



第10回記念 SOJA KIBIJI 2018 MARATHON 2.25 [SUN] START

申込期限
1.12 金
インターネットで受付中

種目・スタート時間

- フルマラソン (午前 10 時 30 分)
- ハーフマラソン (午前 10 時 30 分)
- 10km (午前 10 時)
- 5 km (午前 11 時 45 分)
- 3 km 【中学生】 (午前 10 時 50 分)
- 3 km 【高学年】 (午前 11 時 5 分)
- 3 km 【低学年】 (午前 11 時 25 分)
- ファミリーマラソン 1.5km (午後 0 時 30 分)
- ファミリーマラソン 800m (午後 1 時 15 分)

スタート時間に注意!

2月25日は岡山県立大学で入学試験が実施されるため、例年と比べてスタート時間を1時間繰り下げています。交通規制の時間帯などの詳細は、2月号の付録でお知らせします

申込方法

◆ランネットホームページ <http://runnet.jp/> から申し込む。
会員登録(無料)と別途エントリー手数料が必要。
※郵便振替での受け付けは12月末まで締め切り



ご当地グルメが出店

会場には、豚汁やコーヒー、甘酒の無料サービスがあるほか、岡山県を代表するご当地グルメや地元協力団体が出店します。

問い合わせ

そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局
(☎ 8375、そうじゃ吉備路マラソン推進室内)

市内会場の所得税などの申告相談期間

申告会場は混雑します。待ち時間短縮のため、事前に医療費の集計、収支内訳書などの作成をお願いします。

問い合わせ 税務課市民税係 (☎ 8234)

日程	会場
2/15(木)~2/16(金)	昭和公民館(3階大会議室)
2/19(月)~2/23(金)	西公民館(2階会議室)
2/26(月)~3/15(木)	サンロード吉備路

確定申告書の作成は「確定申告書等作成コーナー」で!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税の申告書などが作成できます。作成した申告書などは、印刷し郵送するか、マイナンバーカードなどの電子証明書の取得ができていない場合は、国税電子申告・納税システム(e-Tax)で送信することができます。

詳しくは、e-Tax ホームページ (<http://www.e-tax.nta.go.jp>) で確認してください。

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、2月16日(金)から3月15日(木)まで、イオンモール倉敷専門店2階イオンホールに確定申告相談会場を設置します。この期間、倉敷税務署では、提出される申告書の受け付けと、電話相談のみを行います。

※いずれの日程も土・日曜日を除く
市内での申告相談の日程や必要書類など、確定申告に関する詳細は、『広報そうじゃ』2月号でお知らせします。
問い合わせ 倉敷税務署
1201
(☎ 086-4222)

確定申告のお知らせ

歩いて獲得! 健康商品券

最高1万円分
獲得
参加費1000円

申込期間 1月4日(木)~2月16日(金)
※インターネットでの申し込みは、1月1日(祝)からできます
実施期間 4月1日(日)~平成31年1月31日(木)

歩いて獲得!健康商品券とは?

市が配布する歩数計か、スマートフォンアプリを使って歩数を計測。歩数に応じてポイントがたまり、市内の事業所で使える商品券が獲得できる新たな事業です。
歩くこと以外でも、健診(検診)の受診や指定の講座への参加などでポイントがたまります。

ポイント

- 1ポイント=1円
- 平成31年2月に、100円単位の商品券が郵送されます
- 商品券は、市内の登録事業所で使うことができます(有効期間は発行から1年間)

項目	内容	ポイント	最大ポイント
歩いたよポイント	歩く	0.0025pt/歩	7650pt
健康になったよポイント	健診(検診)の受診	250pt/回	1500pt
	体重・体脂肪計測	10pt/月	100pt
	健診(検診)受診勸奨	70pt/回	350pt
参加したよポイント	指定講座などへの参加	50pt/回	400pt

使用機器

下記の歩数計かスマートフォンアプリを選び、歩数を計測します

- 歩数計(タニタ製 FeliCa 搭載活動量計)
市内の公共施設などに設置される機械か、コンビニエンスストア(ローソン)に設置の機械に歩数計をかざすと、データが送信され、ポイントがたまります
- スマートフォンアプリ「ヘルスプラネットウォーク」
Google play ストアか App ストアからアプリをダウンロード。歩数は自動で計測。ボタンを押すだけでデータが送信され、ポイントがたまります



参加申し込み

対象 市内に住居票がある20歳以上の人。実施期間中、継続して参加できる人。3月下旬に開催される事前説明会への参加が必要。その際に、参加費1000円を支払う。詳細は、3月上旬までに通知します
申込方法 次の方法で申し込みができます

持参・郵送
健康医療課、各公民館、各出張所にある「参加申込書兼アンケート」を記入し、直接提出するか、申込書に添付してある専用の返信用封筒で郵送

インターネット
市ホームページ (<http://www.city.soja.okayama.jp/>) に掲載するURLか、右のQRコードから専用サイトにアクセス



問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 8259)