

広報 そじゃ



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

吉備路マラソン
申込締切は
12月12日

CONTENTS

- 新春対談 2
- “歩得”健康商品券 6
- マラソン募集 7
- お知らせ 12
- 総社市防災週間 22
- フォトニュース 26

2018
平成30年
No. 154

1



平成30年1月号 No. 154
平成30年1月1日発行

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.sojaokayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課
電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ http://www.city.sojaokayama.jp/ 総社市携帯サイト



そうじゃ吉備路マラソンのマスコット犬に
“きびマラ犬 太郎”を任命



総社西中学校科学部

とにかく楽しくをモットーに、12人で活動している総社西中学校科学部。主な活動は、毎年夏に開催されるロボットコンテストに出品するロボットの製作です。今夏は、3体を出品しましたが、残念ながら、予選を突破できず本選に出場できませんでしたが、次こそは必ず予選突破できるように、今から構想を練っています。互いに意見を出し合い、活動に熱が入っています。

★部長の声

工具や部品だけがをしないように注意して活動しています。ロボット製作という普段できないことができる貴重な時間を、部員全員で共有しています。



★部員の声

バドミントンは、頭を使って相手を崩して点を取る奥が深いスポーツです。初心者でも練習すればするほどうまくって、試合で勝てるようになります。



総社西中学校バドミントン部

全国大会、中国大会出場と常に高い目標を掲げ、厳しい練習に励んでいる総社西中学校バドミントン部。練習メニューはフットワークや基礎打ちが中心。男女とも運動部にありがちな上下関係もなく、仲良く協力し合って活動しています。一人ひとりが意識を高くもって、ミスを恐れず、何においても即実行できるように心掛け、がんばっています。

今月の表紙

11月22日に「きびマラ犬」に任命された柴犬の太郎。第10回大会を盛り上げるためのPRに一役かっけています。



◆お詫び
先月号4ページにある「総社小学校改築工事」の記事のなかで、総社小学校の新校舎の延床面積を6877㎡と掲載しましたが、正しくは8677㎡でしたので、訂正します。

編集後記

■きびマラ犬太郎は、真正正銘の成年生まれです。(S・K)
■新年は1月1日から取材です。初日の出を拝んで心機一転、今年1年をがんばりたいと思います。(W・S)
■職場と家の往復だけでは1日約1300歩。今年はちゃんと運動をしたいです。(T・E)
■今年の抱負、「出し切る」。(O・H)

新春対談



片岡聡一市長と加藤保博議長が、平成30年の総社市政について語ります。



総社市長

片岡 聡一



総社市議会議長

加藤 保博

市長 新年明けましておめでとうございます。
議長 今年もよろしく願います。
市長 今年の対談は井山宝福寺です。
議長 総社と言えば雪舟とここ宝福寺です。それに勝るものではありません。

総社市議会 新メンバーでスタート

議長 昨年9月の改選で4人の新人議員と2期議員で10人の構成になりました。多くのベテラン議員が勇退されたこともあり、市当局と相對するためにより一丸となる必要があります。市長は就任10年を迎えましたが、何か抱負はありますか。
市長 10年経ちましたが、一区切りという考えはありません。常に新しいテーマに挑戦し、未来を見据えた政策を新しく作りだしていくことしか考えません。

議長 議会は施策に対しアクセルとブレーキの役割

です。議員は市民の代弁者ですので、皆さんのご意見を参考に提言し、実現に向け努力することが仕事だと思っています。
市長 一問一答方式になって5年目になります。議場で物事が決まっています。他市に比べても活性化された両者関係だと思います。一問一答といえども、私も原稿がない状態でやりますし、議員さんも質問の間う部分は原稿がない状態ですから、緊張感のある開かれた議会だと思っています。

福祉と健康で 市民の生活をサポート

市長 市役所の役割は、弱い立場にいる人をいかに助け、ともに歩んでいくのかということが最大のテーマです。障がい者千人雇用を達成して次なる目標に千五百人雇用を掲げていますが、これからは生活の質を上げていくことに全力を尽くしていきたいと思っています。



ていくと思っています。
議長 今は総社小学校と給食調理場も工事が始まっていますね。

市長 総社小学校の建て替えて、教育現場の耐震化が100%完了します。子ども主体でいい学校をつくりたいと思っています。給食調理場は、やっとう一体化して、衛生面、地元食材使用率のアップ、そして何よりおいしさに大きく貢献してくれと思っています。

議長 長年の懸案であった給食調理場です。高梁川以西の活性化にもつながるでしょう。

議長 残念なことに、障がい者の大量解雇の問題が世間を騒がせました。

市長 この問題は、現在の福祉就労の賃金に対する国の補助制度のあり方を考えるべき新たな課題です。障がい者千人雇用を達成した市として、補助制度の見直しを含めて、障がい者のおかれている現状を厚生労働省に強く訴えたいと思います。

議長 4月からは、「歩いて獲得！健康商品券」事業もスタートしますね。市の中心部だけでなく、周辺地域の人も参加していただければと思います。

市長 市全体の予算の福祉、医療、介護に投入する額が3分の1を超えています。介護や病気になる前の水際で歯止めをかけるという政策が、一番重要なテーマになってきます。なるべく多くの人に参加していただきたいですね。

議長 市長はランニングが日課ですが、今年の目標

は何キロ走るつもりですか。
市長 今年も1200キロを走ろうかと。結構きつい数字ですけども、私が走ることで健康のことを考えないといけないという風潮を生みだすのであれば、私が走るべきだと思います。議長は健康面で目標がありますか。

議長 今すぐぶる健康ですからね。いまだかつて入院したことがないんです。病院で横になったのは点滴のとき、それも4・5回程度です。
市長 これを期に、何かやられてみてはいかがでしょうか。

議長 議長になり、3カ月が経ちましたが、この1年間は激務を乗り越えるべく、健康にはよく注意して「歩いて獲得！健康商品券」事業にも参加したいと思っています。

総社のかたちを変える グランドデザイン改革

市長 昨年は日本郵便、ア

マゾンと、新たな企業が続々と立地しました。総社はまだまだ企業誘致に挑戦していきます。

議長 インターチェンジ周辺は立地が続きしました。一方、中山間地域には利用されていない土地が多くあります。製品の出荷を急がなくてもいいような企業に的を絞り、積極的に誘致活動をし、成功すれば、その地域は将来的にも伸びていきます。

市長 農地法などの関係があるところに、企業誘致の難しさがあります。ただ、それに手をこまねているだけではないけません。農地転用、市街化区域編入、経済産業省の地域未来投資促進法など、国に働きかけて用地を確保し、高梁川以西や北部なども含めて、多くの企業を誘致していくことに汗をかいていきたいと思っています。

議長 中山間地域には橋などのインフラが整っていると

地域の集合体が市 議会は市民日線をモットーに

加藤 保博 議長

そうじゃ吉備路
マラソン 10 周年

市長 先ほど「歩いて獲得！健康商品券」が話に出ました。歩く・走ると言えば、そうじゃ吉備路マラソン。市民が協力してくれて、2万人を超える大会になりました。今回は記念すべき10回大会。その記念として間寛平さんをお呼びしました。規模も拡大して、定員は全国4位規模の2万5000人。市民参加型で、今まで以上に内容を重視しながら、ボランティアとともに10周年らしく盛り上げていきたいと思っています。

議長 記念すべき大会ですね。会場で議員の顔が見えない、参加していない



そうじゃ吉備路マラソン
マスコット犬
きびマラ犬 太郎

と言う声がよく聞かれますが、会場にいないくてもいろいろなボランティアで全員ががんばっています。今年は若い議員が何人か走るような気がしますが、私は遠慮します。

市長 走るのも楽しいですよ。今回は間寛平さんに快く引き受けていただきました。関西芸人ですから一緒に東京マラソンを打倒しましょうというのが決めゼリフだったんです。アースマラソンも走っている間さんは、マラソンの国民的芸能人で第一人者。そういう意味では大いに大会を盛り上げてくれるのではないで

しょうか。

議長 個人的にも大変楽しみにしています。

地域力を高める

市長 自由枠交付金制度を始めて5年目に差しかけろうとしています。地域の独自性が出てきたと思います。今後は「地域力予算」と称して、特に市道の補修を大幅に進めていくべく予算を考えていきたいと思っています。

議長 私は議長選挙の所信表明で、議会報告会の日程は市民目線に立ち、地域の皆さんの都合に合わせて、こちらから出向く会に変えたいと訴えました。各地域での意見交換が深まれば地域力も高まり、市長のお考えと連動することになりますね。



平成 30 年
成年の抱負を語る

市長 全国屈指の福祉先駆都市、ブランドデザイン

改革、全国屈指の地域力。それに次ぐ4本目の柱に職員教育を位置づけ、自分たちで考えて実行する集団、市民に誠心誠意お返しをする精神をつくり上げていくべく、この1年は全力を尽くしていきます。

議長 やはり地域の生の声を聞くことを重視したいです。特に、議員がい

ない地域を優先に意見交換に出向く方針です。これも議会改革の一環と考えられています。総社市議会は県下でも早い時点で一問一答を導入するなど、議

会改革ではかなり進んでいます。全国改革度ランキングを気にしての無理な改革ではなく、今後実行可能な改革を着実に進めてまいります。

市長 市民の期待に応えるのは市長も議長も同じ。身を粉にして今年も働いていきたいと思っています。ご協力よろしく願います。

議長 議会と市長は、互いの立場をよく理解して、これからもいい関係を築いていきたいです。よろしく願います。

市長 今日は議長のご希望で井山宝福寺での対談でした。いかがでしたか。

議長 冒頭にも述べましたが、総社には雪舟から始まった墨の文化があります。これをもっと前面に出したまちづくりを望みます。大好きな庭園を見ながらの対談ありがとうございました。今年もお互いがんばりましょう。

市長 議長 今日はありがとうございました。



市長 さまざまな地域の悩みがあります。これまで全市にまたがる政策を10年間やってきました。だけれど今一度立ち返るのはやはり原点の地域。地域の身の回りの課題にもう一度戻っていくということが重要です。

議長 市長もさらに市民目線を大切にされるということですね。地域の集合体が市であり、議員はそ

れぞれの地域の課題を背負い選出されています。今日の市長の決意をお聞きしますと、今年も大いに期待できますね。

市長 地域と言えば各小学校ライスカレー。昨年までに11小学校区のカレーを作製できました。

議長 私は母校の常盤小学校カレーが一番おすすですが、どこの小学校カレーもおいしいですよ。

市長 4万食を超えて売れるとは、驚きを通り超えています。これはつくる過程が大切で、地域のコミュニティや学校のOB、現場の学校、みんなが一致協力して侃侃諤諤やりながら地域がつくりあげた味だということ、1番の成果だったと

思います。売り上げは各小学校に還元していますから、学校のためにもなり、郷土愛にもつながっていきます。

議長 小学校ライスカレーは、昭和40年代の味を再現したカレーですよね。当時小学校がなかった地域からも作製を希望する声が出ています。この現象は大変うれしいことですね。きっと市全域に広がることでしょう。

市長 市の特産商品には、総社の名前がつくものがあります。ありません。チュッピのデザインや銘柄で、行政ばかりではなく、民間が総社銘柄をどんどん作り出していく機運を高めていきたいと思っていますね。

市民の期待に応えるべく、
身を粉にして今年も働いていく

片岡 聡一 市長



第10回記念 SOJA KIBIJI MARATHON 2018 2.25 [SUN] START

申込期限
1.12 金
インターネットで受付中

種目・スタート時間

- フルマラソン (午前 10 時 30 分)
- ハーフマラソン (午前 10 時 30 分)
- 10km (午前 10 時)
- 5 km (午前 11 時 45 分)
- 3 km 【中学生】 (午前 10 時 50 分)
- 3 km 【高学年】 (午前 11 時 5 分)
- 3 km 【低学年】 (午前 11 時 25 分)
- ファミリーマラソン 1.5km (午後 0 時 30 分)
- ファミリーマラソン 800m (午後 1 時 15 分)

申込方法

◆ランネットホームページ <http://runnet.jp/> から申し込む。
会員登録(無料)と別途エントリー手数料が必要。
※郵便振替での受け付けは 12 月末で締め切り

ご当地グルメが出店

会場には、豚汁やコーヒー、甘酒の無料サービスがあるほか、岡山県を代表するご当地グルメや地元協力団体が出店します。

問い合わせ

そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局
(☎ 8375、そうじゃ吉備路マラソン推進室内)

スタート時間に注意!

2 月 25 日は岡山県立大学で入学試験が実施されるため、例年と比べてスタート時間を 1 時間繰り下げています。交通規制の時間帯などの詳細は、2 月号の付録でお知らせします



ランネット
QRコード
今大会のゲストランナーは
間寛平さん!

市内会場の所得税などの申告相談期間

申告会場は混雑します。待ち時間短縮のため、事前に医療費の集計、収支内訳書などの作成をお願いします。

問い合わせ 税務課市民税係 (☎ 8234)

日程	会場
2/15 (木)～2/16 (金)	昭和公民館 (3 階大会議室)
2/19 (月)～2/23 (金)	西公民館 (2 階会議室)
2/26 (月)～3/15 (木)	サンロード吉備路

確定申告書の作成は

「確定申告書等作成コーナー」で!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税の申告書などが作成できます。作成した申告書などは、印刷し郵送するか、マイナンバーカードなどの電子証明書の取得ができていない場合などは、国税電子申告・納税システム (e-Tax) で送信することができます。

詳しくは、e-Tax ホームページ (<http://www.e-tax.nta.go.jp>) で確認してください。

所得税及び復興特別所得の確定申告は、2 月 16 日 (金) から 3 月 15 日 (木) まで、イオンモール倉敷専門店 2 階イオンホールに確定申告相談会場を設置します。この期間、倉敷税務署では、提出される申告書の受け付けと、電話相談のみを行います。

※いずれの日程も土・日曜日を除く
市内での申告相談の日程や必要書類など、確定申告に関する詳細は、『広報そうじゃ』2 月号でお知らせします。
問い合わせ 倉敷税務署
(☎ 086-4221201)

確定申告のお知らせ

歩いて獲得! 健康商品券

最高 1 万円分

獲得

参加費 1000 円

申込期間

1 月 4 日 (木) ～ 2 月 16 日 (金)

※インターネットでの申し込みは、1 月 1 日 (祝) からできます

実施期間

4 月 1 日 (日) ～ 平成 31 年 1 月 31 日 (木)



歩いて獲得! 健康商品券とは?

市が配布する歩数計か、スマートフォンアプリを使って歩数を計測。歩数に応じてポイントがたまり、市内の事業所で使える商品券が獲得できる新たな事業です。

歩くこと以外でも、健診 (検診) の受診や指定の講座への参加などでポイントがたまります。



ポイント

- 1 ポイント = 1 円
- 平成 31 年 2 月に、100 円単位の商品券が郵送されます
- 商品券は、市内の登録事業所で使うことができます (有効期間は発行から 1 年間)

項目	内容	ポイント	最大ポイント
歩いたよポイント	歩く	0.0025pt/ 歩	7650pt
健康になったよポイント	健診 (検診) の受診	250pt/ 回	1500pt
	体重・体脂肪計測	10pt/ 月	100pt
	健診 (検診) 受診勧奨	70pt/ 回	350pt
参加したよポイント	指定講座などへの参加	50pt/ 回	400pt



使用機器

下記の歩数計かスマートフォンアプリを選び、歩数を計測します

●歩数計 (タニタ製 FeliCa 搭載活動量計)

市内の公共施設などに設置される機械か、コンビニエンスストア (ローソン) に設置の機械に歩数計をかざすと、データが送信され、ポイントがたまります



●スマートフォンアプリ「ヘルスプラネットウォーク」

Google play ストアか App ストアからアプリをダウンロード。歩数は自動で計測。ボタンを押すだけでデータが送信され、ポイントがたまります



参加申し込み

対象 市内に住民票がある 20 歳以上の人。実施期間中、継続して参加できる人。3 月下旬に開催される事前説明会への参加が必要。その際に、参加費 1000 円を支払う。詳細は、3 月上旬までに通知します

申込方法 次の方法で申し込みができます



持参・郵送

健康医療課、各公民館、各出張所にある「参加申込書兼アンケート」を記入し、直接提出するか、申込書に添付してある専用の返信用封筒で郵送

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 8259)



インターネット

市ホームページ (<http://www.city.soja.okayama.jp/>) に掲載する URL か、右の QR コードから専用サイトにアクセス



QRコード

住み慣れた地域で 安心していきいきと暮らす

市では、平成30年度からの3年間を計画期間とした「総社市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定しています。第7期は、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制を深化・推進します。

問い合わせ 長寿介護課介護保険係（☎⑩8369）

総社市高齢者福祉計画・ 第7期介護保険事業計画

素案

重点的取り組み

- ①地域を要とした見守りの強化と介護予防の推進**
 - ・そうじゃみんなで見るネットワークの強化
 - ・いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操の普及
- ②認知症になっても暮らしやすいまちづくり**
 - ・認知症初期集中支援チームの充実
 - ・交流や相談ができる認知症カフェの普及、充実
- ③医療と介護の連携強化**
 - ・医療、介護関係者の多職種情報連携ツール「ケアキャビネット『きびきび』」の利用促進
 - ・地域の医療、介護関係者からの相談窓口を設置
- ④介護保険制度の維持**
 - ・地域包括支援センターの機能の充実と強化
 - ・地域ケア会議の推進

この計画案に関する意見を募集しています。意見の提出方法など、募集に関する詳細は16ページに掲載。

あなたの地区の地域包括支援センター

高齢者が住み慣れたまちで安心して暮らしていけるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支える機関として、地域包括支援センターを設置しています。どこに相談したらよいかわからない心配ごとや悩みは、地区の地域包括支援センターに気軽に相談してください。

問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係（☎⑩8373）



センター名	電話番号	センター所在地
① 中央部北	☎ 94-5577	中央二丁目 2-17
② 中央部南	☎ 92-7888	清音三因 1074-1 (グリーンアンドリバーホーム内)
③ 東部南	☎ 90-0201	地頭片山 150 (山手福祉センター内)
④ 東部北	☎ 92-6987	久米 48-1 (三清荘内)
⑤ 西部	☎ 96-9066	秦 330-1 (結いのさと愛家里内)
⑥ 北部	☎ 99-1943	日羽 436-28 (さくばらホームの南)



福祉

障がい者千五百人雇用委員会が発足

問い合わせ 福祉課障がい福祉係（☎⑩8269）

会長に流王雄太さんが就任 さらなる雇用の促進と生活の質の向上を目指す

平成23年4月に開始した、障がいがある人の就労1000人を目標とする「障がい者千人雇用」事業。約6年をかけて、昨年5月に目標であった就労1000

0人を達成しました。そして、次の目標を1500人に設定したことを受け、障がい者千五百人雇用委員会が発足。11月20日に1回目の委員会が市保健センターで開催されました。

委員は、障がい者関係団体をはじめ、特別支援学校、ハローワーク、市内外の企業などの代表者ら15人で構成。障がい者の雇用促進と就労の安定化を目指し、必要な助言・提言を行います。

会長には、岡山大学病院精神科医師で自身も障がい者の流王雄太さんが就任しました。

委員会では、事務局の市福祉課が千人雇用事業の経過を報告。意見交換では委



会長に就任した流王雄太さん（障がい者千人雇用事業1000人達成記念フォーラムにて（昨年7月））

員から、「働くことを楽しめる環境づくりが必要」、「就職先を消極的に探す人が多いのでは」といった意見が挙げられました。流王会長は、「障がい者は守られている。失敗する経験も必要ではないか」と、市長は、「数よりも生活の質を上げられる委員会でありたい」とあいさつしました。

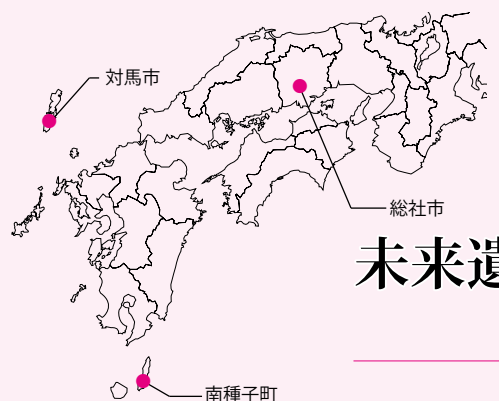
委員会は、今後年1回程度開催される予定です。

また、これに先立ち、障がい者千五百人雇用センターのの前では、これまでの「障がい者千人雇用センター」にかわる「障がい者千五百人雇用センター」と書かれた看板の除幕も行われました。



シンポジウムで赤米の継承活動について協議

赤米神事が残る3市町



未来遺産への 登録を目指す

赤米サミット 2017

総社市、長崎県対馬市、鹿児島県南種子町に伝わる赤米神事について理解を深め、次世代に継承する機会を盛り上げようと、11月25日、赤米サミット2017が南種子町で開かれました。

サミットには3市町の赤米保存会メンバーと3市町で赤米大使を務める歌手の相川七瀬さんらが参加。3市町に残る赤米神事を後世につないでいくために、日本ユネスコ協会連盟の「プロジェクト未来遺産」への登録を目指す共同宣言が発表され、南種子町の宝満神社赤米お田植え祭り保存会の上浦正義会長が、「古来より連綿と継承してきた赤米文化を誇りに思い、未来をつくる子どもたちに伝える」と宣言しました。

未来遺産は、長い歴史と伝統のもとで培われた地域の文化と自然を、100年後に伝える市民活動を毎年公募・選定する取り組みです。

問い合わせ 文化課文化財係（☎⑩8363）



三宅 周 医師
(吉備医師会から)

肝臓が炎症を起こした状態が「肝炎」です。炎症の繰り返しにより細胞が壊れ続けると、その部分が硬くなり、肝臓の働きが徐々に悪くなります。

肝臓は、健康なときと比べ、30%まで機能が低下しても症状が現れづらいため、「沈黙の臓器」といわれています。そして、肝炎が6カ月以上続いた状態が「慢性肝炎」です。症状がさらに長

健康アドバイス

今月のテーマ 肝炎

肝炎ウイルス検査を受けましょう

期化すると、肝硬変や肝がんになりやすくなります。

肝炎ウイルスには、A～E型が知られています。日本では、B型肝炎ウイルス感染者が110～140万人、C型肝炎ウイルス感染者が190～230万人と推定されています。慢性肝炎の比率はB型では15～20%、C型では70%を占めています。

肝炎は、感染時期が明確でないことや自覚症状がないことが多いため、適切な時期に治療を受ける機会が少なく、気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行する感染者が多く存在すること

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎92-8259)

が問題になっています。

慢性肝炎の原因は、ウイルス感染・薬の服用・アルコールの摂取・肥満など、さまざまなものがありますが、90%は肝炎ウイルスの感染によるものです。一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

C型肝炎は、新しい飲み薬で著効を示すようになりました。B型肝炎は、ワクチン接種により予防が可能な病気です。0歳児は定期接種ワクチンとなっています。ぜひ、多くの人に任意で接種してほしいワクチンの一つです。

安全・安心

総社署から

のすすめ

最近、スマートフォンやパソコンなどの普及により、インターネットなどを利用した物品販売を対象とした詐欺事件や、はがき・メールなどによる架空請求事案が発生しています。新卒の悪質商法などが次々と出現し、その被害が社会問題化している現状にあります。

これらの被害を未然に防止するためには、消費者が自己防衛意識を高めることが重要です。

悪質商法などによる消費者被害の未然防止

■はがき・メールによるいわれなき料金請求

はがきや電話、メールにより、利用していないのに有料サイトの未納料金の債権譲渡を受けているなど、あたかも請求権があるかのように装い、料金を要求する手口です。いわれなき請求には応じないようにしましょう。

■紹介屋と称する手数料・あっせん料名目の詐欺

融資を受けようとする人の弱みにつけ込み、融資手数料・あっせん料の名目で金銭をだまし取る手口です。うまい話はないことを肝に銘じ、相手方に電話番号などの個人情報や、

紹介料などの要求には応じないようにしましょう。

■SF商法による高額商品販売

路上で勧誘して店舗に誘い込んでは商品を無料で配布するなど競争心をあおり、最終的には高額な商品(布団、健康器具など)を購入させる手口で、高齢者の被害が目立っています。配布商品に惑わされず、きっぱりと誘いを断りましょう。

■リフォーム名目の多額詐欺被害

床下換気や排水工事の名目で不当に多額の代金を請求する手口です。誘い文句に気を付けて、うかつに契約しないようにしましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)

嘱託職員 16人 募集

申込書受付期間
1月5日(金)
～15日(月)
郵送の場合
1月13日(土)
の消印有効

試験日時・会場 1月21日(日)、午前9時30分。総合福祉センター

試験内容 適性検査、作文、面接

その他 期間は原則、平成30年4月1日～平成31年3月31日。必ず、各試験の実施要領を確認してください

■非常勤職員の募集職種一覧

職種	職務内容	勤務場所	予定人数	必要な資格など	申込先・問い合わせ
固定資産税業務嘱託員	家屋の新築・増築に係る実地調査や、システム入力など	税務課	1人	地方公共団体で固定資産評価の実務経験者、または建築士(1級・2級)か木造建築士の有資格者。普通自動車免許を有する人。ワード・エクセルの基本操作ができる人	税務課 資産税係 (☎②8236)
出張所事務嘱託員	戸籍・住民票・印鑑登録証明書などの発行・収納事務など	北出張所	1人	ワード・エクセルの基本操作ができる人	市民課お客様サービス係 (☎②8388)
財産調査事務嘱託員	市税滞納整理に係る財産調査関係書類の作成や整理など	税務課	1人	税務関係(課税、収納など)の詳細知識を有する人。簿記検定3級以上の人。ワード・エクセルの基本操作ができる人	健康医療課 保険年金係 (☎②8257)
自立支援推進員	生活保護受給者の就労相談	福祉課	1人	社会福祉士か社会福祉主事の有資格者、生活保護など福祉行政に係る実務経験者のいずれかに該当する人	福祉課 生活福祉係 (☎②8266)
介護認定調査員	要介護認定申請者の心身状況や環境について、厚生労働省令で定める事項に基づき行う面接や調査などの業務	長寿介護課	4人	介護支援専門員、保健師、看護師(准看護師を含む)、薬剤師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、社会福祉主事のいずれかの資格を有する人。調査に使用できる車を所有し、普通自動車免許を有する人。ワード・エクセルの基本操作ができる人	長寿介護課 介護保険係 (☎②8369)
用地権利者調査事務嘱託員	用地買収に伴う戸籍簿などの調査、相続関係図の作成事務など	土木課	1人	相続など権利関係の知識がある人。ワード・エクセルの基本操作ができる人	土木課土木係 (☎②8291)
一般事務嘱託員(障がい者)	窓口対応など。庶務・経理事務、業務補助など	教育委員会事務局、公民館など	1人	身体障害者手帳の交付を受けている人。普通自動車免許を有する人	庶務課 (☎②8353)
情報教育指導嘱託員	情報処理システムの管理・教育	教育委員会事務局	1人	ICT関連の実務経験者で、センターサーバーや設備の基本操作ができる人	学校教育課 (☎②8358)
日本語教育サポーター	日本語による教育が困難な児童の支援		1人	ポルトガル語の通訳、翻訳ができる人	
学校図書館司書	システムによる蔵書管理など	市内の小中学校	1人	図書館司書の資格を有する人	
青少年育成センター補導委員	小・中・高校生を対象とした補導や相談業務	青少年育成センター	1人	ワード・エクセルの基本操作ができる人。普通自動車免許を有する人	生涯学習課社会教育係 (☎②8362)
図書館司書	図書館司書業務	市図書館	1人	図書館司書の資格を有する人	市図書館 (☎③4422)
交流館嘱託員	来館者の受付や施設管理に関する事務。風呂・プールの清掃業務	交流館(倉敷市真備町)	1人	防火管理者甲種の有資格者か、採用後1年以内に取得可能な人。環境問題に関心のある人	総社広域環境施設組合 (☎②8256、環境課内)

維新小学校 英語授業体験

英語特区維新小学校のアニ先生と、英語授業を体験しよう。

日時・内容

- ・1月14日(日)
13:30～15:00(低学年)
 - ・1月21日(日)
10:00～11:30(中学年)
 - ・1月31日(水)
19:00～20:30(高学年)
- 場所** 昭和公民館



問い合わせ 昭和公民館 (☎⑨ 1103)

25 木
14:00～
15:30

巡回ふれあい講演会

場所 昭和公民館
内容 『『取り戻そう思いやりの心』～絆つなぐ地域へ～』と題して、井上いつのりさんが講演
問い合わせ 昭和公民館 (☎⑨ 1103)

25 木
14:00～
15:30

法律ミニ講座

場所 総合福祉センター
内容 「お墓に関する法律問題～お墓にまつわるトラブル～」と題して、市権利擁護センター“しえん”の小田弘昭弁護士が講演
問い合わせ 市権利擁護センター“しえん” (☎⑨ 8374)

27 土
12:40～
16:10

総社市婦人大会

場所 市民会館
内容 「男女共同で△じゃない○い世の中」と題して、落語家の笑福亭松枝さんの講演や落語、声楽家の塚村紫さんによるミニリサイタル。すし、おこわ、甘酒、草餅などの販売あり
問い合わせ 市婦人協議会事務局 (☎⑨ 8362、生涯学習課内)

28 日
15:00～

映画音楽とオペラアリアへの誘い～ガレッジセール「二人の青年の物語」～

場所 市民会館
内容 映画音楽とオペラアリアのコンサート。入場料、一般3000円、高校生以下1500円、当日は500円アップ
問い合わせ 市文化振興財団 (☎⑨ 3491、総合文化センター内)

KCT313ch 回覧板チャンネル

回覧板チャンネルでは、県立大学デザイン学部の学生が作成したオリジナルアニメ作品を放送しています。



アニメ作品放送時間と作品名

- ▼午前10時・午後6時
(5作品で約25分)
- ・恋する3匹のぶた
 - ・3びきのこぶた
 - ・ピカピカの斧
 - ・もう1つのアリとキリギリス
 - ・マッチ売りの少女

問い合わせ 市政情報課広報広聴係 (☎⑨ 8214)

償却資産申告のお願い

会社や個人で工場や商店などを経営している事業主は、事業用の構築物、機械、器具、備品などの償却資産に固定資産税が課税されます。償却資産を所有する人は、毎年1月1日現在の状況を市へ申告する必要があります。

申告が必要と見込まれる事業主には、12月中旬以降に「平成30年度申告書」を送付しています。申告書がない場合は、税務課に連絡してください。

申告書は、電子申告(eLTA X)で提出することもできますが、利用届け出などの手続きが必要で

くらし

す。詳しくは、eLTA Xホームページ (<http://www.eltax.jp/>) で確認してください。

申告期限 1月31日(水)

問い合わせ 税務課資産税係 (☎⑨ 8236)

林業退職金共済制度

林業の仕事をしていて、林業退職金共済制度に加入していたものの、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。林業退職金共済制度へ加入していたかどうか分からない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ 独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 (☎03-6731-2887)

1月のイベント

1 祝
5:30～

秋葉山で初日の出を見よう

場所 秋葉山の山頂
内容 初日の出参拝式。来場者に餅や温かい飲み物を無料で振る舞う
問い合わせ 総社青年会議所 (☎⑨ 1126)

1 祝
6:00～

元旦福山登山

集合場所 J A岡山西清音ライスセンター
内容 午前6時出発。絵馬、甘酒の無料サービス(数量限定)。マイカップを持参。雨天の場合は、午前7時から旧清音公民館で絵馬を配布
問い合わせ 元旦福山登山実行委員会事務局 (☎⑨ 0355、きよね夢てらす内)

1 祝
6:00～
8:30

元旦鬼ノ身城跡山頂で来光

場所 鬼ノ身城跡山頂
内容 初日の出参拝。ぜんざい、ミカン、飲み物などを無料で振る舞う。雨天の場合は、午前8時から西公民館山田分館
問い合わせ 山田地域コミュニティ協議会 (☎⑨ 0521、福田さん)

7 日
10:00～
12:00

総社市成人記念式

場所 市民会館
内容 約760人の新成人を祝う式典。
問い合わせ 生涯学習課社会教育係 (☎⑨ 8362)



14 日
8:00～
10:00

とんど焼き

場所 中央公民館常盤分館
内容 無病息災を祈願。金具などは外した正月飾りを持参してください。ぜんざいの無料サービスあり
問い合わせ 中央公民館常盤分館 (☎⑨ 9417)

19 金
10:00～
11:30

巡回ふれあい講演会

場所 山手公民館
内容 「音楽で広げる人の輪」と題して、ちくわ笛でおなじみの桃太郎のからくり博物館館長、住宅正人さんが講演
問い合わせ 山手公民館 (☎⑨ 1241)

19 金
10:00～
17:00

学校給食を知っ展9

場所 天満屋ハッピータウンリブ総社店
内容 20日(土)、午後4時まで。学校給食ができるまでの過程やレシピの紹介、釣りゲーム、豆つまみゲームなど
問い合わせ 総社東学校給食共同調理場 (☎⑨ 2616)

21 日
9:30～
12:00

総社市消防出初式

場所 市民会館
内容 消防団や消防関係者ら約750人が参加し、士気を高め火災予防を呼び掛ける
問い合わせ 消防本部消防総務課 (☎⑨ 8342)



お知らせ

Information

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

■今月の「そうじゃ家族の日」

1月21日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

今月のわしめい!わしめい! 神が辻日曜ふれあい市

1月28日(日)
7:00～9:00
市役所駐車場

花、野菜、魚介類、加工食品など、毎月15店程度の出店。今月は、ぜんざいの無料サービスもあります!

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎⑨ 8242)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

市・県民税（第4期） 国民健康保険税（第8期）**納期限** 1月31日(水)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係（☎92-8239）

くらし

文化財防火デー

1月26日は、法隆寺金堂壁画が焼損した日（昭和24年）に当たることから「文化財防火デー」に定められました。文化財を火災や震災などの災害から守るため、この日を中心に文化財防火運動を展開します。火災が発生しやすい時期です。この機会にいま一度、防火・防災意識を高めましょう。

問い合わせ 消防本部予防課（☎92-8343）

国民年金保険料は口座振替がお得

▼毎月振替 早割（当月末日振替）にすると月々50円の割引で、年間600円お得です。

▼2年・1年・6カ月前納 2年分、1年分、6カ月分をまとめて口座振替で納めると、納付書（現金）で前納するより割引額が多く、お得です。

平成29年度の場合、2年前納すると1万5640円お得でした。手続きは2月末までです。

問い合わせ 倉敷東年金事務所（☎086-423-6150）

募集

犯罪被害者支援フォーラム

「DV被害者に対する民間支援団体の取り組みと地域への期待」と題して、被害者サポートセンターおかやまの犯罪被害相談員、難波光さんが講演します。

日時 1月15日(月)、午後1時30分から3時まで

場所 総合福祉センター

申込方法 住所、氏名、電話番号を記入し、電話かファクシミリで申し込む

申込期限 1月9日(火)

申込先・問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」（☎92-8374、Fax92-8284）

市営住宅の入居者募集住宅

浅尾住宅1戸（単身可）、浅尾住宅1戸（家族向け）

申込期間 1月4日(木)から15日(月)まで

入居予定日 2月1日(木)

その他 市営住宅で、犬や猫などのペットは飼育できません

申込先・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係（☎92-8287）

申込先・問い合わせ 東公民館（☎93-2995）

ふるさと歴史講座

市埋蔵文化財学習の館館長の平井典子さんと、バスで橋梁遺跡・造山、作山古墳巡りを行います。

日時 1月23日(火)、午前9時から正午まで。雨天の場合は東公民館で座学

定員 20人（定員になり次第、締め切り）

持参品 筆記用具、飲み物

申込開始日 1月9日(火)

その他 歩きやすい服装で、午前9時までに東公民館に集合

申込先・問い合わせ 東公民館（☎93-2995）

障がい者ワークわくそうじゃ就職面接会

市内外の企業や就労継続支援A型事業所などが参加し、面接を行います。

日時 1月31日(水)、午後2時から4時まで

場所 総合福祉センター



◆生活用品交換銀行

ゆずります 総社東小学校男子制服、絵の具セット、男子用ランドセル、幼児用歩行器、植木鉢、食卓用テーブルと椅子、勉強机と椅子、ベビーバス、小型冷蔵庫、サンドバッグ、ポータブルトイレ、子ども用室内遊具、常盤小学校女子制服、アナログテレビ、縄編み機、とうみ、炊飯器、座椅子、男性用衣服、ピアノ

もとめます ワープロ、総社西中学校女子制服・体操着・ウインドブレーカー・鞆、ビデオデッキ、総社東中学校女子制服、総社高校女子制服、総社小学校女子制服、自転車、三輪車、もみ乾燥機、灯油ストーブ、食器棚、自動車用ジュニアシート

掲載までに交渉が成立する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。自宅で保管の後、当人同士の交渉になり、成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係（☎92-8338）

試験日時 2月3日(土) 午前9時
4日(日) 午前8時30分
試験会場 市保健センター

今年4月採用 追加募集 総社市職員募集

試験区分	受験資格	採用予定人数
土木技術職員	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく高等学校卒業以上の学歴のある人（土木関係の専門科目を履修した人）	2人程度
電気技術職員	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、電気主任技術者資格を有する人	1人程度
一般事務職員（プロフェッショナル枠）	昭和43年4月2日以降に生まれた人で、次の4種類の業務のいずれかを中心に従事する人（職務経験や資格などが必要） 【1】職員の人材育成・教育を推進する業務 【2】多文化共生を推進する業務 【3】総社市への移住・定住など人口増を推進する業務 【4】総社市への企業誘致を推進する業務	2人程度

※受験資格欄の学歴や資格（3月末日までに卒業や取得見込み含む）など、必ず詳細を受験案内で確認してください

申込書受付期間 1月5日(金)から18日(木)まで。土・日曜日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合は1月15日(月)までの消印有効

受験案内（申込書）の入手方法 市ホームページからダウンロードできるほか、直接、または郵送で請求。郵送の場合は、封筒の表に「採用試験受験案内請求」と朱書きし、角2の封筒に120円分の切手を貼った返信用封筒を同封して請求

請求先・提出先・問い合わせ 総務課人事係（☎92-8220、〒719-1192 中央一丁目1番1号、市ホームページ <http://www.city.soja.okayama.jp/>）

相談

▶上林無料法律・人権・行政相談

1月23日(火)、午後1時30分から4時まで。上林会館。

相談員は、弁護士（要予約）、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受け付けは、1月4日(木)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
上林会館（☎③0812）

▶年金相談

1月25日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。国民年金や厚生年金の給付の相談。1月24日(水)までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所（☎086-423-6150）

▶無料法律人権行政相談

2月7日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室（西）。

相談員は弁護士（要予約。年度内に1人1回まで利用可）、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。

弁護士への予約受け付けは、1月15日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後3時30分ごろまで会場前で受

け付け。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係（☎②8253）

▶無料巡回法律相談

2月14日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室（西）。

相談員は弁護士（要予約。年度内に1人1回まで利用可）。予約受け付けは、1月15日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係（☎②8253）

■平成29年11月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	2件	52,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	3件	15,000円
その他	3件	21,000円



歯科 当番医

診療時間 9:00~12:00

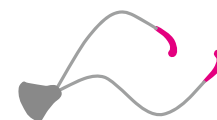
月日（曜）	医療機関名 所在地・電話番号
1月 7日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
1月 14日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎90-0801
1月 21日(日)	タナベ歯科医院 中央二丁目 ☎93-6481
1月 28日(日)	清水歯科医院 中央一丁目 ☎92-1077
2月 4日(日)	むかえ歯科・小児歯科 井手 ☎31-8500



【待機時間 8:00~17:00】

月日（曜）	修繕工事店	電話番号
1月 1日(祝)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
1月 2日(火)	(株)力ザケン	☎90-0777
1月 3日(水)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
1月 6日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331
1月 7日(日)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
1月 8日(祝)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
1月 13日(土)	(株)エイゼン社	☎93-2761
1月 14日(日)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
1月 20日(土)	(株)力ザケン	☎90-0777
1月 21日(日)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
1月 27日(土)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
1月 28日(日)	(有)秋山設備	☎93-1331
2月 3日(土)	(株)エンスイ工業	☎92-4859

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番



当番医

■救急 ☎119 ■当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■吉備医師会(☎93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00~17:00

月 日（曜）	医療機関名 所在地・電話番号（担当の薬局名）	
1月 1 日(祝)	みやした内科医院 真壁 ☎ 95-2860 (サカエ薬局)	高杉こどもクリニック 井手 ☎ 94-8839
1月 2 日(火)	こうら整形外科 中央六丁目 ☎ 90-2020	角田医院 中央三丁目 ☎ 93-1288
1月 3 日(水)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-3661 (トキワ薬局)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555 (マスカット薬局)
1月 7 日(日)	くにとみクリニック 門田 ☎ 92-0255	昭和医院 美袋 ☎ 99-2762
1月 8 日(祝)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎ 93-8800	岡ハートクリニック 岡谷 ☎ 93-3033
1月 14 日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771	やまてクリニック 岡谷 ☎ 92-9200 (おかやま薬局)
1月 21 日(日)	やまもと医院 三輪 ☎ 93-7773 (みわ薬局)	谷口レディースクリニック 真壁 ☎ 94-3300
1月 28 日(日)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361	清音クリニック 清音三因 ☎ 94-4111
2月 4 日(日)	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222	原田整形外科 井手 ☎ 94-8881 (すみれ薬局)

小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

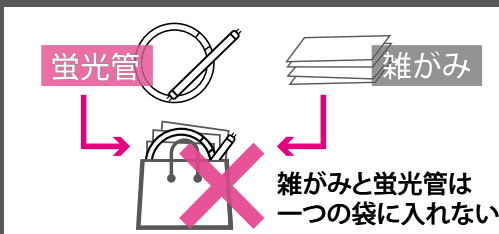
医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

当番

夜間

診療日 月曜日・水曜日・金曜日
診療時間 19:00~21:00

月日（曜）	医療機関名（担当の薬局名） 所在地・電話番号
1月 5日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月 10日(水)	渡辺医院 真壁 ☎92-7222
1月 12日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月 15日(月)	みやした内科医院（サカエ薬局） 真壁 ☎95-2860
1月 17日(水)	角田医院 中央三丁目 ☎93-1288
1月 19日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月 22日(月)	みやした内科医院（サカエ薬局） 真壁 ☎95-2860
1月 24日(水)	パーク統合クリニック（トキワ薬局） 駅前二丁目 ☎92-3661
1月 26日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月 29日(月)	みやした内科医院（サカエ薬局） 真壁 ☎95-2860
1月 31日(水)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050
2月 2日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
曜日を問わず 対応(内科のみ)	診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771（事前連絡が必要）



■蛍光灯と雑がみ回収時の注意点

蛍光灯は昨年10月から市役所や出張所、公民館で拠点回収を行っています。同じ窓口で雑がみの回収も受け付けているため、蛍光灯と雑がみを一つの紙袋に入れて出す人がいます。

雑がみと蛍光灯は、それぞれ袋を分けて持参してください。回収へのご協力をお願いします。

問い合わせ 環境課美化推進係（☎②8338）



読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

お試し住宅の 候補物件を募集

「お試し住宅」とは、移住希望者が市内の生活を体験できる施設です。お試し住宅を設置するため、市内にある空き家物件を募集します。

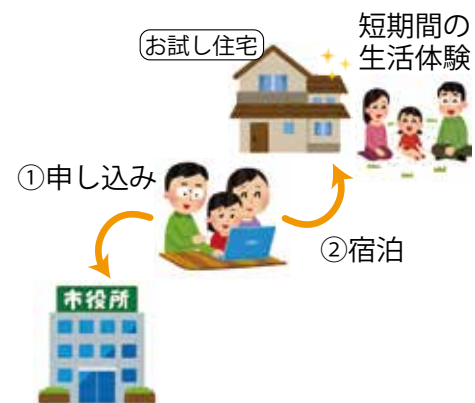


募集物件 市内に所在する空き家
募集期限 1月19日(金)

その他 借り上げ後、約10年間は市で修繕・維持管理。初期修繕経費は、300万円まで市が負担。借り上げ費用は、固定資産税相当額

問い合わせ 人口増推進室 (☎ 8308)

《お試し住宅のイメージ》



そうじゃ商人（あきんど）応援事業を活用して、市内で創業した事業所を紹介します。

問い合わせ 人口増推進室 (☎ 8308)



No. 1
アニメスタジオ「えかきや」

アニメスタジオ「えかきや」は、手塚プロダクションで長年仕事をしていた小林美代子さんが移住をきっかけに開業。総社商店街筋の空き家を改修して、平成28年8月から総社一丁目で営業しています。

主に作画作業を請け負い、東京にある取引先と連携しながら「ポケットモンスター」や「ハイキュー!!」、「ユーリ!!!」、「ボールルームへようこそ」などを手掛けています。

スタジオでは、貴重なアニメの原画や著名なアニメーターのサインを見ることができ、サイン入りグッズの販売もあります。総社市におけるアニメ文化の拠点と、これからアニメ業界を志したい人の受け皿となる「えかきや」。ぜひ、一度お立ち寄りください。

えかきや

住所 総社一丁目8-15
営業時間 13:00～18:00
定休日 水曜日、年末年始
ホームページ
<http://ekakiya.designers.jp/>



寸劇で接し方を学ぶ

地域包括支援センターの職員による寸劇では「物忘れをしている人への接し方」、「道に迷っている人を見つけた場合」など、よくあると思われる場面ごとに、良い対応、良くない対応を見せていただき、楽しく学ぶことができました。

最後に、認知症サポーターの証明であるオレンジリングをいただきました。児童は大切に家に持ち帰り、今、ランドセルで誇らしげに揺れています。

(池田小学校4年生担任 村尾美保さん)

私は、11月5日から7日まで、中国の開化県で開催された第16回世界ジュニアペタンク選手権に日本代表選手として出場しました。

今回の世界選手権は、2度目の挑戦でした。前回の大会は腕の不調で思ったように試合ができなかったのですが、今回は結果を残したいと思っていました。予選通過はできませんでした。10試合全ての試合に出場しました。予選敗退の大会(ネイションズ)のトーナメントでは全て勝利し、1位を取ることもできました。

前回よりも、チームワークもよく、技術面やメンタル面でもレベルアップしていたように思います。2年間の努力は、無駄ではなかったと思います。試合以外でも、いろいろな国の選手と交流ができ、とても良い経験ができました。

今後は、英語の勉強もがんばり、たくさんの方の人とコミュニケーションを取れるようになりたいです。そして、ペタンクではもっとと技術の向上を図り、2年後の世界選手権ではもっと上位を目指したいと思っています。

(唐川凜さん・清音柿木)



大会を終えて記念撮影

消費生活ワンポイントアドバイス ～消費生活に関するよくある事例にお答えします～

占いサイトが出会い系サイトに！？

携帯電話の占いサイトで、生年月日、名前、携帯電話の番号などを登録したら、勝手に出会い系サイトにつながりました。興味本位でクリックし、退会しようとしたら、「個人情報の流出を止めるため、データの削除が必要。10万円を振り込め」という内容のメールが届きました。支払わなければならないのでしょうか。

慌ててサイト業者に連絡しないでください！

占いサイトやゲームサイトから出会い系サイトなどに誘導され、登録料などを請求される場合があります。「登録完了」などの表示がされても契約が成立していない場合が多い(確認画面が必要)ので、慌てて業者に連絡しないでください。連絡すると悪質業者に自分の個人情報を教えることになります。しつこく請求されても、言われるがままに支払ってはいけません。

消費生活相談員からの ワンポイントアドバイス

- 興味本位で簡単にアクセスしない
- 慌ててサイト業者に連絡しない
- 身に覚えのない請求は無視する

不安に感じたり対処に困ったら、市消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ
市消費生活センター (☎ 8527、交通政策課内)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q 2月25日(日)開催のそうじゃ吉備路マラソンPRに役買ってくれるかわいいマスコット犬は、きびマラ犬●●。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などは、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 1月31日(木) 【11月号の答え】 間寛平

【11月号の当選者】 池田正子さん(総社)、吉規秀明さん(清音柿木)

[応募総数 15件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☎ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (平成29年12月1日現在)

人口 68,586人(前月比+70人)
(うち外国人登録1,169人 前月比+9人)
男 33,362人(前月比+27人)
女 35,224人(前月比+43人)
世帯数 27,028世帯(前月比+55世帯)

市 民 憲 章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境を まもりましょう。
- 1 生涯学び
明るく家庭を きずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市 の 花 ・ 木 ・ 鳥

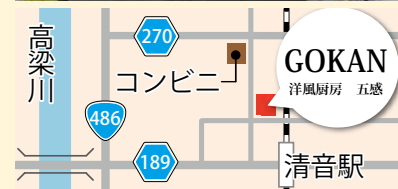
◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ



第2弾
そうじゃ！ヘルシーメニュー
認定[第6号]

五感ランチ

★★★ 野菜たっぷりヘルシーメニュー



洋風厨房 五感

場所 清音上中島 167-12
電話 31-5696
営業 11:30～14:30
17:30～21:00
定休日 月曜日、月1回不定休

メニュー(主菜は週替わり)

前菜盛り合わせ
野菜入りキッシュ など
季節のスープ
ごはん
鶏ももステーキ ゆずこしょう風味
ドリンク

	定価 1200 円(税込み)
	エネルギー 795kcal
	たんぱく質 36.1g
	脂質 36.6g
	炭水化物 75.5g
	塩分 3.1g
	(鶏ももステーキ、ブラック コーヒーの場合)

野菜を中心に30品目以上の食材を使用。食物繊維がしっかりとれる、主食、主菜、副菜がそろったランチです。野菜量は140g(1日にとりたい野菜量の4割に相当)で、8割が総社産。ゆずこしょうや香味野菜をきかせることで減塩につなげています。

ヘルシーメニュー応募先・問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎②8259)

平成29年度総社市防災標語最優秀賞
歳原菜梨さん(神在小学校6年)

日ごろから
地域のみんなと
助け合い



防災週間

11.18—24



① 野口健さんとともにテント12張を設置し、テント村を再現 ② 初めて実施された野営訓練には16人が参加。非常食を利用した炊き出しなどが行われた ③ 避難所開設訓練で段ボールベッドを作製

「自分の命は自分で守る」

熊本県益城町から来総した林眞二さんが、防災訓練で開設された避難所で講演。被災時やテント村生活での経験を語り、自分の命は自分で守ることの大切さを、被災した教訓として強く訴えていました。



11月18日から24日まで
の総社市防災週間の
期間中、防災訓練をはじめ、
防災に関するさまざまな取
組みが行われました。
18日には、岡山県立大学
で防災訓練を実施。地域住
民や自主防災組織、消防
警察、自衛隊など約500
人が訓練に参加しました。

想定は震度6弱の地震。
体育館での避難所開設訓練
などに加え、熊本地震被災
者支援の経験を生かして設
営されたテント村で、初の
野営訓練が行われました。
家庭や地域でも、日ごろ
の備えに努めましょう。
問い合わせ 危機管理室
(☎②8599)

終日 500 円で乗り放題！

井原線感謝デー



開業19周年を迎える井原鉄道では、500円(子どもは300円)で終日乗り放題となる「井原線感謝デー」を行います。主要駅ではさまざまなイベントやサービスを実施するほか、スタンプラリーに参加すると抽選で特産品が当たります。

問い合わせ 交通政策課 (☎②8249)

主要駅 スタンプ&応募箱設置、イベント開催

- ❖ 赤米入り雑穀ぜんざい 無料サービス
- ❖ サンロード吉備路 無料シャトルバス運行 など



総社



神辺

井原

矢掛

吉備
真備



全員参加型で
思い出に残る式にしたい



輝いている人

インタビュー
Interview

1月7日に開催する成人記念式の企画や準備、運営を行う成人記念式実行委員会の委員長を務めるのが難波未緒さんだ。友人に誘われた実行委員会ですら委員長に立候補。元々、人前で緊張しないタイプ。全員参加型で760人の新成人にとって思い出に残る式にしたい」と意気込む。

式のテーマは、「心の足跡」7300日の証。これまでの家族や友人の支えと応援が、自分たちの足跡になり、ひいては生きた証になっているという思いを込めた。記念品の印鑑ケースにも同テーマを刻んでいる。

10人いる実行委員で相談を重ね、式では総社吹奏楽団による市内4中学校の校歌演奏、恩師のムービーや小学校時代のスライドショーの上映を予定している。

専らそちらの制作で忙しい日々を送っている難波さん。母校を訪れたり、恩師と会うことで懐かしさと月日の流れを感じている。

現在は、倉敷市の専門学校に通う。将来の夢は理学療法士。陸上部のマネージャーだった高校時代に、けがによるリハビリや対処法をもっと詳しく知りたいと思ったことから、目指すようになった。「自分を必要としてくれる人のためにがんばりたい」と夢を膨らませる。趣味はジョギング。練習で市内を走っているとき、声を掛けられると、「温かくていい街だな」と改めて実感するそうだ。

「幼いころから総社で育ち、大好きな総社で20歳を迎えられて幸せ」。彼女のハキハキと受け答える言葉の端々に、明るい未来が詰まっているように見えた。

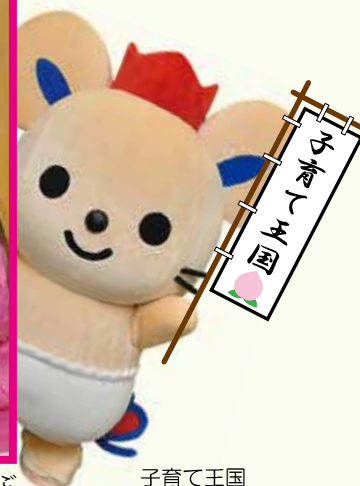
今年の成人記念式実行委員会委員長を務める

難波 未緒さん（総社三丁目）

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、広報そうじゃ編集室（市政情報課）までご一報ください。自薦・他薦は問いません。



早寝、早起き、朝ごはんを実践するメリットや大切さを、体を動かしながら学ぶことができる早ね早おき朝ごはん体操。DVDはこども課で貸し出しています



子育て王国
国王チュッピー

「夜更かしをする」、「朝起きられない」、「朝食を食べない」など、基本的な生活習慣が乱れている子どもが増えています。生活習慣の乱れは、学習意欲や体力、気力低下の要因の一つとも言われています。

子どもの健やかな成長には、バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠が大切です。早寝早起きを習慣にすることで、正しい生活リズムをつくることができます。朝ごはんをしっかり食べることで、体が目覚めます。疲れた心身を回復させる睡眠は、子どもの発育・発達に大きく影響します。就寝の1時間前からはテレビを見ない、照明を暗くするなど、光や音の刺激を少なくして過ごしましょう。

規則正しい生活習慣は体の免疫力をアップさせ、病気にかかりにくい体をつくれます。家族で「早ね早おき 朝ごはん」運動に取り組みしましょう。

問い合わせ こども課子育て支援係 ☎ 8268

1月

チュッピーおでかけ
スケジュール

19日、20日
学校給食を知っ展9
(天満屋ハピータウンリブ
総社店)
※滞在時間は未定です

1月のチュッ
ピーおでかけ予
定の一部だよ。
みんな会いに来
てね!



学校給食 おすすめレシピ

スパイシーチキン



●材料（4人分）

●鶏もも肉（1切れ 50g）…4切れ
●調味料…しょうゆ=大さじ1
カレー粉=小さじ1
パプリカ粉=少々

●作り方

①調味料を混ぜ合わせ、鶏もも肉を15分漬け込む。
②熱したフライパンに油をひき、①をしっかり焼く。

その他の献立 パン 牛乳 かぼちゃサラダ
マカロニスープ 白桃ジャム





記念式で三谷昌士校長は、「新しい時代の世界に貢献する先駆者として羽ばたいて行く人材を育成したい」と式辞を述べた

祝 総社高等学校 100 周年

創立 100 周年記念式

県立総社高等学校が創立 100 周年を迎え、11 月 15 日に同校体育館で記念式が挙行されました。

式には在校生や教職員、OBら約 1000 人が出席。生徒会長の吉川麻穂さんは、「100 年続いた伝統の重みを感じながら、新しい歴史の 1 ページを刻めるよう努力します」とあいさつ。全員でさらなる飛躍を誓いました。

総社高等学校は、漢学者の板野不着が私塾・春靄学舎を設立したことが起源。大正 6 年に現在の位置に吉備郡総社町外 13 ケ町村学校組合立春靄実科高等女学校として開校し、そこから起算して今年で 100 年になります。



市役所玄関に設けられた記帳所

名誉市民江口敏臣さん逝く

郷土に多大な貢献

11 月 19 日、清音軽部出身の名誉市民江口敏臣さん(享年 85 歳)が逝去されました。

江口さんは会社経営の傍ら、常に郷土を愛し、郷土の発展のために情熱を注がれました。安心して子育てできる環境をつくるための子育て王国そうじゃ基金の原資となる多大な寄付をされています。

心からご冥福をお祈りします。



生前の江口敏臣さん(平成 21 年 6 月撮影)



色鮮やかな冬の総社を演出

SOJA イルミネーション 2017

総社駅前から国道 429 号までの市役所通りを彩る、SOJA イルミネーション 2017 が始まりました。

イルミネーションは、市観光協会などで構成された実行委員会が企画。沿道の事業所などがオリジナルの電飾でまちを明るく照らし、冬の総社を色とりどりに演出しています。

12 月 4 日、総社駅前で点灯式を挙行。合図とともにライトが一斉に点灯したあと、中央保育所の園児らが歌と踊りで華を添えました。

SOJA イルミネーション 2017 は、1 月 9 日(火)まで。



人が行き交う総社駅前を明るい光が包み込む

ミニフォト

秋の味覚を求めて行列



茅野市のリンゴとセルリーを買う

秋の収穫祭と感謝の日が 11 月 23 日、サンロード吉備路で開催されました。総社市や姉妹都市の長野県茅野市、協定を結んでいる福島県相馬市の特産品を販売。特に人気がある茅野市のリンゴは、多くの人が買い求めていました。

くまモンが震災支援のお礼に



お礼のあいさつ

平成 28 年 4 月に発生した熊本地震の支援活動に対するお礼にと、熊本県のゆるキャラ「くまモン」が 11 月 29 日に来総しました。くまモンは、お礼の色紙と記念品を贈り、支援に当たった職員に感謝の気持ちを伝えていました。

勇壮な和太鼓が響く



フィナーレは全員で「剣の舞」

12 月 3 日、市民会館で和太鼓フェスティバルが開催されました。市内の和太鼓 8 団体と名古屋を拠点に活動する和太鼓集団 GONNA が共演。館内には勇壮な音色が響き渡り、約 800 人の聴衆を魅了していました。

利用しやすい市役所駐車場に



改修を終えた北側駐車場

駐車台数が少なく、通路幅が狭かった市役所北側駐車場の改修が、12 月上旬に完了しました。通路幅を広げ、出入庫時のわずらわしさを解消するとともに、これまでと比べ 10 台分多くスペースを確保しています。

県下のゆるキャラが大集合



賞状を手にとり喜び

12 月 2 日、「おかやまご当地キャラ総選挙」がイオンモール倉敷で開催され、チュッピーが出馬。県内 26 体のゆるキャラと P R 合戦や椅子取りゲームなどを行い、2782 票を獲得して見事優勝しました。

ふるさと総社に思いを寄せて



大勢の参加者でにぎわう

首都圏在住の総社市出身者らでつくる「在京総社の会」の総会が 11 月 17 日、都市センターホテル(東京都)で開催されました。過去最多となる約 140 人の参加者がふるさと総社の話題で盛り上がり、親交を深めていました。

力いっぱいきねを振る



掛け声とともに餅をつく

11 月 28 日、神在幼年消防クラブの「もちつき大会・防火指導」が、神在幼稚園で行われ、園児 27 人が「ヨイショ」の掛け声で餅つきを楽しみました。餅つき後は、市消防職員による防火指導。火災時の避難について学んでいました。

第 9 弾

服部

川学校

ライスカレー

「そうじゃ小学校ライスカレー」の第 9 弾、服部小学校版が 12 月 11 日に総社東小学校でお披露目されました。

服部小学校版は、元栄養委員や地域の人たちが協議を重ね再現。具材は、定番のジャガイモとニンジン、タマネギに加え、豚肉とグリーンピースが入っており、少し甘めの味付けです。

問い合わせ 農林課地食係 (☎ 8273)