

平成30年度 岡山県障害者スポーツ教室

岡山県障害者スポーツ協会では、スポーツ教室を開催しています。

体を動かすことが好きな方、何かスポーツを始めてみようかなと思っている方、初めての方でも指導者の先生方がわかりやすくていねいに教えてくださいます。

また、レクリエーションスポーツでは、毎回いろいろなスポーツを楽しむことができます。

みなさんのご参加をお待ちしています。

競技（参加対象者）	日程	時間	開催場所
陸上競技（身体・知的）	6月16日（土）	9:00～12:00	岡山県総合グラウンド補助陸上競技場
	7月22日（日）		倉敷市営陸上競技場
	9月16日（日）	13:00～16:00	岡山県総合グラウンド補助陸上競技場
	12月1日（土）		
	1月6日（日）		
水泳（身体・知的）	4月14日（土）	10:00～12:00	川崎医療福祉大学屋内プール
	5月12日（土）		
	7月14日（土）		
	10月6日（土）		
	2月16日（土）		
アーチェリー （身体）※視覚障害を除く	8月4日（土）	10:00～12:00	岡山市総合文化体育館（弓道場）
卓球 （身体・知的・精神）	一般卓球・STT 4月21日（土）	10:00～12:00	岡山市障害者体育センター
	一般卓球 6月23日（土）		倉敷体育館
	一般卓球・STT 8月18日（土）		岡山市障害者体育センター
	一般卓球・STT 9月15日（土）		津山市西苫田公民館
	一般卓球・STT 11月17日（土）		
フライングディスク （身体・知的・精神）	6月16日（土）	10:00～12:00	勝山スポーツセンター
	8月25日（土）		岡山ドーム（自由広場）
	9月8日（土）		
	9月29日（土）		
	1月26日（土）		
レクリエーションスポーツ （身体・知的・精神）	6月9日（土）	13:30～16:00	津山総合体育館
	6月23日（土）		倉敷体育館
	12月2日（日）		岡山市障害者体育センター
ボッチャ（身体（肢体））	6月9日（土）	13:30～16:00	津山総合体育館
	1月26日（土）		倉敷体育館
車いす陸上（身体（肢体））	11月4日（日）	13:30～16:00	岡山県総合グラウンド補助陸上競技場

★参加対象者★

中学1年生以上（平成30年4月1日現在）の身体障害・知的障害・精神障害のある方。（運動負荷制限のある方は除く）

※ レクリエーションスポーツは年齢制限がありません。

・身体障害のある方は、身体障害者手帳の交付を受けた方。

※ アーチェリーについては、視覚障害の方は対象になりません。

・知的障害のある方は、療育手帳の交付を受けた方。あるいは、知的障害（児）者福祉施設・特別支援学校・特別支援学級等にかつて在籍していたか、現在も在籍している方。

・精神障害のある方は、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方。あるいは、自立支援医療（精神通院）受給者証を所持している方。

★参加申込★

・全競技につきまして、初参加の方・施設等の大人数（5名以上）での参加の場合、必ず事前にご連絡をいただき、本人の状態をよく把握されている方の同伴をお願いいたします。その他の方は、当日、開催場所にて受付をしてください。

・陸上競技・水泳の参加につきましては、教室開催日の週の月曜日から木曜日の間に事務局へ申込みをお願いいたします。

★その他★

・参加費は、無料です。（教室中のケガは、協会が傷害保険をかけます。）

・スポーツのできる服装・靴（体育館シューズ・運動靴）・飲料水等は、各自でご用意願います。

・フロアバレーボールの参加者は、軍手をご持参ください。

・送迎、貴重品の管理等は、各自（保護者等）をお願いいたします。（持ち物には、必ず名前を記入しておいてください。）

・日程は変更することがありますので、ホームページ等でご確認ください。

・屋外競技は、天候により開催場所の変更や中止となることもありますので、ご了承ください。