

知っていますか？

ヘルプマーク

外見からは分からなくても、
配慮や手助けを必要としている人がいます。
助けを求められたら、
サポートをお願いします。

サポートや配慮が必要なことが
外見からは分かりにくい人の
サインだよ



総社市HPでも、ヘルプ
マークを紹介しています



助けてほしいこと
自分の情報
緊急連絡先などを
記入できます
いざという時に
役立ちます

たとえばこんなとき ヘルプマークをみかけたら

視覚や聴覚に障がいがあり、
状況把握が難しい方、自力
での迅速な避難が難しい方
がいます



ゆっくりと簡単に状況を説明
したり、視覚的に伝えるなど、
安全に避難するための支援を
してください

外見では健康に見えても、
立った姿勢を長時間維持し
続けることが難しい方がい
ます



優先席に座っている理由があ
ります。また、必要に応じて
席をおゆずりください

声やクラクション、ベルの
音に気付けなかったり、
逆に大きな音に驚いてしま
う方がいます



安全を確保できるよう、
配慮や支援をお願いします

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



総社市



ヘルプマークと一緒に
お渡ししています

交付対象者

総社市内に在住・在勤・在学の、知的障がい、精神障がい、聴覚障がい、内部障がい、難病の方、妊婦の方など、援助や配慮を必要としている方

交付場所

総社市役所福祉課（窓口10番）、
各出張所

問い合わせ

総社市役所福祉課 障がい福祉係
TEL0866-92-8269 FAX0866-92-8385