

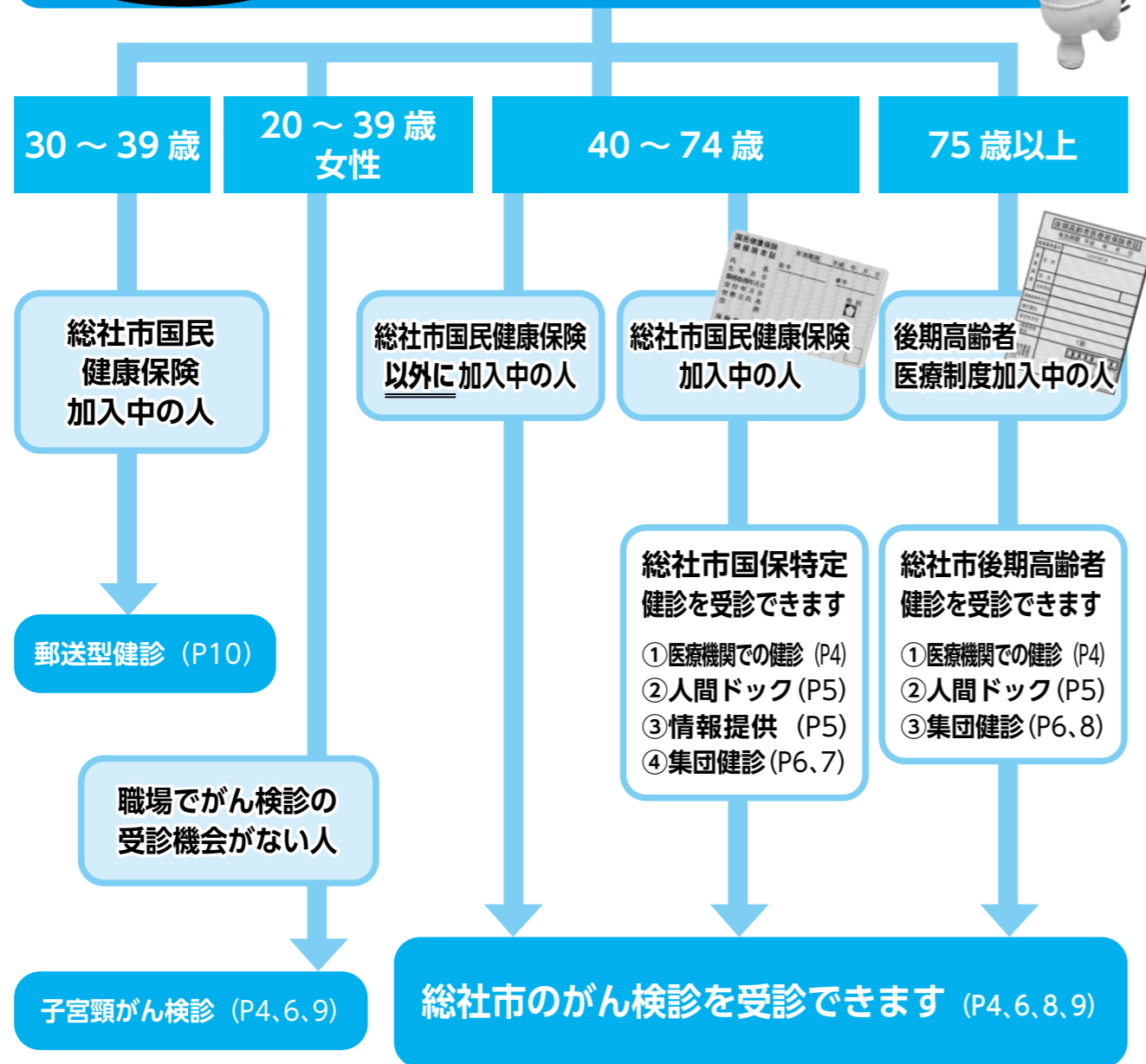
# 総社市の健診(検診)の受け方

●問い合わせ 健康医療課 健康増進係 (☎0866)92-8259

## 年に1度は必ず健診(検診)を受けましょう!

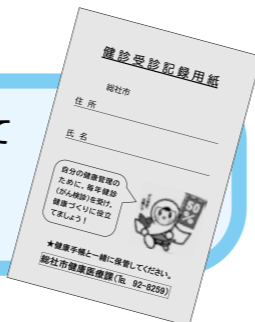
健診(検診)を受けて、自分のため、家族のため、健康づくりに取り組みましょう。年齢や加入されている健康保険により内容が異なります。下記の流れで確認してください。

### スタート あなたの年齢は?



### お知らせ

健診(検診)受診時に「健診受診記録用紙(黄色)」を配布しています。各健診・がん検診は年度内に一度しか受診できません。年度内の重複がないように受診してください。



# 健診(検診)の内容・注意事項

●問い合わせ 健康医療課 健康増進係 (☎0866)92-8259

健診(検診)は不要不急の外出にはあたりません。感染症対策をしながら実施していますので、自分自身の健康を守るためにも受診しましょう。また、受診時には体温測定、マスクの着用をお願いします。

種類	内容	注意事項
国保特定健診	問診、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、内科診察、血圧測定、尿検査(糖、蛋白)、血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、空腹時血糖またはHbA1c、クレアチニン、尿酸)+後期高齢者健診のみ貧血検査	健診当日の薬の服用は、特に制限はありません。受診前に主治医にご確認いただくことをお勧めします
後期高齢者健診		※対象の人には5月中旬に受診券を交付します
胃がん検診	【エックス線検査(バリウム検査)】 バリウムを飲んで、胃の形や粘膜などの状態、変化をX線写真で確認する検査です 【内視鏡検査(胃カメラ)】 内視鏡(胃カメラ)を口または鼻から挿入して食道や胃を調べます ※医療機関での検診のみ受診可能	検査について不安がある方は、あらかじめ主治医や検診機関へご相談ください 検査の前は絶飲食です(食後8時間以上) エックス線検査を受診できない人 ①過去に腹部の手術を受けたことがある人 ②過去1年以内に消化器の内視鏡手術(ポリープの切除を含む)を受けた人 ③血圧が収縮期180mmHg以上か、拡張期血圧110mmHg以上の人 ④その他胃がん検診安全基準に該当する人
大腸がん検診	【便潜血反応検査】 5日前から2日分の便を採取し、便に混じった血液を検出する検査です	生理中は採便を控えてください
肺がん検診	【胸部エックス線検査】 肺の異常のほか、心肥大などの心臓の異常がわかることがあります 【喀痰細胞診(痰の検査)】 ※胸部エックス線検査との同時受診のみ 喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人が対象です	
子宮頸がん検診	【子宮頸がん検診】 子宮頸部(子宮の入り口)に異常な細胞がないかを調べる検査です。視診、内診も行います ♥無料クーポン対象 21歳 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの女性 【HPV検査】 子宮頸がんの原因となるHPVウイルスに感染していないかを検査します ※医療機関での子宮頸がん検診と同時受診のみ	生理中は受診を避けることが望ましいです
乳がん検診	【マンモグラフィ】 しこりや石灰化を見つける検査です(40歳代は左右2枚ずつ、50歳以上は左右1枚ずつ撮影)	♥無料クーポン対象 41歳 受診できない人 ①ペースメーカーを入れている人 ②妊娠中、授乳中の人 ③豊胸手術などで人工物が入っている人 ④乳房疾患治療中の人
腹部超音波検査	肝臓、胆のうなどの臓器の異常を調べます	検査の前は絶飲食です(食後6時間以上)
前立腺がん検診	血液検査でPSA(前立腺特異抗原)を測定します	前立腺がんの治療中の方は、かかりつけ医と相談のうえ、受診してください
肝炎ウイルス検診	血液検査でB型・C型肝炎の抗原と抗体を確認します ※集団検診のみ	受診できない人 過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのある人
骨粗しょう症検診	かかとに超音波を当てて、骨密度を測定します ※集団検診のみ	素足で測定します 40~70歳の節目年齢の女性のみ対象

総社市の健診(検診)の受け方  
健診(検診)の内容・注意事項  
医療機関での健診(検診)  
集団健診(検診)  
国保特定健診(検診)  
後期高齢者健診(検診)  
地区検診・がん総合検診  
その他の健診検診・予防接種  
高年齢者の予防接種  
体力が低下して健康を脅かす  
つらくなる人・健康サポート  
お母さんのために・乳幼児健康診  
妊娠・出産費用助成事業・産後の  
子どもの定期予防接種・子育て  
の相談・子どもの発達相談  
の健康づくり・健康所のお知らせ