

(常盤集会所の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編物	佐藤由利子	水 第2・第3・第4	13:00~16:00	10	初歩から。自分が編みたい物を編む	月額2500円
水墨画	村木桂月(幸)	金 第2・第4	13:00~16:00	10	写意派	月額2000円
アートフラワー	坂田升江	月 第1・第3	13:00~16:00	10	深雪アートフラワー。初歩から	1回1000円
アロマテラピー&ハーブ	堀美智子	月 第1	10:00~12:00	8	香りやハーブの活用方法。材料費実費	月額1000円
はじめてのパン教室	岩佐彌生	火 第4	9:30~14:30	5	初めての人、パンを焼いて楽しみましょう	月額2000円
わくわくいそぎ体操	伊藤陽子	水 月4回 金 月4回	13:00~14:30	20	動く体は宝物 脳・筋トレで楽しく体力づくり	月額1900円
プリザーブドフラワー	津神友栄	月 第4	10:00~12:00	10	丁寧に指導します。教材費実費	月額1500円
フラワーアレンジメント	津神友栄	月 第3	9:30~12:00	10	丁寧に指導します。教材費実費	月額1500円
ラジオ体操		月~金	9:30~10:00		どなたでも自由に参加できます	



### ②⑨中原会館

中原 1005-6  
休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）  
問い合わせ：中原会館（☎・Fax ③ 5190）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	中嶋榮子	木 第2・第4	13:30~15:30	10	琴名流。初歩から	月額2000円
フラワーアレンジメント	岩佐扶美	火 第1・第3	10:00~12:00	8	花とのふれあいを楽しみましょう。花代含む	1回2000円
民謡	高井時善	木 第1	19:00~21:00	15	日本民謡	月額1500円
書道	深本光代	金 第2・第4	14:00~16:00	20	習字の基礎練習	月額2000円
にこにこ健康体操	山本祥子	金 月4回	10:00~11:30	25	誰でもできる動きで楽しい健康体操	1回 300円
体力アップ	北谷安芳	月 第2・第4	14:00~16:00	10	筋力アップなどで心地よい汗を	
詩吟	山田良三郎	水 第3	10:00~12:00	10	初心者から	月額1500円
歌声教室	星島伸江	木 第2・第3	14:00~16:00	15	余暇を一緒に楽しみませんか	1回 500円



### ③⑩長良文化センター

長良 336  
休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）  
問い合わせ：長良文化センター（☎・Fax ③ 5653）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
囲碁		月 月4回	13:00~16:30	10	気軽に碁を打って楽しみませんか	
書道	山本祥雲(武志)	木 第2・第4	9:30~11:30	10	実用書道 初歩から毛筆、ペン、筆ペンで	月額1000円
絵画	山本松韻(武志)	水 第2・第4	9:30~11:30	10	水墨画 はがきから描いて楽しみましょう	月額1000円
はじめてのパン教室	岩佐彌生	金 第1	9:30~14:30	5	ふっくらとパンを焼いて楽しみましょう	月額2000円



### ③⑪ふれあい工房山手

地頭片山 148  
問い合わせ：総社市社会福祉協議会 山手事務所（☎③ 5518）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
陶芸	川田良子	水 第2・第3	13:00~17:00	15	陶芸教室	月額2000円
木工	北村友昭	月 第2・第4 火 第2・第4	13:00~15:00	8	木工教室。入会金 2000円。 保険料年額 800円	月額 500円

平成29年度 講座特集号（『広報そうじゃ』3月号別冊）  
編集／発行 市政情報課広報広聴係 電話②8214

# お気に入りの講座に申し込みを！

## 自分に合った講座を始めてみませんか

# 講座

平成29年度  
広報そうじゃ  
別冊  
保存版

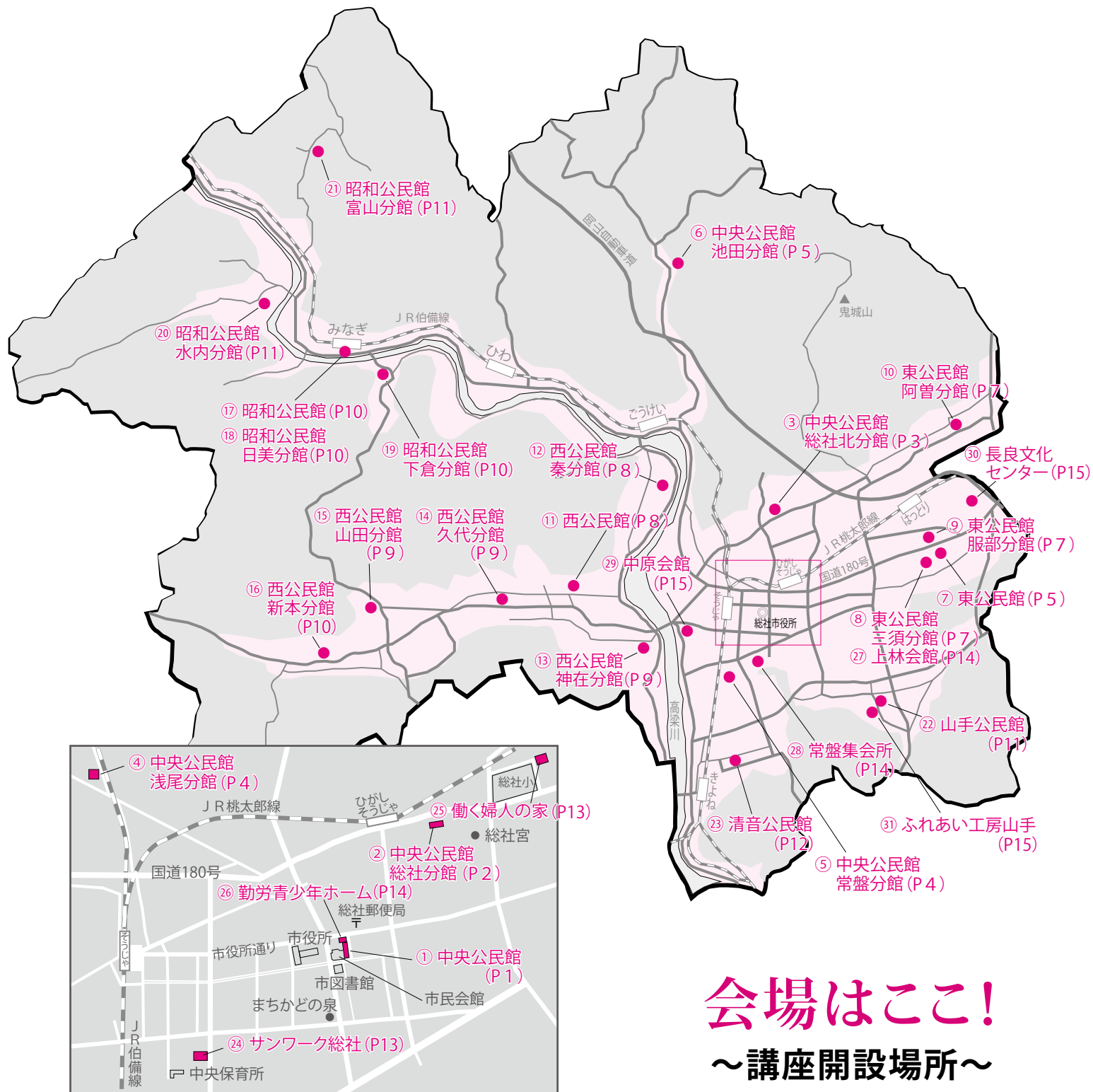
市内の公民館と各分館 サンワーク総社 働く婦人の家  
勤労青少年ホーム 上林会館 常盤集会所 中原会館  
長良文化センター ふれあい工房山手

**講座の開催日・内容** 1ページからの表のとおり（受付人数によって開催日など変更あり）  
**受講資格** 原則として市内に在住か在勤の人。働く婦人の家は、女性と子どものみ対象  
**申込期間** 3月1日(木)から20日(木)まで  
**申込方法** 各館に直接持参か

電話、ファクシミリで申し込む  
**各講座の第1回開催日** 申込時にお伝えします  
**その他**  
①表の会費とは別に教材費が必要な講座もあります  
②定員になり次第締め切ります。また、定員に達しない場合は、引き続き申し込みを受け付

けますが、都合によっては講座を中止することもあります  
③休館日は各施設それぞれ記載のとおりです。ただし、各分館とふれあい工房山手については、講座があるときなどに応じて開館します  
④詳しいことは各施設まで問い合わせてください





## 会場はここ! ～講座開設場所～



### ①中央公民館

中央三丁目 1-102  
休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）  
問い合わせ：中央公民館 ☎② 3491

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
書道	赤木玉苑（敦子）	水 第1・第3	18:00～20:00	31	実用書・筆ペン・ペン習字・かな・漢字。基礎から作品	月額2000円
	浅沼旭峰（君生）	火 第1・第4	10:00～12:00	30	漢字とかなの初歩から	月額2000円
ペン習字	林梨華（克美）	木 第2・第4	18:30～20:30	14	国語科書写を習い、脳活効果が期待できます	月額2225円
子ども硬筆・筆ペン習字	山崎春香（良枝）	火 第2・第4	18:00～20:00	30	鉛筆の持ち方など基本から生活の美文字を練習	月額1000円
編物	野上シゲ子	水 第1・第2・第3	10:00～12:00	15	手持ちの糸や編み直しも楽しいですよ	月額2500円
囲碁	栢野正弘	土 第2・第4	13:00～17:00	20	初中級の手筋と互戦や置碁の序盤の打ち方	年額4000円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
水墨画	笠原志苑（登志子）	火 第2・第4	9:00～16:00	16	墨の濃淡で、四季を、世界を、表現しよう	月額2000円
鳥城彫	木口丘二（兵衛）	水 第2	10:00～12:00	18	絵柄は講師指導。生徒は彫刻のみ。漆塗は無し	月額2000円
華道	近藤泰甫（康子）	火 第1・第3	9:30～11:30	10	嵯峨御流。季節の花を生けて楽しむ	月額1500円
	室山粹声（昌子）	火 第2・第4	15:30～17:30	10	桑原専慶流。盛花、生花、アレンジ	月額2000円
	佐藤春湖（泰子）	水 第2・第4	13:30～15:30	15	草月流。植物で表現する楽しさを体験しましょう	月額2000円
	皆木豊俣（俣子）	金 第1・第2・第3・第4	9:00～12:00	20	小原流。伝統文化を大切に基本から上級まで	月額3000円
	行藤晶月（晶子）	金 第2・第4	17:30～20:00	10	池坊。歴史ある池坊いけばなとその心を楽しく学ぶ	月額2000円
箏	森下正子	金 第1・第2・第3・第4	13:00～20:00	10	個人に合わせてけいこを進めます	月額3500円
市民コーラス	谷口美佐子	土 第1・第2・第3	13:00～15:00	30	共に声を合わせて美しいハーモニーをつくろう	月額3000円
コーラス宙	多田敏恵	金 第2・第4	13:30～15:30	45	童謡、叙情歌、クラシックなどを楽しく歌う	月額1000円
民舞	若柳志翠（二階堂静江）	木 第1・第2・第3・第4	13:00～16:00	10	若志会。新舞踊、民謡、みんなで楽しんで踊る	月額2500円
俳句	浮田雁人（岩夫）	土 第2	12:30～16:00	15	吉備路句会。月1回の句会に5句持ち寄り俳句を研さんする	月額 500円
	奥山登志行	日 第2	13:30～16:00	20	総社俳句会。初心者経験者を問わず俳句を楽しく学ぶ	月額1000円
トールペイント	中嶋直子	金 第2・第4	9:30～12:00	10	雑貨小物などにペイントして楽しむ	1回1000円
英会話	高見彰	火 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	20	中学校で学ぶ程度の英語を使って会話力育成	月額2000円
	ラファエル・ホーキンス	火	19:30～21:00	16	英語を勉強するのではなく、楽しむ会	1回 510円
中国語	田明霞	土	13:00～16:00	20	日常会話と検定問題集、中国に関する話	年額 550円
ヨガ	清田玲子	火 第1・第2・第3・第4	9:45～11:00	23	体のほぐしとストレッチ、ヨガポーズ。1回200円	月額2500円
将棋	藤田啓義	日	9:30～16:30	30	実戦指導。クラス別リーグ戦将棋大会も行う	年額7000円
尺八	河合舎山（勲）	水	18:00～21:00	12	尺八の吹奏の仕方から曲の練習や合奏など	1回 500円
詩吟	渡辺泉岳（良二）	火 第2・第4	16:00～18:30	14	山陽風会。漢詩・和歌・俳句・歌謡吟詠の初歩から	月額1500円
	田辺通照（博通）	木 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	16	鷺沼吟詠会。詩吟への誘い、楽しみながら健康づくり	月額1500円
大正琴（琴名流）	大森奏（茂子）	水 第1・第3	9:30～16:00	20	生涯学習を通じ大事な仲間づくり	月額1800円
大正琴（琴名流）	河合琴扇仁（仁）	木 第1・第3	13:00～16:00	20	初歩から。いつでも入会できます。	月額2000円
	水川琴扇倫（倫子）	日 第1	13:00～16:00	20	楽しいアンサンブルの練習	月額2000円
カラオケ	関前	火 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	演歌、歌謡曲などの練習	月額2000円
洋裁	服部節子	金 第1・第2・第3	13:00～16:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額2200円
着付け	宮本史子・剣持江利奈	土 第1・第3	10:00～12:00	20	鏡を見なくても美しく着ることが出来ます	月額2000円
前結び着付け	野崎泉・濱原涼子	金 第2・第4	10:00～12:30	15	着物各種帯結びを洋服感覚で楽に自分で着る	月額3000円
日本画	小引博子	金 第2・第4	13:00～16:00	20	日本画の基礎知識を得て技術向上に努める	月額3000円
太極拳	堀田志郎	土	16:30～18:30 18:30～20:30	25	ゆったりと体を動かし健康になろう	月額2500円
デンマーク手芸	小野安子	水 第1・第3	9:30～11:30	8	専用の器具で、玄関マット・ラグなどの制作	月額1000円
ダネラ	岩谷登美子	水 第1・第3	13:30～15:30	10		月額1000円
きり絵	堀本利子	水 第2・第4	10:00～12:00	20	基礎から楽しく	月額1000円
子ども英会話	瀧川・マリナ・カシビット	金	16:00～20:20	13	遊びながら発音や単語などを学びましょう	月額2000円
暮らしのマナー	吉井睦美	木 第4	10:00～12:00	14	日常生活に役立つマナー	月額1000円
ハングル		木	19:30～21:00	10	初歩的な会話ができる人を募集	1回 500円
銭太鼓	岸本幸江	土 第2・第4	13:30～15:30	15	藤雪会は少しテンポが速い銭太鼓	月額2000円
ミュージカル舞踊・め 夢	扇蝶（亀谷晃子）	木 第1・第3	10:00～12:00	20	歌謡曲をミュージカル舞踊風に振り付け楽しく踊る	月額1500円

### ②中央公民館 総社分館

総社二丁目 18-18  
問い合わせ：分館長 最相 信雄 ☎② 3136・Fax ② 3953  
※希望の講座名、氏名、電話番号を記入のうえ、FAXしてください。折り返し連絡します。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
3B体操	柴倉孝子	月	19:00～21:00	5	音楽に合わせて体を動かし、ストレス解消	月額3500円
総社フォークダンス	加藤寿美子	金 第2・第4火	19:00～21:00		初心者から高齢者まで。笑顔で踊りましょう	月額 300円
車イスダンス	加藤寿美子	火 第1	19:00～21:00		高齢者・福祉関係の人と一緒に	月額 300円
社交ダンス	吉田雅志・平松寿美	木 第1・第3・第5	19:00～21:00	5	体と頭を使って楽しくダンスをしましょう	1回1000円
主婦のための健康	大藪嶺子	木 月4回	10:00～11:30	若干名	ビートのきいた心地よい音楽で踊りましょう	月額2000円
ジャズダンス		土 月4回	19:30～21:00			
キッズダンス	大藪嶺子	水	17:30～19:00	11	友達と楽しく踊りましょう	月額2000円
総社レクリエーションダンス	土井脇典子	第3火 第4水	19:00～21:00	20	簡単な説明で大人は誰でもすぐ踊れます	月額 300円
華道	小野稔子	月	17:30～21:00	20	池坊。初心者から上級者。遊び心からレリーフまで	月額4000円
	赤澤豊佳	火 第1・第3	15:30～17:30	3	小原流。初心者から上級者。基本から創作まで	1回1000円



(中央公民館 総社分館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	石井清月	水 第2・第4 木 第2・第4	13:00～14:00 19:30～20:30	3	桑原専慶流。初心者から基本花型、季節のアレンジ小品花	月額1000円
花育はなあそび	迫田めぐみ	第2・第4月 第3木 水 第3	17:00～18:00 18:00～19:00	5	花のアレンジと工作を楽しむ教室	1回1500円
総社合気道協会	上野省三	日	19:00～21:00	5	誰でもいつからでも入会できます	月額3000円
総社居合道	難波誠	日	15:00～17:00	2	無双直伝英信流	月額2000円
滴水會館空手道	長曾忠男	木	19:00～21:00	10	滴水會館空手道。礼儀作法と青少年の健全育成	2回4000円
拳志道空手	渡邊真治	火・金	18:00～21:00	30	拳志道	月額3000円
心体術空之会	河館蒼流	土または日の週 1回	13:00～16:00	10	空之会。心と体にやさしい武道、小学生から大人まで	月額4000円
白鳳流金鳥詩吟会	土井白鳳	金	13:00～15:30		やさしい吟法ながら格調高い流派	月額2000円
扇舞	霜山博子	金 第1・第2・第4	10:00～12:00		菊水流。初歩からやさしく	月額4500円
藤寿会銭太鼓	藤間勘嗣康	水 第1・第3	19:00～21:00	5	藤寿会。健康的に楽しく銭太鼓を	月額2000円
和太鼓集団「楽」	塩尻司	火 第1・第3	16:00～17:45	8	和太鼓を楽しもう。心も体もリフレッシュ	月額2000円
手編み	佐藤由利子	金	13:00～16:00	15	手編みの初歩から	月額2500円
カラオケ	井上進一	月 第1・第2・第4	12:00～16:00	10	楽しく歌い日ごろのストレスを発散しています	月額4500円
総社Jユアコース	石井由美	土	14:00～16:30	10	歌の好きな人。兄弟姉妹で2人目以降は2000円	月額3000円
ユアコース(コール総社)	河本明子	月 第2～第5	9:30～12:00	5	美しいハーモニーをみんなで楽しみましょう	月額2500円
総社ビデオクラブ	下山和秀	木 第4	19:00～21:00		初心者から。年齢男女不問。楽しい趣味として	実費
楽しいパソコン	最相信雄	水 第1・第2・第3	17:00～19:00	10	シニアも大歓迎、初歩からのパソコン教室	月額2000円
総社漆芸教室	塩津容子	火 第2・第4	13:00～16:00	3	漆を使ってオリジナルの作品を作ります	月額3000円
みかんこ倶楽部	稲田祥子	土 第4	13:00～17:30	10	気軽に話ができる場を一緒に作る倶楽部です	月額 500円
おにつこ太鼓	塩尻司	火 第1・第3	17:45～18:45	5	障がいをもつ子どもと、その仲間です	月額1000円
巨樹・鎮守の森	立石憲利	第3水(偶数月)	13:00～16:00	20	ふるさとの自然遺産-巨樹・社叢を巡ります	年額2000円



### ③中央公民館 総社北分館

小寺 1281-1

問い合わせ：分館長 藤井 高志 (☎・Fax ㊟ 6226)

※希望の講座名、氏名、電話番号を記入のうえ、FAXしてください。折り返し連絡します。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
さわやか健康体操	白神貴美枝	月 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	20		1日 500円
社交ダンス	笠井貴美子	月 第1・第2・第3・第4	13:00～15:00	10		年額2000円
歌謡クラブ	西成美	月 第1・第2・第3・第4	18:00～21:00	20	明るく楽しく歌って健康に。月2回2500円	月4回3500円
民舞	林邦子	月 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	若柳流「わかば会」講師月2回	1回 1000円
詩吟	柴倉勇(勇州)	月 第1・第2・第3	9:30～11:30	10	関心流	月額2000円
お菓子教室	上田照美	月 第2 水 第4 木 第4	10:00～14:00 10:00～14:00 10:00～14:00	8 8 8	家庭的なものからヨーロッパのケーキまで制作	月額2100円
ふれあいサロンいづみ	横田通恵	火 第3	9:30～12:30	30		
大正琴	津島美津子 横田通恵	火 第1・第3 木 第2・第4	10:00～12:00 13:00～16:00	20 10	琴伝流「夕月の会」 流派を問わず初心者も歓迎します	月額1800円 月額1500円
7-ティンパニクラウン	川崎好子	火 第3	13:00～15:00		受講料は材料費を含みます	1回3500円
パソコン	大府美智子	火 第1・第2・第3・第4	13:30～15:30	20	パソコンが初めての人、シニアの人大歓迎	月額4000円
ジャズダンス	大藪嶺子	火 第1・第2・第3・第4	19:30～21:00	15		月額2000円
いきいき百歳体操	林二三代	日 第1・第3 火 第2・第4	10:00～10:40 10:00～10:40			
気功健康法	目黒やすし・宮崎裕子	水 第1・第3	13:00～15:00	15		月額3000円
手芸	古座時子	水 第1・第3	10:00～15:00	10	おしゃべりしながら作品作りを楽しみます	月額 500円
簿記	渡辺良二	水 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	10	初級から中級簿記を学習しています	月額1500円
3B体操	中島恵美子	水 第1・第2・第3・第4	19:30～21:00	15	音楽に合わせて楽しく体を動かしています	月額2500円
歌声サロン	星島伸江	水 第1・第2・第3・第4	9:45～11:45	30	いろんなジャンルの歌を歌いストレスを発散	1回 500円
茶道	吉田宗晶(晶子) 中田宗晶(晶子)	木 第1・第3 土 第1・第2・第3	9:00～12:00 13:00～18:00	5 10	裏千家 表千家。月2回も可(会費月額2000円)	月額2000円 月額3000円
トールペイント	小西貴恵	木 第1・第2・第3・第4	9:00～12:30	15	無料体験受付中	1回1000円
太極拳	前田佳代	木 第1・第2・第3・第4	13:00～16:00	20	桃李太極拳協会	月額2000円
華道	小坂悦子	木 第1・第3	19:00～21:00	10	未生流	月額1500円
華道	赤木和翠(和子)	木 第2・第4	17:30～19:30		池坊。大人も子どもも歓迎します	月額1000円
銭太鼓	東森素子	金 第1・第2・第3 金 第4	9:30～11:30 13:30～15:30	15	つくし会	月額1500円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ちぎり絵	永井友恵	金 第4	9:30～12:00	10	和紙を使って風景や人物などを制作します	月額2000円
生活	坂本な奈	金 第1・第2・第3・第4	13:30～17:00	7	生活に役立つ手作品など、楽しい講座です	月額 500円
傘おどり	東森素子	金 第1・第2・第3	13:00～15:00	10	つくし会	月額1500円
習字(書道)	野上築洲・桂香	金 第1・第2・第3	19:00～21:00	20	公益財団法人の教授免許資格取得可	月額4000円
コーラス	上田豊	土 第1・第2・第3・第4	14:00～17:00	30	泉コーラス	月額 500円
手編み教室	野上シゲ子	土 第1・第2・第3	10:00～12:00	10	古いセーターなどを編み直します	月額2500円
エアロ体操	天峰和子	土 第1・第2・第3・第4	19:00～20:00	20		1日 500円
いづみシャルウィダンス	釜谷忠勝	日 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	15		
土ひねり	森萬太郎	日 第4	9:00～15:00	20	初めての人、中断している人も歓迎します	月額1000円
グラウンドゴルフ	赤坂久志 川山孝治	水 第1・第2・第3・第4 日 第1・第2・第3・第4	9:00～11:00 9:00～11:00	30 20	総社北G G水曜クラブ 総社北G G日曜クラブ	年額2400円 年額2400円

### ④中央公民館 浅尾分館

門田 956-1

問い合わせ：分館長 高橋 皓 (☎㊟ 2103)

※浅尾分館玄関にある申込カードに必要事項を記入し、玄関前のポストへ入れてください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	中川靖子	木 第1・第2・第3・第4	9:30～12:00	20	琴伝流。初心者随時募集	月額1800円
傘踊り	東森素子	火 第1・第2・第3・第4	13:30～15:30	20	松玉会	月額2000円
民謡舞踊	東森素子	水 第2・第3・第4	13:30～15:30	20	松玉会	月額1000円
実用書道	北村松園	水 第1・第2・第3・第4	15:30～17:30	5	かな、写経、硬筆	月額3000円
パン	嶋谷サヨ子	木 第2(初級・新規) 木 第3(中・上級) 木 第4(中級)	9:00～13:30 9:00～13:30 9:00～13:30	8 8 8	月1回パンとお菓子を楽しく作りましょう	月額2500円
パッチワーク		金 第1・第3	10:00～16:00	10	初歩から。教材費実費	月額 500円
トールペイント	小西貴恵	金 第1・第2・第3・第4 土 第2・第4	9:00～13:00 13:30～17:00	10 10		1回1000円
ピアノ	藤木理子	土 第1・第3	8:30～12:30	10	教材費実費	1回1500円
演芸ボランティア	田中隆雄・山本政満	土 第1・第3	13:00～17:00	20	月2回練習、老人ホーム慰問	
囲碁	榊原昇	土 第1・第2・第3・第4	13:00～17:00	10		年額1000円
カラオケ	田中隆雄・山本政満	土 第1・第2・第3	18:30～21:30	15		月額1000円
山野草	前田廣之	土 第3	10:00～12:00	15		年額1500円
児童の絵画	入江法舟	日 第2・第3・第4	14:00～16:00	20	水彩画、日本画(教材費無料)	1回1000円
パソコン	吉田護	日 第1・第3	14:00～16:00	10	ワード、エクセル、インターネットなど	1回1000円
親子クラブ	白石舞	火 第3	9:00～12:00	40		
山水会	梶谷信子	火 第1	9:00～12:30	15	高齢者の集い	月額 100円
コーラス	河本明子	月 第1	9:30～12:00		ほかの会場と合わせて月4回	月額2500円
歌声サロン	星島伸江	月 第2・第3・第4・第5	9:45～11:45	30	いろいろなジャンルの歌を楽しく歌います	1回 500円
いきいき百歳体操	秋山節・入谷英子	水 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30		いくつになっても元気で楽しい生活を	
大正琴	水川倫子	日 第2・第4	13:30～16:00	20	琴名流	1回 1000円
大人の絵画	入江法舟	日 第1	13:30～15:30	15	高校生以上。日本画・水彩画	月額1500円
いきいき体操	大月昌子	土 第2・第4	10:00～11:30	20	いつまでも元気で楽しく生活しましょう	
えいごのうたであそぼ	二宮麻衣子	木 第1・第2・第3・第4	15:30～17:00	30	英語の曲に合わせて楽しく歌って踊ろう	月額3000円
総社ゴスペル	二宮麻衣子	木 第1・第2・第3・第4	17:30～18:30	30	キッズも大人も歌好き集まれ!楽しく歌おう	月額3000円

### ⑤中央公民館 常盤分館

三輪 821 分館長：来見田 芳男

問い合わせ：常盤分館 (☎㊟ 9417、月曜日から金曜日の午前中のみ)

※不在の場合は、中央公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	深本清光(光代) 堀豊智(智恵子)	火 第1・第3 土 第2・第4	9:30～11:00 18:00～20:00	15 10	池坊。花代1回1000円 小原流。花代1回840円	月額1500円 月額1500円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	津村友栄	火	10:30～12:00	30	生花、プリザーブドフラワーなど。自由出席制。教材費年額2500円	1回3400円
硬筆	山崎春香(良枝)	火 第2・第4	16:45～17:45	17	教材費月額575円。4歳から	月額1200円



(中央公民館 常盤分館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ちぎり絵	永井友恵	木 第2	9:30~12:00	10	材料費込み	月額2000円
絵手紙	松尾成子	月 第3	9:30~11:30	15		
		金 第1	9:30~11:30	15	へたでいいへたがいい楽しく描きませんか	月額1000円
		金 第1	13:00~15:00	15		
切り絵	大森光政	木 第1・第3	9:30~11:30	11		月額 500円
民舞	若柳吉尚翠(横田尚子)	水 第1・第2・第3・第4	19:00~21:00	7	若柳流	月額2000円
扇舞	妹尾昇山(順子)	月 第1・第2・第3・第4	14:00~16:30	10	菊水流	月額4000円
大正琴	大森奏(茂子)	土 第2・第4	10:00~12:00	18		月額1800円
子ども琴教室	内藤歌祥(育子)	土 第1・第3	12:30~13:30	6	初心者。教材費年額2000円、貸琴は月2000円	
			15:30~16:30	8	教材費年額2000円、貸琴は月2000円	月額2000円
大人琴教室	内藤歌祥(育子)	水 第2	9:00~12:00	10	教材費年額2000円、貸琴は月2000円	月額3000円
詩吟	神崎芳貢(安子)	水 第2・第3・第4	13:00~15:00	10		月額1500円
民謡(大人)	藤本秀丞恵(高本恵子)	土 第1・第3	9:00~11:00	10	教材費年額1000円。会費500円	月額2500円
民謡(高校生以下)	藤本秀丞恵(高本恵子)	土 第1・第3	9:00~11:00	5	教材費年額1000円。会費400円	月額1000円
三味線	藤本秀丞恵(高本恵子)	土 第1・第3	11:00~13:00			月2回3500円
		土 第2・第4	16:00~18:00	5	初回本代780円	月4回6000円
カラオケ	浦辺清史・村上常生	金 第1・第3				
		第2土 第4日	20:00~22:00	24		月額2500円
歌声サロン	星島伸江	火 第1・第2・第3・第4	14:00~16:00	25	いろいろな歌を歌いストレスを発散	1回 500円
パソコン	大府美智子	月 第1・第2・第3・第4	13:30~15:30	12		
		水 第1・第2・第3・第4	19:00~20:30	12	テキスト代1000円~1200円	月額4000円
		土 第1・第2・第3・第4	13:30~15:30	12		
囲碁	河本善平	水 第1・第3	13:00~17:00	20		月額 100円
お菓子	上田照美	金 第4	9:30~14:00	8	教材費1100円	月額1000円
3B体操	横田洋子	月 第1・第2・第3	19:30~21:00	12	3Bの3つの道具代実費	月額2500円
健康体操	今井満壽美	水 第1・第3	9:30~11:00	25		年額1200円
フォークダンス	萩原モトエ	月 第1・第2・第3・第4	10:00~12:00	35	みんなで楽しく	半年1800円
キッズダンス	大藪嶺子	月 第1・第2・第3・第4	17:30~19:00	20	ダンスの好きな子ビッコたちが待っています	月額2000円
HIPHOP	岡本万貴	金	17:30~18:30	30	大人から子どもまで。家族2人目以降1500円	月額2000円
卓球	武野純二	火	13:00~16:00	22		月額 100円
	藤森勇雄	火	19:00~21:00	22		年額1200円
	池上忠士	水	13:00~16:00	22		月額 300円
	森山克己	木	9:00~12:00	22		年額1200円
	大森公子	木	13:00~16:00	22		年額2400円
	木山重夫	金	13:00~16:00	22		年額1200円
グラウンドゴルフ	前原征朋	金	9:00~11:00	50		年額2400円
ベタンク	東川由継	水	8:30~11:30	24		



## ⑥中央公民館 池田分館

見延 638

問い合わせ：分館長 在間 洋則(☎️ 9262)

※不在の場合は、中央公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	柴倉勇洲	金 第1・第2・第3・第4	13:00~15:00	20	関心流	月額2000円
	本行潔	木 第1・第3	13:30~15:30	10	光世流	月額2000円
銭太鼓	東森素子	土 第2・第4	9:30~11:30	20		月額1500円
傘踊り	東森素子	土 第1・第3	9:30~11:30	20	基礎から	月額1500円
	阿部愛子	土 第2・第4	13:30~15:30	20	ひばり会もみじ	月額2000円



## ⑦東公民館

南溝手 477-7

休館日：月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

問い合わせ：東公民館(☎️ 2995)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ちぎり絵	前田滋代	木 第1・第3	9:00~12:00		初歩から	
詩吟	野瀬貴洲(富貴男)	金 第1・第2・第3	19:00~21:00	8	漢詩を吟詠する	月額2000円
健康グルメ(料理)	光本真智子・堀井佳江	金 第4	10:00~13:00	15	健康を考慮した季節の料理。材料費別	月額1000円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
カラオケ	湯浅美佐子	土 第2・第4	16:00~18:00	15	初歩から。個人レッスン	月額2000円
花架拳	広坂勝子	火 第1・第2・第3・第4	13:30~15:00	10	ゆったりと体の深部から動く健康法です	月額2000円
囲碁	岡周治	火 第1・第3・第5	13:00~17:00	18	囲碁を楽しみましょう	年額1000円
		日 第2・第4	13:00~17:00			
大正琴	大森奏(茂子)	日 第3	9:30~16:00	5	初心者。琴伝流。和を大切に仲間づくりをする	月額1800円
書道	山本祥雲(武志)	金 第1・第4	9:30~11:30	12	実用書道基本から毛筆、ペン、筆ペンなど	月額1000円
陶芸	大嶋肇	土 第3	10:00~12:00	10	土ひねりから本格的な創作まで。材料費込み	月額2000円
絵画	山本松韻(武志)	土 第1・第3	9:30~11:30	10	はがきなどを描いて楽しみましょう	月額1000円
英会話	堤幸彦	土 第1・第2・第3	13:30~15:00	10	英会話初級	月額1500円
パソコン	能勢尚夫	土 第2・第4	10:00~12:00	10	初歩からのワード、エクセル(パソコン持参)	月額1000円
楽しい箏	橋本石基	木 第1・第2・第3	14:00~16:00	10	初心者から経験者まで合奏を楽しみましょう	月額3000円
ヨガ	尾上君子	木 第1・第2・第4	9:30~11:00	20	初心者から。体をほぐしてリフレッシュ	月額2000円
楽しい家庭菜園	井川浩一	木 第2	13:00~15:00	20	野菜づくりを楽しみましょう。種苗費は別	月額 500円
華道	永下華水(容子)	水 第2・第4	14:00~17:00	10	池坊。暮らしに花を	材料費1回900円 月額1000円
簿記	渡辺良二	水 第2・第4	16:00~17:00	15		
		金 第2・第4	19:00~20:00	15	初級簿記(日商3級程度)・中級簿記(日商2級程度)	月額1500円
俳句	奥山登志行	水 第4	9:30~11:30	10	楽しく俳句を学ぶ	月額1000円
にこにこ健康体操	山本祥子	水	10:00~11:30	20	ストレッチを基本に音楽に合わせて体を動かす	1回 300円
男の楽しい料理クラブ	村佐博次	金 第2	9:00~13:30	15	男性初心者コース。材料費1回500円	月額 500円
自分史	樋口皓迪	金 第3	13:30~15:30	10	過去の振り返りや今の思いを記してみよう	年額3000円
レクダンス	下山咲知子	金 第2・第3・第4・第5	9:30~11:30	20	誰もが楽しく・仲間づくり・健康づくりに最適	月額 300円
楽しい英会話	七村亜希子	土 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	10	英語を使って楽しみましょう。小学生、中高学年優先	月額2000円
陶芸(釉薬)	森谷陽子	土 第4	13:00~17:00	10	楽しく生活雑器を作りませんか。材料費込み	月額2500円
楽しいマジック	倉藤孝之	木 第2	9:30~11:30	10	日用品やトランプのマジックを楽しもう。教材費月額100円	月額 500円
山野草を楽しむ会	前田廣之	金 第3	10:00~11:30	13	座学や鉢植えの実習をします。材料費別	年額1500円
ボウリング	大曾根謹介	土 第1	9:30~11:30	20	楽しく初歩からの健康ボウリング	月額 500円
将棋	能勢尚夫	水 第1・第3	13:00~16:30	14	将棋の魅力と奥深さを一緒に楽しみましょう	年額1000円
映画を楽しむ会	三宅尚平	木 第4	10:00~12:00	20	面白く楽しい映画を紹介し合ひましょう	年額1000円
陶を楽しもう会	植田賢吉	日 第4	9:00~12:00	15	陶を楽しみましょう。材料費別	年額1000円
写真	堀古典	日 第2	9:00~10:30	15	写真の撮影・鑑賞を一緒に楽しみましょう	年額1000円
ポーセラーツ	高橋直美・清水典子	火 第2	10:00~12:00	20	白磁器に転写シールを貼って作る小物。材料費別	月額 500円
備中神楽	福本里志	金 第1・第2・第3・第4	19:00~21:00	10	高校生以上。備中神楽で体力作りをしませんか	月額2000円
きりえ	堀本利子	火 第1・第3	10:00~12:00	15	基礎から楽しく	月額1000円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	津神友栄	木 第4	13:30~15:00	15	生花やプリザーブドフラワーをアレンジします。教材費実費	月額1500円
アロマテラピー&ハーブ	堀美智子	金 第1	13:30~15:30	15	簡単に使えるハーブの活用方法。材料費実費	月額1000円
玄米自然食・薬膳料理	島村浩美	水 第3	10:00~13:00	15	楽しく、おいしく、きれいになろう。材料費別	月額1000円
初めての絵手紙	谷藤正美	木 第1・第3	13:00~15:00	15	へたでいいへたがいい自由に楽しく描こう	月額1000円
楽しい歌教室(小学生)	平松咲由子	日 第1・第3	15:00~16:00	10	一緒にのびのび楽しく歌いましょう	月額1000円
初めての発声(大人)	平松咲由子	日 第1・第3	13:30~14:30	10	体をつかって心と体をリフレッシュ	月額1000円
三線	衾屋雅典	金 第2	10:00~11:30	15	沖縄三線を楽しみましょう。楽器貸与	月額 500円
童謡・唱歌を楽しむ会	曾我部司	金 第2	14:00~16:00	70	みんなで楽しく童謡や唱歌を歌いましょう	月額 300円
ペン画	難波聖爾	第2水(偶数月)	9:00~11:00	15	物の見方、表現の仕方のコツを見つけましょう	1回 1000円
編み物	出口里子	火 第2・第4	13:30~16:00	10	初心者歓迎。楽しく一緒に編みましょう	1回 1000円
山田方谷から学ぶ	渡辺道夫	第1日(奇数月)	10:00~11:30	30	山田方谷の生涯や業績と一緒に学びましょう	1回 300円
忘れな草の会	小坂ふみえ	金 第2	12:00~17:00	若干名	布や糸を使った創作活動	
吉備悠々ハイキング	安本昭広	土 第1	9:00~15:00	20	岡山近辺の軽登山	年額1000円
福山登ろう会	井上諭	金 第4	9:00~12:00	20	史跡・福山を楽しく登りましょう	年額 500円
吉備路 探鳥会	坪井信澄	火 第2	9:00~11:00	20	知ってビックリ。身近な鳥	年額1000円
史跡ウォーキング	平野義明	火 第1	9:00~12:00	20	吉備路などの史跡巡り、散策を楽しみましょう	年額1000円
楽々ジョギング	見尾修	日 第1	10:00~12:00	20	備中国分寺周辺を一緒に軽く走りましょう	年額1000円
旅を楽しむ会	渡辺良二	第4土(奇数月)	9:00~16:00	20	青春18きっぷなどを使って旅を楽しみましょう	年額 500円
楽しいティーボール	細川聖一	火 第3	9:00~10:00	30	バットで軟らかいボールを打って楽しみましょう	
楽しいディスコン	細川聖一	火 第3	10:00~11:00	30	室内で行う楽しく安全なニュースポーツです	
健康ウォーキング	野口剛	火 第3	11:00~12:00	20	東公民館近くの自然豊かな道を歩きましょう	
ぶらり風土記の丘散歩	渡邊道義	火 第2	9:00~11:00	20	国分寺・国分尼寺跡などを巡り、散歩を楽しみます	
フォークダンス	加藤寿美子	水	13:00~15:00	20	みんなで楽しく	月額 300円
吉備路ふれあい散歩	大月隆昌	火 第4	9:00~10:30	20	吉備路風土記の丘、作山古墳などを散歩します	
楽しいニレクボール	大月隆昌	火 第4	11:00~12:00	20	室内版ベタンクです。一緒に楽しみましょう	



(東公民館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
スポーツ吹矢	原田令子	土 第1・第3	13:30～16:00	10	腹式呼吸で元気に楽しく	1回 500円
グラウンドゴルフ	岡弘	水	9:00～11:00	60	初歩から	年額1000円
	滝原洋志	日・木	9:00～11:00	40	初歩から	年額3000円
	前田和久	金	9:00～11:00	10	初歩から	年額1000円
ゲートボール	宮永智美	土 第2・第4	8:00～13:00		初歩から	年額 500円



### ⑧東公民館 三須分館

上林 303-1

問い合わせ：分館長 新谷 和義 (☎⑨ 5265)

※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	大森茂子	月 第1・第3 火 木 第2・第4 土 第2・第4	13:30～15:30 9:30～12:00 13:30～15:30 9:30～12:00 13:30～16:00		初心者	月額1500円
シェイプアップ3B	柴倉孝子	火	20:00～22:00	10	ウォーキングを中心としたプログラム	月額3500円
お楽しみ手芸	坂田升江	水 第1・第3	13:00～16:00	10	身の回りにあるものを活用して制作しましょう	月額 500円
ゲートボール	高木さと枝	土・日	9:00～11:30	10	初歩から。気軽に参加してください	月額 200円
パソコン	岡治之	水 金	13:30～16:00 9:30～12:00	10	同好会。お互い教え合っています。パソコン持参。初心者歓迎	年額 500円
英会話	七村亜希子	金	13:30～15:00	15	簡単な英会話と歌で英語を楽しみましょう	月額2000円
エコクラフト	竹原未幸	木 第1・第3	10:00～14:00	20	クラフトテープで籠や靴を作る。材料費別	1回 1000円



### ⑨東公民館 服部分館

南溝手 265-13

問い合わせ：分館長 中島 俊平 (☎⑨ 2564)

※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
洋裁	柚木十美	月 第1・第3	10:00～12:00	20	ドレメ式	月額1000円
華道	柚木十美	土 第1・第3	10:30～12:00	20	桑原専慶流。花代 1600円	月額1000円
絵手紙教室	松尾成子	日 第3	13:30～15:30	20	一緒に楽しく描いてみませんか	月額1000円
ホームヨガ	伊丹敏子	月	19:00～20:30	10	ゆっくりリラックスタイムをヨガで	1回 500円
ナチュラルアート	林幸恵	土 第3 日 第3	19:00～21:30 9:30～11:30	15	土のぬくもりと癒やしの心に触れてみませんか	月額1200円
健康若返りクラス	大塚和実	金	20:20～21:30	15	有酸素運動、筋トレ、ストレッチ	月額2000円
四つ拍子	小川庸光	土 第2	20:00～21:30	20	気軽に参加してください	年額1000円
歌声サロン	星島伸江	月 第1・第2・第3・第4	14:00～16:00	20	歌を歌ってストレスを解消しましょう	1回 500円
薬膳料理	田中マリ	火 第1	10:30～13:30	20	季節と体調・体質に合わせた料理	月額2000円
ストレッチヨガ	戸倉裕子	金 第1・第3	10:00～12:00	10	初級レベルから	1回 1000円



### ⑩東公民館 阿曾分館

西阿曾 188-1

問い合わせ：分館長 林 宣之 (☎⑨ 9405)

※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
銭太鼓	杭田美幸	金 第2・第4	19:30～21:00	10	藤美流	月額1500円
大正琴	中田美津恵	月 第2・第4 木 第2	13:00～15:00 10:00～12:00		琴伝流。初歩から	月額1800円
	吉富恵子	土 第1・第3	14:00～16:00	10	琴修会。初歩から	月額3000円
詩吟	野瀬貴洲(富貴男)	木 第2・第3・第4	19:30～21:30	10	関心流。初歩から	月額2000円
民舞	林邦子	水 第2・第3・第4	13:30～15:30	10	若柳流。初歩から	月額2000円
民謡	高本秀丞恵(恵子)	火 第1・第3	10:00～11:30	10	初歩から。会費 500円	月額2500円
華道	栢野日出子	木 第2・第4	13:00～15:30	10	専敬流。楽しくお花を活けてみましょう	月額1000円
わくわくいそぎ体操	伊藤陽子	火 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	30	簡単に楽しい健康体操	月額1900円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
切り絵	堀本利子	水 第1・第3	10:00～12:00	10	初歩から楽しく	月額1000円
パソコン	高杉正興	土 第2・第4	13:30～15:30	10	ノートパソコン持参、楽しく学ぶ(中級程度)	月額2000円
にこにこ体操	守安和子	月 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	10	ストレッチ、柔軟筋トレなどで、転倒予防	月額2500円
にこにこキッズ体操	守安和子	土 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	10	体を動かしたりダンスの好きな子。うらじゃ参加有	月額1500円
囲碁同好会	富岡守	水 第1・第2・第3・第4	13:00～17:00	20	囲碁を打って楽しもう	年額 500円
詩吟	栗原玳世(とよ子)	水 第2・第4	13:00～15:00	10	吟道光世流	月額1000円
フラワーアレンジメント	長谷川尚美	木 第1・第3	10:00～11:30	20	初歩から季節のアレンジ	1回 700円
手作りG	江本加代子	月 第1・第3	13:00～15:00	10	楽しく手づくり	1回 300円
健康体操	林安子	月 第1・第3	10:00～11:15	10		
空手	阿部修士	水 第1・第2・第3・第4 日 第1	17:30～20:00 10:00～12:00	20	沖繩小林流。形と基本中心。高校生以下は月額2000円	月額3000円

### ⑪西公民館

秦 350

休館日：月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

問い合わせ：西公民館 (☎⑨ 0446)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	金	9:00～13:00	10	未生流。初歩から	月額3000円
書道	富岡閑香	土 月3回	9:00～11:00	20	漢字、かな、実用書など初歩から	月額3000円
編み物	浅野間静代	木	10:00～12:00	20	手編み	月額2500円
詩吟	渡邊陽洲(陽俊)	火 月3回	14:00～16:00	10	関心流。初歩から	月額1500円
大正琴	永田正子	火 第1・第3 水 第1・第3	13:30～15:30 9:30～11:00	10	琴伝流。初歩から	月額1800円
面彫	林潤治郎	木 第1・第3	13:00～16:00	10	初心者向き。材料費実費	月額 500円
表装	河原信之	火 第2・第4	9:00～16:30	15	初心者向き。材料費実費	
グラウンドゴルフ	若松正雄	日	9:00～12:00	60	初心者向き	月額 500円
太極拳	西原紀子	土 第2・第4	10:00～11:30	25	初心者向き	月額1500円
洋裁	杉本洋子	土 第1・第3	9:00～12:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額1500円
ストレッチ体操と気功	池田まり子	水 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	20	中国健康体操	月額2000円
幼児・児童絵画	大月賢志	土 第2	13:30～16:30	25	4歳から小学生が対象(親子同伴)	月額1000円
陶芸	田辺典子	水 第2・第3	9:00～16:00	20	初歩から。1月、8月は休み	月額2500円
フラワーアレンジ	長谷川尚美	金 第1・第3	14:30～16:00 19:00～20:30	20	生花による季節、行事のアレンジ(プリザーブドフラワーなども)	1回 700円
木工	渡辺吉之	土 第2・第4	9:00～16:00	15	木工全般。道具代が必要	
楽楽元気体操	伊藤陽子	火 第1・第2・第3・第4	13:30～15:00	20	脳トレ・筋トレ・ストレッチで体快調	月額1900円
わくわくいそぎ体操	伊藤陽子	金 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	20	動く体は宝物 脳・筋トレで楽しく体力づくり	月額1900円
銭太鼓	高崎美代子	火 第2・第4	9:30～11:30	15	初歩から	月額2000円
パソコン	大谷忠敬	水 水 土 土	13:00～15:00 15:00～17:00 13:00～15:00 15:00～17:00	8 10 10 10	上級 初級 ホームページ作成 初級	月額2000円
男のいきいき料理クラブ	村佐博次	金 第3	9:30～13:00	15	男性初心者コース。材料費(別途500円)	月額 500円
歌声サロン	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	10:00～12:00	30	いろいろなジャンルの歌を歌いストレスを解消	1回 500円
傘踊り	高崎美代子	火 第1・第3	9:30～11:30	15	初歩から	月額2000円
水彩画	青木由	水 第2	13:00～16:00	15	絵を描く喜びを伝えたい	月額1000円
民舞	高崎美代子	火 第3・第4	17:00～19:00	15	初歩から	月額2000円
卓球	荒木佐登生	金	13:00～16:00	10		月額 300円

### ⑫西公民館 秦分館

秦 3465-1

問い合わせ：分館長 上野 知章 (☎⑨ 8352)

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
剣詩舞	田中恵珠(佳子)	木	20:00～21:30	10		月額3000円
ストレッチ体操	天峰和子	金 第2・第4	19:00～20:30	15		月額1000円

(西公民館 秦分館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
さわやか会		火	19:00~21:30	25	カラオケ	月額 500円	
陶芸		木	2か月に1回	9:00~12:00	20	材料費実費	月額 500円
グラウンドゴルフ		水	9:00~12:00	40		月額 500円	
3B 体操	橋本孝子	月	19:30~21:00	10	初心者から	月額2000円	
剣舞	藤島隼恵(永治)	水	19:00~21:00			月額2500円	
囲碁		金	9:00~12:00				



### ⑬西公民館 神在分館

富原 903-1

問い合わせ：分館長 平松 秀昭 (☎⑩ 0476)

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
箏・三絃	田中絹子(絹江)	月	13:00~19:00	15	生田流。初歩から	月額3500円	
		土	15:00~21:00	15			
グラウンドゴルフ	平松秀昭	火	9:00~12:00	30	初歩から。楽しく汗を流しましょう	月額 500円	
ダンス(リズム体操)	高本幸子	金	19:00~21:00	15	初歩から。楽しく踊りましょう	月額1000円	
手芸・アートフラワー	坂田升江	木	第2・第4	13:00~16:00	15	身の回りにあるものを活用して制作	月額1000円
パソコン	岩本悟	金	9:00~11:00	15	中級	ワード、エクセルなど 月額4000円	
		金	13:00~15:00	15	初級		
		土	9:00~11:00	15	一般活用		
		土	13:00~15:00	15	初級		



### ⑭西公民館 久代分館

久代 4482-1

問い合わせ：分館長 岡本 正志 (☎⑩ 0293)

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
華道	角田浄子	火	月4回	13:30~15:30	10	未生流。8月、1月は休み	月額3000円
大正琴	永田正子	水	第1・第3	19:00~21:00	10	琴伝流。初歩から	月額1800円
		水	第2・第4	20:00~22:00	10		
		木	第2・第4	13:30~15:30	10		
備中彫	小野弘	木	第1・第3	13:00~15:30	10		月額1500円
刺し子	坂本な奈	土	第1・第3	10:00~12:00	10	刺し子・パッチワーク・布を使った手芸など	1回1000円
パソコン	大府美智子	金	月4回	13:30~15:30	15	初心者から検定希望者まで	月額4000円
にこにこ健康体操	山本祥子	火		10:00~11:30	15	メタボリックを考えながら、音楽に合わせて楽しく動く	1回 300円
健康への扉	大橋和文	水	第1	17:00~18:30	10	健康についての講話と実践	月額1000円
絵画教室	樋口皓迪	火		13:00~16:00	10	水彩画。初心者から	月額2000円
ヨガ	河田有美	月	第1・第3・第4	12:00~13:00	18	自分の体と向き合うヨガ。初心者から	月額2000円
フラワーアレンジメント	岡中円	月		10:00~11:30		お花をふんだんに使ってアレンジしましょう	1回 400円
軽音楽	赤木幹男	木		9:00~11:00		初心者から。音楽好きならどなたでも	
創作日舞	角谷圭子	水	第1・第3	17:30~19:00		初心者から。楽しく踊りましょう	1回 800円



### ⑮西公民館 山田分館

山田 203-2

問い合わせ：分館長 福田 正宏 (☎⑩ 0521)

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
詩吟	赤木良洲(良夫)	土	19:30~21:00	10	関心流	月額1500円	
大正琴	津島美津子	月	第2・第4	9:00~11:00	10	琴伝流	月額1800円
		水	第2・第4	9:00~11:00	10	琴伝流。初心者	
		金	15:00~16:30	10	大人		
硬筆・毛筆	赤澤東洞(泰二)	金	16:30~18:30	15	小学生	月額2500円	
		土	8:00~10:00	15	小学生・大人		
		土	8:00~10:00	15	小学生・大人		
太極拳	西原紀子	金	第1・第3・第4	10:00~12:00	20		月額2000円
パソコン	丸橋務	月	第2・第4	15:00~17:00	10	初級	月額2500円

### ⑯西公民館 新本分館

新本 7743-1

問い合わせ：分館長 神崎 敏光 (☎⑩ 1352)

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
詩吟	渡邊陽洲(陽俊)	木	月3回	19:30~21:00	10	関心流	月額1500円
大正琴	津島美津子	月	第1・第3	9:30~11:30	15	琴伝流	月額1500円
書道	赤木玉苑(敦子)	土	第1・第3	10:00~11:30	20	小中学生、一般。特に初心者歓迎。毛筆ほか	月額2000円
ポーセラーツ	高橋直美	水	第3	9:00~12:00	10	白磁器にシールを貼って作る陶器と生花	月額 300円
健康ストレッチ	守安和子	金	月3回	20:00~21:30	10	美容と健康維持のため運動してみませんか	月額2000円

### ⑰昭和公民館

美袋 1915-1

休館日：月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

問い合わせ：昭和公民館 (☎・Fax ⑩ 1103)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
空手	中島太	土	19:00~20:30 19:00~21:00	30	小学生以上、男女問わず	月額1000円	
水墨画	片山邦彦	土	第1・第3	13:00~16:30	若干名	初心者から中級者	月額1500円
社交ダンス	林昇・蛸田みよ	金	第1・第2・第3	19:00~21:00	10	年齢、男女問わず。初心者から	月額3000円
パッチワーク	大月二三子	水	第2・第4	9:00~15:00	15	手持ちの布を活用しましょう	月額2000円
絵画	大月賢志	金	第2・第4	13:30~17:00	10	色鉛筆スケッチ、水彩、油絵など初心者から	月額1500円
幼児と児童の絵画	大月賢志	日	第3	13:30~17:00	若干名	小学1年生以上(親子同伴)	月額1000円
銭太鼓	野崎博通	金	第1・第3	13:00~14:00	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額2500円
傘踊り	野崎博通	金	第1・第3	14:00~15:30	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額1500円
囲碁	能勢勝人	木		9:00~15:00	10	初心者から	
華道	藤井道甫(道枝)	土	第2・第4	13:30~15:30	10	嵯峨御流の特徴は自然の景色を見るようです	月額1500円
リフォーム洋裁	野口芳江	水	第1・第3	9:00~12:00 12:30~15:30	若干名	着なくなった着物、洋服などのリフォーム	月額2000円
こけ玉作りと玉手箱	川端光子	金	第1・第3	13:00~16:00	10	アイデアをもちより、手づくりを楽しむ	1回 100円
扇舞	藤原華山・太田敬子	土		13:30~15:30	10	初心者から	月額2500円
大正琴	若原美津子	木	第2・第4	13:30~15:30	10	初心者から。大正琴で合奏を楽しみましょう	月額1000円
俳句	奥山登志行	火	第3	13:00~16:30		楽しく、気負わず、初歩から丹念に	月額1000円
華道	永下容子	金	第1・第3	10:00~12:00	10	池坊。初心者から。材料費別途	月額1500円

### ⑱昭和公民館 日美分館

美袋 1915-1(昭和公民館内) 分館長 樋口 長郎

問い合わせ：昭和公民館 (☎・Fax ⑩ 1103)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
民舞	小見山通子	火	第1・第2・第3	12:30~13:30 13:30~15:30	10	若柳流。初心者向け 中級者以上	1回1000円
詩吟	本行駿世	火	第1・第3	10:00~12:00	10	光世流。初歩から	月額2000円
グラウンドゴルフ	原瀬宣良	水・日		8:30~11:00	50	年齢、性別を問わず。初心者から	年額4000円

### ⑲昭和公民館 下倉分館

下倉 1338-3

問い合わせ：分館長 杉岡 哲彦 (☎⑩ 1175)

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
子ども神楽	井口三郎	日	第1・第3	19:00~20:30	10	子どもが対象。初歩から	月額1000円
歌謡教室	有可彰子	木	第2・第4	14:00~16:00	15	一般対象	実費
子ども民踊	横山三恵子	土	第1・第3	19:00~20:00	15	5歳から中学生まで	月額1000円
民踊	若柳美翠	土	第1・第3	20:00~21:00	10	大人が対象	月額1500円
グラウンドゴルフ	浅沼浩志	火・金		9:00~11:00	若干名	一般対象	年額4000円





## ⑳昭和公民館 水内分館

原 2167-1

問い合わせ：分館長 難波 哲夫 (☎⑨ 2530)

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編み物	大橋貞子	木 第1・第3	9:00~12:00	15	手編み	月額1500円
コーラス	中島加恵	金 第2・第4	19:30~21:00	20	抒情歌を中心に、楽しく歌っています	月額1600円
民踊	若柳美翠	木 第1・第3	20:00~21:00	10	初歩から。気軽に参加してください	月額1500円
子ども民踊	横山三恵子	火 第2・第4	16:00~17:00	10	3歳から中学生まで。初歩から楽しめます	月額1000円
カラオケ	守田正志	土 第2・第4	19:00~21:00	20	歌専門。演歌、ポピュラー	年額3000円
箏	橋本石基	木 第2・第4	19:00~21:00	15	初歩から	月額1000円
傘踊り	阿部愛子	月 第2・第4	19:30~21:00	10	ひばり会。初歩から	月額2000円
グラウンドゴルフ	川口喜久恵	火・木	9:00~10:30		楽しく遊びましょう	年額1000円
手芸	井口美敏	水 第1・第3	9:00~12:00	10	初心者から。皆で楽しく	実費
ペン習字	渡辺和枝	火 第1・第3	19:30~21:00	10	日常の文字を万年筆、筆ペンで練習します	月額2000円



## ㉑昭和公民館 富山分館

種井 1856-1

問い合わせ：分館長 森 睦生 (☎⑨ 1716)

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
グラウンドゴルフ	上野杉夫	月・木	9:00~11:00	50	年齢、性別を問わず。初心者から	実費
料理	森清子	日 第4	9:00~12:00	10	大人が対象	実費
カラオケ	井田貴美子	日 第3	19:00~21:00	20	年齢、性別を問わず	



## ㉒山手公民館

岡谷 151-1

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：山手公民館 (☎・Fax ⑨ 1241)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
オカリナ	河井由美子	金 第1・第3	13:30~15:30	20	オカリナ練習	月額1000円
歌声サロン	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	14:30~16:30	30	いろいろなジャンルの歌を歌う。教材費初回3500円	1回 500円
カラオケ	浦辺清史・村上常生	火 第1・第2・第3・第4	19:00~21:00	12	第1、第3は講師のレッスン。第2・第4は自主練習	月額2500円
冠句		土 第1(偶数月) 日 最終日(奇数月)	13:00~16:00 8:30~12:00	15	作句、清記し各自で選句。発表・採点・講評	年額6000円
木彫り	野瀬美穂	水	13:00~16:00	10	木彫り	月額1500円
吟詩舞	河田鵬泉	木 第1・第3	13:00~16:00	10	詩吟、詩舞(哲泉流)。教材費年額1000円	月額2000円
コーラス	大森友美子・小野典子	水(月3回)	19:30~21:00	30	コーラスの練習	月額3000円
茶道	小橋宗孝	金 第1・第3	13:00~17:00	11	裏千家茶道。初心者歓迎	月額2000円
3B体操	中島恵美子	木	10:00~11:30		ストレッチ、ダンス	月額2500円
3Bジュニア	中島恵美子	水	17:30~18:30	25	小学生まで。体力づくりや体の基本動作。用具費7000円	月額2500円
3Bキッズ親子	中島恵美子	火 第1・第3	15:45~16:45	15	幼稚園児。音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かす	1回 750円
社交ダンス	吉田雅志・平松寿美	木 第2・第4	19:00~21:00	15	社交ダンスの練習	1回 1000円
写真		金 第1	19:00~21:00	19	写真の補正・加工方法の研究。作品の相互研鑽で技術を高める	年額3000円
書道	翠鳳高谷貢	火	16:00~18:00	14	漢字とかなの添削指導	月額3000円
太極拳	辰田真理子	水 第1・第2・第3・第4	14:00~15:30	25	初心者から。健康づくり、仲間づくり。自主練習あり(第1・第3水曜日)	月額1500円
大正琴	神崎正子	金 第1・第3・第4	9:30~11:30	13	童謡、民謡など大正琴で奏でる	月額2000円
短歌	能見謙太郎	土 第2	13:00~15:00	10	短歌の添削、鑑賞	月額1000円
ちぎり絵	野口明子	金 第2	13:30~16:00	10	和紙をちぎって絵を作製。教材費実費	月額 500円
パッチワーク	武内久枝	水 第1・第3	9:30~12:00	15	バッグやタペストリー、小物作り	月額2500円
民謡うぐいす会	守安睦夫	水 第1・第3	10:00~11:30	10	民謡練習。教材費月額200円	月額1000円
福山合戦踊り保存会	守安睦夫	日 第2・第4	19:00~21:00	20	福山合戦踊りの練習。用具費400円	年額2000円
なかよし太鼓	塩尻司	木 第1・第3	16:30~17:30	20	和太鼓の練習	月額2000円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
山手福山合戦太鼓 楽鼓	友野義和	金	19:00~21:00	35	中学生まで。太鼓基礎打ち、通し練習	月額1500円
" 鼓衆 旭		土	19:30~21:00	20	高校生以上。太鼓基礎打ち、通し練習	
ヨガ(昼の部)	石井恵子	木 第1・第2・第3・第4	14:00~15:30	15	体のほぐしを中心に簡単なヨガポーズなど	月額2500円
" (夜の部)		木	19:30~21:00	18	ヨガ。初回のみ用具費約7000円	

## ㉓清音公民館

清音軽部 1135

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：清音公民館 (☎⑨ 0131)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
いけばな	小野京苑	木 第2・第4	15:00~20:00	20	桑原専慶流。楽しく生ける。材料費別途	1回1000円
囲碁	佐野孔一	日 第1 日 第3	9:00~17:00 13:00~17:00	12	囲碁対局	年額 500円
歌の会	折元純子	金 第4	10:00~12:00	30	いろいろなジャンルの歌を楽しく歌います	1回 500円
日常英会話	カエル・ライト	土 第1・第3	18:00~20:00	15	日常の出来事をお互いに英語で話し合う	月額2000円
絵手紙	江口房二	水 第1 木 第2	13:30~16:00 13:00~15:00	20 6	心が和む絵手紙をお届けしませんか 初心者を親切に指導します	1回 500円
お菓子作り	大熊正子	火 第2・第3	9:30~12:30	各8	主に洋菓子を作ります	1回1000円
歌謡クラブ	村上常生	木 第2・第4	13:30~16:00	13	年3回の発表会に備えてのレッスン	月額1500円
韓国語	徐在蘭	土 第1・第2・第3 土 第1・第3	10:00~11:30 13:30~15:00	10 10	中級レベルの韓国語と韓国文化を学ぶ 初級レベルの韓国語と韓国文化を学ぶ	月額3000円 月額2000円
気功	甄立学	土 第1・第3	15:00~17:00	20	気功の理論の勉強と練習動作の教習	
清音焼陶芸	大見勘一	土 第2・第3	13:30~15:30	30	粘土作りから焼成までの全工程。焼成費実費	年額10000円
3B体操	中島恵美子	火	13:30~15:30	15	音楽に合わせてストレッチをします	月額2000円
詩吟	横田宋洲	火 第1・第2・第3	13:00~15:00	10	詩吟教本は関心流。初心者を歓迎します	月額1500円
社交ダンス		水 第1・第2・第3・第4	13:30~15:30	30	社交ダンスのレッスン	年額2000円
写真	橘高繁福	木 第1	19:00~21:00	20	写真撮影や作品の指導。初心者の指導	年額3000円
三味線	今川満恵	木 第1・第3 土 第2・第4	9:30~11:30 11:00~12:00	10 10	民謡、三味線。藤本流	月額4500円
手芸	小原久美子	金 第2	13:00~16:00	10	小さな小物作品から、布を使った作品	1回 500円
書道	赤木玉苑	火 第1・水 第4	19:00~21:00	20	漢字、仮名、実用書、ペン字	月額2000円
新舞踊	若柳都志	土 第1・第3	9:00~12:00	10	若柳流新舞踊の稽古	月額3000円
銭太鼓		火 第2・第4	9:30~12:00	10	みんなで楽しく銭太鼓をします	月額 500円
大正琴	大橋宏子	水 第2・第4	9:30~12:00	12	いろいろなジャンルの曲を練習	月額1500円
短歌	三鼓奈津子 岡田紀子	金 第3 金 第1	13:00~16:00 13:00~16:00	10 15	初歩からの短歌の勉強会 短歌の初歩から指導。龍短歌会	月額1500円
ダンスサークル	長谷川節子	木 第1・第2・第3・第4 金 第1・第2・第3・第4	19:00~21:00 13:30~15:30	10 10	社交ダンス	月額2000円
ちぎり絵	野口明子	火 第2	9:30~11:30	10	ちぎり絵を楽しく学ぶ	1回 500円
パソコン	渡辺真由美	火 第1・第3 金 第1・第3	9:00~12:00 9:00~12:00	20 20	講師が決めたテーマを主体に学び楽しみ遊ぶ	月額1000円
パッチワーク	赤阪雅子	土 第2・第4	14:00~16:00	20	布を使い、タペストリーやバッグなどの作製	月額2500円
文化箏	石井眞佐子	水 第1・第3	12:00~14:30	15	合奏	月額2000円
ペン字と実用書道	鎌野紅村	土 第1・第2・第3・第4	19:00~21:00	10	ペン字、実用書道、漢字書道	月額2000円
民謡	今川満恵	火 第2・第4 土 第2・第4	9:30~12:30 13:00~15:00	10 10	初歩から 日本民謡の基礎から勉強する	月額2500円 月額2500円
民踊		金 第2・第4	9:30~12:00	10	全国各地の民謡に合わせて踊る	月額1000円
ヨガ	中島裕子	水 第1・第2・第3・第4	10:00~12:00	15	体と心のほぐし方。いつまでも若々しく	月額2000円
らくらくピアノ	佐藤綾子	火 第1・第3	9:30~12:00	15	中高年の人を対象に、キーボードで演奏	月額1000円
チャンゴ	曹永姫	木 第2・第4	19:00~21:00	10	楽譜によって2本のばちで叩く韓国打楽器	月額2000円
太極拳	辰田真理子 上田聡子	火 金 第1・第3	19:15~20:45 13:30~15:00	15 15	生涯スポーツに最適です	月額3000円 月額1500円
やさしいエアロ	伊代葉子	水	10:00~11:00	15	初心者でも安心なエアロビクス	月額2500円





## ②④サンワーク総社 (総社市勤労者総合福祉センター)

真壁 661-1

休館日：月曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ：サンワーク総社 (☎③ 8807)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
バドミントン	森山伸一	火 第1・第3	19:00～21:00	20	初級A。初心者(基本的な打ち方とゲーム)	年額1500円
	秋山忠明	水 第1・第3	9:30～12:00	20	初級B。初歩から楽しみましょう。中高年歓迎	月額100円
	秋山夏男	水 第2・第4	19:00～21:00	20	中級。経験者(3年以上)	年額2400円
卓球	竹原俊正	金 第1・第3	19:00～21:00	20	初級。初心者から	月額300円
	村木宏子	火 第2・第4	13:00～15:00	20	中級。経験者	月額300円
ソフトバレーボール	川西岸夫	木 第1・第3	19:00～21:00	20	男女、年齢を問わず、ゲームを楽しむ	月額200円
3B体操	小野峯子	火 第1・第3	10:00～11:30	10	若さを保つ健康体操。自主練習あり	月額1000円
太極拳	徳永幸枝	木 第2・第4	13:30～15:30	30	初心者。月4回(第1・第3は武道館を使用)	月額2000円
書道	浅沼旭峰	金 第1・第4	18:00～19:30	15	漢字、かな、細字などの初歩から	月額2000円
茶道	塩津宗春	火 第1・第3	9:30～12:00	10	裏千家、初心者から経験者まで	月額2000円
			18:00～21:00	10		
茶道・茶花	林宗薫	金 第1・第3	9:00～12:00	10	表千家、初心者から経験者まで	月額2000円
生花	皆木豊俣	金 第2・第4	17:00～20:00	20	小原流、初歩から	月額2000円
大正琴	中川靖子	火 第2・第4	9:30～12:00	15	琴伝流、初心者から。随時募集	月額1800円
囲碁	栢野正弘	土 第1・第3	13:00～17:00	20	6級～3段レベルで講義を約60分。資料代年800円	月額300円
絵画	高木洋子	土 第1・第3	14:00～17:00	10	水彩、油絵、アクリル画を楽しむ。初心者から	月額1000円
漆芸	井上みゆき	火 第2・第4	13:30～15:30	10	初歩から蒔絵・螺鈿・蒔番・金継など。材料費実費	月額3000円
着物着付	黒田澄恵	水 第2・第4	19:30～21:00	20	普段着から礼装まで	月額2000円
プリザーブドフラワー教室	津神友栄	水 第3	10:00～12:00	20	初心者からのプリザーブドフラワー教室	月額1500円
詩吟	本行駿世	水 第2・第4	13:30～15:30	10	光世流。初心者から経験者まで	月額2000円
傘踊り	東森素子	金 第2・第4	13:30～15:30	20	松玉会。初心者から	月額1000円
オカリナフレンズ	河合由美子	木 第2・第4	18:30～20:00	20	オカリナで、いろいろな曲を楽しみませんか?	月額1200円
スポーツ吹矢	原田令子	日 第2・第4	13:30～16:00	20	腹式呼吸で元気に楽しく	1回500円
レクダンス	土井協典子	木 第1・第3	9:30～12:00	30	簡単な説明で大人は誰でもすぐ踊れます	月額300円
ねんどdeイジョイ	笹井なり子	木 第2・第4	13:30～16:30	10	初心者大歓迎。可愛い小物が作れます。材料費実費	1回1000円
新技法色えんぴつ画	岩田哲也	金 第2・第4	13:00～16:00	15	レッスン絵心不要。色鉛筆画の秘密教えます。材料費実費	月額3000円
英会話クラブ	七村亜希子	木 第1・第2・第3・第4	9:30～10:30	10	英語で話してみよう	月額2500円
			10:30～11:30	10	やさしい英語	
木目込人形	守屋綾香	火 第2・第4	9:00～12:00	15	寿光会。初心者から経験者まで。材料費3000円から	月額1800円



## ②⑤働く婦人の家

総社三丁目 15-1

休館日：月曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ：働く婦人の家 (☎③ 1180)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
生花	太田文江	火 第2・第4	14:00～17:30	若干名	小原流。花のある生活、楽しみませんか	月額1500円
	池上薫佳	木 第2・第4	10:00～12:00 17:00～20:00	若干名	草月流。花を生けて生活にうおいを!	月額1500円
ボトルフラワー	高杉郁子	火 第2	9:30～12:00	若干名	ドライフラワーをガラスの中にアレンジ	月額1000円
茶道	坪井宗豊	火 第1・第3	13:00～16:00	5	裏千家。初心者から経験者まで	月額2000円
フラダンス	田中知世子	火 第1・第3	13:30～15:00	20	ゆったりと体を動かし楽しみましょう	月額3500円
ソーイング(洋裁)	竹本公子	水 月4回	9:30～12:00	若干名	体型をカバーする洋服を作ってみませんか	月額3500円
ヨービアン フラワーアレンジメント	深見真由美	水 第3	9:30～11:30	若干名	花のある暮らしを楽しみませんか。初心者歓迎	月額1500円
楽しくクッキング	人見典恵	水 第2	10:00～13:00	24	管理栄養士と作る健康のための毎日の食事	月額1000円
パッチワーク	岩崎和美	水 第1・第3	13:00～16:00	5	暮らしを彩る作品を作って楽しみましょう	月額2000円
		水 第2・第4	13:00～16:00	5		
書道	浅沼旭峰	水 第1・第2・第4	17:30～19:00	若干名	漢字、かな、細字、ペンなど、初歩から	月額3000円
キーボード	村山育子	木 第2・第4	9:30～11:00	若干名	初歩から。丁寧に指導します	1回1000円
大正琴	村山育子	木 第2・第4	13:30～15:30	若干名	初歩から。丁寧に指導します	月額3500円
レザークラフト	大賀晴美	木 第1・第2・第3	13:30～16:00	若干名	革の小物。たくさん作って楽しみましょう	月額2000円
リズム&ストレッチ	日高早苗	木 月4回	13:00～14:30	10	音楽に合わせて体を動かし、ストレッチをします	月額2500円
フィットネス3B	柴倉孝子	木 月4回	18:50～20:50	若干名	音楽に合わせて体を動かし楽しく汗を流す	月額3500円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
手編	浅野間静代	金 月4回	10:00～12:00	若干名	皆、和気あいあい楽しく手を動かしています	月額2000円
日本舞踊	藤間勘嗣康	金 第2・第3	13:30～17:00	5	藤間流。楽しい雰囲気です学びましょう	月額2000円
ヨガ	石井恵子	金 月4回	19:00～20:30	10	呼吸と共に体を動かし若返りしましょう	月額2500円
クラシックバレエ	高本玲子	水 月4回	15:00～20:40	10	強く美しい体と心を育てます	月額5000円
		金 月4回	16:00～18:45			
箏曲	狩野章定	土 月4回	9:00～19:00	若干名	生田流。レベルに合わせて初歩から個人指導	月額4000円
心を贈る絵手紙	林清子	土 第3	9:30～11:30	4	絵手紙は受け取った人まで幸せにします	月額1000円
季節の料理	治部祐里	土 第4	10:00～13:00	20	旬の食材や行事食を取り入れ食生活を楽しむ	月額1000円
らくらく3B	柴倉孝子	土 月4回	10:00～12:00	5	無理なく、楽しく、健康作りの道へ挑戦です	月額3500円
あみもの	水野美智子	土 第1・第2・第3	13:30～16:00	3	初心者から、自由な作品作りカギ針も棒針も	月額2000円
チャイルドモダンダンス	日高早苗	土 月4回	15:00～20:30	若干名	楽しく続ける大切さと柔軟性をつけましょう	月額2500円
トールペイント	永田重子	土 第2	9:30～12:00	5	花、動物、季節の行事をペイントしましょう	1回1000円
		日 第4				
水彩画	大平和朗	日 第2・第4	9:30～12:30	若干名	身近なものを水彩絵具で気軽に描きましょう	月額2000円

## ②⑥勤労青少年ホーム

中央三丁目 1-102

休館日：月曜日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ：勤労青少年ホーム (☎・Fax ② 8371)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ちびっこ吹奏楽 (SKYM)	熊澤利紀・板谷信昭	日	9:00～12:00	20	小学3年生から6年生までの吹奏楽	月額2500円
			11:00～12:00	5	ちびっこフルート(幼～小2)	
バトントワリング	小野奈美子	木	19:00～21:00	20	幼児は20:00まででも可	月額2000円
子ども生花	皆木豊俣	土 第2	13:30～15:00	5	小学生から高校生までを対象。花代約800円	
社交ダンス	角田尚志	火	19:00～21:00	20	初歩から	半年1000円
吹奏楽	平田靖昭・熊澤利紀	水・土	18:00～21:00	若干名	各パートに若干名ずつ	月額1500円
陶芸	風早豆源	水 第1・第3	19:00～21:00	5	初歩から。焼き締めが中心	年額2000円
サキソフォーン	金平晴代	火 第2・第4	18:00～21:00	若干名	基礎から。中学生から。高校生以下半額	1回2000円
写真	風早豆源	木 第2	18:00～20:00	10	モノクロ。白黒写真の基礎	年額3000円
		金 第4	19:00～21:00	若干名	写真の基礎	
社交ダンス	鍵本浩也	木	19:00～21:00	10	初歩から	1回1000円
合唱	大山敬子	土 第1・第3	18:00～21:00	50	中学生以上	月額1000円

## ②⑦上林会館

上林 303-1

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ：上林会館 (☎③ 0812)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
3B体操	守安美鈴	月 第1・第2・第3・第4	13:30～15:00	20	初歩から	月額2500円
アートフラワー	坂田升江	木 第1・第3	13:00～16:00	10	初歩から。教材費実費	1回500円
テニス		月・水・金	9:00～11:00		初歩から。楽しく	
卓球		月・火・木	9:00～11:30		初歩から。楽しく	
卓球(なかよし卓球Ⅱ)		火	13:00～16:00		初歩から。楽しく	
卓球(なかよし卓球)		水	9:00～11:30		初歩から。楽しく	
卓球(木曜卓球)		木	13:30～16:00		初歩から。楽しく	

## ②⑧常盤集会所

三輪 1256-1

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ：常盤集会所 (☎③ 5810)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
書道	山本祥雲(武志)	水 第1・第3	10:00～11:30	10	実用書道 初歩から毛筆、筆ペン、ペンで書く	月額1000円
		木 第1・第3	10:00～11:30	10		
華道	堀豊智(智恵子)	水 第2・第4	10:00～12:00	10	小原流。教材費月額1600円	月額1000円