



左から宮本菜央さん、難波成星さん、松野明佳さん

開催地の食材と地元食材を組み合わせる食の縁結び。出雲そばと赤米をまぶした鶏団子や、シジミの身を練りこんだ卵豆腐などをメニューに初めて出会った3人が残したひと夏の出来事が、一生の記念になった。彼女たちが育んだのは、メニューだけでなく、かけがえない友情だった。

「食の縁結び甲子園」全国大会に出場した松野明佳さん、難波成星さん、宮本菜央さんだ。11月に縁結びの地、島根県で開催。全国7ブロックのうち中国ブロック代表の座を書類審査で勝ち取り、全国大会に駒を進めた。「出場決定を受けたときはうれしかった」と振り返る。メニューの考案から調理まで、高校生活最後の夏休みを返上して試行錯誤を繰り返した。出品料理は、「吉備赤米御膳」。総社の赤米のおいしさを全国に伝えようと、創作和風料理で勝負した。

卒業後は、それぞれ県内の大学・短大に進学が決定している。「医療やスポーツの現場に必要な食事の提供や新しいレシピの開発など、これからも何かの形で食に関わっていきたい」と探究心は健在だ。高校で初めて出会った3人が残したひと夏の出来事が、一生の記念になった。彼女たちが育んだのは、メニューだけでなく、かけがえない友情だった。

これからも何かの形で食に関わっていきたい

輝いている人



インタビュー Interview

親子クラブで一緒に遊ぼう



西部親子ふれあいプラザで開催された親子クラブの秋まつり



子育て王国 国王チュッピー

親子クラブは、主に幼稚園学区ごとの乳幼児とその保護者で結成された自主活動グループです。総社市内には16クラブあり、315世帯、380人の子どもが加入しています。

月に1回程度、近くの親子ふれあいプラザや公民館、分館などに集まり、遊びや情報交換の場として、和やかな雰囲気です。春は「はじめましての会」、夏は「夏まつり」、秋は「ミニ運動会」、「ハロウィンパーティー」、冬は「クリスマス会」、「節分」など、季節に合わせた行事も開催。身近な育児の相談相手や同じ年代の遊び友達がほしい人は、親子クラブに入って一緒に子育てをしてみませんか。

子どもが歩き始めたときや、年度替わりが新しい扉を開くチャンスです。入会したい場合は、近くの親子クラブか、こども課にお問い合わせください。

問い合わせ こども課母子保健係 (☎28261)

2月

チュッピーおでかけスケジュール

- 12日(休) 健康フェスティバル (市保健センター、総合福祉センター)
 - 25日(日) そうじゃ吉備路マラソン (きびじアリーナ周辺)
- ※滞在時間は未定です

2月のチュッピーおでかけ予定の一部だよ。みんな会いに来てね!



学校給食 おすすめレシピ

鶏肉のしょうが焼き



●材料(4人分)

- 鶏もも肉(1切れ 50g) …4切れ
- ショウガ…1かけ
- 調味料…しょうゆ=大さじ2、砂糖=大さじ1、みりん=大さじ1、酒=大さじ1

●作り方

- ①鶏肉に軽く塩をふり、下味をつける。
- ②熱したフライパンにサラダ油を引き、①を焼く。
- ③すりおろしたショウガと調味料、水大さじ1を混ぜ合わせ、弱火で砂糖が溶けるまで加熱する。
- ④②に③をかける。

その他の献立 ごはん 牛乳 白菜の甘酢あえ 根菜のみそ汁