



会場はここ! ～講座開設場所～

①中央公民館

中央三丁目 1-102

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：中央公民館 ☎② 3491・Fax ② 3492

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
書道	赤木玉苑（敦子）	水 第1・第3	18:00～20:00	20	漢字、かな、ペン習字の初歩から	月額2500円
	浅沼旭峰（君生）	火 第1・第4	10:00～12:00	30	漢字とかなの初歩から	月額2000円
ペン習字	林梨華（克美）	木 第2・第4	18:30～20:30	12	月刊誌に従って国語科書写の基礎を習得	月額1500円
子ども硬筆・筆習字	山崎春香（良枝）	火 第1・第3	18:00～20:00	30	鉛筆の持ち方など基本から生活の美文を練習	月額1200円
編み物	野上シゲ子	水 第1・第2・第3	10:00～12:00	15	手持ちの糸や編み直し	月額2500円
囲碁	栢野正弘	土 第2・第4	13:00～17:00	20	初中級の手筋と互先や置碁の序盤の打ち方	年額4000円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
水墨画	船倉誠月（誠）	火 第2・第4	9:00～16:00	18	墨の濃淡で、四季を、世界を、表現	月額2000円
烏城彫	木口丘二（兵衛）	水 第2	10:00～12:00	15	絵柄は講師指導。生徒は彫刻のみ。漆塗はなし	月額2000円
華道	近藤泰甫（康子）	火 第1・第3	9:30～11:30	10	嵯峨御流。季節の花を生けて楽しむ	月額1500円
	室山粹声（昌子）	火 第2・第4	15:30～17:30	9	桑原専慶流。盛花、生け花、アレンジ	月額2000円
	佐藤春湖（泰子）	水 第2・第4	13:30～15:30	20	草月流。花に触れ癒され自由な表現を楽しむ	月額2000円
	皆木豊俣（俣子）	金 第1・第2・第3・第4	9:00～11:00	8	小原流。伝統文化を大切に基本から上級まで	月額3000円
	行藤晶月（晶子）	金 第2・第4	17:30～20:00	10	池坊。歴史ある池坊いけばなと、その心を楽しむ	月額2000円
箏	森下正子	金 第1・第2・第3・第4	13:00～21:00	10	一緒に箏音を楽しむ	月額3500円
市民コーラス	谷口美佐子	土 第1・第2・第3	13:00～15:00	25	共に声を合わせて美しいハーモニーをつくる	月額3000円
コーラス宙	多田敏恵	金 第2・第4	13:30～15:30	30	童謡、叙情歌、クラシックなどを楽しく歌う	月額1000円
俳句	浮田雁人（岩雄）	土 第2	12:30～16:30	15	吉備路句会。月1回の句会に5句持ち寄り俳句を研さん	月額1000円
	奥山登志行	日 第2	13:15～16:15	25	総社俳句会。初心者経験者を問わず俳句を楽しく学ぶ	月額1000円
トールペイント	中嶋直子	金 第2・第4	9:30～12:00	10	使える物、飾る物をペイント	1回1000円
英会話	高見彰	火 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	20	中学校で学ぶ程度の英語を使って会話力育成	月額2000円
	ラファエル・ホーキンス	火	19:30～21:00	20	英会話を楽しむ	1回510円
中国語	田明霞	土	13:00～16:00	15	日常会話、検定問題集、孔子学院の本、中国の話	1回750円
ヨガ	清田玲子	火 第1・第2・第3・第4	9:30～11:15	25	体のほぐしとストレッチ、ヨガポーズ	月額2500円
将棋	藤田啓義	日	9:30～16:30	30	実戦指導。クラス別リーグ戦将棋大会も行う	年額7000円
尺八	河合舎山（勲）	水	18:00～21:00	12	尺八の吹奏の仕方から曲の練習、合奏など	1回500円
詩吟	渡辺泉岳（良二）	火 第2・第4	16:00～18:30	13	山陽岳風会。漢詩・和歌・俳句・歌謡吟詠の初歩から	月額1500円
	田辺通照（博通）	木 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	鷺沼吟詠会。詩吟への誘い。楽しみながら健康づくり	月額1500円
大正琴	大森奏（茂子）	水 第1・第3	9:30～16:00	15	琴伝流「奏」会。生涯学習を通じ大事な仲間づくり	月額1800円
	河合琴扇仁（仁）	木 第1・第3	13:00～16:00	20	琴名流。初歩から。いつでも入会可	月額2000円
カラオケ		火 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	演歌、歌謡曲などの練習	月額2000円
洋裁	服部節子	金 第1・第2・第3	13:00～16:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額2500円
着付け	宮本史子・剣持江利奈	土 第1・第3	10:00～12:00	20	鏡を見なくても美しく着る	月額2000円
前結び着付け	野崎泉・濱原凉子	金 第2・第4	10:00～12:30	15	着物各種帯結びを洋服感覚で楽に自分で着る	月額3000円
日本画	小引博子	金 第2・第4	10:00～16:00	22	日本画の基礎知識を得て技術向上に努める	月額3000円
太極拳	堀田志郎	土	16:30～18:30	25	ゆったりと体を動かし健康に	月額2500円
			18:30～20:30			
デンマーク手芸	小野安子	水 第1・第3	9:30～11:30	9	ダネラ糸で、マット、座布団、額、じゅうたんなど	月額1000円
ダネラ	岩谷登美子	水 第1・第3	13:30～15:30	10	専用の器具で、玄関マット・ラグなど	月額1000円
切り絵	堀本利子	水 第2・第4	10:00～12:00	20	基礎から楽しく	月額1000円
子ども英会話	瀧川・マリナ	土 第1・第2・第3・第4	16:30～19:30	15	遊びながら発音や単語などを学ぶ	月額2000円
暮らしのマナー	吉井睦美	木 第4	10:00～12:00	15	日常生活に役立つマナー	月額1000円
ハングル		木	19:30～21:00	10	初歩的な会話ができる人を募集	1回500円
銭太鼓	岸本幸江	木 第1・第3	13:30～15:30	8	藤雪会の銭太鼓は特に指先を使用	月額2000円
ミュージカル舞踊・め	夢 扇蝶（亀谷晃子）	木 第1・第3	10:00～12:00	21	一曲の演歌を友達と楽しく踊る	月額1500円
夢舞踊	夢 扇蝶（亀谷晃子）	木 第1・第3	13:00～15:00	12	日本舞踊の基礎と歌謡舞踊	月額1500円

②中央公民館 総社分館

総社二丁目 18-18

問い合わせ：分館長 最相 信雄 ☎② 3136・Fax ② 3953

※希望の講座名、氏名、電話番号を記入のうえ、FAXしてください。折り返し連絡します。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
3B体操	柴倉孝子	月	19:00～21:00	5	音楽に合わせて体を動かし、ストレス解消	月額3500円
総社フォークダンス	加藤寿美子	第2金 第4火	19:00～21:00		初心者から高齢者まで。笑顔で踊る	月額300円
車イスダンス	加藤寿美子	火 第1	19:00～21:00		高齢者・福祉関係の人と一緒に	月額200円
社交ダンス	吉田雅志・平松寿美	木 第1・第3・第5	19:00～21:00	5	体と頭を使って楽しくダンス	1回1000円
主婦のための健康ダンス	大藪嶺子	木	10:00～11:30	若干名	ビートのきいた心地よい音楽で踊る	月額2000円
キッズダンス	大藪嶺子	水	17:30～19:00	10	友達と楽しく踊る	月額2000円
総社レクリエーションダンス	土井脇典子	第3火 第4水	19:00～21:00	20	簡単な説明で大人は誰でもすぐに踊れる	月額300円
華道	小野稔子	月	17:30～21:00	20	池坊。初心者から上級者。遊び心からレリーフまで	月額4000円

(中央公民館 総社分館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	石井清月	水 第2・第4 木 第2・第4	13:00～14:00 19:30～20:30	3	桑原専慶流。初心者から基本花型、季節のアレンジ小品花	月額1000円
花育子どもフラワー	迫田めぐみ	水 第3 木 第3	18:00～19:00 17:00～18:00	4	花のアレンジと工作を楽しむ教室	1回1500円
総社市合気道協会	上野省三	日	19:00～21:00	10	誰でもいつからでも入会可	月額3000円
総社居合道	難波誠	日	15:00～17:00	2	無双直伝英信流	月額2000円
滴水會館空手道	長曾忠男	木・土	19:00～21:00	10	滴水會館空手道。礼儀作法と青少年の健全育成	2回4000円
拳志道空手	渡邊真治	火・金	18:00～21:00	50	拳志道	月額3000円
心体術	河館蒼流	土または日の週1回	13:00～16:00	10	空之会。心と体にやさしい武道、小学生から大人まで	月額4000円
白鳳流金烏吟詠会	土井白鳳	金	13:00～15:30		やさしい吟法ながら格調高い流派	月額2000円
扇舞	霜山玉山	金 第1・第2・第4	10:00～12:00		菊水流。初歩からやさしく	月額4500円
銭太鼓	藤間勘嗣康	水 第1・第3	19:00～21:00	5	藤寿会。健康的に楽しく銭太鼓を	月額2000円
和太鼓集団「楽」	塩尻司	火	16:00～17:45	10	和太鼓を楽しむ。心も体もリフレッシュ	月額2000円
手編み	佐藤由利子	金 月3回	13:00～16:00	15	手編みの初歩から	月額2500円
カラオケ	井上進一	月 第1・第2・第4	12:00～16:00	10	楽しく歌い日ごろのストレスを発散	月額4500円
総社Jエアカース	石井由美	土	14:00～16:30	30	歌の好きな人。兄弟姉妹で2人目以降は2000円	月額3000円
コース(コール総社)	河本明子	月 第2～第5、第2土	9:30～12:00	5	美しいハーモニーをみんなで楽しむ	月額2500円
総社ビデオクラブ	下山和秀	木 第4	19:00～21:00	若干名	初心者から。年齢男女不問。楽しい趣味として	実費
楽しいパソコン	最相信雄	木 第1・第2・第4 土 第1・第2・第3	17:00～19:00 15:00～17:00	10 10	シニアも大歓迎。初歩からのパソコン教室	月額2000円
総社漆芸教室	塩津容子	火 第2・第4	13:00～16:00	3	漆を使ってオリジナルの作品を作る	月額3000円
みかんこ倶楽部	稲田祥子	土 第4	12:00～17:00	2	手仕事とおしゃべり&お茶をいただきつるぐ会	月額 300円
おにっこ太鼓	塩尻司	火 第1・第3	17:45～18:45	5	障がいをもつ子どもと、その仲間	月額1000円
巨樹・鎮守の森	立石憲利	第3金(奇数月)	13:00～16:30	20	ふるさとの自然遺産-巨樹・社叢を巡る	半年1000円
れんげサロン	稲田祥子	金 第3	9:00～12:00	5	地域の人が気軽に楽しく集う交流の場	月額 100円
音楽鑑賞	最相信雄	土 第4	18:30～20:00	10	大音量、大画面でエレキ、グループサウンズ、フォークを聴く	月額 500円
ヨガ教室	宮本麻維子	日 第1・第2・第3	19:00～21:00	30		月額3000円
インプロビゼーション	金子泰子	月・金 水	9:00～12:00 14:00～17:00	10	即興表現をするための日々の個人練習	月額 500円



③中央公民館 総社北分館

小寺 1281-1

問い合わせ：分館長 藤井 高志 (☎・Fax ㊟ 6226)

※不在の場合は、中央公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
さわやか健康体操	白神貴美枝	月 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	20		1回 500円
社交ダンス	笠井貴美子	月 第1・第2・第3・第4	13:00～15:00	10		年額2000円
歌謡クラブ	西成美	月 第1・第3 月 第2・第4	18:00～21:00 14:30～21:00	20	明るく楽しく歌って健康に	月4回3500円 月2回2500円
民舞	林邦子	月 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	若柳流「わかば会」。講師の指導は月2回	1回 1000円
詩吟	柴倉勇(勇州)	月 第1・第2・第3	9:30～11:30	10	関心流	月額2000円
お菓子教室	上田照美	月 第2 水 第4 木 第4	10:00～14:00 10:00～14:00 10:00～14:00	8 8 8	家庭的なものからヨーロッパのケーキ作り	月額2100円
いづみサロン	横田通恵	火 第3	9:30～12:30	30	高齢者向けの健康体操、出前講座、談話など	無料
大正琴	津島美津子 横田通恵	火 第1・第3 木 第2・第4	10:00～12:00 13:00～16:00	20 10	琴伝流「夕月の会」 流派を問わず初心者も歓迎	月額1800円 月額1500円
アーツインフォワード	川崎好子	火 第3 金 第4	13:00～15:00 18:30～21:00		受講料は材料費込	1回3500円
パソコン	大府美智子	火 第1・第2・第3・第4	13:30～15:30	20	パソコンが初めての人、シニアの人大歓迎	月額4000円
ジャズダンス	大藪嶺子	火 第1・第2・第3・第4	19:30～21:00	15	初心者、中高年の人大歓迎	月額2000円
いきいき百歳体操	小宮山敬子	日 第1・第3 火 第2・第4	10:00～10:40 10:00～10:40			無料 無料
気功健康法	目黒やすし・宮崎裕子	水 第1・第3	13:00～15:00	15		月額3000円
手芸	古座時子	水 第1・第3	10:00～15:00	10	おしゃべりしながら作品作りを楽しむ	月額 500円
簿記	渡辺良二	水 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	10	初級から中級簿記を学習	月額1500円
3B体操	中島恵美子	水 第1・第2・第3・第4	19:30～21:00	15	音楽に合わせて楽しく体を動かす	月額2500円
歌声サロン	星島伸江	水 第1・第2・第3・第4	9:45～11:45	30	いろんなジャンルの歌を歌いストレスを発散	1回 500円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
茶道	吉田宗晶(晶子) 中田宗晶(晶子)	木 第1・第3 土 第1・第2・第3	9:00～12:00 13:00～18:00	5 10	裏千家 表千家。月2回も可(会費月額2000円)	月額2000円 月額3000円
トールペイント	小西貴恵	木 第1・第2・第3・第4	9:00～12:30	15	無料体験受付中	1回1000円
太極拳	前田佳代	木 第1・第2・第3・第4	13:00～16:00	20	桃李太極拳協会	月額2000円
華道	小坂悦子	木 第1・第3	19:00～21:00	10	未生流	月額1500円
華道	赤木和翠(和子)	木 第2・第4	17:30～19:30	6	池坊。花を楽しんで生ける	月額1000円
銭太鼓	東森素子	金 第1・第2・第3 金 第4	9:30～11:30 13:30～15:30	15	つくし会	月額1500円
ちぎり絵	永井友恵	金 第4	9:30～12:00	10	和紙を使って風景や人物などを制作	月額2000円
生活	坂本な奈	金 第1・第2・第3・第4	13:30～17:00	7	生活に役立つ手作り品など、楽しい講座	月額 500円
傘踊り	東森素子	金 第1・第2・第3	13:00～15:00	10	つくし会	月額1500円
習字(書道)	野上築洲・桂香	金 第1・第2・第3	19:00～21:00	20	公益財団法人の教授免許資格取得可	月額4000円
コース	上田豊	土 第1・第2・第3・第4	14:00～17:00	30	泉コース	月額 500円
手編み教室	野上シゲ子	土 第1・第2・第3	10:00～12:00	10	古いセーターの編み直しなどを楽しむ	月額2500円
エアロ体操	天峰和子	土 第1・第2・第3・第4	19:00～20:00	20		1回 500円
いづみシャルウィダンス	釜谷忠勝	日 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	15		無料
土ひねり	森萬太郎	日 第4	9:00～15:00	20	初心者から、ベテランまで楽しむ	月額1000円
グラウンドゴルフ	赤坂久志 川山孝治	水 第1・第2・第3・第4 日 第1・第2・第3・第4	9:00～11:00 9:00～11:00	30 20	総社北GG水曜クラブ 総社北GG日曜クラブ	年額2400円 年額2400円
総社北料理クラブ	家元恵美	土 第4	9:00～15:00		減塩で、野菜たっぷり	月額 800円

④中央公民館 浅尾分館

門田 956-1

問い合わせ：中央公民館 (☎㊟ 3491・Fax ㊟ 3492)

※浅尾分館玄関にある申込カードに必要事項を記入し、玄関前のポストへ入れてください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	中川靖子	木 第1・第2・第3・第4	9:30～12:00	20	琴伝流。初心者随時募集	月額1800円
傘踊り	東森素子	火 第1・第2・第3・第4	13:30～15:30	20	松玉会	月額2000円
民謡舞踊	東森素子	水 第2・第3・第4	13:30～15:30	20	松玉会	月額1000円
実用書道	北村松園	水 第1・第2・第3・第4	15:30～17:30	5	かな、写経、硬筆	月額3000円
パン	嶋谷サヨ子	木 第2(初級・新規) 木 第3(中・上級) 木 第4(中級)	9:00～13:30 9:00～13:30 9:00～13:30	8 8 8	月1回パンとお菓子を楽しみ作る	月額2500円
パッチワーク		金 第1・第3	10:00～16:00	10	教材費実費	月額 500円
トールペイント	小西貴恵	金 第1・第2・第3・第4 土 第1・第2・第3・第4	9:00～13:00 13:30～17:00	10 10		1回1000円
ピアノ	藤木理子	土 第1・第3	8:30～12:30	10	教材費実費(大人のレッスンのみ)	1回1500円
演芸ボランティア	田中隆雄・山本政満	土 第1・第3	13:00～17:00	20	光心会。月2回練習、老人ホーム慰問	無料
囲碁	榊原昇	土 第1・第2・第3・第4	13:00～17:00	10		年額1000円
吉備路カラオケ	山本政満・田中隆雄	土 第1・第2・第3	18:30～21:00	15		月額1000円
山野草	前田廣之	土 第3	10:00～12:00	15		年額1500円
児童の絵画	入江法舟	日 第2・第3・第4	14:00～16:00	20	水彩画、日本画(教材費無料)	1回1000円
パソコン	吉田護	日 第1・第3	13:00～15:00	10	ワード、エクセル、インターネットなど	1回1000円
親子クラブ	白石舞	火 第3	9:00～12:00	40		無料
山水会	梶谷信子	火 第1	9:00～12:30	15	高齢者の集い	月額 100円
コーラス	河本明子	月 第1	9:30～12:00		ほかの会場と合わせて月4回	月額2500円
歌声サロン	星島伸江	月 第2・第3・第4・第5	9:45～11:45	30	いろいろなジャンルの歌を楽しく歌う	1回 500円
いきいき百歳体操	秋山節・入谷英子	水 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30		いくつになっても元気で楽しい生活を	無料
大人の絵画	入江法舟	日 第1	13:30～15:30	15	高校生以上。日本画・水彩画	月額1500円
いきいき体操	大月昌子	土 第2・第4	10:00～11:30	20	いつまでも元気で楽しく生活	無料
FUN! MUSIC!!	二宮麻衣子	木 第1・第2・第3・第4	16:00～17:00	30	英語リトミック(3～7歳)	月額3000円
総社ゴスペル	二宮麻衣子	金 第2・第4	10:00～12:00	30	初心者からベテランまで楽しく歌う	月額3000円
写真	森政也	水 第3	19:00～21:00			月額1000円
子どもお花教室	岡中円	月 第4	16:00～18:30	10	フラワーアレンジメントさくらりあ。教材費実費	1回 500円



⑤中央公民館 常盤分館

三輪 821 分館長：内藤 立夫

問い合わせ：常盤分館 (☎・Fax ㊟ 9417、月曜日から金曜日の午前中のみ)

※不在の場合は、中央公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	堀豊智 (智恵子)	土 第2・第4	18:00~19:00	10	小原流。花代1回 840円	月額1500円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	津神友栄	火	10:30~12:00	30	生花、プリザーブドフラワーなど。自由出席制。教材費年額 2500円	1回3400円
硬筆	山崎春香 (良枝)	火 第2・第4	16:30~17:30	20	教材費月額 575円。4歳から	月額1200円
ちぎり絵	永井友恵	木 第2	9:30~12:00	10	材料費込	月額2000円
絵手紙	松尾成子	月 第3	9:30~11:30	15		
		金 第1	9:30~11:30	15	ヘタでいいヘタがいい。楽しく描く	月額1000円
		金 第1	13:00~15:00	15		
切り絵	大森光政	木 第1・第3	9:30~11:30	12		月額 500円
民舞	若柳吉尚翠 (横田尚子)	水 第1・第2・第3・第4	19:00~21:00	7	若柳流	月額2000円
扇舞	妹尾昇山 (順子)	月 第1・第2・第3・第4	14:00~16:30	10	菊水流	月額4000円
子ども琴教室	内藤歌祥 (育子)	土 第1・第3	12:30~13:30	6	初心者。教材費年額 2000円、貸琴は月 2000円	月額2000円
			15:30~16:30	8	教材費年額 2000円、貸琴は月 2000円	
大人琴教室	内藤歌祥 (育子)	水 第2	9:00~12:00	10	教材費年額 2000円、貸琴は月 2000円	月額3000円
詩吟	神崎芳貢 (安子)	水 第2・第3・第4	13:00~15:00	10		月額1500円
民謡 (大人)	藤本秀丞恵 (高本恵子)	土 第1・第3	9:00~11:00	10	教材費初回 1000円。協会費 500円	月額2500円
民謡 (高校生以下)	藤本秀丞恵 (高本恵子)	土 第1・第3	9:00~11:00	5	教材費初回 1000円。協会費 300円	月額1000円
三味線・太鼓	藤本秀丞恵 (高本恵子)	土 第1・第3	11:00~13:00	5	初回本代 780円	月2回3500円
		土 第2・第4	16:00~18:00	5		月4回6000円
カラオケ	浦辺清史・村上常生	金 第1・第3	20:00~22:00	24		月額2500円
		第2土 第4日				
歌声サロン	星島伸江	火 第1・第2・第3・第4	14:00~16:00	25	いろんな歌を歌いストレスを発散	1回 500円
パソコン	大府美智子	月 第1・第2・第3・第4	13:30~15:30	12		
		水 第1・第2・第3・第4	19:00~20:30	12	テキスト代 1000円~ 1200円	月額4000円
		土 第1・第2・第3・第4	13:30~15:30	12		
囲碁	笹田基	水 第1・第3	13:00~17:00	16		月額 100円
お菓子	上田照美	金 第4	9:30~14:00	8	教材費月額 1100円	月額1000円
3B体操	横田洋子	月 第1・第2・第3	19:30~21:00	12	3Bの3つの道具代実費	月額2500円
健康体操	今井満壽美	水 第1・第3	9:30~11:00	25		年額1200円
フォークダンス	萩原モトエ	月 第1・第2・第3・第4	10:00~12:00	30	みんなで楽しく	半年1800円
キッズダンス	大藪嶺子	月 第1・第2・第3・第4	17:30~19:00	20	ダンスの好きなチビッコたち集合	月額2000円
HIPHOP	岡本万貴	金	17:30~18:30	30	大人から子どもまで。家族2人目以降 1500円	月額2000円
卓球	武野純二	火	13:00~16:00	22		月額 100円
	藤森勇雄	火	19:00~21:00	22		年額1200円
	北村友昭	水	13:00~16:00	22		月額 200円
	森山克己	木	9:00~12:00	22		年額1200円
	大森公子	木	13:00~16:00	22		年額2400円
	木山重夫	金	13:00~16:00	22		年額1200円
グラウンドゴルフ	前原征朋	金	9:00~11:00	50		年額2400円
ベタンク	東川由継	水	8:30~11:30	24		無料



⑥中央公民館 池田分館

見延 638

問い合わせ：分館長 在間 洋則 (☎㊟ 9262・Fax ㊟ 8998)

※不在の場合は、中央公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	柴倉勇洲	金 第1・第2・第3・第4	13:00~15:00	20	関心流	月額2000円
	本行潔	木 第1・第3	13:30~15:30	10	光世流	月額2000円
銭太鼓	東森素子	土 第2・第4	9:30~11:30	20		月額1500円
傘踊り	東森素子	土 第1・第3	9:30~11:30	20	基礎から	月額1500円
	阿部愛子	土 第2・第4	13:30~15:30	20	ひばり会もみじ	月額2000円

⑦東公民館

南溝手 477-7

休館日：月曜日、年末年始 (12月29日~1月3日)

問い合わせ：東公民館 (☎・Fax ㊟ 2995)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編み物	出口里子	火 第2・第4	13:00~15:30	8	棒針、かぎ針で自由に楽しく編む	1回 1000円
アロマテラピー&ハーブ	堀美智子	金 第1	13:30~15:30	15	アロマやハーブを日々の生活で。教材費別	月額1000円
囲碁	岡周治	火	13:00~16:30	18	囲碁を楽しむ	年額1000円
沖縄三線	祢屋雅典	金 第2	10:00~11:30	15	島唄を弾いて楽しむ。三線貸与	年額6000円
男の楽しい料理クラブ	村佐博次	金 第2	9:00~13:30	12	男性の初心者向け料理。材料費1回 500円	月額 500円
花架拳	広坂勝子	火 第1・第2・第3・第4	13:30~15:00	10	舞気功と練功十八法。体操で心身共に健康に	月額2000円
華道	永下華水 (容子)	水 第2・第4	14:00~17:00	10	池坊。心に花一輪。材料費月額 1800円	月額1000円
絵画	山本松韻 (武志)	火 第1・第3	9:30~11:30	10	水墨画をはがきから描いて楽しむ	月額1000円
カラオケ	湯浅美佐子	土 第2・第4	16:00~18:00	15	初歩から。個人レッスン	月額2000円
吉備路の探鳥会	坪井信澄	火 第2	9:00~12:00	20	橙色シラサギ、白黒カラスに会えるかも	年額1000円
吉備路ふれあい散歩	大月隆昌	火 第4	9:00~10:30	20	吉備路風土記の丘、作山古墳などを散歩	無料
吉備悠々ハイキング	安本昭広	土 第1	9:00~15:00	20	岡山近辺の軽登山	年額1000円
健康ウォーキング	平野義明	火 第3	11:00~12:00	10	自然豊かな道を歩く	無料
健康グルメ (料理)	光本真智子	金 第4	10:00~13:00	10	旬を味わいヘルシークッキング。材料費1回 800円	1回 1000円
玄米自然食・薬膳料理	島村浩美	水 第3	10:00~13:00	15	楽しく、元気に、きれいになろう。材料費別	月額1000円
詩吟	野瀬貴洲 (富貴男)	金 第1・第2・第3	19:00~21:00	8	漢詩を吟詠する。教範代 12,000円	月額2000円
史跡ウォーキング	平野義明	火 第1	9:00~12:00	20	吉備路の史跡・名勝の散策、ウォーキング	年額1000円
自分史	樋口皓迪	金 第3	13:30~15:30	10	自分の人生を深く見つめ書きつづる。教材費別	年額3000円
写真	堀公典	日 第2	10:00~11:00	10	写真の撮影・鑑賞を一緒に楽しむ	年額1500円
書道	山本祥雲 (武志)	金 第1・第4	9:30~11:30	10	実用書道。基本から毛筆、ペン、筆ペンなど	月額1000円
将棋	能勢尚夫	水 第1・第3	13:00~16:30	20	将棋の魅力と奥深さを一緒に楽しむ	年額1000円
スポーツ吹矢	原田令子	土 第1・第3	13:30~15:30	6	腹式呼吸で元気に楽しく	1回 500円
大正琴	大森奏 (茂子)	日 第2	10:00~16:00	13	琴伝流。楽しく友達とコミュニケーション	月額1800円
家庭菜園	井川浩一	木 第2	13:00~15:00	10	野菜作りを通して仲間をつくる	月額 500円
箏	橋本石基	木 第1・第2・第3	14:00~16:00	10	みんなで合奏を楽しむ。教材費別	月額3000円
ニチレクボール	大月隆昌	火 第4	11:00~12:00	20	室内版ベタンク。一緒に楽しむ	無料
マジック	倉藤孝之	木 第2	9:30~11:30	10	身近な材料を使ったマジック。教材費 10円~100円	月額 500円
旅を楽しむ会	渡辺良二	第4土 (奇数月)	9:00~16:00	35	青春18きっぷなどを使って旅を楽しむ	年額 2000円
ちぎり絵	前田滋代	木 第1・第3	9:00~12:00	5	初歩から	無料
ディスコン	細川聖一	火 第3	10:00~11:00	10	室内で行う楽しく安全なニュースポーツ	無料
陶芸 (焼締)	大嶋肇	土 第3	10:00~12:00	10	土ひねりから本格的な創作まで。材料費込	月額 2000円
陶芸 (釉薬)	森谷陽子	土 第4	13:00~17:00	10	楽しく生活雑器を作りませんか。材料費込	月額 2500円
童謡・唱歌を楽しむ会	曾我部司	金 第2	14:00~16:00	50	童謡・唱歌を歌う。入会時 700円、教材費別	月額 300円
にこにこ健康体操	山本祥子	水	10:00~11:30	20	ストレッチを基本に音楽に合わせて体を動かす	1回 300円
俳句	奥山登志行	水 第4	9:30~11:30	10	楽しく俳句を学ぶ	月額 1000円
初めての絵手紙	谷藤正美	木 第1・第3	13:00~15:00	15	ヘタでいいヘタがいい。初回のみ 10,300円	月額 1000円
パソコン	能勢尚夫	土 第2・第4	10:00~12:00	10	初歩からのワード、エクセル (パソコン持参)	月額 1000円
フォークダンス	加藤寿美子	水	13:00~15:00	20	初めてでも踊れるダンス。楽しく踊る	月額 300円
福山登ろう会	井上諭	金 第4	9:00~12:00	20	史跡・福山を楽しく登る	年額 500円
ぶらり風土記の丘散歩	渡邊道義	火 第2	9:00~11:00	20	国分寺・国分尼寺跡などを巡り散歩を楽しむ	無料
ペン画	難波聖爾	水 第2	9:00~11:00	5	物の見方、表現の仕方のコツを見つける	月額 1000円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	津神友栄	木 第4	13:30~16:00	15	プリザーブドフラワーなどをアレンジ。材料費別	月額 1500円
ヨガ	尾上君子	木 第1・第2・第4	9:30~11:00	15	初心者から。体をほぐしてリフレッシュ	月額 2000円
楽々ジョギング	高瀬力	日 第1	10:00~12:00	10	みんなで楽しくジョギング	年額 1000円
レクリエーションダンス	下山咲知子	金 第2・第3・第4・第5	9:30~11:30	20	誰もが楽しく。仲間づくり・健康づくりに最適	月額 300円
忘れな草の会	小坂ふみえ	金 第2	12:00~17:00	5	布や糸を使ったものづくり	無料
グラウンドゴルフ	岡弘	水	9:00~11:00	40	初歩から	年額 1000円
	滝原洋志	日・木	8:30~12:00	30	初歩から	年額 3000円
	前田和久	金	8:30~11:00	20	初歩から	年額 1000円
ゲートボール	宮永智美	土 第2・第4	8:00~13:00	20	初歩から	年額 500円



⑧東公民館 三須分館

上林 303-1
問い合わせ：分館長 新谷 和義 (☎⑨ 5265)
※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	大森茂子	月 第1・第3	13:30~15:30	10	初心者	月額1500円
		火	9:30~12:00	10		
			13:30~15:30	10		
		木 第2・第4	9:30~12:00	10		
			13:30~16:00	10		
	土 第2・第4	13:30~17:00	10			
シェイプアップ3B	柴倉孝子	火	20:00~22:00	10	ウォーキングを中心としたプログラム	月額3500円
お楽しみ手芸	坂田升江	水 第1・第3	13:00~16:00	10	身の回りにあるものを活用して制作	月額 500円
ゲートボール	高木さと枝	土・日	9:00~11:30	10	初歩から。気軽に参加可	月額 200円
パソコン	岡治之	水	13:30~16:00	10	お互い教え合う同好会。	年額 500円
		金	9:30~12:00	10		
英会話	七村亜希子	金	13:30~15:00	15	簡単な英会話と歌で英語を楽しむ	月額2000円
エコクラフト	竹原未幸	木 第1・第3	10:00~14:00	20	クラフトテープで籠やかばんを作る。材料費別	1回 1000円



⑨東公民館 服部分館

南溝手 265-13
問い合わせ：分館長 難波 美昭 (☎⑨ 4781)
※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
洋裁	柚木十美	月 第1・第3	10:00~12:00	20	ドレメ式	月額1000円
華道	柚木十美	土 第1・第3	10:30~12:00	20	桑原専慶流。花代 1600円	月額1000円
絵手紙教室	松尾成子	日 第3	13:30~15:30	20	一緒に楽しく描く	月額1000円
ホームヨガ	伊丹敏子	月	19:00~20:30	15	ヨガでゆっくりリラックスタイム	1回 500円
ナチュラルアート	林幸恵	火 第3	13:30~16:00	15	土のぬくもりと癒やしの心に触れる	月額1200円
		土 第3	19:00~21:30	15		
		日 第1	13:30~16:00	15		
健康若返りクラス	大塚和美	金	20:20~21:30	15	有酸素運動、筋トレ、ストレッチ	月額2000円
四つ拍子	小川庸光	土 第2	20:00~21:30	20	気軽に参加可	年額1000円
歌声サロン	星島伸江	月 第1・第2・第3・第4	14:00~16:00	20	歌を歌ってストレスを解消	1回 500円
薬膳料理	田中マリ	火 第1	10:30~13:30	20	季節と体調・体質に合わせた料理	月額2000円
ストレッチヨガ	戸倉裕子	金 第1・第3	10:00~12:00	10	初級レベルから	1回 1000円



⑩東公民館 阿曾分館

西阿曾 188-1
問い合わせ：分館長 林 宣之 (☎⑨ 9405)
※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編み物	近藤康子	金 第2・第4	13:30~15:30	10	みんなで教え合っ楽しく編み物	年額 1000円
囲碁	富岡守	水 第1・第2・第3・第4	13:00~17:00	20	囲碁を打って楽しむ	年額 500円
切り絵	堀本利子	水 第1・第3	10:00~12:00	10	初歩から楽しく	月額 1000円
銭太鼓	杭田美幸	金 第2・第4	19:30~21:00	10	藤美流	月額1500円
大正琴	中田美津恵	月 第2・第4	13:00~15:00	10	琴伝流。初歩から	月額1800円
		木 第2	10:00~12:00	10		
	吉富憲子	土 第1・第3	14:00~16:00	10	琴修会。初歩から	月額3000円
詩吟	野瀬貴洲 (富貴男)	木 第2・第3・第4	19:30~21:30	10	関心流。初歩から	月額2000円
詩吟	栗原灯世 (トヨ子)	水 第2・第4	13:00~15:00	10	吟道光世流	月額1000円
民舞	林邦子	水 第2・第3・第4	13:30~15:30	10	若柳流。初歩から	月額2000円
民謡	高本秀丞恵 (恵子)	火 第1・第3	10:00~11:30	10	初歩から。会費 500円	月額2500円
華道	栢野日出子	木 第2・第4	13:00~15:30	10	専敬流。楽しく花を生ける	月額1000円
手作りグループ	江本加代子	月 第1・第3	13:00~15:00	10	楽しく手作り手芸	1回 300円
健康体操	林安子	月 第1・第3	10:00~11:30	10	ゆっくり体をほぐす	1回 300円
フラワーアレンジメント	長谷川尚美	木 第1・第3	10:00~11:30	20	初歩から季節のアレンジ	1回 700円
パソコン	高杉正興	土 第2・第4	13:30~15:30		ノートパソコン持参、楽しく学ぶ (中級程度)	月額2000円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
わくわくいいき体操	伊藤陽子	火 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	30	簡単で楽しい健康体操	月額2000円
にこにこ体操	守安和子	月 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	10	ストレッチ、柔軟筋トシなどで、転倒予防	月額2500円
にこにこキッズ体操	守安和子	土 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	10	体を動かしたいダンスの好きな子。うらじゃ参加あり	月額1500円
キッズ英会話	武田里美	月 月4回	14:20~15:05	8	年中・年長対象。リズム遊びを通じて英語を学ぶ	月額2700円
スクールキッズ英会話	武田里美	月 月4回	15:15~16:00	8	小学1年対象。小学校での授業に備える	月額2900円
空手	阿部修士	水 第1・第2・第3・第4	17:30~20:00	20	沖縄小林流。形と基本中心。高校以下	月額2000円
		日 第1	10:00~12:00	20		

⑪西公民館

秦 350
休館日：月曜日、年末年始 (12月29日~1月3日)
問い合わせ：西公民館 (☎・Fax ⑨ 0446)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	金	9:00~13:00	10	未生流。初歩から	月額3000円
書道	富岡閑香	土 月3回	9:00~11:00	20	実用書道と漢字・かなの初歩から	月額3000円
編み物	浅野間静代	木	10:00~12:00	20	手編み	月額2500円
詩吟	渡邊陽洲 (陽俊)	火 月3回	14:00~16:00	10	関心流。初歩から	月額1500円
大正琴	永田正子	水 第2・第4	9:30~11:00	10	琴伝流	月額1800円
面彫り	林潤治郎	木 第1・第3	13:00~16:00	10	初心者向き。材料費実費	月額 500円
表装	河原信之	火 第2・第4	9:00~16:30	15	初心者向き。裏打ちから	実費
グラウンドゴルフ	若松正雄	日	9:00~12:00	60	初心者向き	月額 500円
太極拳	西原紀子	土 第2・第4	10:00~11:30	25	初心者向き	月額1500円
洋裁	杉本洋子	土 第1・第3	9:00~12:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額1500円
ストレッチ体操と気功	池田まり子	水 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	20	中国健康体操	月額2000円
幼児・児童絵画	大月賢志	土 第2	13:30~16:30	25組	4歳から小学生が対象 (保護者同伴)	月額1200円
陶芸	田辺典子	水 第2・第3	9:00~16:00	20	初歩から。1月、8月は休み	月額2500円
フラワーアレンジ	長谷川尚美	金 第1・第3	14:30~16:00	20	生花による季節、行事のアレンジ (プリザーブドフラワーなど)	1回 700円
			19:00~20:30	20		
木工	渡辺吉之	土 第2・第4	9:00~16:00	15	木工全般。道具代が必要	実費
楽楽元気体操	伊藤陽子	火 第1・第2・第3・第4	13:30~15:00	20	脳トレ・筋トレ・ストレッチで体快調	月額2000円
わくわくいいき体操	伊藤陽子	金 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	20	動く体は宝物。脳・筋トレで楽しく体力づくり	月額2000円
銭太鼓	高崎美代子	火 第2・第4	9:30~11:30	15	初歩から	月額2000円
パソコン	大谷忠敬	水	13:00~15:00	8	上級	月額2000円
		水	15:00~17:00	10	初級	
		土	13:00~15:00	10	ホームページ作成	
		土	15:00~17:00	10	初級	
男のいきいき料理クラブ	村佐博次	金 第3	9:00~13:00	15	男性初心者コース。材料費別途 500円	月額 500円
歌声サロン	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	10:00~12:00	30	いろいろなジャンルの歌を歌いストレスを解消	1回 500円
傘踊り	高崎美代子	火 第1・第3	9:30~11:30	15	初歩から	月額2000円
水彩画	青木由	水 第2	13:00~16:00	15	絵を描く喜びを味わう	月額1000円
民舞	高崎美代子	火 第3・第4	17:00~19:00	15	初歩から	月額2000円
卓球	荒木佐登生	金	13:00~16:00	12	レベルアップして卓球を楽しむ	月額 300円

⑫西公民館 秦分館

秦 3465-1
問い合わせ：分館長 板野 敬二 (☎⑨ 8646)
※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
剣詩舞	田中恵珠 (佳子)	木	20:00~21:30	10		月額3500円
ストレッチ体操	天峰和子	金 第2・第4	19:30~20:30	15		1回 500円
さわやか会		火	13:30~16:30	25	カラオケ	月額 500円
			19:00~21:30	25		
陶芸		木 2か月に1回	9:00~12:00	20	材料費実費	月額 500円
グラウンドゴルフ		水	9:00~12:00	40		月額 500円
剣舞	藤島隼恵 (永治)	水	19:00~21:00	5		月額2500円
囲碁		金	9:00~12:00	5		無料



⑬西公民館 神在分館

富原 903-1
問い合わせ：分館長 平松 秀昭 (☎⑨ 0476)
※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
箏・三絃	田中絹子(絹江)	月	13:00~19:00	15	生田流。初歩から	月額4000円
		土	15:00~21:00	15		
グラウンドゴルフ		火	9:00~12:00	30	初歩から。楽しく汗を流す	月額 500円
ダンス(リズム体操)	高本幸子	金	19:00~21:00	15	初歩から。楽しく踊る	月額1000円
手芸・アートフラワー		木 第2・第4	13:00~16:00	15	身の回りにあるものを活用して制作	月額1000円
パソコン	岩本悟	金	9:00~11:00	15	中級	月額4000円
		金	13:00~15:00	15	初級	
		土	9:00~11:00	15	一般活用	
		土	13:00~15:00	15	初級	



⑭西公民館 久代分館

久代 4482-1
問い合わせ：分館長 岡本 正志 (☎⑥ 0293)
※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	火 月 4回	13:30~15:30	10	未生流。8月、1月は休み	月額3000円
大正琴	永田正子	水 第2・第4	20:00~22:00	10	琴伝流。初歩から	月額1800円
		木 第2・第4	13:30~15:30	10		
刺し子	坂本な奈	水 第1・第3	9:30~11:30	10	刺し子・パッチワーク・布を使った手芸など	1回1000円
パソコン	大府美智子	金 月 4回	13:30~15:30	15	初心者から検定希望者まで	月額4000円
にこにこ健康体操	山本祥子	火	10:00~11:30	15	メタボリックを考えながら、音楽に合わせて楽しく動く	1回 300円
健康への扉	大橋和文	水 第1	17:00~18:30	10	健康についての講話と実践	月額1000円
絵画教室	樋口皓迪	火	13:00~16:00	10	水彩画。初心者から	月額2000円
ヨガ	河田有美	月 第1・第3・第4	12:00~13:00	18	自分の体と向き合うヨガ。初心者から	月額2000円
フラワーアレンジメント	岡中円	月	10:00~11:30		花をふんだんに使ってアレンジ	1回 400円
軽音楽	赤木幹男	木	9:00~11:00		初心者から。音楽好きなら誰でも	無料
創作日舞	角谷圭子	水 第1・第3	17:30~19:00		初心者から。楽しく踊る	1回 800円



⑮西公民館 山田分館

山田 203-2
問い合わせ：分館長 福田 正宏 (☎⑥ 0521)
※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	赤木良洲(良夫)	土	19:30~21:00	10	関心流	月額1500円
大正琴	津島美津子	月 第2・第4	9:00~11:00	10	琴伝流	月額1800円
		水 第2・第4	9:00~11:00	10	琴伝流。初心者	
		金	15:00~16:30	10	大人	
硬筆・毛筆	赤澤東洞(泰二)	金	16:30~18:30	15	小学生	月額2500円
		土	8:00~10:00	15	小学生・大人	
		金 第1・第3・第4	10:00~12:00	20		
太極拳	西原紀子	金 第1・第3・第4	10:00~12:00	20		月額2000円



⑯西公民館 新本分館

新本 7743-1
問い合わせ：分館長 神崎 敏光 (☎⑥ 1352)
※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	柴倉勇洲	木 月 3回	19:30~21:00	10	関心流	月額1500円
大正琴	津島美津子	月 第1・第3	9:30~11:30	15	琴伝流	月額1800円
書道	赤木玉苑(敦子)	土 第1・第3	10:00~11:30	20	小中学生、一般。特に初心者歓迎。毛筆ほか	月額2000円
ポーセラーツ	高橋直美	水 第3	9:00~12:00	10	白磁器にシールを貼って作る陶器と生花	月額 300円
健康ストレッチ	守安和子	金 月 3回	20:00~21:30	10	美容と健康維持のための運動	月額2000円

⑰昭和公民館

美袋 1915-1
休館日：月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)
問い合わせ：昭和公民館 (☎・Fax ⑨ 1103)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
空手	中島太	土	19:00~20:30	30	小学生以上	月額2000円
			19:00~21:00			
水墨画	片山邦彦	土 第1・第3	13:00~16:00	若干名	初心者から中級者	月額1500円
社交ダンス	林昇・蛭田みよ	金 第1・第2・第3	19:00~21:00	10	年齢、男女問わず。初心者から	月額3000円
パッチワーク	大月二三子	水 第2・第4	9:00~15:00	15	手持ちの布を活用	月額2000円
絵画	大月賢志	金 第2・第4	13:30~17:00	10	色鉛筆スケッチ、水彩、油絵など初心者から	月額1500円
幼児と児童の絵画	大月賢志	日 第3	13:00~16:30	若干名	4歳以上(保護者同伴)	月額1000円
銭太鼓	野崎博通	金 第1・第3	13:00~14:00	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額2500円
傘踊り	野崎博通	金 第1・第3	14:00~15:30	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額1500円
囲碁	能勢勝人	木	9:00~15:00	10	初心者から	無料
華道	藤井道甫(道枝)	土 第2・第4	13:30~15:30	10	嵯峨御流。自然の景色に見立てて生ける	月額1500円
リフォーム洋裁	野口芳江	水 第1・第3	9:00~12:00	若干名	和服、洋服などのリフォーム。初心者歓迎	月額2000円
			12:30~15:30			
こけ玉作りと玉手箱	川端光子	金 第1・第3	13:00~16:00	10	アイデアをもちより、手作りを楽しむ	1回 100円
扇舞	太田杏華	土	13:30~15:30	10	初心者から	月額2500円
大正琴	若原美津子	木 第2・第4	13:30~15:30	10	初心者から。大正琴で合奏を楽しむ	月額1000円
俳句	奥山登志行	火 第3	13:00~16:30		楽しく、気負わず、初歩から丹念に	月額1000円
華道	永下容子	金 第1・第3	10:00~12:00	10	池坊。初心者から。材料費別途	月額1500円
書道	山本武志	火 第2・第4	9:30~11:30	10	実用書道。初歩から。毛筆、ペン、筆ペンで	月額1000円
詩吟	本行駿世	火 第1・第3	10:00~12:00	10	光世流。初歩から	月額2000円
ヨガ	柳生真佐美	日 第2・第4	9:30~11:30	15	初心者から楽しい体力づくり。基本ヨガ	月額2000円
茶道	平松宗美	水 第1・第3	10:00~12:00	5	表千家。初心者から経験者まで	月額2000円
ペン習字	渡辺和枝	火 第1・第3	13:00~15:00	10	日常の文字を万年筆、筆ペンで練習	月額2110円
硬筆・毛筆	赤澤東洞(泰二)	土	10:30~12:00	20	小学生以上。基本・学校の宿題など	月額2500円

⑱昭和公民館 日美分館

美袋 1915-1(昭和公民館内) 分館長 樋口 長郎
問い合わせ：昭和公民館 (☎⑨ 1104)
※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
民舞	小見山通子	火 第1・第2・第3	12:30~13:30	10	若柳流。初心者向け	1回1000円
			14:00~15:30			
グラウンドゴルフ	高杉弘子	水・日	8:30~11:50	50	年齢、性別を問わず。初心者から	年額4000円

⑲昭和公民館 下倉分館

下倉 1338-3
問い合わせ：分館長 杉岡 哲彦 (☎⑨ 1175)
※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
子ども神楽	井口三郎	日 第1・第3	19:00~20:30	10	子ども対象。初歩から	月額1000円
歌謡教室	有可彰子	木 第2・第4	14:00~16:00	15	一般対象	実費
子ども民踊	横山三恵子	土 第1・第3	19:00~20:00	15	5歳から中学生まで	月額1000円
民踊	若柳美翠	土 第1・第3	20:00~21:00	10	大人対象	月額1500円
グラウンドゴルフ	浅沼浩志	火・金	9:00~11:00	若干名	一般対象	年額4000円



⑳昭和公民館 水内分館

原 2167-1

問い合わせ：分館長 難波 哲夫 (☎⑨ 2530)

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編み物	大椿貞子	木 第1・第3	9:00~12:00	15	手編み	月額1500円
コーラス	中島加恵	金 第2・第4	19:30~21:00	20	抒情歌を中心に、楽しく歌う	月額1600円
民踊	若柳美翠	木 第1・第3	20:00~21:00	10	初歩から。気軽に参加可	月額1500円
子ども民踊	横山三恵子	火 第2・第4	16:00~17:00	10	3歳から中学生まで。初歩から楽しむ	月額1000円
カラオケ	守田正志	土 第2・第4	19:00~21:00	20	歌専門。演歌、ポピュラー	月額3000円
箏	橋本石基	木 第2・第4	19:00~21:00	15	初歩から	月額1000円
傘踊り	阿部愛子	月 第2・第4	19:30~21:00	10	ひばり会。初歩から	月額2000円
グラウンドゴルフ	川口喜久恵	火・木	9:00~10:30		楽しく遊ぶ	月額1000円
手芸	井口美敏	水 第1・第3	9:00~12:00	10	初心者から。みんなで楽しく	実費
ペン習字	渡辺和枝	火 第1・第3	19:30~21:00	10	日常の文字を万年筆、筆ペンで練習	月額2110円



㉑昭和公民館 富山分館

種井 1856-1

問い合わせ：分館長 森 睦生 (☎⑨ 1716)

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
グラウンドゴルフ	上野杉夫	月・木	9:00~11:00	50	年齢、性別を問わず。初心者から	実費



㉒山手公民館

岡谷 151-1

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：山手公民館 (☎・Fax⑨ 1241)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
オカリナ	河井由美子	金 第1・第3	13:30~15:30	20	オカリナ練習	月額1000円
歌声サロン	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	14:30~16:30	30	いろんな歌をキーボードの伴奏で一緒に歌う。教材費初回3500円	1回 500円
カラオケ	浦辺清史・村上常生	火 第1・第2・第3・第4	18:30~20:30	10	カラオケテープによる歌唱指導	月額3000円
冠句		土 第1(偶数月) 日 最終日(奇数月)	13:00~16:00 8:30~12:00	17	作句、清記し各自で選句。発表・採点・講評	年額6000円
木彫り	野瀬美穂	水	13:00~16:00	15	お盆・板・額・丸額などに花・風景等を彫り込む。用具費別途	月額1500円
吟詩舞	河田騰泉	木 第1・第3	13:00~16:00	10	詩吟、詩舞(哲泉流)。教材費年額1000円	月額2000円
コーラス	大森友美子・小野典子	水(月3回)	19:30~21:00	24	発表会に向けて歌の練習	月額3000円
茶道	小橋宗孝	金 第1・第3	13:00~16:30	8	裏千家。初心者歓迎	月額2000円
3B体操	中島恵美子	木	10:00~11:30	10	ストレッチ、ダンスなど。用具費3150円	月額2500円
3Bジュニア	中島恵美子	水	17:30~18:30	25	小学生まで。体力づくりや体の基本動作。用具費3150円	月額2000円
社交ダンス	平松寿美・吉田雅志	木 第2・第4	19:00~21:00	15	社交ダンスの練習	1回1000円
写真		金 第1	19:00~21:00	17	写真講評	年額3000円
書道	翠鳳高谷貢	火(月4回)	15:30~17:30	15	漢字とかなの添削指導	月額3000円
太極拳	辰田真理子	水 第1・第2・第3・第4	14:00~15:30	20	初心者から。健康づくり、仲間づくり。自主練習あり(第1・第3水曜日)	月額1500円
大正琴	琴諒正(神崎正子)	金 第1・第3・第4	9:30~12:00	12	童謡、民謡などを大正琴で奏でる	月額2000円
短歌	能見謙太郎	土 第2	13:00~15:00	5	部員の作品鑑賞と講師による添削	月額1000円
ちぎり絵	野口明子	金 第2	13:30~16:00	10	和紙をちぎって絵を作製。教材費実費	月額500円
パッチワーク	武内久枝	水 第1・第3	9:30~12:00	20	バッグやタペストリー、小物作り。材料費自己負担	月額1500円
民謡うぐいす会	守安睦夫	水 第1・第3	10:00~11:30	15	民謡練習	月額1000円
福山合戦踊り保存会	守安睦夫	日 第2・第4	13:30~15:30	25	福山合戦踊りなどの練習	年額4000円
なかよし太鼓	塩尻司	木 第1・第3	16:30~17:30	20	和太鼓の練習	月額2000円
山手福山合戦太鼓 楽鼓	友野義和	金	19:00~21:00	40	中学生まで。太鼓基礎打ち、通し練習	月額1500円
〃 鼓衆 焔	友野義和	土	19:30~21:00	20	高校生以上。太鼓基礎打ち、通し練習	
ヨガ(昼の部)	石井恵子	木	14:00~15:30	15	体のほぐしを中心に簡単なヨガポーズなど	月額2500円
〃(夜の部)	石井恵子	木 第1・第2・第3・第4	19:30~21:00	15	教材費年額1500円	
初歩からのパソコン	所司敏恵	火 第1・第3	10:00~12:00	10	ワード、エクセル、その他	月額2000円
中級から始めるらくらピアノ	佐藤綾子	火 第1・第3	13:00~15:00	20	中高年初心者のためのピアノグループ・個人レッスン	月額1000円

㉓清音公民館

清音軽部 1135

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：清音公民館 (☎⑨ 0131・Fax⑨ 1002)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
生け花	小野京苑	木 第2・第4	15:00~20:00	20	桑原専慶流。楽しく生ける。材料費別途	1回1000円
囲碁	佐野孔一	日 第1 日 第3	9:00~17:00 13:00~17:00	13	囲碁対局	年額500円
歌の会	折元純子	金 第4	10:00~12:00	30	みんなでいろいろなジャンルの歌を楽しく歌う	1回500円
日常英会話	カエル・ライト	土 第1・第3	18:00~20:00	20	日常の出来事を英語で話し合う	月額2000円
絵手紙	江口房二	水 第1 木 第2	13:30~16:00 13:00~15:00	20 10	心が和む絵手紙を届ける 初心者を親切に指導	1回500円 1回500円
お菓子作り	大熊正子	火 第2・第3	9:30~12:30	各10	主に洋菓子作り	1回1000円
歌謡クラブ	村上常生	木 第2・第4	13:30~16:00	12	年3回の発表に備えてのレッスン	月額1500円
韓国語	徐在蘭	土 第1・第3 土 第2・第4	13:00~15:00 19:00~21:00	10 10	中級レベルの韓国語と韓国文化を学ぶ 入門・初級レベルの韓国語と韓国文化を学ぶ	月額2000円 月額2000円
気功	甄立学	土 第1・第3	15:00~17:00	20	気功の理論の勉強と練習動作の教習	無料
清音焼陶芸	山下綉雄	土 第2・第3	13:30~15:30	30	粘土作りから焼成までの全工程。焼成費実費	年額10000円
3B体操	中島恵美子	火	13:30~15:30	15	音楽に合わせてストレッチ	月額2000円
詩吟	横田宋洲	火 第1・第2・第3	13:00~15:00	10	関心流の教本を使用	月額1500円
社交ダンス		水 第1・第2・第3・第4	13:30~15:30	20	社交ダンスのレッスン	年額2000円
写真	橋高繁福	木 第1	19:00~21:00	20	写真撮影や作品の指導。初心者の指導	年額3000円
三味線	今川満恵	木 第1・第3 土 第2・第4	13:00~15:30 9:30~10:30	10 10	藤本流。民謡、三味線	月額4500円
手芸	小原久美子	金 第2	13:00~16:00	10	小さな小物作品から、布を使った作品	月額500円
書道	赤木玉苑	火 第1・水 第4	19:00~21:00	20	漢字、仮名、実用書、ペン字	月額2000円
新舞踊	若柳都志	土 第1・第3	9:00~12:00	5	若柳流新舞踊の稽古を楽しむ	1回1500円
銭太鼓		火 第2・第4	9:30~12:00	10	みんなで銭太鼓を楽しむ	月額500円
大正琴	大橋宏子	水 第2・第4	9:00~12:00	12	いろいろなジャンルの曲を練習	月額1500円
短歌	三鼓奈津子	金 第3	13:00~16:00	10	初歩からの短歌の勉強会	無料
	岡田紀子	金 第1	13:00~16:00	10	龍短歌会。短歌の初歩から指導	月額1500円
ダンス	長谷川節子	金	13:30~15:30	15	社交ダンス	1回500円
ちぎり絵	野口明子	火 第2	9:30~11:30	10	ちぎり絵を楽しく制作	1回500円
パソコン	渡辺真由美	火 第1・第3 金 第1・第3	9:00~12:00 9:00~12:00	20 20	講師が決めたテーマを主体に学び楽しみ遊ぶ	月額1000円
パッチワーク	赤阪雅子	土 第2・第4	14:00~16:00	20	布を使い、タペストリーやバッグなどの作製	月額2500円
文化箏	石井眞佐子	水 第1・第3	12:00~14:30	15	合奏	月額2000円
ペン字と実用書道	鎌野紅村	土 第1・第2・第3・第4	19:00~21:00	10	ペン字、実用書道、漢字書道	月額2000円
民謡	今川満恵	火 第2・第4 土 第2・第4	9:30~12:00 10:30~12:00	10 10	初歩から 日本民謡の基礎から勉強する	月額2500円 月額2500円
民踊		金 第2・第4	9:30~12:00	10	全国各地の民謡に合わせて踊る	月額1000円
ヨガ	中島裕子	水	10:00~12:00	10	いつまでも若々しい体と心のほぐし方の指導	月額2000円
らくらくピアノ	佐藤綾子	火 第1・第3	9:30~12:30	15	中高年の人を対象に、キーボードで演奏	月額1000円
チャンゴ	曹永姫	木 第2・第4	19:00~21:00	10	楽譜によって2本のばちで叩く韓国打楽器	月額2000円
太極拳	辰田真理子	火	19:15~20:45	15	生涯スポーツに最適	月額3000円
	上田聡子	金 第1・第3	13:30~15:00	15		月額1500円
やさしいエアロ	伊代葉子	水	10:00~11:00	15	初心者でも安心なエアロビクス	月額2500円



②④サンワーク総社 (総社市勤労者総合福祉センター)

真壁 661-1

休館日：月曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ：サンワーク総社 (☎・Fax ③ 8807)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
バドミントン(初級A)	森山伸一	火 第1・第3	19:00～21:00	15	基礎的練習やゲームを楽しむ	月額 100円
卓球(中級)	村木宏子	火 第2・第4	13:00～16:00	25	経験者。球代半年 200円	月額 300円
3B体操	小野峯子	火 第1・第3	10:00～11:30	15	若さを保つ健康体操。自主練習あり	月額1000円
大正琴	中川靖子	火 第1・第3	9:30～12:00	20	琴伝流。初心者から。随時募集 材料費実費	月額1800円
茶道	塩津宗春	火 第1・第3	9:30～12:00 18:00～20:30	10	裏千家。男女を問わず初心者から経験者まで	月額2000円
漆芸	井上みゆき	火 第2・第4	13:30～15:30	10	初歩からの漆塗り。漆器直しや金継ぎにも挑戦。材料費実費	月額3000円
木目込み人形	守屋綾香	火 第2・第4	9:30～12:00	15	新人大歓迎。ひな・五月ほか、かわいい人形作り。材料費3000円	月額2000円
バドミントン(初級B)	秋山忠明	水 第1・第3	9:30～12:00	20	初歩からゲームまで楽しむ	月額 100円
バドミントン(中級)	秋山夏男	水 第2・第4	19:00～21:00	15	経験者(3年以上)。ゲームを楽しむ	年額2400円
プリザーブドフラワー教室	津神友栄	水 第4	10:00～12:00	20	初心者からのプリザーブドフラワー教室。材料費実費	月額1500円
詩吟	本行駿世	水 第2・第4	13:30～15:30	10	光世流。初心者から経験者まで	月額2000円
着物着付	黒田澄恵	水 第2・第4	19:30～21:00	20	楽しい和のひとときを一緒に	月額2000円
ソフトバレーボール	川西岸夫	木 第1・第3	19:00～21:00	20	上手、下手は問わず混合でゲームを楽しむ	月額 200円
レクダンス	土井脇典子	木 第1・第3	9:30～12:00	40	簡単な説明で大人は誰でもすぐに踊れる	月額 300円
太極拳	徳永幸枝	木 第2・第4	13:30～15:30	30	初心者大歓迎。転倒予防に最適なスポーツ	月額1000円
英会話クラブ	七村亜希子	木 第1・第2・第3・第4	9:30～10:30 10:30～11:30	10	英語で話す やさしい英語	月額2500円 月額2500円
オカリナフレンズ	河合由美子	木 第2・第4	18:30～20:50	20	オカリナでいろいろな曲を楽しむ	月額1200円
卓球(初級)	大杉規代	金 第1・第3	19:00～21:00	20	性別、年齢を問わず卓球を楽しみたい人	月額 300円
傘踊り	東森素子	金 第2・第4	13:00～16:00	23	初心者歓迎	月額1000円
書道	浅沼旭峰	金 第1・第4	18:00～19:30	20	漢字・かな・細字・硬筆、初歩から作品制作まで	月額2000円
新技法色えんぴつ画	岩田哲也	金 第2・第4	13:00～16:00	15	日本の色えんぴつ画をリードする教室。材料費実費	月額3000円
茶道・茶花	林宗薫	金 第1・第3	9:00～12:00	10	表千家。初心者から経験者まで	月額2000円
生け花	皆木豊俣	金 第2・第4	17:00～19:30	15	小原流。初心者から経験者まで。材料費1000円	月額2000円
絵画	高木洋子	土 第1・第3	14:00～17:00	15	水彩、油絵、アクリル画を楽しむ。初心者から。材料費年3000円	月額1000円
囲碁	栢野正弘	土 第1・第3	13:00～17:00	20	いろいろな手筋と布石について講義。年4回大会	年額3500円
スポーツ吹矢	原田令子	日 第2・第4	13:30～16:00	20	腹式呼吸で元気に楽しく	1回 500円



②⑤働く婦人の家

総社三丁目 15-1

休館日：月曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ：働く婦人の家 (☎・Fax ③ 1180)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
生け花	太田文江	火 第2・第4	14:00～17:00	20	小原流。花のある生活を楽しむ	月額1500円
	池上薫佳	木 第2・第4	10:00～12:00 17:30～20:00	20	草月流。花を生けて楽しい生活	月額1500円
ボトルフラワー	高杉郁子	火 第2	9:30～12:00	10	ドライフラワーをガラス容器にアレンジ	月額1000円
茶道	坪井宗豊	火 第1・第3	13:00～15:30	10	少し優雅な時間を楽しむ	月額2000円
フラダンス	田中知世子	火 第1・第3	13:30～15:00	20	ゆったりとした簡単な動作で踊る	月額3500円
ソーイング	竹本公子	水 月4回	9:30～12:00	10	着せやす洋服作り。初心者から経験者まで個人指導	月額3500円
ヨーロッパ フラワーアレンジメント	深見真由美	水 第3	9:30～11:30	10	花のある暮らしを楽しむ	月額1500円
楽しくクッキング	人見典恵	水 第2	10:00～13:00	24	管理栄養士と作る健康のための毎日の食事	月額1000円
パッチワーク	岩崎和美	水 第1・第3 水 第2・第4	13:00～16:00 13:00～16:00	12 12	暮らしを彩る作品を作って楽しむ	月額2000円
書道	浅沼旭峰	水 第1・第2・第4	17:30～19:00	15	漢字・かな・細字ペン、初歩から作品作りまで	月額3000円
キーボード	村山育子	木 第2・第4	9:30～11:00	10	音楽の好きな人、演奏したい人	月額3500円
大正琴	村山育子	木 第2・第4	13:30～15:30	10	音楽の好きな人、演奏したい人	月額3500円
レザークラフト	大賀晴美	木 第1・第2・第3	13:30～16:00	10	革小物。たくさん作って楽しむ	月額2000円
リズム&ストレッチ	日高早苗	木 月4回	13:00～14:30	10	音楽に合わせて体幹を鍛えストレッチ	月額2500円
フィットネス3B	柴倉孝子	木 月4回	18:50～20:50	15	音楽に合わせて体を動かす喜びを楽しむ	月額3500円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
手編	浅野間静代	金 月4回	10:00～12:00	20	和気あいあいと楽しく手を動かす	月額2000円
日本舞踊	藤間勘嗣康	金 第2・第3	13:30～17:00	10	藤間流。楽しい雰囲気ですぐ	月額2000円
ヨガ	石井恵子	金 月4回	19:00～20:30	15	深い呼吸で体と心をリフレッシュ	月額2500円
クラシックバレエ	高本玲子	水 月4回 金 月4回	15:00～20:45 16:00～18:45	50	バレエの基本を学び美しい姿勢を作る	月額5000円
箏曲	狩野章定	土 月4回	9:00～19:00	12	生田流。レベルに合わせて初歩から個人指導	月額4000円
心を贈る絵手紙	林清子	土 第3	9:30～11:30	24	絵のある手紙	月額1000円
季節の料理	治部祐里	土 第4	10:00～13:00	16	季節の家庭料理や外国の料理やお菓子に挑戦	月額1000円
らくらく3B	柴倉孝子	土 月4回	10:00～12:00	15	運動の苦手な人も無理なく体を動かす	月額3500円
編み物	水野美智子	土 第1・第2・第3	13:30～16:00	10	初めての人も手持ちの糸で	月額2000円
チャイルドモダンダンス	日高早苗	土 月4回	15:00～20:30	40	楽しく続ける大切さと柔軟性をつける	月額2500円
トールペイント	永田重子	土 第2 日 第4	9:30～12:00	10	花、風景、動物を描いて生活に色どりを	月額1000円
水彩画	大平和朗	日 第2・第4	9:30～12:30	15	身近なものを気軽に楽しく描く	月額2000円

②⑥勤労青少年ホーム

中央三丁目 1-102

休館日：月曜日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ：勤労青少年ホーム (☎・Fax ② 8371)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ちびっこ吹奏楽 (SKYM)	熊澤利紀・板谷信昭	日	9:00～12:00 11:00～12:00	20 5	小学3年生から6年生までの吹奏楽 ちびっこフルート(幼～小2)	月額2500円
バトントワリング	小野奈美子	木	19:00～21:00	20	低学年までは20:00まででも可	月額2000円
子ども生け花	皆木豊俣	土 第2	13:30～15:00	5	小学生から高校生までを対象。花代約800円	実費
社交ダンス	矢部俊明・直子	火	19:00～21:00	20	初歩から	月額1000円
吹奏楽	平田靖昭・熊澤利紀	水・土	18:00～21:00	若干名	各パートに若干名ずつ	月額1500円
陶芸	風早豆源	水 第1・第3	19:00～21:00	5	備前焼・信楽焼の作品作り	年額2000円
サキソフォーン	金平晴代	火 第2・第4	18:00～21:00	若干名	基礎から。中学生から。高校生以下半額	1回2000円
写真	風早豆源	水 第2 金 第4	18:00～20:00 19:00～21:00	10 若干名	白黒写真を楽しむ 写真の基礎	年額3000円
社交ダンス	鍵本浩也	木	19:00～21:00	10	初歩から	1回1000円
合唱	大山敬子	土 第1・第3	17:00～21:00	50	中学生以上	月額1000円

②⑦上林会館

上林 303-1

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ：上林会館 (☎・Fax ③ 0812)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
3B体操	守安美鈴	月 第1・第2・第3・第4	13:30～15:00	20	初歩から	月額2500円
アートフラワー	坂田升江	水 第2・第4	13:00～16:00	10	初歩から。教材費実費	1回 500円
テニス		月・水・金	9:00～11:00		初歩から	無料
卓球		月・火・木	9:00～11:30		初歩から	無料
卓球(なかよし卓球)		水	9:00～11:30		初歩から	無料
卓球(なかよし卓球Ⅱ)		火	13:00～16:00		初歩から	無料
卓球(木曜卓球)		木	13:30～16:00		初歩から	無料

②⑧常盤集会所

三輪 1256-1

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ：常盤集会所 (☎・Fax ③ 5810)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
書道	山本祥雲(武志)	水 第1・第3 木 第1・第3	10:00～11:30 10:00～11:30	10 10	実用書道。初歩から毛筆、筆ペン、ペンで書く	月額1000円
華道	堀豊智(智恵子)	水 第2・第4	10:00～12:00	10	小原流。教材費月額1600円	月額1000円
編み物	佐藤由利子	水 第2・第3・第4	13:00～16:00	10	初歩から。自分が編みたい物を編む	月額2500円
アートフラワー	坂田升江	月 第1・第3	13:00～16:00	10	深雪アートフラワー。初歩から	1回1000円