

☎ 平常時の備え

◆非常用持ち出し袋を準備する

避難勧告や指示が出たときにすぐ動けるよう非常用持ち出し袋を準備しておきましょう。

持ち出し袋は、玄関などの身近に持ち運べる場所に置くようにしましょう。

【例】100円均一でそろえた子ども用持ち出し袋



- 飲料水
- メモ帳
- あめ
- ビスケット
- ブランケット
- ライト
- レインコート
- トランプ
- 笛

遊び道具を入れておくと、避難所での不安を解消することができます。

【例】100円均一でそろえた大人用持ち出し袋



- 飲料水
- タオル
- 携帯用トイレ
- カッターナイフ
- ライト
- あめ
- ビスケット
- 笛・軍手・ロープ
- ごみ袋

笛や軍手、ロープ、カッターナイフは、災害時の作業に便利です。常備薬がある人は、一緒に入れておくようにしましょう。

☎ 情報を入手しましょう

災害発生時やその前段階で防災情報を入手し、早めの行動をとしましょう。

■気象情報に注意する

テレビやラジオなどで発表される気象庁からの警報・注意報、市からの情報に注意しましょう。



◆停電に備える

懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池を準備しておきましょう。



◆飲料水・食品を準備する

飲料水は大人1人当たり1日3リットルが目安。少なくとも3日分は用意しましょう。

食品は缶詰やレトルト食品、ドライフーズ、栄養補助食品、調味料など。非常食3日分を含む数日分を準備しましょう。

飲料水と食品は随時入れ替えるようにしましょう。



◆そのほか準備しておくもの

卓上コンロや固形燃料、ガスボンベなどの燃料のほか、毛布、寝袋、洗面用具、使い捨てカイロ、マスク、トイレットペーパー、新聞紙、ドライシャンプーなどもあると便利です。



対岸の火事では済まない 風水害に備えて！

7月5日・6日に、九州北部豪雨が発生。福岡県朝倉市や大分県日田市などで尊い命が失われました。

近年、広島土砂災害、茨城県鬼怒川のはん濫など台風や豪雨により、全国で大きな被害が発生しています。岡山県は災害が少ないと言われていますが、決して対岸の火事だと考えてはいけません。災害に備える心構えを高めましょう。

問い合わせ 危機管理室 (☎ 8599)



九州北部豪雨の被害を受けた朝倉市杷木地区と支援活動の様子

■そうじゃメールマガジン

市では、メールマガジンで情報を配信しています。防災情報、気象情報、地震情報、指定河川洪水予報（高梁川）、土砂災害警戒情報、記録的短時間大雨情報を選択できます。配信を希望する人は、「t-soja@sg-m.jp」から登録してください。下のQRコードからも登録できます。



QRコード

