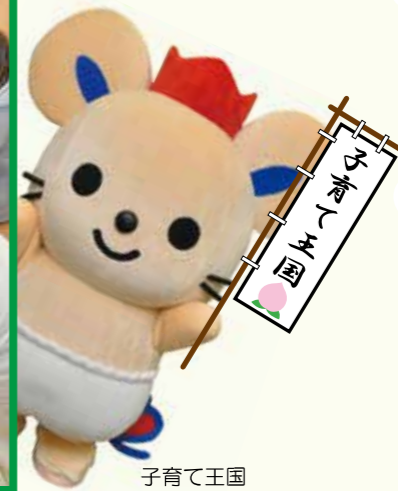


子育て王国めぐり

★県大そうじゃ子育てカレッジ



子育て王国 国王チュッピー

就園前の子どもも、安心して遊べるチュッピーひろば。妊婦や親子の交流の場となっています

「県大そうじゃ子育てカレッジ」は、子育て中の親子のために県立大学と市が連携して取り組んでいる事業です。「チュッピーひろば」をはじめ、子育て支援者向けの研修会や、情報交換会などを開催しています。

親子が気軽に集える支援拠点「チュッピーひろば」では、県立大学の恵まれた環境の中で子どもが伸び伸びと遊ぶことができ、季節ごとにさまざまなイベントも開催されています。このほか、県立大学の知的・人的財産やネットワークを活用したさまざまな事業が展開されています。

学生にとっても、お母さんや子どもと触れ合うことはとても貴重な経験になっています。ますます子育てしやすい環境の実現に向け、一丸となって取り組んでいきます。

問い合わせ こども課子育て支援係 (☎) 8268

トピックス



親子で楽しむ音楽会

0歳から本格的なクラシックに触れることのできるコンサートとして、たくさんの親子連れに喜ばれています。童謡など、子どもにもなじみのある音楽の生演奏に合わせて体を動かしたり、歌ったりできることが魅力の一つ。今年度も県立大学で開催予定です。



もう一度 世界大会に挑戦したい

輝いている人

昨年9月に行われた全日本マスターズ陸上競技選手権大会の男子35歳以上40歳未満の部(以下、M35)800mで優勝。3月には韓国で開催された世界マスターズ室内陸上競技大会にも出場し、2分5秒26という室内陸上のクラス別日本記録を樹立して4位入賞したのが高杉泰範さんだ。

幼いころから走ることが好きだったと言う高杉さん。中学校から大学まで陸上部に所属し、主に1500mから1万mで活躍。就職を機に一度競技を離れたが、「やり残したことがある」との思いに導かれ、5年前に再び走り始めた。

復帰当初はそうじゃ吉備路マラソンの優勝を目指し、市内各所を走っていた。トラック競技に目を向けたのは3年前で、M35の800mの県記録を知り、

「この記録なら更新できるのでは」と可能性を感じたから。その言葉通り2分2秒50の県記録を樹立するなど、見る見る頭角を現した。

800mのほか、3kmからフルマラソンまで幅広い距離で国内外の大会に出場している。そうじゃ吉備路マラソン5km男子B組では3年連続優勝中。「その県その県に強い人がいて、競い合うのが楽しい」と各地の大会に出場する醍醐味を語る。小中学生への指導など、後進の育成にも力を注ぐ。

40歳になる7月にはクラスが1つ上がり、新たな挑戦が始まる。「実業団で走っていたような選手と競う世代。みんな速い」と気を引き締め、週6日の練習に励む。「もう一度世界大会に挑戦したい」と掲げる目標に向け、諦めない鍛錬の日々は続いていく。

第37回全日本マスターズ陸上競技選手権大会で優勝男子35歳以上40歳未満の800m県記録を保持する

高杉 泰範さん (三須)

学校給食 おすすめレシピ



鶏肉の梅焼き

- 材料(4人分)
 ●鶏もも肉…50g×4切れ ●梅干し…3個
 ●サラダ油…適量
 ●調味料…しょうゆ=大さじ1 みりん=大さじ1 砂糖=小さじ2

- 作り方
 ①梅干しの種を取り、包丁でつぶす。
 ②梅干しと調味料を混ぜ合わせ、さっと加熱する。
 ③熱したフライパンにサラダ油をひき、鶏もも肉をしっかりと焼く。
 ④焼いた鶏肉に②をかける。

●その他の献立 ごはん、牛乳、ごぼうのごまあえ、かぼちゃのみそ汁、こうなごのつくた煮