



⑳サンワーク総社 (総社市勤労者総合福祉センター)

駅南一丁目 5-7

休館日:月曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ:サンワーク総社 (☎ 0866-93-8807)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
バドミントン(初級A)	森山伸一	火 第1・第3	19:00～21:00	20	基礎練習やゲーム	月額 200円
卓球(中級)	大森正志	火 第2・第4	13:00～16:00	20	経験者。試合可能レベルの人	半年 2000円
3B体操	小野峯子	火 第1・第3	10:00～11:30	15	若さを保つ健康体操。自主練習あり	月額 1000円
茶道	塩津宗春	火 第1・第3	9:30～12:00	10	裏千家。初心者から経験者まで。材料費別	月額 2000円
			18:00～20:30	10		
漆芸・金継ぎ	井上みゆき	火 第2・第4	10:00～12:00	10	漆芸や金継ぎの初歩から。材料費別	月額 3000円
バドミントン(初級B)	秋山忠明	水 第1・第3	9:00～12:00	20	初心者から。基本からゲームまで	年額 1000円
バドミントン(中級)	秋山夏男	水 第2・第4	19:00～21:00	15	3年以上の経験者。ゲーム	年額 1200円
詩吟	本行駿世	水 第2・第4	13:30～15:30	10	発声練習(腹式呼吸)と吟で健康維持	月額 2000円
着物着付け	黒田澄恵	水 第2・第4	19:30～21:00	20	初心者から。日本の伝統美、和の心を習得	月額 2000円
ソフトバレーボール	川西岸夫	木 第1・第3	19:00～21:00	20	初心者から。ゲーム	月額 200円
レクダンス	土井脇典子	木 第1・第3	9:30～11:30	40	簡単な説明で誰でもすぐに踊れる	月額 300円
太極拳	徳永幸枝	木 第2・第4	13:30～15:30	30	初心者歓迎。健康維持。見学可	月額 1200円
オカリナ・フレンズ	河井由美子	木 第2・第4	19:00～20:30	20	オカリナでいろいろな曲を演奏	月額 1200円
卓球(初級)	原瀬孝博	金 第1・第3	19:00～21:00	20	初心者から。球代半年 200円	月額 300円
書道	浅沼旭峰	金 第1・第4	18:00～19:30	20	初歩から作品制作まで。漢字・かな・細字・硬筆	月額 2000円
新技法色えんぴつ画	岩田哲也	金 第2・第4	13:00～16:00	15	日本の色鉛筆画をリード。材料費別	月額 3000円
絵画	高木洋子	土 第1・第3	14:00～17:00	15	初心者から。水彩、油彩、アクリル。材料費年額 2000円	月額 1000円
囲碁	栢野正弘	土 第1・第3	13:00～17:00	20	5級～四段位の手筋・石の死活・布石の解説 自由打ち	年額 6000円
スポーツ吹矢	原田令子	日 第2・第4	13:30～16:00	20	初心者から。腹式呼吸で心と体をリフレッシュ	1回 500円