

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

# 募集

## 食育セミナー

糖尿病・脂質異常症を予防するための食生活について、講話と調理実習で学びます。

**日時** 11月29日(火)、平成29年1月25日(水)。いずれも同じ内容で、午前9時30分から午後1時まで

**場所** 市保健センター  
**対象・定員** 市内に在住の人。各20人

**材料費** 1回500円

**持参品** エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、みそ汁かスープ100cc(塩分濃度測定を希望する人のみ)

**申込期限** 開催日の1週間前まで  
**申込先・問い合わせ** 健康医療課健康増進係(☎08259)



## 家でできる脳トレ・健康体操講座

岡山スポーツ会館健康運動指導士の石尾正紀さんが、気軽に家庭でできる脳トレ・健康体操を指導

## 市営住宅の入居者募集住宅

浅尾住宅1戸(単身入居可)向け)、美袋住宅1戸(単身入居可)  
**申込期間** 11月1日(火)から15日(火)まで  
**入居予定日** 12月1日(水)

その他 市営住宅で、犬や猫などのペットは飼育できません  
**申込先・問い合わせ** 建築住宅課営繕住宅係(☎08287)

## 総合文化センター 市民ギャラリー

**場所** 市民ギャラリー(中央三丁目1-102)  
**▼臥石会書道展(総社市民文化)**

**日時** 11月29日(火)、午後2時から4時まで  
**場所** 東公民館  
**定員** 35人(定員になり次第、締め切り)

**持参品** 水筒、タオル、運動のできる服装  
**申込開始日** 11月1日(火)  
**申込先・問い合わせ** 東公民館(☎082995)

**親子健康づくり講演会**  
**乳がんのお話**  
「知っておきたい乳がんのこと」と題して、岡山大学病院乳腺・内分

泌外科医師の溝尾妙子さんの講演や、乳がん体験者の発表などを行います。  
**日時** 12月9日(金)、午後2時から4時まで  
**場所** 市保健センター  
**定員** 80人(定員になり次第、締め切り)



託児 あり。定員20人(要予約)  
**申込開始日** 11月2日(水)  
**申込先・問い合わせ** 健康医療課健康増進係(☎08259)

**祭** 11月2日(水)から6日(日)まで、午前9時から午後5時まで。最終日は午後4時まで。

**書・刻書・篆刻を約30点展示**  
**問い合わせ** 市文化協会(☎08259)

**▼さわらび会・墨彩画展(総社市民文化祭)** 11月8日(火)から13日(日)まで、午前9時から午後5時まで。最終日は午後4時まで。  
**墨彩画を約40点展示**  
**問い合わせ** 市文化協会(☎08259)

**▼言の葉の会文芸展(総社市民文化祭)** 11月16日(水)から20日(日)まで、午前9時から午後5時まで。最終日は午後4時まで。  
**会員の俳句、短歌、詩などの作品を45点展示**

**問い合わせ** 市文化協会(☎08259)

**▼Nの会絵画展** 11月23日(火)から27日(土)まで、午前8時30分から午後5時15分まで。初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。  
**油彩・水彩・アクリル画を45点展示**  
**問い合わせ** Nの会 長野さん(☎080472)

**▼四季の花風にふかれて：秋** 11月29日(火)から12月4日(日)まで、午前8時30分から午後5時15分まで。初日は正午から、最終日は午後3時まで。  
**繊細で鮮やかなアートフラワーと、アート盆栽300点のコラボ**  
**問い合わせ** アートムライ村井さん(☎0834146)

**平成29年2月26日(日)開催**  
**2017 そうじゃ吉備路マラソン**  
そうじゃ吉備路マラソンで、限定の特典付きサービスを提供していただける店を募集します。  
応募のあった店舗は一覧表にして、全国から訪れるマラソン参加者や大会役員、沿道での応援者などに配布します。

**そうじゃ まる得!サービスの店**

**得!募集中**

「まる得!サービスの店」への登録は11月30日(水)までに、所定の申請書に記入し、メール、ファクシミリ、郵送のいずれかで申し込んでください。

申請書は市ホームページ (<http://www.city.soja.okayama.jp/>) からダウンロードできます。  
※マラソンの募集については、10ページをご覧ください

**申込先・問い合わせ** 商工観光課商工労政係(☎08276、Fax ☎9457、〒719-1163 地頭片山17番地1、Eメール syoukou@city.soja.okayama.jp)

**防災訓練**

■日時 11月20日(日) 9:30～  
■場所 総社北小学校  
■内容 地震を想定した総合防災訓練など

**総社市防災週間 11月20日(日)～26日(土)**

災害時に速やかな行動をとり、被害を最小限に食い止めるためには、日頃から訓練して、体で覚えておくことが重要です。  
大切な命を自分で守るため、実践的な訓練を通じて自助の力をより確かなものにしましょう。皆さんもふるって参加してください。

**家族みんなで防災について考え、いつ災害が起きても大丈夫なように備えましょう。**

**問い合わせ** 危機管理室(☎08599)



**携帯写真コンテスト** 子どもを囲んだ 家族の温かさを感じる写真を募集します!

**テーマ**

- ▼「家族のきずな」部門  
祖父母と孫との交流。家庭のなかでの子どものお手伝いの様子など
- ▼「元気に楽しく健康づくり」部門  
公園での散歩、家族でのスポーツなど
- ▼「こんにちは赤ちゃん」部門  
新しい家族との対面や赤ちゃん初めての○○など
- ▼「みんなで食べるとおいしいね」部門  
子どもを囲んだ家族の食事の様子など

**応募条件**

- ①子どもと応募者の家族を携帯電話のカメラで撮影した写真
- ②写真に写る子どもは市内に在住の人
- ③応募者1人につき4枚まで
- ④応募作品は広報紙や市ホームページ、展示などで使用

**応募方法**

「総社市電子申請サービス」の専用応募フォームから応募。  
([http://www.city.soja.okayama.jp/kodomo/kosodate\\_kyouiku/akachan\\_kodomo/kosodate\\_oukoku/keitai\\_ph\\_2016.html](http://www.city.soja.okayama.jp/kodomo/kosodate_kyouiku/akachan_kodomo/kosodate_oukoku/keitai_ph_2016.html))  
「写真の題名、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、写真の簡単な説明」を書き込み、写真データとともに送信。(容量は100KB～2MBまで)

**応募期限** 12月2日(金)

**賞** 各部門で1点選考。最優秀賞1点(賞金2万円)、優秀賞3点(賞金1万円)。発表は、『広報そうじゃ』や市ホームページで行います

**応募作品展**  
応募作品の中から、1人3点まで投票できます(1人1回)  
■日時 平成29年1月5日(木)から19日(木)まで  
■場所 市図書館

**問い合わせ** こども課子育て支援係(☎08268)