

# 子育て王国めぐり

## ★ 妊娠期からの子育て支援



きよね夢てらすで開催されているカンガルー広場。妊娠中や、出産後の悩みの相談を気軽にすることができます



子育て王国 国王チューピー

### 子育てするなら総社で

こども課は  
総社市での子育てを  
応援します

こども課では、子どもの健やかな成長を願っています。子どものことで何かありましたら、こども課まで連絡してください。



市では、妊娠期から子育て期までの切れ目のない子育て支援を目指しています。7月からは、妊娠の届け出時に一人ひとりの状態を踏まえて妊娠・出産後の支援サービス「マタニティライフサポートプラン」を渡し、安心して出産できるようサポートしています。健やかな出産に向けた提案書であるこのプランでは、利用できるサービスなども案内しています。

また、気軽に助産師や保健師に相談できる場としては、カンガルー広場（母乳相談）やプレママタイム（妊婦学級）、プレママ&プレパパタイム（両親学級）などがあります。出産2週間後には、母子保健コーディネーターによる「すくすく電話」で子どもの発育状況や産後の体調、育児状況を尋ね、必要な支援を行っています。

問い合わせ こども課母子保健係 (☎) 8261

### 学校給食 おすすめレシピ

#### なすと厚揚げの甘辛みそ炒め



- 材料(4人分)
- 豚ミンチ…140g ●ナス…中2本 ●厚揚げ…140g
  - タマネギ…中1/2個 ●ニンジン…小1/2本
  - ピーマン…中1個 ●干しいたけ…中1枚
  - ショウガ…1かけ ●ニンニク…1かけ ●ごま油…大さじ1
  - 調味料…赤みそ=大さじ2、酒=大さじ1、砂糖=大さじ1、しょうゆ=大さじ1、オイスターソース=小さじ1、豆板醤=小さじ1/2
- 作り方
- ①厚揚げは油抜きをして十字に切る。ナスは2cm幅の半月切りにして水にさらす。タマネギはくし形切り、ニンジンとピーマンは短冊切り、干しいたけは水で戻して千切り、ショウガとニンニクはみじん切りにする。
  - ②フライパンにごま油を熱してショウガとニンニクを炒め、香りが出たら豚肉を加えて炒める。
  - ③②にタマネギ、ニンジン、干しいたけを加えて炒める。
  - ④野菜がしんなりしてきたら、ナスとピーマンを加えて炒める。
  - ⑤野菜に火が通ったら、調味料を入れて味を付ける。

●その他の献立 ごはん 牛乳 あっさり漬け 冷凍みかん

インタビュー Interview

## 輝いている人 自分のスタイルで 自分を表現する



第25回記念ミレー友好協会展で内閣総理大臣賞を受賞した

### 待鳥 志青さん(溝口)

第25回記念ミレー友好協会展で出展作品約500点から内閣総理大臣賞を受賞したのが待鳥志青(本名・一成)さんだ。

ミレー友好協会展は、「落穂拾い」や「種まく人」などで有名なフランスの画家ミレーを通じた日本とフランスの友好親善展覧会。第5回で初めて出展し、4年前には文部科学大臣賞、今回20回目の挑戦で念願の内閣総理大臣賞を受賞した。

「創作意欲が湧くと必ず現地へ赴き、制作は自身の目で題材を確かめてから」。受賞作品の「一心行」は、熊本県南阿蘇村の樹齢400年以上ともいわれる大桜。4年ほど通い、約1年で描きあげた。

待鳥さんの作品には鳩が登場する。平和の象徴である鳩には、自身の世界の平和を願う気持ちが込められている。

座右の銘にしている「自分のスタイルで自分を表現する」が今でも自分を支えているという。これまでは、独創性を追求してきたが、今回の受賞を機に今後は後輩の指導でも恩返ししていくつもりだ。

「これからも描き続けたい。天然記念物の木もいつかは枯れるかもしれない。写真だけでなく、絵で残しておけたら」。忙しい仕事の合間をぬって、平日は3時間、休日は10時間もアトリエにこもることもある。待鳥さんの意欲はとどまることを知らない。

中学1年生の時に出会った美術教師が才能を見出したのがきっかけで絵にのめり込んだ。以前は仏像など

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、広報そうじゃ編集室(市政情報課)までご一報ください。自薦・他薦は問いません。