や設備などに対して補助する経費や稲刈りを代行する経費6億9803万円、災害復

旧のために、他自治体から派遣職員を受け入れる経費2501万4000円などとなっております。

7日と10日に行われた一般質問では、河川敷の雑木や中洲の立木処理、土手のしゅんせつ工事、ダムの流れに関する情報の早期提供について、国や県などに対して強く要望していくことを答弁。また、新たな避難所を設定すること、ハザードマップや地域防災計画を改訂することなどが示されました。

新規採用職員、中長期派遣職員を紹介

新採用



土木課 藤井仁貴



農林課 日熊憲明



土木課 南義人



土木課 名取弘晃



土木課 中塚崇智



土木課 戸谷祐大

10月1日付で人事異動が発令されました。新たに1人を採用。西日本豪雨の災害復旧・復興支援のために、他自治体から中長期派遣職員を5人受け入れました。

中長期派遣職員の派遣元は、姉妹都市の長野県茅野市、災害時における相互応援に関する協定を締結している大阪府和泉市など3市1町。道路や農地などの災害復旧・復興事業に従事します。所属、氏名(派遣元など)は、以下のとおりです。

- 建設部土木課 藤井仁貴(新採用)
- 産業部農林課 日熊憲明(島根県津和野町)
- 建設部土木課 南義人(鹿児島県日置市)
- 建設部土木課 名取弘晃(長野県茅野市)
- 建設部土木課 中塚崇智(大阪府和泉市)
- 建設部土木課 戸谷祐大(大阪府和泉市)

問い合わせ 総務課職員係 (☎08220)