

子育て王国そじゃ



インタビュー
Interview

輝いている人

子どもが物心つくまでは
世界に挑戦する姿を見せたい

8月27日にカナダのペンテイクトンで開催されたトライアスロン世界大会に出場したのが矢吹和也さんだ。トライアスロンはスイム3km、バイク120km、ラン30kmのアイアンマンレース。今回、年代別(35〜39歳)部門の日本代表として出場し、総合タイム6時間50分26秒でフィニッシュ。部門参加者65人中23位、日本人参加者11人中2位の好成績を収めた。

中学・高校と陸上部に所属。10年ほど陸上から離れたが、29歳の冬に陸上部時代の仲間とそうじゃ吉備路マラソンに誘われ、競技に復帰することを決意。フルマラソンで3時間を切るという目標達成後、新たな目標を探していた4年前にトライアスロンと出会い、のめり込んだ。

トライアスロンの魅力を

「自分が競技に集中できるのは、妻と2歳になる娘のおかげ」と感謝を忘れない。「子どもが物心つくまでは、競技を続けて、世界に挑戦する姿を見せたい」と微笑む36歳は、カッコいいお父さんであり続ける。

矢吹 和也さん (中央一丁目)

カナダで開かれたトライアスロン世界大会に出場した

★ 病児保育室「ほっとチュッピー」



三宅内科小児科医院内に設けられている「ほっとチュッピー」の病児保育室



病児保育室「ほっとチュッピー」(三宅内科小児科医院内)は、病気で通園・通学が困難な小学校6年生以下の子どもを、医院併設のスペースで一時的に預かる事業です。アットホームな雰囲気の中、看護師・保育士のいる専用の部屋で預かります。子どもが病気のため通園などが難しく、家庭での看護や保育に困った際には、ぜひ利用してください。保護者が就労していなくても、家庭で看護できない場合は利用できます。

4月からは県内広域相互利用が始まり、他市の病児保育室も利用できるようになりました。詳しくは、市ホームページか、こども課まで問い合わせてください。

問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 8268)



市ホームページ

子育てするなら総社で

こども課は
総社市での子育てを
応援します

こども課では、子どもの健やかな成長を願っています。子どものことで何か気になることがありましたら、こども課まで連絡してください。



学校給食 おすすめレシピ

サツマイモと大豆の甘辛



●材料(4人分)

- サツマイモ…中1本 ●いり大豆…20g
- 大豆油…適量 ●片栗粉…小さじ1
- 調味料…しょうゆ=大さじ2
砂糖=小さじ1 みりん=大さじ1

●作り方

- ①サツマイモを細切りにし、油で揚げる。
- ②調味料と水大さじ1を加熱し、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③①といり大豆を②であえる。

その他の献立 肉うどん、牛乳
ほうれん草のおかか和え

